

... **wir bringen**

**SPORTBUND**  
BIELEFELD

**SPORTJUGEND**  
im Sportbund Bielefeld

# KINDER IN BEWEGUNG



mehr als  
**800**  
Angebote

- BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR KINDER
- BEWEGUNGSANGEBOTE  
DER BIELEFELDER SPORTVEREINE

# BEWEGUNG, SPIEL UND SPORT



## **macht Spass**

fördert durch Spaß und Erleben die Bewegungs- und Lebensfreude bei Kindern und Jugendlichen



## **macht fit**

fördert Gesundheit, Fitness und Leistungsfähigkeit bei Kindern und Jugendlichen



## **macht schlau**

leistet einen entscheidenden Beitrag zur Bildung und Entwicklung von Persönlichkeit und sozialer Kompetenz



### ➔ INHALT

#### BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR KINDER

Sport * macht Spaß * macht fit * macht schlau	Seite 4
Dr. Dieter Breithecker <i>Mut tut gut!</i>	Seite 7
Gudula Ebeling <i>Kindertage 2013</i>	Seite 11
Norbert Koch <i>Bildung braucht Bewegung</i>	Seite 12
Sportpatenschaften – Mehr Bewegung in Verein und Kita	Seite 13
Anerkannte Bewegungskindergärten in Bielefeld	Seite 14
Familien können in Bielefeld aktiv werden	Seite 16
Bildungspaket – Kultur, Sport, Freizeit/SPORT4KIDS	Seite 17

#### BEWEGUNGSANGEBOTE VON SPORTVEREINEN IN BIELEFELD

Seite 18

#### ANGEBOTE ZUR BEWEGUNGSFÖRDERUNG DER SPORTJUGEND

Rick & Rack, Bielefelder Mini-Sportabzeichen und <b>schwer mobil</b>	Seite 49
Spielpakete und Jugendreisen	Seite 52
Aus- und Fortbildungen	Seite 53
Bielefelder Street Soccer Tour	Seite 54

### ➔ IMPRESSUM

#### HERAUSGEBER:

Sportjugend im Sportbund Bielefeld  
August-Bebel-Str. 57  
33 602 Bielefeld  
sportjugend@sportbund-bielefeld.de

Redaktion: Mitarbeiter/-innen der Sportjugend  
Titel-, Innen- u. Rückseitenfoto: Bilddatenbank LSB NRW  
Gestaltung: die createure (www.die-createure.de)

Bielefeld, Juli 2013

*Diese Broschüre wurde gefördert von  
der Stadt Bielefeld und dem LandesSportBund NRW*



### → SPORT \* MACHT SPASS \* MACHT FIT \* MACHT SCHLAU

#### Zur Bedeutung von Bewegung im Kindesalter

Bewegung, Spiel und Sport besitzen für Kinder vielfältige Bedeutungen und Funktionen

- Der Bewegungsdrang ist Teil des kindlichen Naturells und Ausdruck eines zentralen menschlichen Bedürfnisses.
- Erste Bewegungen beginnen schon vor der Geburt und sind lebenswichtig.
- Erst durch Bewegung erschließt sich das Kind seine Umwelt.
- Ausreichende Spiel- und Bewegungserfahrungen im Kindesalter sind für eine gesunde körperliche, und auch für eine harmonisch geistige, emotionale sowie soziale Entwicklung unersetzlich.

- Bewegung ist vor dem Spracherwerb das erste Medium der Interaktion und Kommunikation.

- In Alltagssituationen ist die Bewegung ein wichtiger Schutzschild vor Erkrankungen und Unfällen.

