

100% digital

zusätzliche Fortbildungsangebote in Coronazeiten

100 Prozent digital – egal was kommt. Die Planung von Qualifizierungsmaßnahmen sind in diesem Jahr besonders schwer. Ja, nein, wenn dann, nur wenn, unter Umständen – es gibt viele Variablen das Planen von Bewegung, Spiel und Sport in Präsenz beeinflussen und erschweren. Aus diesem Grund haben wir für dich mit „100 Prozent digital“ ein Angebot geschaffen, was unabhängig der zukünftigen Entwicklungen planbar ist. Denn egal was kommt – diese Qualifizierungsmaßnahmen ist 100 Prozent digital, ist dafür konzipiert und findet definitiv im digitalen Raum statt.

27. Mai 18.00 bis 21.00 Uhr (4 LE)

Kostenfrei

Patrick Busse

Lehrgangsnummer 125-45312

Bezahlte Mitarbeit im Sportverein

Die immer höher werdenden Anforderungen an Vereine und Verbände erfordern zunehmend den Einsatz von neben- und hauptberuflichen Mitarbeiter*innen – auch im Sport. Daraus ergeben sich jedoch - wegen der komplizierten gesetzlichen Bestimmungen (z. B. Arbeitgeberpflichten, 450-EURO-Jobs, Midi-Jobs, Selbstständigkeit von Übungsleiter*innen) - auch für eine ehrenamtliche Organisation eine Vielzahl zu beachtender Punkte.

Dieses Kompaktseminar vermittelt dir die wichtigsten steuer- und sozialversicherungs-rechtlichen Grundlagen für die Einführung bezahlter Mitarbeit im Sportverein.

1. & 2. Juni jeweils 18.00 bis 21.00 Uhr (8 LE)

52,- (mit VE) 68,- (ohne VE)

Anke Schniederkötter-Kruse

Lehrgangsnummer 125-22114

Außersportliche Kinder- und Jugendarbeit – Coronakonforme Angebote

Corona zeigt uns, wir müssen mutig sein und neue Wege in der außersportlichen Kinder- und Jugendvereinsarbeit ausprobieren. In unserer Fortbildung schauen wir uns verschiedene Möglichkeiten an, wie du mit deinem Verein in dieser Zeit attraktive, altersgerechte Angebote gestalten kannst und so die Gruppen bei Laune und in Bewegung hältst. Wir schauen, was es für Möglichkeiten gibt und probieren Angebote wie beispielsweise digitale Actionbounds aus.

10. & 11. Juni jeweils 18.30 bis 21.30 Uhr (8 LE)

52,- (mit VE) 68,- (ohne VE)

Christina Zocher

Lehrgangsnummer 125-22708

Aroha Training – dein Schweißtreibendes Tanz-Workout

Aroha ist ein Tanz-Workout im 3/4 Takt mit Schwerpunkt auf Ausdauer, bei dem große Muskelgruppen bei mittlerer Intensität trainiert werden. In der Fortbildung präsentieren wir dir dieses effektive Konzept, welches einen Fett- und Kalorienkiller darstellt und mit dem du die Muskulatur von Gesäß, Bauch und Oberschenkeln festigst. Neben der theoretischen Grundlage vermitteln wir dir viel Praxis, damit du deine Sportgruppe richtig ins Schwitzen bringen kannst.

11. & 12. Juni 18.00 bis 21.00 und 9.00 bis 12.00 Uhr (8 LE)
52,- (mit VE) 68,- (ohne VE)
Yvonne Schröder
Lehrgangsnummer 125-22709

Dual-Tasking im Sport – Fitmacher für Körper und Geist

In dieser Fortbildung fordern wir dich gleich doppelt. Getreu dem Thema warten eine Vielzahl an motorischen und kognitiven Anregungen auf dich. Das Besondere am Dual-Tasking ist die Verknüpfung der beiden Aufgabenformen miteinander. Durch Abwechslung und Differenzierung wird es nicht langweilig und du bekommst Anregungen für alle Altersgruppen. Auch im digitalen Format warten viele praktische Beispiele auf dich, die du zuhause ausprobieren kannst.

17. Juni 17.00 bis 20.00 Uhr (4 LE)
26,- (mit VE) 34,- (ohne VE)
Diana Lehmann
Lehrgangsnummer 125-31203

Bewegungsgeschichten und Traumreisen

Bewegungsgeschichten und Traumreisen bieten eine Fülle an Möglichkeiten, den Selbstbildungsprozess von Kindern fantasievoll und anregend mit viel Bewegung zu fördern. Kinder können bereits Erlebtes spielerisch in einer anderen Welt erneut durchleben oder neue Erfahrungen sammeln. Du lernst in dieser Fortbildung neue Bewegungsgeschichten kennen und erfährst, wie du Traumreisen optimal für deine Kinder gestalten kannst, damit Bildungsprozesse angeregt werden.

