

**SPORTBUND**

BIELEFELD



**QUALIFIZIERUNG  
IM SPORT 2019**

# QUALIFIZIERUNG IM SPORT

## DAS BILDUNGSVERSTÄNDNIS IM SPORTBUND BIELEFELD

### **Bewegung, Spiel und Sport bilden den Mittelpunkt unseres Handelns**

Der Sportbund ist Ansprechpartner und Servicestelle für alle Fragen rund um den Sport in Bielefeld.

### **Bildung im Sport - Bildung durch Sport**

Dieser Zweiklang beschreibt das besondere Bildungspotenzial des Sports in der Verbindung von motorischem Lernen und Trainieren sowie dem sozialen Lernen mit Menschen und Werten.

In unseren Aus- und Fortbildungen setzen wir auf das Lernen durch ein praxisnahes Zusammenwirken von Wissensvermittlung mit *Erleben – Erfahren – Reflektieren*.

Unser Ziel ist es, Mitarbeiter\*innen im Sport bestmöglich zu qualifizieren, um Sport zu unterrichten, Bewegungsangebote und Gruppen gezielt anzuleiten, Menschen zum Sport zu bringen, sie als Sportaktive zu betreuen oder im Sport Bildungsprozesse zu gestalten.

Eine fundierte Grundlagenqualifizierung und regelmäßige Fortbildungen sind Voraussetzungen für eine qualitative, kompetente und damit befriedigende Arbeit in allen Funktionsbereichen des Sports; sei es als ehrenamtlicher Vereinsvorstand, Gruppenhelfer\*in, Übungsleiter\*in von Kinder- oder Seniorengruppen, als Trainer\*in einer Fachsportart oder in einem der vielen anderen Aufgabenbereiche rund um den Sport.

Zielgruppen unserer Aus- und Fortbildungen sind Vereinsmitarbeiter\*innen, Kursleitungen, Mitarbeiter\*innen in der Kinder- und Jugendarbeit, Lehrer\*innen, Erzieher\*innen und alle Sportinteressierte.

Unsere Qualifizierungsangebote sind mit ihren Inhalten und Methoden auf die jeweils benannte Zielgruppe abgestimmt. Erwartungen und Erfahrungen von Teilnehmern\*innen werden in allen Lehrgängen berücksichtigt.

Das Lehrteam des Sportbundes Bielefeld besteht aus qualifizierten Mitarbeitern, die für den jeweiligen Fachbereich speziell geschult und als Fachkräfte des Landesportbundes NRW für Lehrarbeit autorisiert sind.

### **Qualifizierung im Sport - Stark im Verbund**

Der Sportbund Bielefeld ist Mitglied des Landessportbundes NRW dem Verbundsystem des Sports in Nordrhein Westfalen. Informationen über alle Qualifizierungen dieses Verbundes erhalten Sie auf [www.qualifizierungimsport.de](http://www.qualifizierungimsport.de).

### **Der Sportbund Bielefeld**

Anbieter der Aus- und Fortbildungen vor Ort ist der Sportbund Bielefeld - ein Zusammenschluss von Stadtsportbund, Sportjugend und SportBildungswerk. Der Sportbund Bielefeld bietet jährlich ca. 100 Aus- und Fortbildungen mit insgesamt rund 1.500 Lerneinheiten an. Rund 1.000 Teilnehmer\*innen buchen pro Jahr unsere Qualifizierungsmaßnahmen. Damit stellen wir ein hochwertiges sowie bedarfsgerechtes und nachfrageorientiertes Qualifizierungsangebot für den organisierten Sport in Bielefeld zur Verfügung.

Alle Qualifizierungen in Bielefeld finden Sie auf [www.sportbund-qualifizierung.de](http://www.sportbund-qualifizierung.de)



# INHALT

## ERKLÄRUNGEN

Zur besseren Übersicht benutzen wir in unserer Broschüre Symbole. Sie bezeichnen die Lizenzen im Qualifizierungssystem des Sports und dienen der Darstellung des Lizenzerwerbs oder der Lizenzverlängerung.

### Symbole für Lizenzen:

SH	SPORHELPER
VM	VEREINSMANAGER
ÜL-C	ÜBUNGSLEITER-C
ÜL-B	ÜBUNGSLEITER-B
LTPRE	LehrTrainer PRE-CLASS
LTC	LehrTrainer C-CLASS
LTB	LehrTrainer B-CLASS
JL	JUGENDLEITER
PRÄV	PRÄVENTION
BKLV	BEWEGUNGSERZIEHUNG IM KLEINKIND UND VORSCHULALTER
BESK	BEWEGUNGSFÖRDERUNG IN SPORTVEREIN UND KITA
BESS	BEWEGUNG, SPIEL UND SPORT IM GANZTAG
SDA	SPORT DER ÄLTEREN
Z-ÄE	ZERTIFIKAT ABENTEUER/ERLEBNISSPORT
Z	ZERTIFIKAT
DSA	DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Informationen zur Anmeldung finden Sie auf Seite 78.

### Folgende Symbole kennzeichnen Informationen zum Lehrgang:

 Übernachtung/Vollverpflegung

 Verpflegung (Seminar Getränke/kleiner Snack)

**LE** Der Umfang eines Qualifizierungsangebotes wird in Lerneinheiten (**LE**) angegeben. Eine Lerneinheit (**LE**) entspricht 45 Minuten.

**VE** Viele Lehrgänge enthalten Fördermittel für die Qualifizierung von Mitarbeiter\*innen in Sportvereinen - daher zahlen Mitarbeiter\*innen mit einer Sportvereinsempfehlung (**mit VE**) einen ermäßigten Teilnahmebeitrag. Bitte reichen Sie uns für diesen Fall bereits zusammen mit Ihrer Anmeldung eine Bestätigung Ihrer Tätigkeit im Verein ein, damit wir Ihnen diese Ermäßigung gewähren können.

#### Sportbund Bielefeld

August-Bebel-Straße 7  
33602 Bielefeld

**SPORTBUND**  
B I E L E F E L D

Tel. 0521 52 515-10

Fax 0521 52 515-11

info@sportbund-qualifizierung.de

www.sportbund-qualifizierung.de

#### Geschäftszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag 10.00 bis 16.00 Uhr

Mittwoch 10.00 bis 18.00 Uhr

Freitag 10.00 bis 13.00 Uhr

# ÜBERSICHT

## AUS- UND FORTBILDUNGEN SPORTBUND BIELEFELD

TITEL	TERMIN	LEHRGANG	SEITE	TITEL	TERMIN	LEHRGANG	SEITE
<b>01. VORSTUFENQUALIFIZIERUNG</b>				<b>03. AUSBILDUNGEN – 2. LIZENZSTUFE</b>			
Sport, Spaß, Spannung mit Kids	15.04. - 18.04.19	1021	8	ÜL B Lizenz Kinder- und Jugendsport / Zertifikat Bewegungsförderung in Kitas und Sportvereinen	14.03. - 29.06.19	125-30000	21
Sport, Spaß, Spannung mit Kids	21.10. - 25.10.19	1022	8	Reha-Sport / Orthopädie	15.07. - 19.07.19	004-4007	22
<b>02. AUSBILDUNGEN 1. LIZENZSTUFE</b>				<b>04. LEHRTRAINER WINTERSPORT</b>			
Sporthelfer – Teil 1 – (SH 1)	04.02.19			Sichtung AlpinSki	25.01.19	125-77003	25
	11.02. - 15.02.19	125-11000	13	Sichtung AlpinSki	04.09.19	125-77004	25
Sporthelfer – Teil 1 – (SH 1)	06.04.19			PRE-Class AlpinSki	13.12. - 15.12.19	125-77052	25
	15.04. - 18.04.19	125-11001	13	C-Class AlpinSki	24.03.19	125-77103	26
Sporthelfer – Teil 2 – (SH 2)	29.06.19				20.04. - 27.04.19	125-77153	
	05. - 07.07.19	125-11100	13	C-Class AlpinSki	29.09.19	125-77104	26
Sporthelfer - Kompakt - (SH 1 + SH 2)	21.09.19				19.11. - 25.11.19	125-77154	
	05.10. - 06.10.19			B-Class AlpinSki	24.03.19		
ÜL C / Trainer C Lizenz	16.02. - 17.02.19				20.04. - 27.04.19	125-77201	27
Basismodul	02.03. - 03.03.19	125-20003	15	B-CLASS SnowBoard	24.03.19		
ÜL C / Trainer C Lizenz	14.06. - 16.06.19				20.04. - 27.04.19	125-77701	27
Basismodul	29.06. - 30.06.19	125-20004	15	SPECIAL-Class AlpinSki	26.01. - 27.01.19	125-77251	28
ÜL C / Trainer C Lizenz	22.08. - 25.08.19	125-20005	15	SPECIAL-Class AlpinSki	21.11. - 25.11.19	125-77283	28
Basismodul	15.02. - 16.02.20			SPECIAL-Class SnowBoard	26.01. - 27.01.19	125-77751	28
ÜL C / Trainer C Lizenz	29.02. - 01.03.20	125-20006	15	Teamabend Alpinski & Snowboard	25.01.19	004-4001	28
Basismodul	06.05. - 30.06.19	125-21101	17				
ÜL C / Trainer C Lizenz	28.09. - 08.12.19	125-21001	18				
Aufbaumodul sportartübergreifend							
ÜL C / Trainer C Lizenz							
Aufbaumodul Kinder/ Jugendliche							

TITEL	TERMIN	LEHRGANG	SEITE	TITEL	TERMIN	LEHRGANG	SEITE
<b>05. LEHRTRAINER BIKESPORT</b>							
PRE-CLASS MountainBike	14.01.19	125-70104	30	Aktuelle Fitnessgymnastik	07.09. - 08.09.19	125-24028	39
B-CLASS MountainBike	Frühjahr 2020	125-70151	31	Tanz im Sportverein	14.09. - 15.09.19	125-24029	40
B-CLASS Bike&Schule	05.06. - 07.06.19	125-70302	31	Ganzheitliches Körpertraining	22.09. - 22.09.19	125-24030	40
B-CLASS Bike&Schule	09.10. - 11.10.19	125-70303	32	Kleingeräte in der Sportstunde	12.10. - 13.10.19	125-24031	41
SPECIAL-CLASS Bike	30.03.19	125-70402	32	Bewegungsförderung für Ältere	08.11. - 09.11.19	125-24032	42
SPECIAL-CLASS Bike	18.05.19	125-70403	32	Entspannung durch Massage	09.11. - 10.11.19	125-24033	43
SPECIAL-CLASS Bike	14.09.19	125-70404	32	Spiele spielen	16.11. - 17.11.19	125-24034	43
				Aqua Fitness	16.11. - 17.11.19	125-24035	44
				Dance - Grundlagen & Trends	16.11. - 17.11.19	125-24036	44
				Yoga - Entspannung und Energie!	23.11. - 24.11.19	125-24037	45
				Hallenfitness	23.11. - 24.11.19	125-24038	45
				Funktionelles Training	30.11. - 01.12.19	125-24039	46
				Yoga - Übungen für den Rücken	07.12. - 08.12.19	125-24040	46
<b>06. FORTBILDUNGEN - WOCHENENDELEHRGÄNGE</b>							
<i>Im Lizenzsystem des Sports werden die Lizenzen in der Regel nach 4 Jahren mit der erfolgreichen Teilnahme an einer Fortbildung mit 15 Lerneinheiten (LE) verlängert. Sie können bei uns sowohl einen Lehrgang mit 15 LE buchen, aber auch Fortbildungen mit 4 LE oder 8 LE als alternative Seminarform zur Lizenzverlängerung besuchen. Diese Lehrgänge dienen in Kombination mit weiteren Lerneinheiten aus der Lizenz zugeordneten Fortbildungen ebenfalls zur Verlängerung.</i>							
Faszientraining mit Kleingeräten	02.02. - 03.02.19	125-24022	34	Kinderschutz im Sportverein	auf Anfrage	auf Anfrage	48
Rückenfitness	30.03. - 31.03.19	125-24023	34	Entspannung durch Massage	03.02.19	125-24211	49
Neue Ideen im Ausdauertraining	30.03. und 06.04.19	125-24024	35	Tanz an Schulen			
Outdoorsport von A bis Z	27.04. - 28.04.19	125-24025	36	verschiedene Schwerpunkte	ab 15.03.19	125-22050 ff	50
Functional Taining in der Halle	25.05. - 26.05.19	125-24026	36	Flagfootball & Co	16.03.19	125-22056	52
Sicherheit im Sport	21.09.19	125-23100	37	Abenteuer Sporthalle	30.03.19	125-31105	53
Fit für die Vielfalt - Sport interkulturell	15.06. - 16.06.19	125-23352	38	Rollator Trainer Schulung	06.04.19	023-24204	53
KAB - Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit	29.06. - 30.06.19	125-24027	39	Sportabzeichen Prüferausbildung	27.04.19	125-23000	54
				Bewegung, Spiel und Sport im Ganzttag	08.05. + 22.05.19	125-22057	56
<b>07. FORTBILDUNGEN - TAGES-/ABENDELEHRGÄNGE</b>							

TITEL	TERMIN	LEHRGANG	SEITE	TITEL	TERMIN	LEHRGANG	SEITE
Ringen und Raufen	11.05.19	125-31106	56	Brennpunkte des Vereinsrechts wie			
Alltags Fitnessstest (AFT) für Senioren	18.05.19	125-23700	57	Haftung/Satzung	28.03.19	125-45370	68
Tischtennis im Kindergarten	15.06.19	125-31107	58	Kinderschutz im Sportverein	02.04.19	125-45250	70
Sportabzeichen Prüferausbildung für				Bezahlte Mitarbeit im Sportverein	09.05.19	125-45310	70
Menschen mit Behinderung	29.06.19	125-23052	59	Kooperation von Sportverein mit			
Kinder in Bewegung Fortbildungsreihe	10.10. - 05.12.19	125-31001	60	Schule und Kita	04.06.19	125-45020	71
Alte Kinderspiele neu entdeckt	10.10.19	125-31204	61	Mitarbeitergewinnung im Sportverein	27.06.19	125-45210	72
Bewegungsförderung für				Steuern, Spenden u. Gemeinnützigkeit	11.07.19	125-45330	72
U3-Kinder und die Tagespflege	14.11.19	125-31205	61	Rechts- und Versicherungsfragen für ÜL	26.09.19	125-45460	73
Bewegungsideen für kleine Räume	21.11.19	125-31206	61	Teamtreffen Wintersportreisen	28.09.19	004-4013	77
Bewegungsgeschichten und Kindertänze	05.12.19	125-31207	61	Sportversicherung u. Verwaltungs-			
Spielerisches Ausdauertraining für Kinder	28.09.19	125-31108	62	Berufsgenossenschaft!	07.11.19	125-45440	73
Randale rockiger Kindertanz	10.10.19	125-31109	63	Jazzdance Workshop "Mittelstufe"	09./10.11.19	004-4008	74
Bewegung, Spiel und Sport im Ganzttag 2	06.11. + 20.11.19	125-22058	64	Erste Hilfe bei Sportverletzungen	30.11.19	004-4011	75
Pilates mit Faszientraining	15.11. + 29.11.19	125-24212	64	Jazzdance Workshop "Mittelstufe"	07./08.12.19	004-4009	74
Hereinspaziert-Zirkus mit Kindern	09.11.19	125-31110	65	Betreuerschulungen Jugendreisen	auf Anfrage		76
Trampolineinsatz mit Kindern	16.11.19	125-31111	66				
Entspannung durch Massage	24.11.19	125-24213	66				
<b>08. WORKSHOPS</b>							
Daten-Bilder-Internet	24.01.19	125-45390	68				
„Achtsam statt neunmalklug“-							
Gegen Ausgrenzung im Sport(verein)	29.01.19	125-45500	68				
Social Media für Sportvereine	14.02.19	125-45120	69				
Erste Hilfe bei Sportverletzungen	23.02.19	004-4010	75				
Teamtreffen Radreisen	23.03.19	004-4012	77				

Das Qualifizierungssystem  
des Sports im Überblick:



# VORSTUFEN- QUALIFIKATION





## AUSBILDUNG & FREIZEIT

### SPORT, SPASS UND SPANNUNG FÜR KIDS

*Junge Einsteiger in die Kinder- und Jugendarbeit*

Ein abwechslungsreiches und spannungsgeladenes Programm mit viel Sport und Spaß für Mädchen und Jungen im Alter von 9 bis 12 Jahren.

Die Freude an der Bewegungsvielfalt und anderen Möglichkeiten einer aktiven Freizeitgestaltung werden die Kids in ihren Bann ziehen. Dabei erfahren sie unter anderem, welche Bedeutung der Sport und andere Aktivitäten für sie haben. Spannende Lernfelder erschließen sich auch in den Phasen der Nachbesprechung des praktisch Erlebten.

#### Inhalte der Ausbildung:

- Angebotsvielfalt im Sport/Verein (Team- und Individualsportarten, Spiel- und Bewegungsangebote, Kreativangebote, Entspannungsangebote, musisch-kulturelle Angebote, jugendpolitische Angebote)
- Selbstgestaltete Aktivitäten und Projekte
- Werte erleben im Sport
- Natur- und umweltverträgliche Aspekte bei Spiel und Sport
- Erleben von positiver Gruppenerfahrung und Teamgeist

Die Sportfreizeit beinhaltet ein Informations- und Vorbereitungstreffen für Eltern und Kinder.