#### **Kinder brauchen zur Entwicklung ihrer Persönlichkeit in besonderem Maße Bewegung!**

Kinder, die in ihren Erfahrungsmöglichkeiten eingeschränkt werden, unterdrücken ihren Bewegungsdrang und damit ein wichtiges kindliches Bedürfnis. Das führt häufig zu motorischen Defiziten und nachhaltigen negativen Einschränkungen bei der Entfaltung der Persönlichkeit. Beispiele dafür sind Ängstlichkeit, Konzentrationschwäche, aber auch aggressives Verhalten und Kommunikationsschwächen. Mangelnde Bewegungserfahrungen behindern körperliches Wohlbefinden und Gesundheit, soziale Integration, Selbstsicherheit und letztlich auch Bildung.



© LSB NRW

Körperliche Leistungsfähigkeit und Beweglichkeit spielen für Kinder und Jugendliche in allen Altersstufen eine wichtige Rolle, z.B. für die persönliche Anerkennung. Sportliche Betätigung und Bewegungsfreude haben positive Effekte auf das Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl von Kindern.

Trotz aller Bemühungen um eine qualitative und quantitative Ausweitung von Bewegungsangeboten, gibt es eine Gruppe von Kindern, in der die Bewegungsschwächen eher zunehmen. Auf der einen Seite gibt es immer noch steigende Kinderzahlen in Sportvereinen, auf der anderen Seite gibt es Kinder, die von den positiven Auswirkungen des Sports ausgeschlossen sind. Etliche aktuelle Untersuchungen verdeutlichen, dass diese Mädchen und Jungen eine objektive und/oder subjektive Minderung der Funktions- und Leistungsfähigkeit im Vergleich zu Normwerten aufweisen. Gesellschaftliche Entwicklungen (Computer, TV, Rolle der Familie, Ernährungsverhalten etc.) und veränderte Umweltbedingungen (z.B. Verlust von freien Spielflächen, verstärkte Autonutzung in Familien) beeinflussen und prägen die geistige und körperliche Entwicklung unserer Kinder nachhaltig. Hier fehlen eindeutig die Bewegungserfahrungen des alltäglichen Spielens (Hüpfen, Springen, Klettern etc.). Spätestens als Erwachsene sind die Betroffenen nicht ihrem Alter gemäß leistungsfähig. Frühkindliche Bewegungsförderung in Form von Kooperationen zwischen Kitas und Sportvereinen, könnten im Sinne einer langfristigen Bindung an den Verein eine Lösung des Problems bieten.

### **Eine wesentliche Veränderung im Wandel von Kindheit ist der Verlust einer Alltagswelt als Bewegungswelt!**

Zur Bewegungsförderung bei Kindern empfehlen wir folgende **Maßnahmen**:

- Intensivierung der **Bewusstseinsbildung bei Eltern**. Eltern sind die ersten Bewegungsvorbilder. Sie prägen die Einstellung von Jungen und Mädchen



zu Bewegungsaktivitäten und deren Freude an Bewegung. In repräsentativen Studien wird deutlich, dass es einen Zusammenhang zwischen einem schlechten Trainingszustand der Eltern und motorischen Beeinträchtigungen ihrer Kinder gibt. Im Elternhaus werden wichtige alltägliche Bewegungserfahrungen angeregt oder eben auch nicht (s. S. 16).

- Intensivierung der **Bewusstseinsbildung in Kindertageseinrichtungen und Grundschulen** über die Bedeutung der Bewegung im Kindesalter. Auch die professionellen „Erzieher/-innen“ haben Vorbildcharakter. Sie können zudem über gezielte Bewegungsangebote einen abwechslungsreichen Bewegungsalltag der Kinder fördern. Die Mitarbeiter/-innen sind als Lobbyisten für Kinder in Bewegung zu gewinnen.
- Durchsetzung der **Bewegungserziehung als pädagogisches Prinzip** in Tageseinrichtungen für Kinder und Schulen. Schaffung der dazu notwendigen Voraussetzungen – ausreichend qualifiziertes Personal, zeitlicher Umfang und Räume – durch Träger von Kindertageseinrichtungen, in Schulen, durch Kommunen, Bund und Land.