22. Juni 18.00 bis 21.00 Uhr (4 LE)
kostenlos
Anke Schniederkötter-Kruse & Dirk Lemhoefer
Lehrgangsnummer 125-22204

Kinderschutz im Sportverein – Prävention sexualisierte Gewalt

„Kindeswohlgefährdung – sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen“ ist ein gesellschaftliches Querschnittsthema, dem sich auch der organisierte Sport als wichtiger Teil unserer Gesellschaft stellt. Die Fortbildung informiert dich als Vereinsmitarbeiter*in und lässt Raum für Austausch und Fragen. Wir greifen Zahlen, Daten, Fakten und rechtliche Aspekte auf, beraten über Prävention und Intervention, beantworten Fragen und klären über bielefeldspezifische Gegebenheiten auf.

28. Juni 9.00 bis 12.00 Uhr (4 LE)
26,- (mit VE) 34,- (ohne VE)
Kai Ines Decher
Lehrgangsnummer 125-31207

Resilienztraining für Kinder – Wie du das Immunsystem der Seele fütterst

Resilienz oder auch psychische Widerstandsfähigkeit ist ein interessantes Phänomen und es lohnt sich, hier genauer hinzuschauen. Denn wie konnte Harry Potter, der in einem Schrank aufwachsen musste, die Welt retten und warum ist Pipi Langstrumpf so überzeugt von sich, obwohl ihr noch nie ein Erwachsener gesagt hat: „Das hast du gut gemacht“? Diese und weitere Fragen beantworten wir dir an diesem Vormittag.

24. & 26. August jeweils 18.30 bis 21.30 Uhr (8 LE)

52,- (mit VE) 68,- (ohne VE)

Sabine Husemann

Lehrgangsnummer 125-31208

Kobra, Katze, Hund & Co. – Yoga für Kinder

Auf spielerische Art und Weise zeigen wir dir, wie du Yoga mit Kindern umsetzen kannst. Wir probieren gemeinsam viele Ideen aus den Bereichen Haltungstraining, Bewegungsgeschichten, rhythmischen Elementen und Massagetechniken aus und erfahren am eigenen Körper, wie wir den stressigen Alltag ein Stück weit vergessen. Du bekommst eine Vielzahl an Ideen von uns mit, wie du deine Kindergruppe im Alter von drei bis neun Jahren spielerisch an das Thema Yoga heranführen kannst.

30. August & 6. September jeweils 18.00 bis 21.00 Uhr (8 LE)

52,- (mit VE) 68,- (ohne VE)

Anna Fuhr

Lehrgangsnummer 125-22710

Intervall-, Tabata- & Zirkeltraining – da kommen alle ins Schwitzen

Lernen Sie kurze und effektive Kombinationen, die den Körper fit halten und die Muskeln "wachsen" lässt. Für Fitnesseinsteiger werden die Grundlagen erläutert und beispielhaft in der Praxis umgesetzt. Welche Intervalle können gewählt werden und welche Übungen ergeben Sinn? Wie stimme ich die Einzelübungen ab und was sollte ich vermeiden? Diese Fragen werden geklärt, sodass sich Stundenprogramme für fast alle Zielgruppen ergeben.

8. September 18.30 bis 21.30 Uhr (4 LE)

26,- (mit VE) 34,- (ohne VE)

Albert Ehser

Lehrgangsnummer 125-22209

Schweigen ist Silber – reden ist Gold

Überall, wo zwei oder mehr Menschen zusammentreffen, wird kommuniziert. Damit bildet gute Kommunikation die wichtigste Grundlage, um Andere besser zu verstehen und ein gutes Miteinander zu ermöglichen. Was nützen Fachkenntnisse und die besten Ideen, wenn die Botschaft vom Zuhörer nicht richtig verstanden wird? Wir zeigen dir anhand von praktischen Beispielen einfache Techniken und deren Anwendung, damit das in Zukunft vermieden wird. Nach dem Lehrgang fühlst du dich sicherer im eigenen Auftritt und kommunizierst effektiver.