#### ■ Lehrgang Nr.: 1021

**Termin:** Mo. 15.04.19 um 08.00 Uhr bis  
Do. 18.04.19 um 15.00 Uhr // 30 LE

**Ort:** Jugendgästehaus Rödinghausen

**Leitung:** Nils Bensch – Lehrteam Sportjugend Bielefeld

**Kosten:** 100,00 EUR

**Leistungen:** An-/ Abreise im Bus, 3 Übernachtungen in Mehrbettzimmern, Vollverpflegung inkl. Getränke, 4 Tage Seminar, Versicherungspaket



#### ■ Lehrgang Nr.: 1022

**Termin:** Mo. 21.10.19 um 08.00 Uhr bis  
Fr. 25.10.19 um 15.00 Uhr // 40 LE

**Ort:** Feriendorf Sportschule Hachen

**Leitung:** Nils Bensch – Lehrteam Sportjugend Bielefeld

**Kosten:** 130,00 EUR

**Leistungen:** An-/ Abreise im Bus, 4 Übernachtungen in Mehrbettzimmern, Vollverpflegung inkl. Getränke, 5 Tage Seminar, Versicherungspaket



# AUSBILDUNG IM SPORT 1. LIZENZSTUFE



**SPORTHELFER AUSBILDUNG**

*Aktiv in Sportverein und Schule!*

Sporthelfer unterstützen die Übungsleitung bei der Planung und Durchführung von sportlichen und außersportlichen Angeboten für Kinder und Jugendliche. Sie bringen neue Ideen und Trends in Spiel-, Sport- und Freizeitangebote ein und gestalten die Angebote aktiv mit. Unter Aufsicht und mit fachlicher Begleitung der Übungsleitung leiten sie selbstständig Teilgruppen, Stundenanteile oder Projekte und Freizeitaktivitäten mit Kindern oder Gleichaltrigen.

**Inhalte der Ausbildung:**

- Spiele, spielerische Übungsformen, Sportarten und Trends in Theorie und Praxis
- Eigenständige Planung, Durchführung und Reflexion von sportlichen und außersportlichen Aktivitäten
- Projekte, Veranstaltungen, Fahrten und Freizeiten in Verein und Schule
- Motive, Aufgaben- und Tätigkeitsfelder von Sporthelfern
- Kinder und Jugendliche von heute – Konsequenzen für die Co-Leitung von Gruppen
- Mitbestimmung und Kinder- und Jugendrechte im Sport
- Persönliches Sport- und Gesundheitsverständnis
- Grundlegende Aspekte der Sicherheit, Aufsichtspflicht und Sofort-Maßnahmen bei Sportverletzungen
- Grundlagen und Grundsätze der Kommunikation
- Struktur und Qualifizierungsmöglichkeiten im organisierten Sport





### **Ziele der Ausbildung:**

Die Sporthelfer-Ausbildung qualifiziert Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren, die sich im Verein oder in der Schule engagieren möchten, für eine helfende Tätigkeit bei der Planung, Durchführung und Auswertung von sportlichen und außersportlichen Aktivitäten.

### **Infos zur Ausbildung:**

Die Ausbildung zum Sporthelfer für Verein und Schule (SH) besteht aus zwei Teilen:

- 1. SH Teil 1** 30 LE mit Abschluss "Teilnahmebescheinigung"
- 2. SH Teil 2** 30 LE mit Abschluss Zertifikat "Sporthelfer"

Die SH 1 und SH 2 - Lehrgänge werden aufgrund der aufbauenden Inhalte nur nacheinander besucht.

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmenden das Zertifikat Sporthelfer. Dieses wird als Basismodul für die ÜL C-/ Trainer C-/ JL-Ausbildung anerkannt.

Absolvieren ausgebildete Sporthelfer zusätzlich eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 Lerneinheiten), können sie die bundeseinheitliche Jugendleiter-Card (Juleica) online unter [www.juleica.de](http://www.juleica.de) beantragen.

**Lizenzwerb:**

SH

**SPORHELPER KONZEPTION:**



# 02 AUSBILDUNG IM SPORT – 1. LIZENZSTUFE

## Das Sporthelferprogramm

ist eine Kooperation zwischen Schulen und Sportorganisationen zur Qualifizierung von Jugendlichen. Neben den Lehrgangsangeboten der Sportjugend führen speziell geschulte Lehrkräfte die Sporthelfer-Ausbildung an einigen weiterführenden Schulen in Bielefeld durch.

WEITERE INFOS UNTER:



## SH 1 - Sporthelfer Ausbildung Teil 1 (in Kooperation mit Schulen)



### ■ Lehrgang Nr.: 125-11000

- Termin:** Sa. 04.02.19 von 16.30 bis 18.30 Uhr (1)  
Mo. 11.02.19 um 08.00 Uhr bis  
Fr. 15.02.19 um 14.00 Uhr (2) // 30 LE
- Ort:** Bielefeld (1)/ Feriendorf Sportschule Hachen (2)
- Leitung:** Lehrteam Sportjugend Bielefeld
- Kosten:** 100,00 EUR
- Leistungen:** An-/ Abreise im Bus, 4 Übernachtungen in Mehrbettzimmern, Vollverpflegung inkl. Getränke, 5 Tage Seminar, Versicherungspaket
- 

## SH 1 - Sporthelfer Ausbildung Teil 1



### ■ Lehrgang Nr.: 125-11001

- Termin:** Sa. 06.04.19 von 10.00 bis 16.00 Uhr  
Mo. 15.04.19 um 10.00 Uhr bis  
Do. 18.04.19 um 16.00 Uhr // 30 LE
- Ort:** Sporthalle Bielefeld
- Leitung:** Lehrteam Sportjugend Bielefeld
- Kosten:** 50,00 EUR
- Leistungen:** 5 Tage Seminar, Versicherungspaket

## SH 2 - Sporthelfer Ausbildung Teil 2



### ■ Lehrgang Nr.: 125-11100

- Termin:** Sa. 29.06.19 von 10.00 bis 18.00 Uhr (1)  
Fr. 05.07.19 um 08.30 Uhr bis  
So. 07.07.19 um 15.00 Uhr (2) // 30 LE
- Ort:** Sporth. Bielefeld (1)/Feriendorf Sportschule Hachen (2)
- Leitung:** Lehrteam Sportjugend Bielefeld
- Kosten:** 60,00 EUR
- Leistungen:** An-/ Abreise im Bus, 2 Übernachtungen in Mehrbettzimmern, Vollverpflegung inkl. Getränke, 4 Tage Seminar, Versicherungspaket

## SH 1 & 2 – Sporthelfer Ausbildung Teil 1 und 2 (Kompaktlehrgang)



### ■ Lehrgang Nr.: 125-11200

- Termin:** Sa. 21.09.19 (1)  
Sa. 05.10. und So. 06.10.19 (2)  
Mo. 21.10. bis Fr. 25.10.19 (3) // 60 LE
- Ort:** Sporth. Bielefeld (1+2)/Feriend.Sportschule Hachen (3)
- Leitung:** Lehrteam Sportjugend Bielefeld
- Kosten:** 130,00 EUR
- Leistungen:** 8 Tage Seminar, Versicherungspaket,  
**Termin (3):** inkl. An-/ Abreise im Bus, 4 Übernachtungen in Mehrbettzimmern, Vollverpflegung inkl. Getränke

## ÜBUNGSLEITER C - BASISMODUL

**ÜBUNGSLEITER C-LIZENZ BREITENSPORT**

*Basismodul - Übungsleiter C-, Trainer C-, Jugendleiter  
Das solide Fundament!*

Die Übungsleiter C-Lizenz bietet die umfassende Grundlage für eine qualifizierte Tätigkeit in Sportvereinen, die bei Bedarf durch spezifische Zusatzausbildungen und Fortbildungen ergänzt werden kann.

Die Ausbildung umfasst insgesamt 120 Lerneinheiten, aufgeteilt in ein Basismodul (30 LE) und ein Aufbaumodul (90 LE).

Im Basismodul wird für zukünftige Vereinsmitarbeiter das Fundament gelegt, auf das mit Blick auf das angestrebte Betätigungsfeld im Sportverein in den Aufbaumodulen aufgebaut wird. Ein breites Spektrum praktischer und theoretischer Inhalte wird mit Hilfe vielfältiger Methoden erschlossen. Hierbei wird auf das Selbstverständnis der Teilnehmer mit ihren Sichtweisen, Einstellungen und Haltungen zurückgegriffen. Reflexionsphasen helfen, die Inhalte auf das Vereinsleben und auf sich selbst als zukünftige Leitungsperson zu beziehen.

**Inhalte der Ausbildung:**

- Anforderungen an Leitungen von Gruppen im Sport
- Der Umgang mit Menschen und das Auftreten vor Gruppen

- Einführung in die Trainingslehre mit Schwerpunkt: Koordination – in Praxis und Theorie
- Systematischer Aufbau von Sportstunden bzw. außersportlicher Aktivitäten nach dem Vier-Phasen-Modell unter Berücksichtigung methodischer Grundsätze und Prinzipien
- Ziele und Aufgaben des organisierten Sports in NRW und das Qualifizierungssystem des lizenzierten Sports

**Infos zur Ausbildung:**

**Lizenzwerb:** Teilnahmebescheinigung

Berechtigung zur Teilnahme an den Ausbildungen Übungsleiter C-, Trainer C-, Jugendleiter-Aufbaumodule (90 LE) auf der 1. Lizenzstufe.

Die Ausbildung muss gemäß Rahmenrichtlinien DOSB innerhalb von 2 Jahren vollständig (Basis- und Aufbaumodul) abgeschlossen sein. Das Basismodul allein qualifiziert noch nicht für das Leiten von Gruppen und das Planen, Durchführen und Reflektieren von Angeboten.

■ **Lehrgang Nr.: 125-20003**

**Termin:** Sa./So. 16.02. und 17.02.19  
Sa./So. 02.03. und 03.03.19  
Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr / So. 09.00 bis 15.00 Uhr  
30 LE

**Ort:** Sporthalle Bielefeld

**Leitung:** Lehrteam Sportbund Bielefeld

**Kosten:** 90,00 EUR (mit VE) 150,00 EUR (ohne VE)

■ **Lehrgang Nr.: 125-20004**

**Termin:** Fr. 14.06.19 von 17.00 bis 21.00 Uhr  
Sa./So. 15.06. und 16.06.19  
Sa./So. 29.06. und 30.06.19  
Sa. 09.30 bis 17.30 Uhr / So. 09.30 bis 14.00 Uhr  
30 LE

**Ort:** Sporthalle Bielefeld

**Leitung:** Lehrteam Sportjugend Bielefeld

**Kosten:** 90,00 EUR (mit VE) 150,00 EUR (ohne VE)

■ **Lehrgang Nr.: 125-20005**

**Termin:** Do. 22.08. bis So. 25.08.19  
Do. bis Sa. je 09.30 bis 17.30 Uhr /  
So. 09.30 bis 14.00 Uhr  
30 LE

**Ort:** Sporthalle Bielefeld

**Leitung:** Lehrteam Sportjugend Bielefeld

**Kosten:** 90,00 EUR (mit VE) 150,00 EUR (ohne VE)

■ **Lehrgang Nr.: 125-20006**

**Termin:** Sa./So. 15.02. und 16.02.20  
Sa./So. 29.02. und 01.03.20  
Sa. 09.00 bis 16.00 Uhr / So. 09.00 bis 15.00 Uhr  
30 LE

**Ort:** Sporthalle Bielefeld

**Leitung:** Lehrteam Sportbund Bielefeld

**Kosten:** 90,00 EUR (mit VE) 150,00 EUR (ohne VE)



## ÜBUNGSLEITER C - AUFBAUMODUL

**ÜBUNGSLEITER C-LIZENZ BREITENSPORT**

*Aufbaumodul - Übungsleiter C-, Trainer C-, Jugendleiter  
Die zentrale Ausbildung!*

Die Übungsleiter C-Lizenz bietet die umfassende Grundlage für eine qualifizierte Tätigkeit in Sportvereinen, die bei Bedarf durch spezifische Zusatzausbildungen und Fortbildungen ergänzt werden kann.

Die Ausbildung umfasst insgesamt 120 Lerneinheiten, aufgeteilt in ein Basismodul (30 LE) und ein Aufbaumodul (90 LE). Das Aufbaumodul wird in Bielefeld wahlweise in zwei Profilen angeboten: "Sportartübergreifend" bzw. "Kinder und Jugendliche".

Voraussetzung zur Teilnahme am Aufbaumodul ist entweder das Basismodul Übungsleiter C, Trainer C und Jugendleiter oder das Sporthelfer Zertifikat oder der Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme am Einführungsseminar "Freiwilligendienste".

Die Ausbildung muss gemäß der Rahmenrichtlinien des DOSB innerhalb von 2 Jahren vollständig (Basis- und Aufbaumodul) abgeschlossen sein. Nach erfolgreicher Teilnahme am Aufbaumodul erhalten die Teilnehmer die ÜL C-Lizenz, sofern der gültige Nachweis der Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE, nicht älter als zwei Jahre) und der unterschriebene Ehrenkodex vorgelegt wurden.

Die ÜL C-Lizenz hat eine Gültigkeit von 4 Jahren. Der Besuch von ÜL C-Fortbildung/en im Gesamtumfang von 15 LE verlängert die Gültigkeit um jeweils 4 weitere Jahre.

**Aufbaumodul mit Profil "Sportartübergreifend"**

Diese Ausbildung qualifiziert für die sportartübergreifende breitensportliche Arbeit sowohl mit Kindern und Jugendlichen als auch mit Erwachsenen und Älteren. Die Inhalte werden mit Hilfe vielfältiger Methoden vermittelt, die ihrerseits wiederum Anregung bieten, einen sportlichen Übungsbetrieb abwechslungsreich zu gestalten. Ein Ansatzpunkt dieser Ausbildung ist der eigene Erfahrungsschatz. Dazu werden die Sichtweisen, Einstellungen und Haltungen der Teilnehmenden herangezogen. Zudem wird das Leiten von Gruppen in immer wieder neuen Lernsequenzen geübt und reflektiert.



© LSB NRW

### Inhalte der Ausbildung:

- Auseinandersetzung mit der Vielfalt von Anforderungen als Übungsleiter verschiedener Altersgruppen
- Entwicklungsverläufe und Grundbedürfnisse von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und Älteren
- Methoden und Maßnahmen zur Unterstützung von Gruppenbildungsprozessen
- Vielfältige sportliche und außersportliche Angebote aus den Kategorien gesundheitsfördernde Aktivitäten, Spiel, traditionelle Sportangebote, Sport- und Bewegungstrends, kreative Aktivitäten
- Didaktische und methodische Kenntnisse der Planung sportlicher und außersportlicher Angebote unter Berücksichtigung sicherheitsrelevanter Aspekte
- Anwendung des Erlernten in Planung, Durchführung und Reflexion von Praxisbeispielen

Lizenzwerb: 

### Lehrgang Nr.: 125-21101

**Termin:** 06.05. / 08.05. / 13.05. / 15.05. / 18.05. / 19.05. / 22.05. / 24.05. / 27.05. / 03.06. / 05.06. / 12.06. / 17.06. / 26.06. / 29.06. / 30.06.19  
Mo. /Mi. /Fr. je 18.00 bis 22.00 Uhr  
Sa. 09.00 bis 16.30 Uhr / So. 09.00 bis 15.30 Uhr // 90 LE

**Ort:** Sporthalle Bielefeld

**Leitung:** Lehrteam Sportbund Bielefeld

**Kosten:** 190,00 EUR (mit VE) 380,00 EUR (ohne VE)

## ÜBUNGSLEITER C-LIZENZ BREITENSPORT

### Aufbaumodul mit Profil “Kinder und Jugendliche“

Diese Ausbildung qualifiziert für die sportartübergreifende breitensportliche Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Ziel der Qualifizierung ist es, für die Leitung von Kinder- oder Jugendgruppen im Sportverein oder für Kooperationsangebote, z. B. mit Kindertageseinrichtungen, im Ganztage oder in Jugendhilfeeinrichtungen fit zu machen. Vielfältige Lernmethoden helfen, sich Ausbildungsinhalte zu erschließen. Anhand von theoretischen und praktischen Beispielen werden die Lerninhalte vermittelt, geplant, geübt und reflektiert.

WEITERE INFOS UNTER:



### Inhalte der Ausbildung:

- Beobachtung, Begleitung und Förderung von Kindern und Jugendlichen als Anforderungsmerkmale für Übungsleitungen
- Vielfalt unterschiedlicher Teilnehmer in Gruppen als Herausforderung und Chance im Bildungs- und Gruppenbildungsprozess
- Stärken-/Ressourcen-orientierter Ansatz bei der Angebotsumsetzung für Kinder und Jugendliche

- Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote aus den Kategorien “gesundheitsfördernd“, “sportartübergreifend“, “sportartbezogen“, “trendig“ und “kreativ“
- Didaktisch-methodische Kenntnisse für die Planung, Durchführung und Auswertung von sportlichen Angeboten unter besonderer Berücksichtigung sicherheits- und rechtlich relevanter Aspekte

Lizenzwerb: 



### Lehrgang Nr.: 125-21001

- Termin:**
- 1.) Sa. 28.09.19
  - 2.) Sa./So. 12.10. und 13.10.19
  - 3.) Mi. 23.10. bis So. 27.10.19
  - 4.) Sa. 09.11.19
  - 5.) Sa./So. 23.11. und 24.11.19
  - 6.) Fr. 06.12. bis So. 08.12.19
- 90 LE

- Ort:** Sporth. Bielefeld (1,2,4,5)/ Sportsch. Hachen (3,6)
- Leitung:** Lehrteam Sportjugend Bielefeld
- Kosten:** 340,00 EUR (mit VE) 490,00 EUR (ohne VE)
- Leistungen:** 14 Tage Seminar, Versicherungspaket, **Termine (3) und (6):** 6 Übernachtungen in Mehrbettzimmern, Vollverpflegung

AUSBILDUNG  
IM SPORT  
2. LIZENZSTUFE



**ÜBUNGSLEITER B-LIZENZ KINDER UND JUGENDSPORT***Zertifikat Bewegungsförderung in Sportverein und Kita*

Bildung bewegt gestalten für 0 bis 6-jährige Kinder!