- (Spezielle) Angebote der **Bewegungsförderung in Sportvereinen** für Kinder und Familien. Neben den vielen guten und bewegungsfördernden Regelangeboten in den Fachsportarten brauchen wir gesundheitsfördernde Breitensportangebote. Darüber hinaus sollten für die Zielgruppe der Kinder mit mangelnden Bewegungserfahrungen und /oder der übergewichtigen Kinder entsprechende Fördergruppen eingerichtet werden.
- Stärkung der Zusammenarbeit zwischen Sportorganisationen und Kindertagesstätten/Schulen. Erfolgversprechend könnten hierbei **Sportpatenschaften zwischen Sportvereinen und Kita** auf Stadtteilebene oder das Engagement von Sportvereinen in der offenen Ganztagschule sein. (s. S. 13).
- Ausweitung von **Qualifizierungsmaßnahmen** in Bewegung, Spiel und Sport für Erzieher/-innen, Lehrer/-innen, Eltern und Vereinsmitarbeiter/-innen.
- Ausbau und **Weiterentwicklung kindgemäßer Spiel- und Bewegungsräume** als Teil privater und kommunaler Planungen: wohnortnah in den Stadtteilen, auf Freiflächen einschließlich verkehrsberuhigter Zonen, in Kitas, Schulen und Wohnungen. Wünschenswert ist auch eine verbindliche **Beteiligung von Kindern** und Einrichtungen der Kinder- und Jugendarbeit bei der Planung und Erstellung von Bewegungsflächen.
- **Fachberatung für Bewegungserziehung und -förderung** mit folgenden Aufgaben:
  - Vernetzung und Aktivierung von Ressourcen; Förderung von Kooperationen
  - Beratung von Sportvereinen - Kitas - Schulen und Eltern
  - Förderung wohnortnaher Bewegungsangebote
  - Durchführung von Qualifizierungsmaßnahmen für Mitarbeiter/-innen in der Kinder- und Jugendarbeit
  - Unterstützung zur Erlangung des Gütesiegels „Anerkannte Bewegungskita“ (s. S. 14)



### ➔ MUT TUT GUT!

#### **Warum Kinder grenzwertige Bewegungserfahrungen brauchen**

*Klarotext im Gespräch mit Dr. Dieter Breithecker, Sportwissenschaftler und Leiter der Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e. V.*

**KLAROTEXT (KT):** Bewegungsmangel bei Kindern ist ein aktuelles Thema. Stimmt es wirklich, dass Kinder viel zu wenig Bewegung haben?

**DR. BREITHECKER:** Ja, das ist konkret der Fall. Bereits 1998 hat man 1.000 Grundschüler ein Bewegungstagebuch führen lassen und festgestellt, dass sie sich im Durchschnitt nur eine Stunde am Tag bewegen, aber dafür schon neun Stunden sitzend verbringen. Diese Tendenz zum inaktiven Verhalten hat sich seitdem verstärkt, und dafür gibt es mehrere Gründe. Zum einen haben sich Computertechnologie und Spielkonsolen rasant weiterentwickelt und das Freizeitverhalten von Kindern entscheidend verändert. Dazu kommt, dass Erwachsene die Kinder nur sehr ungern unbeobachtet in die klassischen Bewegungs- und Naturräume lassen. Die Angst, dass Kindern etwas passiert, hat aufgrund eigener Erfahrungsängste und der immer transparenter werdenden Medienberichten in Fällen, in denen Kindern etwas zugestoßen ist, stark zugenommen. Verständliche Ängstlichkeit – aber als Folge Überbehütung und Übersicherung durch die Erwachsenen sind also ganz wichtige weitere Aspekte. Ein dritter Grund ist die zunehmende Verinselung der Kindheit. Kinder werden von ihren Eltern mit einem sehr engen Tagesplan und oft mit dem Auto zu verschiedenen organisierten „Events“ gebracht: Schule, Nachhilfeunterricht, Klavierstunde, Freunde oder Sportverein. Weil es auf der Straße, auf der Wiese oder im Park kaum noch Kinder gibt, die sich spontan treffen, befinden sich Kinder zunehmend auf solchen Inseln.