17. September 17.00 bis 20.00 Uhr (4 LE)

26,- (mit VE) 34,- (ohne VE)

Sarah Hempel

Lehrgangsnummer 125-22210

Team: Toller Einsatz Aller Mitspielenden - Teambildung mit der (Sport-)Gruppe

Gemeinsame Erlebnisse im Team fördern die soziale Kompetenz und können die Handlungsfähigkeit steigern. Aber wie wird aus einer Gruppe ein Team? Bei der Fortbildung geht es darum, wie du eine Gruppe bei dieser Entwicklung begleiten kannst. Der Fokus liegt insbesondere auf der Planung und Umsetzung von kooperativen Spielen und erlebnispädagogischen Aktionen für Kinder und Jugendliche.

27. Oktober 18:30 bis 21.30 Uhr (4 LE)

26,- (mit VE) 34,- (ohne VE)

Felix Burmeister

Lehrgangsnummer 125-22211

Koordinative Bewegungsaufgaben für klein und groß

„Das ist doch easy!“ Für dich vielleicht, wenn du über einen Baumstamm balancierst. Für andere ist es deutlich schwieriger, wenn nicht sogar unmöglich. Die koordinativen Fähigkeiten sind bei jedem Teilnehmenden in deiner Sportgruppen unterschiedlich ausgeprägt. Gemeinsam schauen wir uns die unterschiedlichen Fähigkeiten theoretisch an, probieren praktische Bewegungsaufgaben aus, die diese ansprechen und wie durch gezielte Anpassung klein und groß nicht über- und nicht unterfordert werden.

3. November 18.00 bis 21.00 Uhr 84 LE)

26,- (mit VE) 34,- (ohne VE)

Matthias Sondermann

Lehrgangsnummer 125-22212

Als die Welt noch in Ordnung war – moderne Wissensvermittlung durch bewegte Aufgaben

Lernen in Bewegung macht besonders Spaß und ist abwechslungsreich. Wenn Wissensvermittlung in der Lebens- und Interessenwelt von Jugendlichen stattfindet, ist es noch viel cooler. Wir greifen das Beispiel Escape Games auf und zeigen dir, wie du ein solches Format in Bewegung bringst und durch geschicktes Storytelling eine spannende Geschichte gestaltest. Der so entstehende rote Faden unterstützt deine Stundengestaltung und fordert die Teilnehmenden u.a. in den Bereichen Teamwork und Auffassungsgabe.

11. November 18.00 bis 21.00 Uhr (4 LE)

26,- (mit VE) 34,- (ohne VE)

Gudula Ebeling

Lehrgangsnummer 125-31209

Angsthasen und Nervensägen

Bewegung kann gut als Mittel zur Unterstützung von verhaltensauffälligen Kindern eingesetzt werden. Du kennst bestimmt auch Kinder im Alter von drei bis zehn Jahren die stören, boxen, albern und fluchen. Andere dagegen wirken scheu, unsicher, weinen häufig und machen nicht so gerne mit. In der Fortbildung erarbeiten wir Wege zur Förderung dieser besonderen Kinder und stellen Möglichkeiten vor, wie du mit den special Effects der einzelnen Kinder umgehen und wie du sie in deine Bewegungsstunden einbinden kannst.

16. November 18.30 bis 21.30 Uhr (4 LE)

26,- (mit VE) 34,- (ohne VE)

Jacob Schönball

Lehrgangsnummer 125-22213

Der Berg der verlorenen Socken – ein „neues“ Bewegungsmaterial

Meist nutzen wir Socken nur an unseren Füßen. Das ist schade, denn mit Socken können wir so viel mehr anstellen. Gemeinsam machen wir uns auf den Weg zum Berg der verlorenen Socken. Unterwegs probieren wir unterschiedliche Bewegungsmöglichkeiten mit Socken aus, betrachten das Thema Alltagsmaterialien und entwickeln gemeinsam neue Ideen, die jeder zuhause oder in der Sporthalle umsetzen kann. Komm mit - auf die Socken, fertig, los!

Dezember 2021 genaue Infos folgen (15 LE)

Preisinfo folgt

Felix Lüppens

Lehrgangsnummer 125-10100

Rassismus im Sport – (K)ein Thema für mich?!

Rassismus ist ein gegenwärtiges Thema der Gesellschaft. Doch was bedeutet Rassismus eigentlich genau, woher kommt er, wie wirkt er, wo treffen wir ihn im Sport an? Neben diesen grundlegenden Fragen widmet sich die Online-Fortbildung auch fachspezifischen und persönlichen Themen. Wieso könnte Rassismus ein Thema für mich sein? Wie kann ich Rassismus im Sportverein begegnen? Wie gut bin ich oder mein Sportverein bereits aufgestellt? Wir bieten dir in der Fortbildung viel Raum für Fragen und Diskussionen.