Kinder erschließen sich ihre Welt durch Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen. Ziel in Verein und Kita ist es vielfältige Bewegungs- und Lernräume zu eröffnen und zu gestalten. Zieht sich Bewegungsförderung als roten Faden durch den Alltag, unterstützen wir auf diese Weise die gesunde Entwicklung des Kindes. Wir bieten mit dieser Qualifizierungsmaßnahme vertiefende Inhalte auf Basis psychomotorischer Erkenntnisse für eine zeitgemäße Bewegungsförderung, auch als Grundlage für das Konzept in der Kita oder im Sportverein.

Erweitern Sie Ihr Wissen und lernen Sie das Bewegungsverhalten von Mädchen und Jungen besser einzuschätzen und zu fördern sowie die Bewegungsbedürfnisse der Kinder gegenüber Eltern und im lokalen Bildungsnetzwerk aufzuzeigen. Ausgangspunkt dieser Qualifizierungsmaßnahme ist die eigene Bewegungsbiografie und Freude an der Bewegung.

DETAILLIERTE INFOS UNTER:

**Inhalte der Ausbildung:**

- Planung, Durchführung und Auswertung von differenzierten Bewegungsangeboten für 0 - 6 Jährige
- Erweiterung des Bewegungs-, Spiel-, und Sportrepertoires für vielfältige Bewegungsanlässe
- Bedeutung vielfältiger Bewegungserfahrungen und -erlebnisse für Kinder im Hinblick auf ihren Umgang mit dem eigenen Körper, unterschiedlichen Materialien sowie mit anderen Kindern unter besonderer Berücksichtigung ihres kulturellen Hintergrundes
- Schaffen von Lernräumen und Initiieren von Bildungsprozessen in und durch Bewegung, Spiel und Sport
- Selbstverständnis der Übungsleitung als Spiel- und Lernbegleitung
- Wahrnehmung, Beobachtungsverfahren und Spielen zur individuellen Förderung von Kindern
- Gesundheitsförderung, Unfallprävention und Sicherheit
- Auseinandersetzung mit Aspekten gelungener Kooperation und Vernetzung, z.B. Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW



### Infos zur Ausbildung:

Empfohlene Teilnahmevoraussetzung ist die ÜL C-Lizenz und/ oder Vorerfahrungen und Kenntnisse in der Arbeit mit Kindern.

**Lizenzwerb:** Z ÜL-B

Alle Teilnehmenden erhalten nach erfolgreicher Teilnahme das Zertifikat "Bewegungsförderung in Sportverein und Kita".  
Teilnehmende mit ÜL C-Lizenz erhalten zudem die B-Lizenz "Kinder- und Jugendsport" des LSB NRW.

**Mögliche Lizenzverlängerung:** ÜL-C JL

### ■ Lehrgang Nr.: 125-30000

**Termin:** Do. 14.03.19 // Fr. 26.04.19 // Sa. 27.04.19 // Fr. 24.05.19 //  
Sa. 25.05.19 // Do. 06.06.19 // Fr. 28.06.19 // Sa. 29.06.19  
jeweils 09.00 bis 16.30 Uhr  
60 LE

**Ort:** Sporthallen/Kitas in Bielefeld und im Kreis Gütersloh  
**Leitung:** Gudula Ebeling / Anika Krumhöfner /  
Kai Ines Decher – Lehrteam Sportjugend LSB NRW  
**Kosten:** 250,00 EUR (mit VE/ Familienzentrum Bielefeld)  
350,00 EUR (ohne VE)

## ÜBUNGSLEITER B-LIZENZ: REHABILITATIONSSPORT

*Schwerpunkt Orthopädie!*

Dieser Lehrgang richtet sich speziell an Personen, die im Lehrberuf tätig sind.

Ein 5-tägiger Lehrgang zum Erwerb der B-Lizenz Rehasport, der in Kooperation mit der Akademie des Deutschen Behinderten-Sportverbandes NRW (DBS Akademie) durchgeführt wird. Nach erfolgreicher Lehrgangsteilnahme kann die Übungsleiter B-Lizenz Rehabilitationssport "Orthopädie" beantragt werden. Zusätzlich ist der Nachweis über Erste-Hilfe, der nicht älter als zwei Jahre ist, zu erbringen.

**Infos zur Ausbildung:** Dieser Ergänzungslehrgang richtet sich an Schüler\*innen des Berufskollegs für Gymnastik Bielefeld.

Lizenzwerb: 

**Lehrgang Nr.: 004-4007**

**Termin:** Mo. 15.07. bis Fr. 19.07.19  
jeweils 09.00 bis 19.00 Uhr // 90 LE

**Ort:** Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld –  
GYM I und SEM III, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld

**Leitung:** DBS Akademie

**Kosten:** 475,00 EUR (Schüler\*innen Berufskolleg)

### Übungsleiter B-Rehabilitationssport "Orthopädie"

Nachfolgende, weitere Lehrgänge der DBS Akademie im Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld beinhalten die Kosten für Verpflegung, jedoch nicht für Unterkunft.

Anmeldungen an:

**DBS Akademie**

Tel. 02552 6392847

info@dbs-akademie.de

www.dbs-akademie.de

Lizenzwerb: 

### Kompaktausbildung "Orthopädie" für Lehrer

Lehrgang Nr.: DBS-A 2019-03

Lehrgangskosten: 600,00 EUR

Di. 23.04. bis Sa. 27.04.19



### Kompaktausbildung "Orthopädie" für Physiotherapeuten

Lehrgang Nr.: DBS-A 2019-07

Lehrgangskosten: 600,00 EUR

Mo. 19.08. bis Fr. 23.08.19





AUS- &  
FORTBILDUNGEN  
LEHRTRAINER  
WINTERSPORT



### LEHRTRAINER ALPINSKI . SNOWBOARD . NORDICSKI

*Perfekt aus- bzw. fortgebildet im Wintersport!*

Die LehrTrainer Ausbildung in den Wintersportarten bietet den Erwerb unterschiedlicher Lizenzen für die Sportarten Alpinski, Snowboard und Skilanglauf (NordicSki) an. Eine Qualifikation in mehreren Sportbereichen verstärkt die Einsatzmöglichkeit als Wintersportlehrer und entspricht dem sich verändernden Freizeitverhalten.

DETAILIERTE INFOS UNTER:



Ziel dieser LehrTrainer Ausbildung ist, Alpinski-, Snowboard- und Skilanglauflehrer für die spezifischen Belange der Reiseangebote des SportBildungswerkes oder anderer Anbieter zu qualifizieren. Bei diesen Angeboten ist der Alpinski-, Snowboard- und Skilanglauflehrer zusätzlich in der Funktion des Reiseleiters sowie Freizeitgestalters tätig und somit wachsen die Anforderungen, die an seine Tätigkeit gestellt werden, weit über den Rahmen einer reinen Sportartenvermittlung hinaus. Erfahrungen und Qualifikationen u.a. in den Bereichen der Reiseleitung und -durchführung, der Team-Arbeit sowie der Freizeitgestaltung sind aufzuweisen. Konsequenterweise konzentriert sich unsere Ausbildung auf vier unterschiedliche Rollen:

- Die Rolle des Alpinski-, Snowboard- und Skilanglauflehrers!
- Die Rolle des Reiseleiters!
- Die Rolle des Teammitgliedes!
- Die Rolle des Freizeitpädagogen!

#### Infos zur Ausbildung:

Informieren Sie sich detailliert vor Ihrer Anmeldung über die Ausbildung zum LehrTrainer, da es unterschiedliche Wege gibt. Auf Anfrage übersenden wir Ihnen gerne die Sonderausschreibung mit Informationen zu den Ausbildungswegen, dem Ausbildungskonzept und den Literaturhinweisen oder Sie informieren sich unter [www.sportbund-qualifizierung.de](http://www.sportbund-qualifizierung.de) über diesen Ausbildungsbereich sowie die stets aktuellen Aus- und Fortbildungstermine.

Lizenzwerb:





## Sichtungstraining AlpinSki – Die Vorstufe in der Ausbildung!

### ■ Lehrgang Nr.: 125-77003

**Termin:** Fr. 25.01.19 // 5 LE 18.00 bis 22.00 Uhr  
**Ort:** Winterberg  
**Leitung:** Mareike Vogt  
**Kosten:** 49,00 EUR (Schüler/Azubis/Studenten bis 26 J.)  
 59,00 EUR zzgl. Skipasskosten (werden vor Ort abgerechnet)

### ■ Lehrgang Nr.: 125-77004

**Termin:** Mi. 04.09.19 // 5 LE 18.00 bis 22.00 Uhr  
**Ort:** Skihalle Neuss  
**Leitung:** Johanna Rotter  
**Kosten:** 49,00 EUR (Schüler/Azubis/Studenten bis 26 J.)  
 59,00 EUR zzgl. Skipasskosten (werden vor Ort abgerechnet)



## PRE-CLASS AlpinSki – Die 1. Ausbildungsstufe!

### ■ Lehrgang Nr.: 125-77052

**Termin:** Fr. 13.12. bis So. 15.12.19 // 30 LE  
 Fr. 18.00 bis 22.00 Uhr // Sa. 09.00 bis 22.00 Uhr // So. 09.00 bis 18.00 Uhr  
**Ort:** Winterberg/ Hochsauerland  
**Leitung:** LehrTeam AlpinSki  
**Kosten:** 179,00 EUR  
**Leistungen:** 2½ Tage Praxisseminar mit Theorieeinheiten, Ausbildungsmappe, Versicherungspaket zzgl. Skipasskosten (werden vor Ort abgerechnet). Die jeweilige Unterbringung muss selber vor Ort organisiert werden – gerne sind wir dabei behilflich!

## C-CLASS AlpinSki – Die 1. Ausbildungsstufe!

Ü&V

### ■ Lehrgang Nr.: 125-77103 & 125-77153

**Termin Theorie:** So. 24.03.19 von 10.00 bis 16.00 Uhr // Bielefeld

**Termin Praxis:** Sa. 20.04. bis Sa. 27.04.19

Sa. 18.00 Uhr bis Sa. 09.00 Uhr // 92 LE

**Ort:** Pension Romantika/ Pitztaler Gletscher

**Leitung:** Philipp Tappe

**Kosten:** 739,00 EUR

**Leistungen:** 7 Übernachtungen in 2- bis 4-Bettzimmern mit Dusche/WC, Halbpension (Frühstücksbuffet und abends 3-Gang-Wahlmenü incl. Salatbuffet), Nutzung der Sauna, Theorieseminar, 6 Tage Praxisseminar, Ausbildungsmappe, Versicherungspaket zzgl. 6 Tage Skipass "Pitztaler Gletscher" EUR 242,00

### ■ Lehrgang Nr.: 125-77104 & 125-77154

**Termin Theorie:** So. 29.09.19 von 10.00 bis 16.00 Uhr // Bielefeld

**Termin Praxis:** Sa. 19.11. bis Fr. 25.11.19

Sa. 18.00 Uhr bis Fr. 16.00 Uhr// 92 LE

**Ort:** Pitztaler Gletscher

**Leitung:** LehrTeam AlpinSki

**Kosten:** 689,00 EUR

**Leistungen:** 6 Übernachtungen in 2- bis 4-Bettzimmern mit Dusche/WC, Halbpension (Frühstücksbuffet und abends 3-Gang-Wahlmenü incl. Salatbuffet), Theorieseminar, 6 Tage Praxisseminar, Ausbildungsmappe, Versicherungspaket zzgl. 6 Tage Skipass "Pitztaler Gletscher"





© SBW-BI

## B-CLASS AlpinSki– Die 2. Ausbildungsstufe!

Ü&V

### ■ Lehrgang Nr.: 125-77201

**Termin Theorie:** So. 24.03.19 von 10.00 bis 16.00 Uhr // Bielefeld

**Termin Praxis:** Sa. 20.04. bis Sa. 27.04.19  
Sa. 18.00 Uhr bis Sa. 09.00 Uhr // 92 LE

**Ort:** Pension Romantika/ Pitztaler Gletscher

**Leitung:** Nico Winterfeld / Marian Budde

**Kosten:** 739,00 EUR

**Leistungen:** 7 Übernachtungen in 2- bis 4-Bettzimmern mit Dusche/WC, Halbpension (Frühstücksbuffet und abends 3-Gang-Wahlmenü incl. Salatbuffet), Nutzung der Sauna, Theorieseminar, 6 Tage Praxisseminar, Ausbildungsmappe, Versicherungspaket zzgl. 6 Tage Skipass "Pitztaler Gletscher" EUR 242,00

## B-CLASS SnowBoard – Die 2. Ausbildungsstufe!

Ü&V

### ■ Lehrgang Nr.: 125-77701

**Termin Theorie:** So. 24.03.19 von 10.00 bis 16.00 Uhr // Bielefeld

**Termin Praxis:** Sa. 20.04. bis Sa. 27.04.19  
Sa. 18.00 Uhr bis Sa. 09.00 Uhr // 92 LE

**Ort:** Pension Romantika/ Pitztaler Gletscher

**Leitung:** Björn Schmitz

**Kosten:** 739,00 EUR

**Leistungen:** 7 Übernachtungen in 2- bis 4-Bettzimmern mit Dusche/WC, Halbpension (Frühstücksbuffet und abends 3-Gang-Wahlmenü incl. Salatbuffet), Nutzung der Sauna, Theorieseminar, 6 Tage Praxisseminar, Ausbildungsmappe, Versicherungspaket zzgl. 6 Tage Skipass "Pitztaler Gletscher" EUR 242,00

## SPECIAL-CLASS AlpinSki – Die Fortbildungsstufe!



- **Lehrgang Nr.: 125-77251**
- Termin** Sa./So. 26.01. und 27.01.19 // 22 LE  
Sa. 09.00 bis 20.00 Uhr / So. 09.00 bis 17.00 Uhr
- Ort:** Winterberg/ Hochsauerland
- Leitung:** Mareike Vogt / Marian Budde
- Kosten:** 159,00 EUR
- Leistungen:** 2 Tage Praxisseminar mit Theorieeinheiten, Versicherungspaket zzgl. Skipasskosten (werden vor Ort abgerechnet). Die jeweilige Unterbringung muss selber vor Ort organisiert werden – gerne sind wir dabei behilflich!



- **Lehrgang Nr.: 125-77283**
- Termin** Mo. 21.11. um 18.00 Uhr bis  
25.11.19 um 16.00 Uhr // 34 LE
- Ort:** Pitztaler Gletscher
- Leitung:** LehrTeam AlpinSki
- Kosten:** 499,00 EUR
- Leistungen:** 6 Übernachtungen in 2- bis 4-Bettzimmern mit Dusche/WC, Halbpension (Frühstücksbuffet und abends 3-Gang-Wahlmännchen incl. Salatbuffet), Theorie-seminar, 6 Tage Praxisseminar, Ausbildungsmappe, Versicherungspaket zzgl. 6 Tage Skipass "Pitztaler Gletscher"

## SPECIAL-CLASS SnowBoard – Die Fortbildungsstufe!



- **Lehrgang Nr.: 125-77751**
- Termin** Sa./So. 26.01. und 27.01.19 // 22 LE  
Sa. 09.00 bis 20.00 Uhr / So. 09.00 bis 17.00 Uhr
- Ort:** Winterberg/ Hochsauerland
- Leitung:** Björn Schmitz
- Kosten:** 159,00 EUR
- Leistungen:** 2 Tage Praxisseminar mit Theorieeinheiten, Versicherungspaket zzgl. Skipasskosten (werden vor Ort abgerechnet). Die jeweilige Unterbringung muss selber vor Ort organisiert werden – gerne sind wir dabei behilflich!

## Teamabend AlpinSki & Snowboard - Flutlicht-Abend als Wintersport Event!!

- **Lehrgang Nr.: 004-4001**
- Termin** Fr. 25.01.19 // 5 LE  
18.00 bis 22.00 Uhr
- Ort:** Winterberg/ Hochsauerland
- Leitung:** LehrTeam AlpinSki & SnowBoard
- Kosten:** 10,00 EUR zzgl. Skipasskosten (werden vor Ort abgerechnet)



AUS- &  
FORTBILDUNGEN  
LEHRTRAINER  
BIKE





**LEHRTRAINER MOUNTAINBIKE . TREKKINGBIKE***Fit auf und mit dem Rad!*

Die LehrTrainer Ausbildung im Bereich Bikesport bietet den Erwerb unterschiedlicher Lizenzen im Bereich MountainBike und TrekkingBike sowie einer Ausbildung für Lehrer und Mitarbeiter im Offenen Ganzttag (Bike&Schule) an.