**KT:** Aber kann denn, z.B. durch die Angebote der Sportvereine, den Kindern nicht auch unter diesen Bedingungen genug Bewegung ermöglicht werden?

**DR. BREITHECKER:** Mir geht es dabei nicht nur um den reinen Bewegungsaspekt. Überall auf diesen Inseln sind ja Erwachsene, die die Verhaltensweisen von Kindern organisieren, koordinieren und reglementieren. Selbstverständlich bewegen sich Kinder im Sportverein, aber dies ist meist von einem Übungsleiter bis ins letzte Detail zweckorientiert durchorganisiert. Gerade im Vor- und Grundschulalter ist aber das unnormierte, spontan mit anderen organisierte Bewegungsverhalten besonders wichtig: sei es das Stauen des Wassers am Bachlauf, der Bau eines Baumhäuschens, das Durchstreunen des Waldes oder das spontane Organisieren eines Fußballspiels auf der Wiese nach eigenen Regeln. Dabei haben die Kinder einerseits Bewegung, andererseits ist es für die Entwicklung ihrer sozialen und kognitiven Kompetenzen ganz entscheidend, sich mit Gleichaltrigen spontan zu organisieren, Handlungen zu planen, Absprachen zu treffen, sich ein- und unterzuordnen, einmal Gewinner und auch einmal Verlierer zu sein.

**KT:** Können Spielplätze ein geeigneter Ersatz für verschwindende Naturräume sein und die Chance für solche Erfahrungen bieten?

**DR. BREITHECKER:** Zu oft bieten Spielplätze und Schulhöfe nur unterfordernde, wenig motivierende Bewegungsangebote. Die Spiel- und Bewegungsgeräte sind streng normiert, beinhalten keinen Raum für Wagnis und Risiko und sind ohne Herausforderungen, damit auch ja nichts passiert. Kinder haben aber eine natürliche Art, sich möglichst in grenzwertigen Situationen erfahren zu wollen. Z.B. wird ein Kind auf einem umgefallenen Baumstamm nicht dort balancieren, wo es sich sicher bewegen kann, denn das ist nicht herausfordernd. Das Kind will da balancieren, wo es gefordert ist, wo der Baumstamm schmal ist und wackelt. Das sind Wagnisse in grenzwertigen Situationen, das sind Herausforderungen, die Kinder in ihrer ganzheitlichen Entwicklung unterstützen. Jedes Kind will seine Fortschritte selbst wahrnehmen. Und das Beruhigende für Erwachsene ist, Kinder erfahren

dadurch ihre Grenzen und wissen, wo diese liegen. Hierzu gehört aber auch, dass wir Schürf- oder Platzwunden, Prellungen und im Extremfall auch gebrochene Gliedmaßen akzeptieren müssen. Der gewinnbringende Nutzen für die Entwicklung der Kinder ist, dass jede individuelle Wagnis- und Risikobereitschaft, die erfolgreich bewältigt wird, das Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl sowie die Selbstsicherungsfähigkeit der Kinder entscheidend prägt. Auch die Risikokompetenz wird verbessert, d.h., das Kind kann gefährliche Situationen besser einschätzen und weiß, wie es sie bewältigen kann oder gegebenenfalls besser meidet.

**KT:** Hilft das den Kindern auch in anderen Situationen?

**DR. BREITHECKER:** Ja, diese erworbenen Kernkompetenzen prägen nachhaltig ihre sich entwickelnde Persönlichkeit und haben auch einen positiven Transfer auf andere Lebensbereiche. Der eigene Umgang mit Wagnis und Risiko vermittelt den Kindern nachhaltigere Erfahrungen, als wenn sie durch Verbote von ihrem Tun abgehalten und nur durch theoretische Belehrungen auf Gefahren

vorbereitet werden. SelbstTun wird in unserem Gehirn nachhaltiger gespeichert. Kinder brauchen Freiräume, um sich aktiv an der Gestaltung ihres Lebens zu beteiligen. Erwachsene sollten auf dem Weg der Erziehung zur Selbstständigkeit zwar ein „Sicherheitsnetz“ spannen, aber dann müssen sie ihre Kinder alleine balancieren lassen.