Ziel dieser LehrTrainer Ausbildung ist, Biker für die spezifischen Belange der Sportvereine, Bikeschulen oder Reiseangebote des SportBildungswerkes und anderer Anbieter sowie Lehrkräfte an Schulen und im Offenen Ganzttag zu qualifizieren.

DETAILLIERTE INFOS UNTER:

**Infos zur Ausbildung:**

Informieren Sie sich detailliert vor Ihrer Anmeldung über die Ausbildung zum LehrTrainer. Auf Anfrage übersenden wir Ihnen gerne die Sonderausschreibung mit Informationen zum Ausbildungsweg und dem Ausbildungskonzept oder Sie informieren sich unter [www.sportbund-qualifizierung.de](http://www.sportbund-qualifizierung.de) über diesen Ausbildungsbereich sowie die stets aktuellen Aus- und Fortbildungstermine.

**PRE-CLASS MountainBike – Die 1. Ausbildungsstufe!**

<b>Lehrgang Nr.:</b>	<b>125-70104</b>
<b>Termin</b>	Sa. 14.09.19 // 10 LE 09.30 bis 18.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Aachen
<b>Leitung:</b>	Mirijam Buhr
<b>Kosten:</b>	89,00 EUR

Lizenzwerb: 

## B-CLASS MountainBike – Die 2. Ausbildungsstufe!

### ■ Lehrgang Nr.: 125-70151

**Termin -Vorankündigung:** Frühjahr 2020 // 60 LE

**Ort:** Winterberg/ Hochsauerland

**Leitung:** Mirijam Buhr / Ulrich Fillies

## B-CLASS Bike&Schule – Der Sonderlehrgang für Lehrkräfte!

### ■ Lehrgang Nr.: 125-70302



**Termin** Mi. 05.06. bis Fr. 07.06.19 // 30 LE  
jeweils 09.00 bis 18.00 Uhr

**Ort:** Bielefeld

**Leitung:** Gerald Hoffmann / Wilhelm Mesker /  
George Dick / Ulrich Fillies

**Kosten:** 339,00 EUR

**Leistungen:** 3 Tage Praxis- und Theorieseminar, Ausbildungsmappe,  
Mittagessen & Seminargetränke, Versicherungspaket



### ■ Lehrgang Nr.: 125-70303



**Termin** Mi. 09.10. bis Fr. 11.10.19 // 30 LE  
jeweils 09.00 bis 18.00 Uhr

**Ort:** Bielefeld

**Leitung:** Gerald Hoffmann / Wilhelm Mesker /  
George Dick / Ulrich Fillies

**Kosten:** 339,00 EUR

**Leistungen:** 3 Tage Praxis- und Theorieseminar, Ausbildungsmappe,  
Mittagessen & Seminargetränke, Versicherungspaket

## SPECIAL-CLASS Bike – Die Fortbildungsstufe!

### Mountainbiken erfolgreich umsetzen!

Ein Seminar mit vielen Einblicken in die Vereinsarbeit sowie einer erlebnisreichen Mountainbike-Tour!

LFB

#### Lehrgang Nr.: 125-70402

**Termin** Sa. 30.03.19 // 10 LE  
09.30 bis 18.00 Uhr

**Ort:** Aachen

**Leitung:** Mirijam Buhr

**Kosten:** 99,00 EUR



© SBW-BI

### Mountainbiken erfolgreich vermitteln und trainieren!

Ein praxisorientiertes Seminar mit der Möglichkeit, die eigene Fahrtechnik beim Techniktraining im Bikepark zu verbessern! sowie einer erlebnisreichen Mountainbike-Tour!

LFB

#### Lehrgang Nr.: 125-70403

**Termin** Sa. 18.05.19 // 10 LE  
09.30 bis 18.00 Uhr

**Ort:** Aachen

**Leitung:** Mirijam Buhr

**Kosten:** 99,00 EUR

### Radtouren mit Gruppen sowie kleine Bike-Reparaturen!

Ein praxisorientiertes Seminar zur Planung und Durchführung von Gruppentouren!

LFB

#### Lehrgang Nr.: 125-70404

**Termin** Sa. 14.09.19 // 10 LE  
09.30 bis 18.00 Uhr

**Ort:** Bielefeld

**Leitung:** LehrTeam Bike

**Kosten:** 99,00 EUR

FORTBILDUNGEN  
WOCHENEND  
LEHRGÄNGE



## FASZIEN TRAINING MIT KLEINGERÄTEN

*Elastische Faszien sind Grundlage für das Wohlbefinden!*

Elastische und gesunde Faszien sind wichtig für das Wohlbefinden und einen gut trainierten Körper!

Das entdecken Sportwissenschaftler, Mediziner, Trainer und Athleten neu. Faszien sind lebendige Fasern und durchziehen unseren ganzen Körper: Faszien umhüllen und stützen alle Organe und Muskeln. Bleibt das Bindegewebe geschmeidig und elastisch, kommt es beim Sport seltener zu Zerrungen oder Verspannungen. Was sind Faszien und wie können wir sie trainieren?

In kleinen Übungsprogrammen werden spezielle Techniken für ein Faszien-Training mit Kleingeräten vorgestellt.



### ■ Lehrgang Nr.: 125-24022

<b>Termin</b>	Sa./So. 02.02. und 03.02.18 // 15 LE Sa. 09.00 bis 17.00 Uhr / So. 09.00 bis 13.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld – GYM I und SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld
<b>Leitung:</b>	Yvonne Schröder - Diplom-Sportwissenschaftlerin
<b>Kosten:</b>	88,00 EUR (mit VE)    112,00 EUR (ohne VE)

## RÜCKENFITNESS

*Stabil und stark!*

Von A wie aufrechte Haltung über D wie Dehnen, H wie Hohlkreuz, K wie Koordination, M wie Mobilisation, P wie Psyche, S wie Sensomotorik, W wie Wirbelsäulenstabilisation bis zu Z wie Zentrum stärken ... vieles kann Schwerpunkt einer Rückenstunde sein. Gezeigt werden praxisnahe Beispiele und der Schwerpunkt wird auf Inhalte gesetzt, die verständlich und zielgruppenorientiert einsetzbar sind. Viele Ideen für Kursstunden mit jungen und älteren Teilnehmern mit unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen sowie zahlreichen Variationen sind Inhalt dieser Fortbildung!



### ■ Lehrgang Nr.: 125-24023

<b>Termin</b>	Sa./So. 30.03. und 31.03.19 // 15 LE Sa. 09.00 bis 17.00 Uhr / So. 09.00 bis 13.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld – GYM I und SEM III, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld
<b>Leitung:</b>	Carsten Reckhart - Diplom-Sportwissenschaftler
<b>Kosten:</b>	88,00 EUR (mit VE)    112,00 EUR (ohne VE)



## NEUE IDEEN ZUM AUSDAUERTRAINING

*In- und Outdoor!*

Ausdauer ist wichtig für eine gute Fitness - gerade auch, wenn das Frühjahr lockt. Zeit, sich mit neuen Ideen für ein abwechslungsreiches Ausdauerprogramm zu beschäftigen. Der Aufbau der Ausdauerfähigkeiten wird dargestellt - vom moderaten Grundlagentraining bis hin zum intensiven Intervalltraining. Auch wird auf den Aspekt des Krafttrainings im Grundlagentraining eingegangen und die Ausdauerpraxis in der Halle, z.B. mit Spin Bikes sowie - bei gutem Wetter - auch Outdoor betrieben.

Falls vorhanden, bitte die eigene Puls-Uhr mitbringen.



### ■ Lehrgang Nr.: 125-24024

#### Termin

Sa. 30.03.19 und 06.04.19 // 15 LE  
Jeweils Sa. 09.00 bis 15.00 Uhr

#### Ort:

Qualifizierungszentrum Top Vital,  
Otto-Brenner-Str. 45 / Sperlingstr. in Bielefeld

#### Leitung:

Yvonne Schröder - Diplom-Sportwissenschaftlerin

#### Kosten:

88,00 EUR (mit VE)      112,00 EUR (ohne VE)

## OUTDOORSPORT VON A bis Z

*Sport draußen – in all seinen Facetten!*

Ausdauer, Berge, Core ... bis Werfen, XCOs und Zaun-Fitness. Der Frühsommer wird eingeleitet und ein umfangreiches Angebot wird geboten!

Tolle Fitnessseinheiten in und mit der Natur werden erarbeitet: Zirkeltraining mit Baum und Co., kleine Lauftrainings sowie Treppen- und Zaunfitness. Sowohl das Ausdauertraining als auch die Kraftkomponenten werden im Einklang mit der Natur trainiert. Außerdem kommen noch Kleingeräte wie Rubberband oder Widerstandsbänder zum Einsatz. In dieser Fortbildung wird es auf jeden Fall mal richtig anders zugehen, als sonst in der Sporthalle. Hier gibt es viele Anregungen, die auch perfekt genutzt werden können, wenn die Sporthalle geschlossen ist. Es geht um Inspiration sowie Spaß mit und in der Natur.



### Lehrgang Nr.: 125-24025

**Termin** Sa./So. 27.04. und 28.04.19 // 15 LE  
Sa. 09.00 bis 17.00 Uhr / So. 09.00 bis 13.00 Uhr

**Ort:** Qualifizierungszentrum Top Vital,  
Otto-Brenner-Str. 45 / Sperlingstr. in Bielefeld

**Leitung:** Carsten Reckhart - Diplom-Sportwissenschaftler

**Kosten:** 88,00 EUR (mit VE) 112,00 EUR (ohne VE)

## FUNCTIONAL TRAINING IN DER HALLE

*Altes neu entdeckt?*

Das funktionelle Fitnesstraining bietet eine Fülle von Möglichkeiten für den Übungsbetrieb in allen Sportbereichen. Ob Gesundheitssport, Alterssport, Fitness-Sport, die vielfältige Nutzung von Kleingeräten oder ein variables Stations- und Zirkeltraining beleben eine Übungsstunde immer wieder. Vorrangig wird auf die Körperhaltung und die Bewegungsqualität Wert gelegt. Die Muskeln werden nicht isoliert sondern immer in Muskelketten trainiert.

Neue Trainingsgeräte werden vorgestellt sowie alte Bekannte neu verpackt präsentiert. Wir zeigen, wie die Stundengestaltung effektiv gelingt und viel Spaß macht. Kraft, Ausdauer, Koordination und Freude an der Bewegung stehen im Mittelpunkt.



### Lehrgang Nr.: 125-24026

**Termin** Sa./So. 25.05. und 26.05.19 // 15 LE  
Sa. 09.00 bis 17.00 Uhr / So. 09.00 bis 13.00 Uhr

**Ort:** Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld –  
GYM I/II und SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld

**Leitung:** Carsten Reckhart - Diplom-Sportwissenschaftler

**Kosten:** 88,00 EUR (mit VE) 112,00 EUR (ohne VE)





## SICHERHEIT IM SPORT

*Blended Learning!*

Die Besonderheit bei dieser Form der ÜL-C-Fortbildung besteht darin, dass einige Lerneinheiten online stattfinden. Daher ist neben den formalen Voraussetzungen zusätzlich ein Zugang zu einem internetfähigen PC oder Laptop zwingend notwendig. Zudem erfordert diese Art der Fortbildung die Bereitschaft, sich ausgewählte Themen eigenverantwortlich in unserer online-Lernumgebung zu erarbeiten. Die Online-Lernzeit wird mit max. 10 Lerneinheiten (Regelsituation: 8 LE) angerechnet.

Die Aufgaben und Inhalte im LSB-Lernzentrum können räumlich und zeitlich flexibel als Gruppenarbeiten und als Selbstlernen bearbeitet werden.

Aufgrund der aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen (Verantwortung von Ehrenamtlern, Gerichtsurteil Augustdorf Torunfall, Erlass "Sicherheitsförderung im Schulsport") erfährt das Thema "Sicherheit im Sport" immer mehr Interesse. Viele Übungsleiter sind unsicher, wie sie sich verhalten sollen und auf was sie bei der Nutzung einer Sportstätte und dem Einsatz von Geräten beachten sollen. Auch ergeben sich vielfach offene Fragen im Umgang mit den Teilnehmern, Themen wie Aufsichtspflicht und Haftung stehen hier in dem Vordergrund.



© LSB NRW



### ■ Lehrgang Nr.: 125-23100

<b>Termin</b>	Sa. 21.09.19 // 15 LE (8 LE Präsenz + 7 LE Online)	
<b>Ort:</b>	Sporthalle Bielefeld	
<b>Leitung:</b>	Referent des LSB	
<b>Kosten:</b>	40,00 EUR (mit VE)	60,00 EUR (ohne VE)

## FIT FÜR DIE VIELFALT

*Sport interkulturell!*

Für unser Zusammenleben mit anderen Menschen –auch im Sport - bedeutet Vielfalt vor allem eines: Chancen. Wir alle haben unterschiedliche Merkmale, Fähigkeiten und Erfahrungen. Und darin steckt ein enormes Potenzial.

Wer dieses Potenzial nutzen will, muss allerdings wissen, wie heterogene Gruppen „ticken“ und wie man integrative Prozesse in ihnen befördern kann. Ähnlich einer Mannschaft mit begabten Einzelspielern\*innen muss zunächst die Kommunikation stimmen, damit aus individuellen Fähigkeiten ein starkes Team entsteht – und nicht eine Chaostruppe. Kommunikationsmethoden lassen sich trainieren, ebenso wie Offenheit für andere Sichtweisen, Akzeptanz und Respekt.

Ziel der Fortbildung ist das Kennenlernen von verschiedenen Lebensmodellen und –konzepten, interkulturellem Lernen, Umgang mit (interkulturell bedingten?) Konflikten, Möglichkeiten und Grenzen der Integration im Sportverein.



© LSB NRW



### ■ Lehrgang Nr.: 125-23352

#### Termin

Sa./So. 15.06. und 16.06.19 // 15 LE  
Sa. 09.00 bis 17.00 Uhr / So. 11.00 bis 15.00 Uhr

#### Ort:

MobySports / Turnhalle Volkeningschule in Bielefeld

#### Leitung:

Felix Lüppens - Fachkraft Integration im Sport

#### Kosten:

28,00 EUR (mit VE)      44,00 EUR (ohne VE)

## KAB

*Kraft - Ausdauer - Beweglichkeit!*

Ein gut trainierter Körper kann das allgemeine Wohlbefinden positiv beeinflussen!

In dieser Fortbildung wird das Zusammenspiel von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit in den Focus genommen.

Neben der Vermittlung theoretischen Wissens werden in kleinen Übungsprogrammen, Techniken und inhaltliche Anregungen für ein ganzheitliches Training vorgestellt.



### ■ Lehrgang Nr.: 125-24027

**Termin** Sa./So. 29.06. und 30.06.19 // 15 LE  
Sa. 09.00 bis 17.00 Uhr / So. 10.00 bis 14.00 Uhr

**Ort:** Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld –  
GYM I und SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld

**Leitung:** Jennifer Bergs - Tanzpädagogin

**Kosten:** 88,00 EUR (mit VE) 112,00 EUR (ohne VE)

## AKTUELLE FITNESSGYMNASTIK

*Fit mit Kleingeräten, Stations- und Zirkeltraining!*

Eine moderne Fitnessgymnastik bietet eine Fülle von Möglichkeiten für den Übungsbetrieb in allen Sportbereichen.

Ob Gesundheitssport, Alterssport, Fitness-Sport ... die vielfältige Nutzung von Kleingeräten, u.a. der neuen Slashpipe oder ein variables Stations- und Zirkeltraining beleben eine Übungsstunde immer wieder. Wir zeigen wie die Stunden-gestaltung effektiv gelingt und viel Spaß macht. Kraft, Ausdauer, Koordination und Freude an der Bewegung stehen im Mittelpunkt.



### ■ Lehrgang Nr.: 125-24028

**Termin** Sa./So. 07.09. und 08.09.19 // 15 LE  
Sa. 09.00 bis 17.00 Uhr / So. 09.00 bis 13.00 Uhr

**Ort:** Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld –  
GYM I und SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld

**Leitung:** Yvonne Schröder - Diplom-Sportwissenschaftlerin-

**Kosten:** 88,00 EUR (mit VE) 112,00 EUR (ohne VE)

## TANZ IM SPORTVEREIN

*Sport und zugleich facettenreiche Kunstform!*

Tanz fördert das Selbstvertrauen, stärkt die Ausdruckskraft, verbessert die Kommunikationsfähigkeit und wirkt sich positiv auf die Eigenmotivation aus. Natürlich verbessert sich auch die Körperhaltung und die Koordination entwickelt sich weiter. Alles in allem, sehr positive Facetten, die der Tanz bietet! In dieser Fortbildung werden Strukturen und Inhalte aus der Methodik des Jazzdances vorgestellt, die den Teilnehmern neue Anregungen für den eigenen Tanzunterricht im Sportverein bieten sollen.



### Lehrgang Nr.: 125-24029

**Termin** Sa./So. 14.09. und 15.09.19 // 15 LE  
Sa. 09.00 bis 17.00 Uhr / So. 10.00 bis 14.00 Uhr

**Ort:** Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld –  
GYM I und SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld

**Leitung:** Jennifer Bergs - Tanzpädagogin

**Kosten:** 88,00 EUR (mit VE) 112,00 EUR (ohne VE)

## GANZHEITLICHES KÖRPERTRAINING

*Aktivierung von Kopf bis Fuß!*

Den Körper als ein ganzheitliches System trainieren und dabei einen umfassenden Einblick in Übungen für Gymnastik-, Zirkel- oder allgemeine Einheiten erhalten, die kräftigend und stabilisierend sind sowie die Koordination fordern und fördern. Zudem werden die markanten Unterschiede zwischen dem reinem Großgeräte-Training und dem Work-Out auf der Matte herausgestellt.



### Lehrgang Nr.: 125-24030

**Termin** Sa./So. 21.09. und 22.09.19 // 15 LE  
Sa. 10.00 bis 17.30 Uhr / So. 09.00 bis 13.00 Uhr

**Ort:** Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld –  
GYM I/II und SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld

**Leitung:** Carsten Reckhart - Diplom-Sportwissenschaftler

**Kosten:** 88,00 EUR (mit VE) 112,00 EUR (ohne VE)



© SBW-BI



© SBW-BI

## KLEINGERÄTE IN DER SPORTSTUNDE

*Neue Tipps und tolle Übungen!*

Das Problem ist bekannt: Uns fallen immer wieder nur die gleichen Übungen ein!

Meist wird zu den eigenen Lieblingsgeräten gegriffen, weil man nicht weiß, was man mit den Reifen oder den Holzstäben machen soll. In dieser Fortbildung wird alles aus der Halle geholt, was nicht festgenagelt ist. Ein Potpourri aus den verschiedensten Arbeitsgeräten wie Stab, Flexi-Bar, Reifen, Theraband, Rubberband, Pilatesball & Co.!

Übungen für Kraft, Ausdauer und Koordination mit abschließenden wohligen Dehnungs- und Entspannungsübungen runden dieses bunte Wochenende ab!



### ■ Lehrgang Nr.: 125-24031

#### Termin

Sa./So. 12.10. und 13.10.19 // 15 LE

Sa. 10.00 bis 17.00 Uhr / So. 09.00 bis 13.00 Uhr

#### Ort:

Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld – GYM I und SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld

#### Leitung:

Carsten Reckhart - Diplom-Sportwissenschaftler

#### Kosten:

88,00 EUR (mit VE)      112,00 EUR (ohne VE)

## BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR ÄLTERE

*Locker vom Hocker*

Unsere Gesellschaft entwickelt sich immer mehr zu einer Sitz- und Fahrgesellschaft. Außerdem gibt es viele ältere Menschen, die sich Bewegung und Entspannung wünschen und sich diesen Wunsch auf Grund ihrer körperlichen Verfassung meinen nicht erfüllen zu können.

In diesem Seminar werden die vielseitigsten Möglichkeiten vermittelt, das alltägliche Sitzen zum Bewegen und Entspannen zu nutzen. Mit überwiegend praktischen Übungen aus dem Yoga, aus der Physio- und Atemtherapie, Autogenem Training, Progressiver Muskelentspannung u.a.m. werden einzelne Bausteine vermittelt, die die Möglichkeit bieten, ein individuelles Übungsprogramm zu erstellen. Diese Bausteine eignen sich dann außer für den Eigenbedarf auch für die Anleitung in der Gruppe.

Theoretische Hintergründe aus der Anatomie, zum Thema Yoga, Atem, Stressbewältigung und Entspannung werden den Teilnehmenden die Zusammenhänge von Bewegung und Entspannung und ihren Einfluss auf unsere innere Balance verdeutlichen.



### ■ Lehrgang Nr.: 125-24032

#### Termin

Fr./Sa. 08.11. und 09.11.19 // 15 LE  
Fr. 16.30 bis 21.00 Uhr / Sa. 09.00 bis 17.30 Uhr

#### Ort:

Bewegungsraum in Bielefeld

#### Leitung:

Sylvia Frommann

#### Kosten:

88,00 EUR (mit VE)      112,00 EUR (ohne VE)

## ENTSPANNUNG DURCH MASSAGE

*Einmal richtig wohlfühlen!*

Um Entspannung zu erhalten und zu geben, werden Techniken aus dem Bereich der Klassischen Massage und aus dem Wellnessbereich erlernt. Der Schwerpunkt unserer Fortbildung liegt auf dem Bereich der Massage, jedoch gibt es auch einen kleinen Einblick in verschiedene Entspannungstechniken - beides können Sie sicher gut in Ihren Übungseinheiten verwenden.

**Anmeldungen sind nur paarweise möglich!**



### ■ Lehrgang Nr.: 125-24033

**Termin** Sa./So. 09.11. und 10.11.19 // 15 LE  
Sa. 09.00 bis 17.00 Uhr / So. 09.00 bis 13.00 Uhr

**Ort:** Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld – SEM III, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld

**Leitung:** Burkhard Haupt - Masseur; Med. Bademeister

**Kosten:** 88,00 EUR (mit VE) 112,00 EUR (ohne VE)

## SPIELE SPIELEN

*Holen Sie sich ganz tolle Anregungen!*

Mal wieder entdecken, wie viel Spaß es macht in und mit der Gruppe zu spielen: Kennenlern-Spiele, Tischspiele, Vertrauensspiele, Gruppenspiele für “drinnen und draußen” ... auch der eigenen Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Dabei enthalten die Spiele viele Anteile von “sich bewegen, einander zu berühren, etwas anderes zu denken oder wieder Kind zu sein”. Zudem entdecken, wie schön es ist, gemeinsam zu Singen - mit Liedern zum Lockern und zum Aufwärmen! Dabei wird die Gruppenanimation im Sinne von “Mitnehmen” verstanden, um aus individuellen Menschen eine Gruppe zu formen und gemeinsam Spaß zu haben.



### ■ Lehrgang Nr.: 125-24034

**Termin** Sa./So. 16.11. und 17.11.19 // 15 LE  
Sa. 11.00 bis 19.00 Uhr / So. 11.00 bis 15.00 Uhr

**Ort:** Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld – GYM II und SEM II / III, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld

**Leitung:** Rainer Skrzyppek - Diplom-Pädagoge; Freizeitpädagoge

**Kosten:** 88,00 EUR (mit VE) 112,00 EUR (ohne VE)



## AQUA FITNESS

*Attraktive Bewegungsangebote im Wasser!*

Die Aqua Programme für Jung und Alt bieten eine Reihe von attraktiven Möglichkeiten zur aktiven Gesundheitsförderung. Sie erhalten einen umfassenden Einblick in die "Fitnessgymnastik im Wasser": Die positiven Wirkungen des Wassers auf den menschlichen Körper, die Ausgestaltung von Bewegungsangeboten im Wasser, den Einsatz von Sport- und Handgeräten sowie die Vermittlung der physiologischen Grundlagen.



### ■ Lehrgang Nr.: 125-24035

**Termin** Sa./So. 16.11. und 17.11.19 // 15 LE  
Sa. 09.00 bis 17.00 Uhr / So. 10.00 bis 14.00 Uhr

**Ort:** Bewegungsbad in Gütersloh

**Leitung:** Christina Zocher - Aqua Fitness Instructorin

**Kosten:** 124,00 EUR (mit VE) 164,00 EUR (ohne VE)  
incl. Schwimmbadkosten

## DANCE – GRUNDLAGEN & TRENDS

*Alles rund um das Thema Tanzen!*

Ganz neue Ideen bekommen und sich in inspirieren lassen! Geboten werden grundlegende Infos zum Stundenaufbau sowie neue Ideen zur Ausgestaltung der nächsten Übungseinheiten und zudem noch peppige Tanzeinheiten aus den Bereichen Dance Aerobic, Coyote Dance und Zumba Fitness!




### ■ Lehrgang Nr.: 125-24036

**Termin** Sa./So. 16.11. und 17.11.19 // 15 LE  
Sa. 10.00 bis 17.00 Uhr / So. 10.00 bis 15.00 Uhr

**Ort:** Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld – GYM I und SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld

**Leitung:** Diana Kemski – Aerobic B-LehrTrainer; Zumba Fitness Instructorin

**Kosten:** 88,00 EUR (mit VE) 112,00 EUR (ohne VE)

## YOGA

*Entspannung und Energie!*

Die Möglichkeiten Yoga zu praktizieren sind vielfältig und abwechslungsreich. Erfahren Sie intensiv auf physischer, energetischer und geistig-emotionaler Ebene die Wirkung von verschiedenen Yoga-Übungen. Praktiziert werden Asanas (Körperübungen), die die Bereiche Kraft, Ausdauer, Flexibilität, Koordination und Schnelligkeit fördern. Der Muskeltonus wird erhöht und gezielt in die körper-öffnenden Asanas geatmet, um dann in der Entspannung ganz loszulassen. Die gezeigten und angewandten Übungen können ganz ideal und als Ergänzung in die Kursstunden eingebaut werden.



### ■ Lehrgang Nr.: 125-24037

**Termin** Sa./So. 23.11. und 24.11.19 // 15 LE  
Sa. 10.00 bis 17.30 Uhr / So. 10.00 bis 14.30 Uhr

**Ort:** Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld – GYM I und SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld

**Leitung:** Michael Lehmann - Yogalehrer (BYV) ; Yogatherapie (BYAT)

**Kosten:** 88,00 EUR (mit VE) 112,00 EUR (ohne VE)

## HALLENFITNESS

*Alles rund um den Ball!*

Hier werden die Erinnerungen wieder lebendig: Für das Training unserer Fitness werden vielfältige Bälle eingesetzt. Kleine Aufwärmeinheiten mit dem Luftballon, Ausdauertraining nicht nur mit dem Fußball, Kraftkomponenten mit dem Pezziball oder Medizinball und Entspannung mit Bällen! In diesen Einheiten werden wir so viele Balltypen wie möglich kennenlernen und so facettenreich wie möglich einsetzen. Damit kann ganz perfekt die Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination gefördert werden.



### ■ Lehrgang Nr.: 125-24038

**Termin** Sa./So. 23.11. und 24.11.19 // 15 LE  
Sa. 09.00 bis 18.00 Uhr / So. 11.00 bis 14.00 Uhr

**Ort:** Qualifizierungszentrum Top Vital - Otto-Brenner-Str. 45/ Sperlingstr. in Bielefeld

**Leitung:** Carsten Reckhart – Diplom-Sportwissenschaftler

**Kosten:** 88,00 EUR (mit VE) 112,00 EUR (ohne VE)

## FUNKTIONELLES TRAINING

*Functional Training ist in aller Munde!*

Bei dieser Fortbildung werden viele Übungen zur Verbesserung des Körperempfindens und der Bewegungswahrnehmung vorgestellt, die in allen Zielgruppen ausgeführt werden können und sollten. Konzentration, Gleichgewicht und Koordination spielen dabei eine große Rolle, denn es geht bei diesem Training zunächst einmal um alles, was uns aus dem Gleichgewicht bringt. Hier kommen Arbeitsgeräte wie u.a. Slashpipe, Flexi-Bar, Pilates-Rolle und Balance-Pad zum Einsatz. Dieses Training dient der effektiveren Ansteuerung unserer Muskeln, verbessert die aktive Gelenkstabilisierung und auch Standstabilisierung. Übungen, die sowohl für Jugendliche, Senioren als auch für den Allroundsportler und den Leistungssportler notwendig sind.



### ■ Lehrgang Nr.: 125-24039

<b>Termin</b>	Sa./So. 30.11. und 01.12.19 // 15 LE Sa. 09.00 bis 17.00 Uhr / So. 10.00 bis 14.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld – GYM I und SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld
<b>Leitung:</b>	Christina Zocher – Pilates Instructorin
<b>Kosten:</b>	88,00 EUR (mit VE)      112,00 EUR (ohne VE)

## YOGA

*Mit speziellen Asanas für einen gesunden Rücken!*

Die Wirbelsäule ist die Achse des Körpers. Sie soll aufrecht und stark sein, sowie auch flexibel und geschmeidig. Anatomisch bildet die Wirbelsäule das tragende Element unseres Körpers und schützt die inneren Organe durch seine Stützfunktion. Die Wirbelsäule ist der Ort, in dem sich psychische Energie in den Chakras, den Energiezentren, sammelt. Daher ist die Körperhaltung nicht nur für den Körper, sondern auch für den energetischen Zustand auf psychischer Ebene von Bedeutung. Yoga bietet spezielle Asanas an, die im Bereich der Wirbelsäule auf die Muskulatur lösend wirken, geschmeidig machen und Kraft aufbauen. Zusätzliche Atem- und Achtsamkeitsübungen unterstützen die Fähigkeit des Körpers, sich zu heilen und zu stärken. Die geeigneten und angewandten Übungen können ganz ideal und als Ergänzung in die Kursstunden eingebaut werden.



### ■ Lehrgang Nr.: 125-24040

<b>Termin</b>	Sa./So. 07.12. und 08.12.19 // 15 LE Sa. 10.00 bis 17.30 Uhr / So. 10.00 bis 14.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld – GYM I und SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld
<b>Leitung:</b>	Michael Lehmann - Yogalehrer (BYV) ; Yogatherapie (BYAT)
<b>Kosten:</b>	88,00 EUR (mit VE)      112,00 EUR (ohne VE)

FORTBILDUNGEN  
TAGES- /ABEND-  
LEHRGÄNGE

- TEAMGEIST

- GESUNDHEIT

- WERTE

→ FAIR PLAY → REISEN

LEBENSQUALITÄT

B/LÖSUNG

KOMMUNIKATION

## QUALITÄTSBÜNDNIS ZUM SCHUTZ VOR SEXUALISIERTER GEWALT IM SPORT

*Qualifizierung für Ansprechpersonen der Vereine*

Der Schutzauftrag sowohl von Verbänden und Vereinen als auch von Übungsleitern oder Trainern gegenüber Kindern ist es, eine gewaltfreie Atmosphäre im Verein zu schaffen und Mitglieder und Mitarbeiter über das Thema sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen im Sport aufzuklären. Dazu gehört es auch Maßnahmen zur Prävention von und Intervention bei sexualisierter Gewalt im Sport zu kennen und diese innerhalb der eigenen Vereinsstrukturen zu verankern. Die Qualifizierung richtet sich an Personen, die Ansprechpartner für das Thema sexualisierter Gewalt im Sportverein sind bzw. werden wollen.

### Inhalte der Fortbildung:

- Rolle, Aufgabe und Selbstverständnis als Ansprechperson
- Hintergründe sexualisierter Gewalt, Strukturelle Faktoren, Kinderrechte, Rechtliche Aspekte etc.
- Entwicklung und Umsetzung von Schutzkonzepten im Verein
- Beratung, Vernetzung und Kooperationen vor Ort



### ■ Lehrgang Nr.: **auf Anfrage**

#### Termin

auf Anfrage // je 8 LE

#### Ort:

Regionale Fortbildung der Sportbünde in OWL

#### Leitung:

Lehrteam Landessportbund NRW

#### Kosten:

00,00 EUR





## ENTSPANNUNG DURCH MASSAGE

*Einmal richtig wohlfühlen!*

Um Entspannung zu erhalten und zu geben, werden Techniken aus dem Bereich der Klassischen Massage und aus dem Wellnessbereich erlernt. Der Schwerpunkt unserer Fortbildung liegt auf dem Bereich der Massage, jedoch gibt es auch einen kleinen Einblick in verschiedene Entspannungstechniken – beides können Sie sicher gut in Ihren Übungseinheiten verwenden.

**Anmeldungen bitte nur paarweise!**



■ **Lehrgang Nr.: 125-24211**

**Termin** So. 03.02.19 // 8 LE  
09.30 bis 16.30 Uhr

**Ort:** Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld –  
SEM III, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld

**Leitung:** Burkhard Haupt - Masseur; Med. Bademeister

**Kosten:** 48,00 EUR (mit VE)      64,00 EUR (ohne VE)

## TANZ AN SCHULEN

*Ideen und Herangehensweisen!*

Tanz fördert das Selbstvertrauen, stärkt die Ausdruckskraft, verbessert neben der Körperhaltung auch die Kommunikationsfähigkeit und wirkt sich positiv auf die Eigenmotivation aus. Auch werden sich beim Tanzen neue und aufregende Herausforderungen ergeben und es ergeben sich Gelegenheiten, gleichgesinnte Freunde zu finden.

In dieser Fortbildung werden Strukturen und Inhalte aus der Methodik des Jazzdances vorgestellt, die den Teilnehmern neue Anregungen für den eigenen Unterricht geben, die über die strukturierte Improvisation hinausgehen.

Je nach Jahrgangsstufe werden unterschiedliche Themenschwerpunkte gesetzt!