**KT:** Sollten Eltern also über ihren eigenen Schatten springen und dem Kind mehr zutrauen?

**DR. BREITHECKER:** Ja, unbedingt. Eltern sollten ihr Kind nicht vor jeder Herausforderung bewahren, damit erreichen sie das Gegenteil von dem, was sie eigentlich bewirken wollen. Kindern vertrauen bedeutet, ihnen viel zuzutrauen. Kinder müssen ihre Selbstsicherungsfähigkeit Schritt für Schritt selbst aufbauen, und komplexe herausfordernde Bewegungserfahrungen sind hierfür das geeignete Medium. Die übertriebene Vorsicht der Eltern hat ein erhöhtes Unfallrisiko zur Folge, weil die Kinder nicht lernen, auf sich selbst aufzupassen. Vor diesem Hintergrund können Eltern z.B. mit einer anderen Familie in einen nahegelegenen Wald gehen, den Kindern einen überschaubaren Raum





für selbstgewählte Bewegungsaktivitäten zur Verfügung stellen. Für die Eltern selbst besteht dann die beruhigende Situation, dass sie da sind, wenn sie gebraucht werden.

**KT:** Bis jetzt haben wir über Bewegung gesprochen – welchen Stellenwert hat eigentlich Sport im Grundschulalter?

**DR. BREITHECKER:** Wir benutzen ja häufig die Begriffe Sport und Bewegung synonym. Aber beides hat eine unterschiedliche Bedeutung und einen unterschiedlichen Nutzen. Bei der sportlichen Betätigung spielt vor allem die persönliche Neigung für eine Sportart eine wichtige Rolle. Aspekte wie der technische Bewegungsablauf, die Verbesserung der Leistung, der Wettkampf und der Leistungsvergleich haben hier einen hohen Stellenwert. Bevor sich Kinder allerdings auf eine Sportart konzentrieren, sollten sie vielseitige und umfassende Bewegungserfahrungen sammeln. Mit Bewegungen meine ich die Grundtätigkeiten, die für Kinder von ganz elementarer Bedeutung sind und deshalb vor jeder sportlichen Betätigung stehen sollten: Klettern, Steigen, Schieben, Ziehen, Hangeln, Springen, Hängen, Balancieren, Matschen, Raufen und Rangeln. Diese Tätigkeiten sind die Basis einer ganzheitlichen Entwicklung von Körper, Geist, Psyche.

Sie sind aber auch die Basis für mögliche Sportarten, die das Kind dann entdeckt und für die es Interesse und Neigung zeigt. Wenn z. B. Kinder nicht vielfältige Erfahrungen beim Balancieren sammeln, wird es ihnen schwerfallen, eine Sportart auszuüben, bei der es auf die Gleichgewichtsfähigkeit ankommt (z.B. Snowboard fahren). Und wenn Kinder nicht mit unterschiedlichen Bällen spielen, werden sie nicht das Ballgefühl besitzen, das für eine Ballsportart wichtig ist. Bis zum achten Lebensjahr sollte bei der Bewegung die Vielseitigkeit vor der Spezialisierung stehen.

**KT:** Worauf sollten Eltern bei der Auswahl eines Sportvereins achten?

**DR. BREITHECKER:** Wie beschrieben, sollte ein Sportverein zuerst auf die Vielseitigkeit Wert legen, auch wenn schon eine Sportart favorisiert wird. Balancierlandschaften und Bewegungsbaustellen, Lauf- und Fangspiele, kooperative Spiele sowie vielseitige Ballspiele sorgen für eine grundlegende Bewegungskoordination. Wichtig dabei ist, dass Kinder damit weder über- noch unterfordert werden. Das setzt bei großen Gruppen eine gute Differenzierungsfähigkeit des Übungsleiters voraus.

**KT:** Danke für das Gespräch.

Quelle: Klarotext 2009 - Verein Programm Klasse2000 e.V.

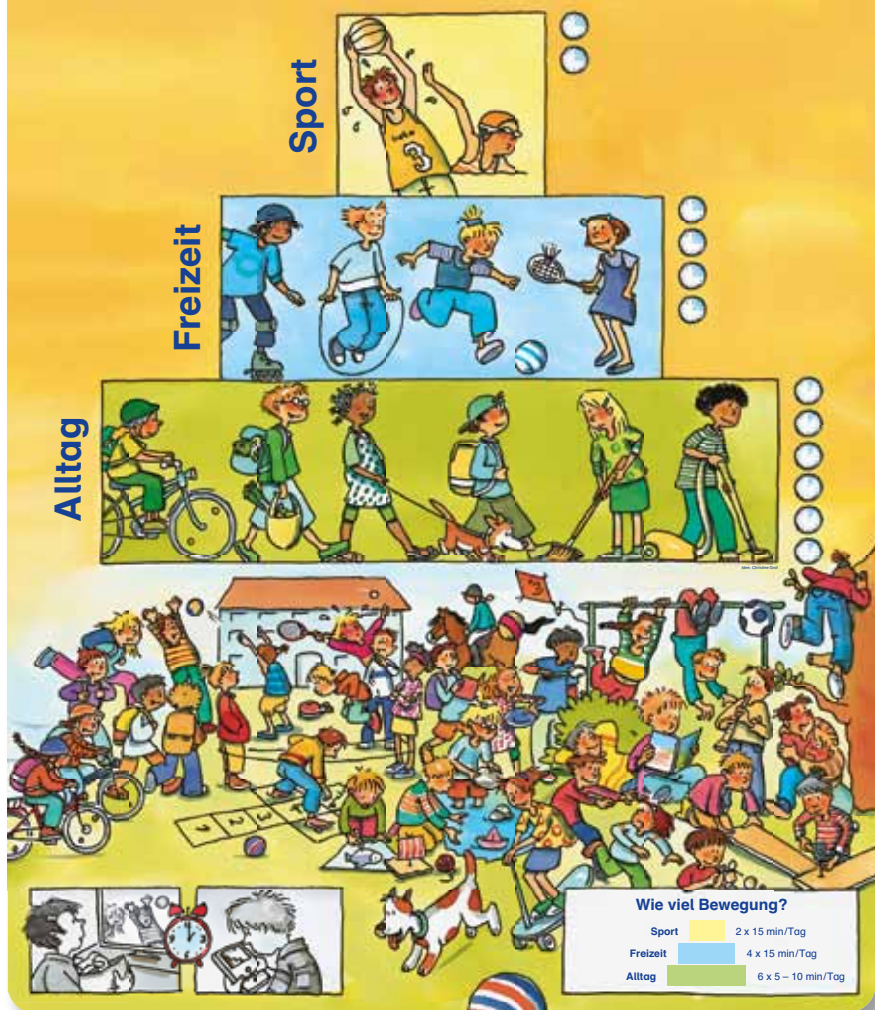


## Geschenke, die zur Bewegung auffordern

**Springseil, Einrad, Bälle, Stelzen, Pedalos, Frisbee,  
Waveboard, Minitrampolin, Laufrad, Hula-Hoop-Reifen,  
Inlineskates, Jonglierbälle, Slackline, Federballspiel,  
Roller, Wassergurke, Basketball mit Korb, Wurfbälle ...**



## Die aid-Bewegungspyramide für Kinder



### → KINDERTAGE 2013 – FREI ERFUNDEN UND DOCH DER WIRKLICHKEIT SEHR NAH!

Wir möchten Euch **Maria, Frederik, Aylin und Piet** vorstellen.