### Schwerpunkt Grundschule & 5./ 6. Klasse



#### ■ Lehrgang Nr.: 125-22050

##### Termin

Fr. 15.03.19 // 4 LE  
15.00 bis 18.30 Uhr

##### Ort:

Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld –  
GYM II und SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld

##### Leitung:

Jennifer Bergs - Tanzpädagogin

##### Kosten:

20,00 EUR (mit VE)    30,00 EUR (ohne VE)



#### ■ Lehrgang Nr.: 125-22051

##### Termin

Fr. 20.09.19 // 4 LE  
15.00 bis 18.30 Uhr

##### Ort:

Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld –  
GYM II und SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld

##### Leitung:

Jennifer Bergs - Tanzpädagogin

##### Kosten:

20,00 EUR (mit VE)    30,00 EUR (ohne VE)



## Schwerpunkt Sekundarstufe I



- **Lehrgang Nr.: 125-22052**
  - Termin** Fr. 29.03.19 // 4 LE  
15.00 bis 18.30 Uhr
  - Ort:** Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld – GYM II und SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld
  - Leitung:** Jennifer Bergs - Tanzpädagogin
  - Kosten:** 20,00 EUR (mit VE) 30,00 EUR (ohne VE)



- **Lehrgang Nr.: 125-22053**
  - Termin** Fr. 27.09.19 // 4 LE  
15.00 bis 18.30 Uhr
  - Ort:** Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld – GYM II und SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld
  - Leitung:** Jennifer Bergs - Tanzpädagogin
  - Kosten:** 20,00 EUR (mit VE) 30,00 EUR (ohne VE)

## Schwerpunkt Sekundarstufe II



- **Lehrgang Nr.: 125-22054**
  - Termin** Fr. 17.05.19 // 4 LE  
15.00 bis 18.30 Uhr
  - Ort:** Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld – GYM II und SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld
  - Leitung:** Jennifer Bergs - Tanzpädagogin
  - Kosten:** 20,00 EUR (mit VE) 30,00 EUR (ohne VE)



- **Lehrgang Nr.: 125-22055**
  - Termin** Fr. 22.11.19 // 4 LE  
15.00 bis 18.30 Uhr
  - Ort:** Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld – GYM II und SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld
  - Leitung:** Jennifer Bergs - Tanzpädagogin
  - Kosten:** 20,00 EUR (mit VE) 30,00 EUR (ohne VE)

## FLAGFOOTBALL & CO

*Ob groß oder klein: Ein Touchdown gelingt nie allein!*

American Football erfreut sich in Deutschland immer größerer Beliebtheit. Die Sportart, die von Teamgeist, Härte und Kampfeswillen geprägt ist, hat immer mehr Anhänger und die Vereine entsprechenden Zulauf. Dieser Lehrgang richtet sich an alle Football interessierten Lehrer, Übungsleiter und Sportler. Egal ob dir Begriffe wie Snap, Cornerback oder First Down etwas sagen. Wir bringen dich dahin, dass du in deinen Unterrichtsstunden oder Trainingseinheiten anderen das 1 mal 1 des Footballs beibringen kannst.

Vorrangig wird die Struktur des Flagfootballs in verschiedenen Spielformen erklärt und die Einzigartigkeit des Teamspirits in einem Footballteam herausgestellt. Die groben Spielabläufe und Grundregeln des Footballs bzw. Flagfootballs werden in spielerischer Form vermittelt. Die wichtigsten sozialen Aspekte des Footballs werden gemeinsam erlebt. Spielformen für den Sportunterricht für Grundschulkindern ab dem 7. Lebensjahr können bei Bedarf eingebaut werden.

### ■ Lehrgang Nr.: 125-22056

#### Termin

Sa. 16.03.19 // 8 LE  
09.30 bis 16.30 Uhr

#### Ort:

Sporthalle Bielefeld

#### Leitung:

F. Lüppens / D. Korbmacher- Lehrteam Sportjugend Bielefeld

#### Kosten:

40,00 EUR (mit VE)      60,00 EUR (ohne VE)



© LSB NRW

## ABENTEUER SPORTHALLE

*Kreative Aufbauten für Eltern-Kind-Gruppen!*

Der Lehrgang verdeutlicht, welche vielseitigen Möglichkeiten Großgeräte in der Bewegungserziehung bieten. Inhaltliche Schwerpunkte sind Gestaltung von Gerätelandschaften, Bewegungsgeschichten an Großgeräten, abenteuerliche Spielformen, Tipps zum Auf- und Abbau der Geräte sowie Sicherheitsaspekte. Die Beteiligung und Betreuung von Kindern im Zielgruppenalter ist in begrenztem Umfang nach Rücksprache mit der Leitung möglich.



### ■ Lehrgang Nr.: 125-31105

**Termin** Sa. 30.03.19 // 8 LE  
09.30 bis 16.30 Uhr

**Ort:** Sporthalle Bielefeld

**Leitung:** Gudula Ebeling - Lehrteam Sportjugend Bielefeld

**Kosten:** 40,00 EUR (mit VE)    60,00 EUR (ohne VE)

## ROLLATOR TRAINER SCHULUNG

*Wissenswertes für Betreuungshelfer!*

Um die Eigenständigkeit und selbstständige Bewegungsfreiheit nach besten Möglichkeiten beizubehalten, zu verbessern oder wieder herzustellen, eignet sich der Rollator sehr gut. Der Rollator gibt bei Gleichgewichtsproblemen eine Sicherheit bei der Fortbewegung und kann als Sitzgelegenheit zu kleinen Pausen und auch als "Sportgerät" genutzt werden.



### ■ Lehrgang Nr.: 023-24204

**Termin** Sa. 06.04. 19 // 8 LE  
jeweils 10.00 bis 17.00 Uhr

**Ort:** Bielefeld

**Leitung:** Petra Tödheide

**Kosten:** 45,00 EUR (mit VE)    80,00 EUR (ohne VE)

## QUALIFIZIERUNG ZUM SPORTABZEICHEN PRÜFER

*Schwerpunkt Leichtathletik!*

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist die höchste sportliche Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports für überdurchschnittliche körperliche Leistungsfähigkeit. Ab dem 6. Lebensjahr darf Jede\*r bis in das hohe Alter hinein ihren\*seinen persönlichen "Fitnesswettkampf" gestalten. Das DSA basiert auf einem sportwissenschaftlich abgesicherten Leistungskatalog in den Sportarten Leichtathletik, Schwimmen, Radfahren und Turnen, die sich in vier Disziplingruppen entsprechend der vier motorischen Grundfähigkeiten Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination wiederfinden.

Um den Erwartungen und Bedürfnissen Aller gerecht werden zu können, ist es erforderlich, die DSA Prüfer\*innen entsprechend zu schulen. Sie sollen neben Kenntnissen der Richtlinien zum DSA hinaus, auch sportpädagogische und trainingsmethodische Aspekte erfahren. Neben dem Prüfungswesen, den Wettkampfregeln, den Ausnahmebestimmungen und Sicherheitskriterien der leichtathletischen Übungen ist es auch wichtig, dass die Prüfer\*in darüber hinaus auch die jeweiligen Bewegungsformen kennt. Es soll den DSA-Prüfern eine optimale Rahmenplanung für das DSA aufgezeigt werden.

### Diese Fortbildung gliedert sich in zwei Teile:

1. Ein Online-Modul (7 LE) zum Selbststudium stellt die intensive Auseinandersetzung mit dem aktuellen Prüfungswegweiser des DOSB sicher. Nach der korrekten Beantwortung von Multiple Choice-Fragen zu jedem Kapitel kann sich jeder TN eine TN-Bescheinigung ausdrucken. Mit dieser meldet er sich bei seinem SS/KSB zum
2. Präsenzmodul (8 LE) vor Ort an (Schwerpunkt Leichtathletik).

**Lizenzwerb:** Nach erfolgreicher TN an den o.g. 15 LE erhält der TN den DSA-Prüferausweis für die Sportart Leichtathletik (gilt für erstmalig ausgestellte Prüferausweise).





© LSB NRW

### Zielgruppe:

- Interessierte Sportvereinsmitglieder (Mindestalter 16 Jahre)
- bereits tätige Prüfer\*innen mit gültigen/ zu verlängern-dem Prüferausweis
- Lehrer\*innen mit/ohne Fakultas Sport
- Inhaber der ÜL-C-Lizenz/ Trainer-C-Leichtathletik

### Verlängerung der DSA-Prüferausweise:

Der DSA-Prüferausweis ist 4 Jahre gültig und kann mit Ablauf des Kalenderjahres nach der Teilnahme an einer Fortbildung mit 2 LE um weitere 4 Jahre verlängert werden. Prüfer\*innen mit bereits vorhandenen Ausweisen erhalten die dort eingetragene/n Sportart/en im Rahmen des Bestandsschutzes verlängert.

Auch die ÜL-C-Lizenz kann mit dieser Fortbildung verlängert werden.



### ■ Lehrgang Nr.: 125-23000

#### Termin

Sa. 27.04.19 // 8 LE  
09.00 bis 16.00 Uhr  
sowie Online-Modul // 7 LE

#### Ort:

Bielefeld

#### Leitung:

Bernd Pilske, Alina Hörmann - Lehrteam Sportbund Bielefeld

#### Kosten:

10,00 EUR

## BEWEGUNG, SPIEL UND SPORT IM GANZTAG

*Fortbildung für Schule und Verein!*

Die Fortbildung setzt Schwerpunkte in der Bewegungsförderung unter den Rahmenbedingungen des schulischen Ganztages. Inhaltlich geht es um die Planung, Durchführung und Gestaltung von entsprechenden Bewegungsangeboten. Dazu werden den Teilnehmern viele praktische Ideen zur Umsetzung an die Hand gegeben. Themen für jeweils einen Termin sind: Bewegte Pause und Ruck-Zuck Spiele.

Zielgruppe sind Übungsleiter und Erzieher von Kindern im Alter von 8 bis 12 Jahren sowie Interessierte.



### ■ Lehrgang Nr.: 125-22057

#### Termin

Mi. 08.05. und 22.05.19 // 8 LE  
jeweils 17.00 bis 20.30 Uhr

#### Ort:

Luisenschule Bielefeld

#### Leitung:

Matthias Sondermann – Lehrteam Sportjugend Bielefeld

#### Kosten:

40,00 EUR (mit VE)      60,00 EUR (ohne VE)

## RINGEN UND RAUFEN

*Das rücksichtsvolle Miteinander!*

Kräftemessen und spielerisches Kämpfen gehören zu den elementaren körperlichen und sozialen Erfahrungen von Kindern und Jugendlichen. Ziel ist es, die Energie über Rauf- und Kampfspiele in ein rücksichtsvolles Miteinander zu lenken. Inhalte sind die Anleitung, Durchführung und Reflexion von vielfältigen Praxisbeispielen.

Zielgruppe sind Übungsleiter, Lehrer und Erzieher von Kindern im Alter von 5 bis 12 Jahren sowie Interessierte.



### ■ Lehrgang Nr.: 125-31106

#### Termin

Sa. 11.05.19 // 8 LE  
09.30 bis 16.30 Uhr

#### Ort:

Qualifizierungszentrum Top Vital,  
Otto-Brenner-Str. 45 / Sperlingstr. in Bielefeld

#### Leitung:

Nils Bensch – Lehrteam Sportjugend Bielefeld

#### Kosten:

40,00 EUR (mit VE)      60,00 EUR (ohne VE)

## ALLTAGS FITNESSTEST (AFT) FÜR SENIOREN

*Lebenslang fit und selbständig bleiben*

Im Alter möglichst lange fit und selbständig bleiben - wer wünscht sich das nicht?

Der Schlüssel dazu liegt in einer aktiven Lebensführung, regelmäßiger Bewegung und dem Erhalt einer ausreichenden körperlichen Fitness bis ins hohe Alter. Doch was genau bedeutet ausreichende körperliche Fitness im Hinblick auf die erfolgreiche Bewältigung des Alltags, wann wird es kritisch und wie kann der Status gemessen und auch wieder verbessert werden?

Mit dem AFT können alle wichtigen Fitness-Komponenten überprüft und bestehender Verbesserungsbedarf aufgedeckt werden. Mit sechs einfach durchzuführenden Bewegungsaufgaben werden die Arm- und Beinkraft, die Ausdauer, die Beweglichkeit der oberen und unteren Körperhälfte sowie die Geschicklichkeit gemessen.

Der Alltags-Fitness-Test ist für Menschen gedacht, die keine schwerwiegenden gesundheitlichen Beeinträchtigungen haben.

Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) hat den Alltags-Fitness-Test in Zusammenarbeit mit Wissenschaftlern der Universität Heidelberg und mit Unterstützung der Marie-Luise und Ernst

Becker Stiftung ins Deutsche übersetzt und zur Anwendung im Rahmen der Vereinsarbeit zur Verfügung gestellt. Er ist sehr gut geeignet, um Ältere zu erreichen und neue Mitglieder zu gewinnen. Für die Anwendung stehen umfangreiche Informationsmaterialien zur Verfügung.

Zielgruppe der Fortbildung sind Übungsleitungen im Sport mit Älteren.



■ **Lehrgang Nr.:** 125-23700

**Termin** Sa. 18.05.19 // 8 LE  
09.00 bis 16:30 Uhr

**Ort:** Sporthalle Bielefeld

**Leitung:** Lehrteam Sportbund Bielefeld

**Kosten:** 25,00 EUR (mit VE) 40,00 EUR (ohne VE)



## TISCHTENNIS IM KINDERGARTEN

*Von Fliegenklatsche bis Frühstücksbrett*

Im Vordergrund der Fortbildung stehen Spielformen mit verschiedenen Materialien die auf die Altersgruppe der Kindergartenkinder als Vorbereitung für die Sportart Tischtennis abgestellt werden.

Vorgestellt werden u.a. zehn Übungen und altersgemäße Anregungen aus fünf verschiedenen Bereichen der frühkindlichen Entwicklung. Dabei kommen von der Fliegenklatsche bis zum Frühstücksbrett, vom Luftballon bis zum Trampolin, dazu alle Ballgrößen und Ballarten, Sonnenbrille und Fausthandschuhe sowie viele weitere Materialien zum Einsatz. Das Übungskonzept bereitet eine flexible Basis für die Gestaltung vieler Unterrichtsstunden mit Spaß und Bewegung.

Die Fortbildung wird in Kooperation mit dem Westdeutschen Tischtennisverband (WTTV) durchgeführt und behandelt auch Teile des Ball- und Schläger-Kinderbewegungsabzeichen (Kibaz).

### Lehrgang Nr.: 125-31107

#### Termin

Sa. 15.06.19 // 8 LE  
09.30 bis 16.30 Uhr

#### Ort:

Sporthalle Bielefeld

#### Leitung:

Nicole Lütkebohle - WTTV Lehrteam/Sportjugend Bielefeld

#### Kosten:

50,00 EUR (mit VE)    70,00 EUR (ohne VE)

Inkl. Handbuch/Broschüre des WTTV



© LSB NRW

## QUALIFIZIERUNG ZUM SPORTABZEICHEN PRÜFER

*Für Menschen mit Behinderung!*

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland und hat Ordenscharakter. Es soll Menschen mit Behinderung vielseitige sportliche Leistungen und Erfahrungen ermöglichen. Dabei wird Selbstvertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit geschaffen und Anreize zu regelmäßigem Sporttreiben geboten.

Ein individueller Leistungskatalog mit verschiedenen Behinderungsklassen ermöglicht, dass jeder Mensch nach seinen eigenen Voraussetzungen gleichberechtigt das DSA erwerben kann. Menschen mit Behinderung können es seit 1952 erwerben. Kinder mit 6 Jahren können das DSA erstmalig absolvieren. Nach oben gibt es keine Altersgrenze.

Sportabzeichen-Prüfungen können nur von speziell ausgebildeten Prüfer\*innen mit Prüflizenz für das DSA für Menschen mit Behinderungen abgenommen werden. Diese Fortbildung bieten wir mit diesem Lehrgang an.



DSA

■ **Lehrgang Nr.: 125-23052**

**Termin** Sa. 29.06.19 // 8 LE  
09.00 bis 16.00 Uhr

**Ort:** Bielefeld

**Leitung:** Lehrteam Sportbund Bielefeld / Referententeam BRSNW

**Kosten:** 40,00 EUR (mit VE) 50,00 EUR (ohne VE)

## KINDER IN BEWEGUNG – KURZ UND GUT

*Bewegungsförderung für Kinder im Kleinkind- und Vorschulalter!*

Die Fortbildungsreihe bietet thematische Schwerpunkte der Bewegungsförderung in kompakter Form von jeweils 4 Lerneinheiten. Inhalte sind die Planung, Gestaltung und Durchführung von entsprechenden Bewegungsangeboten. Dazu erhalten die Teilnehmer viele praktische Ideen zur Umsetzung. Berücksichtigung finden auch Kinder mit besonderen Förderbedarfen, zum Beispiel Kinder unter drei Jahren oder ängstliche Kinder. Zielgruppe sind Übungsleiter und Erzieher von Kindern im Vorschulalter sowie Interessierte. Die Fortbildungsreihe kann als komplette Reihe oder in seinen einzelnen Teilen gebucht werden. Mit der gesamten Fortbildungsreihe mit 16 Lerneinheiten kann die ÜL-, JL- und BiKuV-Lizenz verlängert werden. Bei anteiliger Teilnahme werden die Lerneinheiten auf eine Verlängerung angerechnet.

**“Kinder in Bewegung“ Fortbildungsreihe** (4 Einzelveranstaltungen)



■ **Lehrgang Nr.: 125-31001**

**Termin** Do. 10.10. bis 05.12.19 // 16 LE  
jeweils 17.00 bis 20.30 Uhr

**Ort:** Kita / Sporthalle Bielefeld

**Leitung:** Gudula Ebeling – Lehrteam Sportjugend Bielefeld-

**Kosten:** 70,00 EUR (mit VE) 98,00 EUR (ohne VE)



© LSB NRW

## Einzelveranstaltungen:

### Hüpkern, Gummitwist & Co.

Alte Kinderspiele - neu entdeckt!