Sie sind 4 und 5 Jahre alt und leben in Bielefeld – mit und ohne Bewegungspyramide ...

Schaut Euch beide Tagesabläufe an: Aylin und Piet sind aktiv, erleben viel und haben Spaß an Bewegung. Können Aylin und Piet die Marias und Frederiks – oder etwa Euch? – motivieren, kleine Dinge am Tag zu verändern oder gar die zwei empfohlenen Bewegungsstunden der Pyramide zu schaffen?

	<i><b>Maria und Frederik</b></i>	<i><b>Aylin und Piet</b></i>
<b>07:30 Uhr</b>	→ aufstehen	→ aufstehen
	→ Frühstück: ein Glas Milch mit ganz viel Kakao, manchmal darf auch schon ferngesehen werden	→ Frühstück: Obstsalat mit Müsli oder auch mal Cornflakes, Fruchtetee oder Kakao
<b>08:30 Uhr</b>	→ mit dem Auto oder Buggy zur Kita → Frederik geht kurz in die Bauecke und baut einen hohen Turm → Maria mag es, wenn sie morgens in Bilderbüchern stöbern kann oder ihr eine Erzieherin vorliest	→ zu Fuß oder mit dem Laufrad oder Roller zur Kita → Aylin spielt gerne draußen mit ihrer Freundin klettert sie im Außengelände → Piet geht in den Bewegungsraum, vielleicht kann er dort eine Sprunggrube bauen oder er spielt mit dem Ball
<b>Ab 08:45 Uhr</b>	→ Frühstück Frederik frühstückt lange in der Kita, er genießt es am Tisch zu sitzen und mit den anderen Kindern zu kommunizieren. Er freut sich immer sehr, wenn seine Mutter ihm kleine Cocktailwürsten oder Frikadellen eingepackt hat → Maria frühstückt Schokocroissant	→ Zwischendurch geht Aylin zum Frühstück und isst ihre Banane und einen knackigen Apfel → Piet isst sein frisches Brot mit Gurkenscheiben und leckerem Frischkäse
<b>Im Tagesverlauf</b>	→ Frederik verbringt die meiste Zeit des Tages damit, in der Bauecke oder draußen im Sandkasten zu spielen → Maria bastelt oder verkleidet sich gerne; draußen spielt sie im Sandkasten oder zieht sich in die Weiden-tipis zurück	→ Aylin freut sich auf die Kreisspiele, sie läuft und singt gerne. Manchmal schaukelt sie auch oder spielt packen. → Piet schaut aufmerksam, was im Bewegungsraum angeboten wird, vielleicht kommt jemand vom Sportverein. Da macht er gerne mit. Er mag es, draußen mit den Fahrgeräten oder Fußball zu spielen.
<b>16:00 Uhr</b>	→ Maria und Frederik werden mit dem Auto abgeholt. Danach wird eingekauft.	→ Aylin und Piet werden zu Fuß abgeholt. Auf dem Weg nach Hause machen sie kurz Pause auf dem Spielplatz im Park oder gehen in den Garten
<b>17:00 Uhr</b>	→ Manchmal wird eine befreundete Familie besucht. Dort spielen die Kinder mit der Wii. Ansonsten spielen die beiden in ihren Zimmern.	→ Zwei mal in der Woche gehen Aylin und Piet in den Sportverein, Kleinkinderschwimmen, Bewegung, Spiel & Sport und Fußball
<b>18:00 Uhr</b>	→ Zeichentrickfilmserie im Fernsehen, dabei findet auch das Abendessen statt	→ Abendessen mit der ganzen Familie
<b>19:00 Uhr</b>	→ Schlafenszeit	→ Gute-Nacht-Geschichte und dann wird geschlafen