■ **Lehrgang Nr.: 125-31204**

**Termin** Do. 10.10.19 // 4 LE  
17.00 bis 20.30 Uhr

**Ort:** Kita / Sporthalle Bielefeld

**Leitung:** Gudula Ebeling – Lehrteam Sportjugend Bielefeld

**Kosten:** 20,00 EUR (mit VE) 30,00 EUR (ohne VE)

### Wenig Platz - viel Bewegung

Bewegungsideen für kleine Räume!



■ **Lehrgang Nr.: 125-31206**

**Termin** Do. 21.11.19 // 4 LE  
17.00 bis 20.30 Uhr

**Ort:** Kita / Sporthalle Bielefeld

**Leitung:** Gudula Ebeling – Lehrteam Sportjugend Bielefeld

**Kosten:** 20,00 EUR (mit VE) 30,00 EUR (ohne VE)

### Die Pampersbande in Aktion

Bewegungsförderung für U3 Kinder und die Tagespflege!



■ **Lehrgang Nr.: 125-31205**

**Termin** Do. 14.11.19 // 4 LE  
17.00 bis 20.30 Uhr

**Ort:** Kita / Sporthalle Bielefeld

**Leitung:** Gudula Ebeling – Lehrteam Sportjugend Bielefeld

**Kosten:** 20,00 EUR (mit VE) 30,00 EUR (ohne VE)

### Ideen für bewegte Kinder

Bewegungsgeschichten und Kindertänze!



■ **Lehrgang Nr.: 125-31207**

**Termin** Do. 05.12.19 // 4 LE  
17.00 bis 20.30 Uhr

**Ort:** Kita / Sporthalle Bielefeld

**Leitung:** Gudula Ebeling – Lehrteam Sportjugend Bielefeld

**Kosten:** 20,00 EUR (mit VE) 30,00 EUR (ohne VE)

## PAULE PUSTE

*Spielerisches Ausdauertraining für Kinder!*

Ist Kinderwelt noch Bewegungswelt? Vor dem Hintergrund der zunehmenden Bewegungsarmut von Kindern im Alltag ist es umso wichtiger, ihnen ausdauernde Belastungsmomente anzubieten. Die kleinen Abenteuergeschichten von Paule Puste sind mit unterschiedlichen Lauf- und Bewegungsspielen gespickt. Die Einbindung in die Geschichten mit Paule Puste soll die Motivation der Kinder steigern, da das Ausdauertraining in diesem Alter in hohem Maße davon geprägt ist, wie viel Spaß sie an der Sache haben. Darüber hinaus wird Wissen rund um das Herz-Kreislauf-System vermittelt. Zielgruppe der Fortbildung sind Übungsleiter, Lehrer und Erzieher von Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren sowie Interessierte.

■ **Lehrgang Nr.:** 125-31108

**Termin**

Sa. 28.09.19 // 8 LE  
09.30 bis 16.30 Uhr

**Ort:**

Sporthalle Bielefeld

**Leitung:**

Gudula Ebeling – LehrteamSportjugend Bielefeld

**Kosten:**

40,00 EUR (mit VE)      60,00 EUR (ohne VE)



© LSB NRW

## RANDALE – ROCKIGER KINDERTANZ UND BEWEGUNGSSPIELE

*Rund um die Musik von Randale!*

Rockmusik in der Bewegungserziehung? “Randale“ in der Kita und im Verein?

Kinder bewegen sich gerne intensiv und wollen ihre Kraft und Energie spüren. Kinder wollen präsentieren, was sie können. Zu der beliebten und facettenreichen Musik der Bielefelder Kinderrockband “Randale“ tanzen Kinder besonders gerne, denn die Musik ist voller Witz und authentischer Energie. In der Fortbildung lernen die Teilnehmer mit Methoden des kreativen Tanzes, der strukturierten Improvisation und der Tanztechnik zur Musik von “Randale“ die Kinder in ihrer Bewegungslust anzuleiten. Darüber hinaus werden Tänze gelernt, die mit den Kindern einstudiert und auf Veranstaltungen vorgeführt werden können.

Zielgruppe sind Übungsleiter, Lehrer und Erzieher von Kindern von 4 bis 6 Jahren sowie Interessierte.

Die Teilnehmer erhalten die entsprechenden Tänze und Spiele der Fortbildung als Handout und Video/ CD.



- **Lehrgang Nr.:** 125-31109
- Termin** Do. 10.10.19 // 8 LE  
09.00 bis 16.00 Uhr
- Ort:** Tanzclub Linon Bielefeld
- Leitung:** Gudrun Ingrid Riepelmeier – Sportpädagogin
- Kosten:** 50,00 EUR (mit VE) 70,00 EUR (ohne VE)

## BEWEGUNG, SPIEL UND SPORT IM GANZTAG 2

*Fortbildung für Schule und Verein!*

Die Fortbildung setzt Schwerpunkte in der Bewegungsförderung unter den Rahmenbedingungen des schulischen Ganztages. Inhaltlich geht es um die Planung, Durchführung und Gestaltung von entsprechenden Bewegungsangeboten. Dazu werden den Teilnehmern viele praktische Ideen zur Umsetzung an die Hand gegeben. Themen für jeweils einen Termin sind: Spiele zur Teamstärkung und Bewegung und Lernen. Zielgruppe sind Übungsleiter und Erzieher von Kindern im Alter von 8 bis 12 Jahren sowie Interessierte.



### ■ Lehrgang Nr.: 125-22058

<b>Termin</b>	Mi. 06.11. und 20.11.19 // 8 LE jeweils 17.00 bis 20.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Luisenschule Bielefeld
<b>Leitung:</b>	Matthias Sondermann – Lehrteam Sportjugend Bielefeld
<b>Kosten:</b>	40,00 EUR (mit VE)      60,00 EUR (ohne VE)

## PILATES MIT FASZIEN TRAINING

*Neue Ideen mit und ohne Geräte!*

Auch beim Pilates sind sie sehr entscheidend - die elastischen und gesunden Faszien! Das entdecken Sportwissenschaftler, Mediziner, Trainer und Athleten. Faszien sind lebendige Fasern und durchziehen unseren ganzen Körper: Faszien umhüllen und stützen alle Organe und Muskeln. Bleibt das Bindegewebe geschmeidig und elastisch, kommt es beim Sport seltener zu Zerrungen oder Verspannungen.

Auch bereits bekannte Pilates-Übungen fühlen sich auf einmal ganz anders an und können Übungseinheiten neu "beleben". Dafür setzen wir unterschiedliche Handgeräte ein, wie u.a. Toning Ball, Theraband, Gym-Ball, Pilates Circle, Tubes.



### ■ Lehrgang Nr.: 125-24212

<b>Termin</b>	Fr. 15.11.19 und 29.11.19 // 8 LE jeweils 15.00 bis 18.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld – GYM II, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld
<b>Leitung:</b>	Christina Zocher - Pilates Instructorin
<b>Kosten:</b>	40,00 EUR (mit VE)      60,00 EUR (ohne VE)



## HEREINSPAZIERT - ZIRKUS MIT KINDERN

*Eine kreative Bewegungsförderung!*

Zirkus mit Kindern fasziniert und motiviert, ob als Projekt in Grundschule oder Kita mit abschließender Präsentation oder als Angebot während der Bewegungsstunden. Dabei besteht die Möglichkeit, unterschiedliche Interessen und Fähigkeiten zu berücksichtigen – also ein wunderbares Thema für die inklusive Arbeit mit behinderten und nicht behinderten Kindern. Trainiert werden ganz nebenbei Gleichgewicht, Koordination, Wahrnehmung, Ich- und Sozialkompetenz.

Die Fortbildung bietet verschiedene Zirkus-Kunststücke und –Materialien zum Ausprobieren, viele Spielideen zum Thema Zirkus, außerdem einen Ablaufplan für eine Zirkusvorstellung und Tipps rund um die Vorführung.



■ **Lehrgang Nr.: 125-31110**

**Termin**

Sa. 09.11.19 // 8 LE  
09.30 bis 16.30 Uhr

**Ort:**

Kita/ Sporthalle Bielefeld

**Leitung:**

Renate Neitzel – Lehrteam Sportjugend Bielefeld

**Kosten:**

40,00 EUR (mit VE)      60,00 EUR (ohne VE)



## TRAMPOLINEINSATZ MIT KINDERN

*Auf wackligen Beinen!*

Kinder lieben es zu fliegen, zu schweben und zu springen. Dieser Lehrgang gibt den Teilnehmern einen qualifizierten Einblick in das Trampolinturnen. Die fachspezifische Einführung liefert Grundkenntnisse, die für das Trampolinturnen unverzichtbar sind und vermittelt erste Schritte, das Trampolin im Rahmen eines Breitensportangebotes oder ergänzend zum Übungs- und Trainingsbetrieb unter Standardbedingungen einzusetzen. Inhalte: Auf- und Abbau des Minitrampolins und des großen Trampolins, Einführung in das Trampolinturnen Mini- und Maxitrampolin, Gerätegewöhnung, erste Versuche und einfache Sprünge auf dem Trampolin, Sicherheitsbestimmungen, Verkehrssicherungs- und Aufsichtspflicht, Unfallvermeidung, Helfen und Sichern.

Zielgruppe sind Übungsleiter, Lehrer und Erzieher von Kindern von 3 bis 10 Jahren sowie Interessierte.



### ■ Lehrgang Nr.: 125-31111

<b>Termin</b>	Sa. 16.11.19 // 8 LE 09.30 bis 16.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Sporthalle Bielefeld
<b>Leitung:</b>	Sven Sörensen – Berater im Schulsport
<b>Kosten:</b>	40,00 EUR (mit VE)      60,00 EUR (ohne VE)

## ENTSPANNUNG DURCH MASSAGE

*Einmal richtig wohlfühlen!*

Um Entspannung zu erhalten und zu geben, werden Techniken aus dem Bereich der Klassischen Massage und aus dem Wellnessbereich erlernt. Der Schwerpunkt unserer Fortbildung liegt auf dem Bereich der Massage, jedoch gibt es auch einen kleinen Einblick in verschiedene Entspannungstechniken – beides können Sie sicher gut in Ihren Übungseinheiten verwenden.

**Anmeldungen bitte nur paarweise!**



### ■ Lehrgang Nr.: 125-24213

<b>Termin</b>	So. 24.11.19 // 8 LE 09.30 bis 16.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld – SEM II und III, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld
<b>Leitung:</b>	Burkhard Haupt - Masseur; Med. Bademeister
<b>Kosten:</b>	48,00 EUR (mit VE)      64,00 EUR (ohne VE)

# WORKSHOPS



**KURZ & GUT SEMINAR**

*“Achtsam statt neunmalklug“ - damit Ausgrenzung im Sport(verein) keine Chance hat!*



Gesellschaftlichen Veränderungen und der öffentliche Diskurs in Deutschland verunsichern viele Menschen, manche offenbaren diskriminierende bis menschenverachtende Positionen. Diese Entwicklung macht vor dem organisierten Sport (natürlich) nicht Halt. Im Seminar begegnen Sie dem Thema Diskriminierung in all ihren Formen und lernen, diese im Vereinsalltag zu erkennen.

Vor allem erfahren Sie, wie sich gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit durch Argumente kontern lässt welche Handlungsmöglichkeiten der Sportverein hat. Sei es während des sportlichen Wettkampfes, in der Umkleidekabine oder auf der Zuschauertribüne.

VM

■ **Lehrgang Nr.: 125-45500**

**Termin** Di. 29.01.19 // 4 LE  
18.00 bis 21.30 Uhr

**Ort:** Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld  
SEM II, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld

**Leitung:** Referent LSB

**Kosten:** kostenlos

**KURZ & GUT SEMINAR**

*Brennpunkt: Daten – Bilder – Internet!*



Die Bedeutung des Internets, aber auch die des Datenschutzes nimmt zu und macht vor den Vereinen nicht halt: Der Abteilungsleiter möchte eine Telefonliste aller Abteilungsmitglieder verteilen, um Fahrgemeinschaften bilden zu können. Der Verein unterhält einen Social-Media-Auftritt, in dem Kommentare abgegeben werden können.

Der Vorstand ist verantwortlich für den Umgang mit den Daten all derer, die mit dem Verein in Berührung kommen. Viele Vereine betreten hier Neuland und setzen sich damit auch einem Haftungsrisiko aus. Anhand konkreter Beispiele werden zahlreiche Tipps für die Umsetzung in der Praxis gegeben.

Das Seminar berücksichtigt die Reform des Datenschutzrechtes, die am 25.05.18 in Kraft trat und auch die Sportvereine vor neue Herausforderungen stellt.

VM

■ **Lehrgang Nr.: 125-45390**

**Termin** Do. 24.01.19 // 4 LE  
18.00 bis 21.30 Uhr

**Ort:** Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld  
SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld

**Leitung:** Jutta Stock - Referentin LSB

**Kosten:** kostenlos

## KURZ & GUT SEMINAR

*Social Media für Einsteiger –  
Chancen für Sportvereine im Web 2.0!*



Der effiziente Einsatz von sozialen Medien wie Facebook, Twitter, YouTube & Co. für die Kommunikation im Verein. Das Thema Social-Media hat in den vergangenen Jahren eine rasante Entwicklung durchlebt und ist damit sicherlich nicht nur eine Modeerscheinung. Für viele Menschen gehört die Nutzung von Social-Media schon zum täglichen Leben dazu, doch nutzen Sie diese Instrumente auch schon in Ihrem Verein?

Kennen Sie die Chancen von Facebook, Twitter, YouTube & Co., die sich für Ihren Verein ergeben?

78% aller Konsumenten vertrauen der Meinung ihres sozialen Umfelds. Social-Media verändert das Kommunikationsverhalten der Menschen - verpassen Sie nicht die Möglichkeit mit geringem Aufwand einen großen Teil der Zielgruppe Ihres Vereins anzusprechen!

VM

### ■ Lehrgang Nr.: 125-45120

<b>Termin</b>	Do. 14.02.19 // 4 LE 18.00 bis 21.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld
<b>Leitung:</b>	Heike Arlt - Referentin LSB
<b>Kosten:</b>	kostenlos

## KURZ & GUT SEMINAR

*Brennpunkte des Vereinsrechts: Haftung,  
Satzung & Mitgliederversammlung!*



Im Seminar werden Grundlagen des Satzungsrechts sowie das Handwerkszeug für die Durchführung einer Mitgliederversammlung vermittelt. Ferner werden die Haftungsgefahren und Sorgfaltspflichten eines Vorstands thematisiert. Außerdem erhalten die Teilnehmer/innen die Möglichkeit, konkrete Fragen anhand ihrer mitgebrachten Satzung zu stellen.

VM

### ■ Lehrgang Nr.: 125-45370

<b>Termin</b>	Do. 28.03.19 // 4 LE 18.00 bis 21.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld
<b>Leitung:</b>	Hendrik Langen
<b>Kosten:</b>	kostenlos

**KURZ & GUT SEMINAR**

*Kinderschutz im Sportverein -  
Prävention sexualisierter Gewalt!*



Das Thema "Kindeswohlgefährdung - Sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen" ist ein gesellschaftliches Querschnitts-Problem, dem sich auch der organisierte Sport als wichtiger Teil unserer Gesellschaft stellt. Hintergrund ist der Auftrag an Sportvereine eine gewaltfreie Atmosphäre zu schaffen, Maßnahmen zur Prävention und Intervention sexualisierter Gewalt im Sport zu kennen und innerhalb der Vereinsstrukturen zu verankern.

Die Fortbildung informiert Vereinsmitarbeiter (Vorstandsmitglieder, Trainer oder Interessierte) und lässt Raum zum Austausch. Themen sind: Sensibilisierung und Umgang im Verein, Informationen Hintergründe/ Zahlen/ Daten/ Fakten, Prävention und Intervention, Handlungsleitfadens für den Sportverein, Rechtliche Aspekte, Führungszeugnis, Vereinbarung mit der Stadt Bielefeld, Materialien zum Thema, Beratung und Unterstützung in Bielefeld

VM

■ **Lehrgang Nr.: 125-45250**

**Termin** Di. 02.04.19 // 4 LE  
18.00 bis 21.30 Uhr

**Ort:** Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld  
SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld

**Leitung:** VIBSS - Landessportbund NRW

**Kosten:** kostenlos

**KURZ & GUT SEMINAR**

*Bezahlte Mitarbeit im Sportverein!*



Die immer höher werdenden Anforderungen an Vereine und Verbände erfordern zunehmend den Einsatz von neben- und hauptberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Sport. Daraus ergeben sich jedoch, wegen der komplizierten gesetzlichen Bestimmungen (z. B. Arbeitgeberpflichten, 450-EURO-Jobs, Gleitzone-Jobs, Selbstständigkeit von Übungsleitern), auch für eine ehrenamtliche Organisation eine Vielzahl zu beachtender Punkte.

Dieses Kompaktseminar vermittelt Ihnen die wichtigsten steuer- und sozialversicherungsrechtlichen Grundlagen für die Einführung bezahlter Mitarbeit im Sportverein.

VM

■ **Lehrgang Nr.: 125-45310**

**Termin** Do. 09.05.19 // 4 LE  
18.00 bis 21.30 Uhr

**Ort:** Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld  
SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld

**Leitung:** Patrick Busse

**Kosten:** kostenlos



**KURZ & GUT SEMINAR**

*Mitarbeitergewinnung und -bindung im Sportverein!*



Ideen und Strategien zum Mitarbeitermanagement im Sportverein.

Viele Vereinsvertreter klagen darüber, dass es immer schwieriger sei, Menschen für eine Mitarbeit im Sportverein zu finden. Doch die Bereitschaft bei den Menschen, sich freiwillig zu engagieren ist nach wie vor hoch, in den letzten Jahren ist sie sogar gestiegen. In diesem Seminar nehmen wir das Problem der Mitarbeitergewinnung genauer unter die Lupe und werden gemeinsam erste konkrete Lösungswege erarbeiten. Wer aktuell oder in den nächsten Jahren in seinem Verein ein Problem darin sieht, neue Mitarbeiter zu gewinnen oder Nachfolger für Führungskräfte zu gewinnen, der ist hier genau richtig.

VM

■ **Lehrgang Nr.: 125-45210**

**Termin** Do. 27.06.19 // 4 LE  
18.00 bis 21.30 Uhr

**Ort:** Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld  
SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld

**Leitung:** Holger Vetter - Referent des LSB

**Kosten:** kostenlos

**KURZ & GUT SEMINAR**

*Steuern, Gemeinnützigkeit & Spenden im Sportverein!*



Im Seminar werden Themen rund um die Finanzen des Sportvereins behandelt. In gebündelter Form wird Grundlagenwissen, insbesondere im Bereich der Gemeinnützigkeit und im Vereinssteuerrecht vermittelt. Es werden dabei das Finanzmanagement, steuerliche Zusammenhänge bis hin zur Buchführung angesprochen. Neben der Vermittlung allgemeiner Grundlagen haben die Teilnehmer\*innen die Möglichkeit, ihre Fragen und Erfahrungen aktiv einzubringen.

Durch die Bearbeitung von Anwendungsaufgaben oder Fallbeispielen in kleinen Workshops werden konkrete Umsetzungsmöglichkeiten für die Vereinspraxis eröffnet.

VM

■ **Lehrgang Nr.: 125-45330**

**Termin** Do. 11.07.19 // 4 LE  
18.00 bis 21.30 Uhr

**Ort:** Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld  
SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld

**Leitung:** Hendrik Langen

**Kosten:** kostenlos



## KURZ & GUT SEMINAR

*Rechts- & Versicherungsfragen für  
Übungsleiter!*



Unwissenheit über die genauen Regelungen und gesetzlichen Vorgaben sowie fehlende Informationen über den Versicherungsschutz führen häufig dazu, dass Jugendbetreuer\*innen und Übungsleiter\*innen glauben, sie stünden immer mit einem Bein im Gefängnis. Das Kompaktseminar soll dazu beitragen, Unsicherheiten zu beseitigen und Fragen zu beantworten, die häufiger an die Sportorganisationen und an das Versicherungsbüro bei der Sporthilfe NRW gestellt werden. Es soll Sicherheit geben, sich richtig zu verhalten und sich im ehrenamtlichen oder nebenberuflichen Engagement nicht durch unbegründete "Angstmacherei" verunsichern zu lassen.

VM

### ■ Lehrgang Nr.: 125-45460

**Termin** Do. 26.09.19 // 4 LE  
18.00 bis 21.30 Uhr

**Ort:** Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld  
SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld

**Leitung:** Patrick Busse

**Kosten:** kostenlos

## KURZ & GUT SEMINAR

*Sportversicherung und Verwaltungs-  
Berufsgenossenschaft!*



Welchen Versicherungsschutz beinhaltet der Sportversicherungsvertrag der Sporthilfe NRW e.V. für die Sportvereine, deren Mitglieder und Mitarbeiter/innen? Sind über den bestehenden Versicherungsschutz hinaus noch Zusatzversicherungen zu empfehlen? Welche Bedeutung hat neben der Sporthilfe NRW e.V. die Verwaltungs-Berufsgenossenschaft?

Mit diesen Fragen beschäftigt sich das Kompaktseminar „Sportversicherung und Verwaltungs-Berufsgenossenschaft“. Neben der Vermittlung wichtiger Grundlagen zu diesem Thema ist auch ausreichend Raum für Fragen der Teilnehmer/innen aus ihrem Vereinsalltag eingeplant.

VM

### ■ Lehrgang Nr.: 125-45440

**Termin** Do. 07.11.19 // 4 LE  
18.00 bis 21.30 Uhr

**Ort:** Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld  
SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld

**Leitung:** Patrick Busse

**Kosten:** kostenlos

## JAZZDANCE

*Workshop "Mittelstufe"!*

Diese Workshops richten sich an alle, die bereits über Vorerfahrungen im Jazzdance verfügen.

Vor allem das persönliche Ideen- und Bewegungsspektrum soll durch das eigene Training erweitert und die Kenntnisse im Jazzdance vertieft werden.

Der Workshop enthält folgende Elemente: Neben dem Warm-Up, einer Stretching-Einheit und einigen leichten, gezielten Kraftübungen sollen grundlegende, tanztechnische Fähigkeiten im Jazz erlangt werden. Ziel ist es das Körperbewusstsein zu stärken und zu sensibilisieren, sodass sich die Kursteilnehmenden verschiedener Bewegungsqualitäten im Tanz bedienen können. Neben dem Ausführen von gezielten Technikübungen, werden kleine Choreografien einstudiert. Der Kurs wird von einer vielfältigen Auswahl an zeitgenössischer Musik untermalt sein.

Im Frühjahr 2020 wird aufbauend ein **tanzpädagogisches Qualifizierungswochenende** angeboten. Dabei werden Aufbau und Inhalte einer Jazzklasse thematisiert sowie durch kleine Übungseinheiten methodische und didaktische Herangehensweisen fokussiert. Dieser Teil richtet sich vor allem an diejenigen, die Jazzdance unterrichten und ihre methodischen und didaktischen Fähigkeiten verbessern wollen.

### ■ Lehrgang Nr.: 004-4008

<b>Termin</b>	Sa./So. 09.11. und 10.11.19 // 8 LE Sa. 10.00 bis 13.30 Uhr / So. 11.00 bis 14.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld - GYM II, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld
<b>Leitung:</b>	Jennifer Bergs - Tanzpädagogin
<b>Kosten:</b>	40,00 EUR (mit VE)      60,00 EUR (ohne VE)

### ■ Lehrgang Nr.: 004-4009

<b>Termin</b>	Sa./So. 07.12. und 08.12.19 // 8 LE Sa. 10.00 bis 13.30 Uhr / So. 11.00 bis 14.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld - GYM II, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld
<b>Leitung:</b>	Jennifer Bergs - Tanzpädagogin
<b>Kosten:</b>	40,00 EUR (mit VE)      60,00 EUR (ohne VE)

## ERSTE HILFE BEI SPORTVERLETZUNGEN

Jede Person, die Gruppen im Sport anleitet, muss über eine Grundlagenqualifikation im Bereich Erste-Hilfe verfügen, um nach einem Unfall unverzüglich die richtigen Maßnahmen der Ersten Hilfe zu ergreifen. Dieser Lehrgang bereitet Teilnehmer entsprechend vor.

Dieser Tages-Workshop richtet sich an Schüler\*innen des Berufskollegs für Gymnastik, Übungsleiter von Sportgruppen, Betreuer von Kindern und Jugendlichen sowie sonstige Interessierte.

Sie erhalten eine Bescheinigung "Erste-Hilfe-Ausbildung" nach BG Richtlinien, jedoch keine Übungsleiterlizenzverlängerung.

### ■ Lehrgang Nr.: 004-4010

<b>Termin</b>	Sa. 23.02.19 // 9 LE 09.00 bis 17.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld - GYM II und SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld
<b>Leitung:</b>	LehrTeam ASB Bielefeld
<b>Kosten:</b>	39,00 EUR (Schüler*innen Berufskolleg für Gymnastik) 49,00 EUR



### ■ Lehrgang Nr.: 004-4011

<b>Termin</b>	Sa. 30.11.19 // 9 LE 09.00 bis 17.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld - GYM II und SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld
<b>Leitung:</b>	LehrTeam ASB Bielefeld
<b>Kosten:</b>	39,00 EUR (Schüler*innen Berufskolleg für Gymnastik) 49,00 EUR

## BETREUERSCHULUNG KINDER- UND JUGENDREISEN

*Sicher unterwegs mit Gruppen*

Grundlagenqualifizierung für die Betreuung von Kinder- und Jugendfreizeiten. Die Teilnehmer erhalten nach erfolgreicher Lehrgangsteilnahme eine Bescheinigung sowie nach erfolgreichem Praxiseinsatz ein Zertifikat nach BQJ (Basisqualifikation Jugendreisen). Die Ausbildung findet in Kooperation mit dem JBV – OWL und unserem Praxispartner GO- Jugendreisen statt. Inhalte sind u. a. pädagogische Grundsätze und rechtliche Grundlagen bei der Durchführung von Kinder- und Jugendreisen, diverse Tipps und Anregungen zu Bewegungs-, Spiel- und Sportangeboten, Rhetorik und Konfliktlösungsstrategien.

### Infos zur Ausbildung:

Mindestalter für die Teilnahme: 18 Jahre.

Umfang: 4 Tage Seminar, 3 Übernachtungen in Mehrbettzimmern, Vollverpflegung incl. Getränke, Versicherungspaket  
Verschiedene Termine im Zeitraum März bis Juni 2019!

Termine, Orte und Preise der Ausbildungen auf Anfrage!

### Detailinfos zur Ausbildung:

Diese erhalten Sie bei der Sportjugend Bielefeld, Abt. Jugendreisen unter:      Telefon 0521 52515-80 (Sylvia Frommann)  
jugendreisen@sportbund-bielefeld.de.



© LSB NRW

## TEAMTREFFEN RADREISEN

Dieses Angebot dient der inhaltlichen Vorbereitung auf die Teamarbeit bei den Radreisen des SportBildungswerkes im Sportbund Bielefeld und behandelt u.a. Reiseorganisation, Rechtsfragen sowie Konfliktmanagement.

Der Workshop richtet sich an Teamer beim SportBildungswerk im Sportbund Bielefeld im Bereich Radreisen.

### ■ Lehrgang Nr.: 004-4012

<b>Termin</b>	Sa. 23.03.19 // 6 LE 10.00 bis 14.30 Uhr
<b>Ort:</b>	Qualifizierungszentrum Sportbund Bielefeld – GYM II und SEM I, August-Bebel-Str. 57 in Bielefeld
<b>Leitung:</b>	Mathias Kamann - Sportbund Bielefeld
<b>Kosten:</b>	kostenfrei (Reiseteamer SportBildungswerk Bielefeld)

## TEAMTREFFEN WINTERSPORTREISEN

Dieses Angebot dient der inhaltlichen Vorbereitung auf die Teamarbeit bei den Wintersportreisen des SportBildungswerkes im Sportbund Bielefeld für Jugendliche, Erwachsene sowie Familien mit Kindern und behandelt u.a. Reiseorganisation, Rechtsfragen, Konfliktmanagement.

Der Workshop richtet sich an Teamer beim SportBildungswerk im Sportbund Bielefeld im Bereich Winterreisen.

### ■ Lehrgang Nr.: 004-4013

<b>Termin</b>	Sa. 28.09.19 // 8 LE 10.00 bis 18.00 Uhr
<b>Ort:</b>	Martin-Niemöller-Gesamtschule – Kleine Mensa, Apfelstr. 210
<b>Leitung:</b>	Rainer Skrzyppek/Jost Rickert – Sportbund Bielefeld
<b>Kosten:</b>	kostenfrei (Reiseteamer SportBildungswerk Bielefeld)

## ANMELDUNG!

Auf diesem Weg wird es klappen, denn drei Möglichkeiten haben Sie:

**Online:** Sie nutzen die sichere Online-Anmeldung rund um die Uhr im Internet unter [www.sportbund-qualifizierung.de](http://www.sportbund-qualifizierung.de)!



**Telefonisch:** Sie erreichen uns zu unseren Geschäftszeiten unter Tel 0521 52515-10!

**Persönlich:** Sie kommen in unsere Geschäftsstelle und wir beraten Sie gerne ausführlich ... auf Wunsch bei einer Tasse Kaffee!

Bitte beachten Sie vor Ihrer Anmeldung die jeweils gültigen AGBs, die wir Ihnen in der kompletten Darstellung unter [www.sportbund-qualifizierung.de](http://www.sportbund-qualifizierung.de) bereitstellen.

Für jede Anmeldung zu einem Lehrgang benötigen wir Ihren vollständigen Namen mit Geburtsdatum, Ihre komplette Anschrift, Ihre Mail-Adresse sowie eine telefonische Kontaktmöglichkeit.

Möchten Sie zusätzlich die günstigeren Lehrgangspreise ("mit VE" = Vereinsempfehlung) nutzen, so übersenden Sie uns parallel zu Ihrer Anmeldung einen entsprechenden Nachweis per Mail an [info@sportbund-qualifizierung.de](mailto:info@sportbund-qualifizierung.de) (s.a. S. 3).

Sie erhalten nach Ihrer Buchung eine Anmeldebestätigung per Mail mit allen Angaben zur Zahlung der Lehrgangsgebühr im Lastschriftverfahren.

Alle Lehrgänge haben eine maximale Teilnehmerzahl. Daher empfehlen wir Ihnen eine frühzeitige Anmeldung, damit Sie einen Platz in Ihrem Wunschlehrgang erhalten.

### Haben Sie weitere Fragen?

Gerne beraten unsere Mitarbeiter\*innen Sie ausführlicher!

## ONLINE-ANMELDUNG ÜBER LEHRGANGNUMMER:



### HERAUSGEBER:

Stadtsportbund Bielefeld e.V., Sportjugend im Stadtsportbund Bielefeld e.V., SportBildungswerk des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen e.V., Außenstelle Sportbund Bielefeld.

**Redaktion:** Dirk Lemhoefer, Jost Rickert

**Gestaltung:** die createure ([www.die-createure.de](http://www.die-createure.de))

**Auflage:** 5.000

### Fotos:

© LSB NRW

© SportBildungswerk Sportbund Bielefeld

© Titelfoto: Ralf Müller

## 2019

	JANUAR				FEBRUAR				MÄRZ						
WOCHE	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13
Montag		7	14	21	28		4	11	18	25		4	11	18	25
Dienstag	1	8	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	26
Mittwoch	2	9	16	23	30		6	13	20	27		6	13	20	27
Donnerstag	3	10	17	24	31		7	14	21	28		7	14	21	28
Freitag	4	11	18	25		1	8	15	22		1	8	15	22	29
Samstag	5	12	19	26		2	9	16	23		2	9	16	23	30
Sonntag	6	13	20	27		3	10	17	24		3	10	17	24	31

	APRIL				MAI				JUNI							
WOCHE	14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	
Montag	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	
Dienstag	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	
Mittwoch	3	10	17	24			1	8	15	22	29		5	12	19	26
Donnerstag	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	
Freitag	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28	
Samstag	6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29	
Sonntag	7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30	

	JULI				AUGUST				SEPTEMBER							
WOCHE	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40
Montag	1	8	15	22	29		5	12	19	26		2	9	16	23	30
Dienstag	2	9	16	23	30		6	13	20	27		3	10	17	24	
Mittwoch	3	10	17	24	31		7	14	21	28		4	11	18	25	
Donnerstag	4	11	18	25		1	8	15	22	29		5	12	19	26	
Freitag	5	12	19	26		2	9	16	23	30		6	13	20	27	
Samstag	6	13	20	27		3	10	17	24	31		7	14	21	28	
Sonntag	7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22	29	

	OKTOBER				NOVEMBER				DEZEMBER							
WOCHE	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	48	49	50	51	52	1
Montag		7	14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23	30
Dienstag	1	8	15	22	29		5	12	19	26		3	10	17	24	31
Mittwoch	2	9	16	23	30		6	13	20	27		4	11	18	25	
Donnerstag	3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26	
Freitag	4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27	
Samstag	5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28	
Sonntag	6	13	20	27		3	10	17	24		1	8	15	22	29	

Karfreitag 19.4., Ostern 21.4./22.4., Tag der Arbeit 1.5.,  
Christi Himmelfahrt 30.5., Pfingsten 10./11.6., Fronleichnam 20.6.,  
Tag der Deutschen Einheit 3.10., Allerheiligen 1.11., Weihnachten 25./26.12.

### Schulferien 2019 in NRW

	Erster Ferientag	-	Letzter Ferientag
Weihnachten	21.12.2018	-	04.01.2019
Ostern	15.04.2019	-	27.04.2019
Sommer	15.07.2019	-	27.08.2019
Herbst	14.10.2019	-	26.10.2019
Weihnachten	23.12.2019	-	06.01.2020

Finde heraus, was gut für dich ist!



**NIEDERLAGEN aushalten**  
 Das habe ich beim Sport gelernt

WESTLOTTO

**FREUDE teilen**  
 Das habe ich beim Sport gelernt

WESTLOTTO

**VERTRAUEN spüren**  
 Das habe ich beim Sport gelernt

WESTLOTTO

**STARK sein**  
 Das habe ich beim Sport gelernt

WESTLOTTO

LANDERSPORTBUND  
 NORDRHEIN-WESTFALEN