### ➔ BILDUNG BRAUCHT BEWEGUNG!

#### Der WERT von Bewegung, Spiel und Sport

*Norbert Koch*

Bildungsreferent DJK Landesverband NRW

#### Bewegungs-, Spiel- und Sportförderung

- Spaß haben, Freude empfinden
- Nachmachen und Vormachen dürfen
- Reflexionsfähigkeit entwickeln
- Disziplin lernen und umsetzen
- Regeln beachten lernen
- Ordnungsrahmen schätzen lernen
- Motivation entwickeln
- Stolz sein dürfen
- Leisten dürfen
- Kreativität fördern
- Neugierde wecken

#### Gesundheitsförderung

- Körperbewusstsein erlangen
- Körperschema bewusst machen
- Ängste relativieren und minimieren
- Gesundheitsbewusstsein schärfen
- Konzentration und Beharrlichkeit steigern

#### Umweltbildung

- den anderen und die Umwelt wahrnehmen

#### Mitgestaltung, Mitbestimmung und Mitverantwortung Eigengestaltungsfähigkeit erwerben und realisieren

- Menschen führen lernen
- Teamfähigkeit entwickeln
- Planungsfähigkeit erwerben
- Dialogfähigkeit durch Bewegung und Reflexion erwerben und verbessern
- Lösungsstrategien entwickeln
- Kooperation schätzen lernen
- Verantwortung übernehmen für sich selbst und für andere
- Vorbilder kennenlernen

#### Gleichberechtigte Teilhabe von Jungen und Mädchen fördern

- Gewinnen und Verlieren lernen



© LSB NRW

- Mit Kooperation und Konkurrenz umgehen
- Sensibilität und Kraft entwickeln
- Spannung und Entspannung erleben
- Wagnis und Risiko einschätzen lernen
- Mit Nähe und Distanz umgehen
- Regeln anerkennen und Regeln überschreiten
- Ausdruck und Präsentation erleben

#### Förderung des Selbstkonzepts/Kinder und Jugendliche stark machen

- Selbstwertgefühl entwickeln
- Sicherheit geben
- mit Niederlagen und Erfolg umgehen lernen
- Grenzerfahrungen machen und reflektieren

#### Werteorientierung erfahren

- Fairness erfahren
- Achtung erleben
- Respekt gewinnen und zeigen
- Empathie entwickeln

#### Politische Bildung

- ([sport-]politische und) bewegungsbezogene Entscheidungs- und Handlungskompetenz erlangen
- sich ehrenamtlich engagieren

#### Interkulturelles Lernen

- Integrieren und integriert werden

### → SPORTPATENSCHAFTEN

#### **Kooperationen von Sportverein und Kita für mehr Bewegung, Spiel und Sport für Kinder**

Die Sportjugend Bielefeld initiiert, fördert und unterstützt die Zusammenarbeit von Bielefelder Sportvereinen und Kindergärten über sogenannte Sportpatenschaften und gewinnt damit Partner für eine nachhaltige gesundheitspolitische Entwicklung.

#### **Hintergrund für die Initiative Sportpatenschaften**

Die außergewöhnlich große Bedeutung von frühzeitiger und nachhaltiger Bewegungsförderung ist vielfach beschrieben. Die Ausnahmestellung von Kindersport als Motor von Bildung und Persönlichkeitsentwicklung ist bekannt. Darüber hinaus gibt es das verstärkte Interesse an gesundheitsfördernden Bewegungsangeboten, die demographische Entwicklung mit einem prognostizierten Rückgang der Kinder auch in Sportvereinen und die Notwendigkeit von Netzwerken zur nachhaltigen Gesundheits- und Bewegungsförderung.

Die Idee der Sportpatenschaften setzt auf eine ganz konkrete Zusammenarbeit von Kitas/Familienzentren und Sportvereinen im Stadtteil im direkten Lebensumfeld von Kindern und deren Familien.

#### **Ziele der Sportpatenschaften**

- Kinder in Bewegung bringen in Verein, Kita und Alltag
- Spaß an der Bewegung entdecken und fördern
- Kinder und Eltern für den Sportverein gewinnen
- Bewegungsnetzwerke im Stadtteil knüpfen

In der Entwicklung von Kooperationsstrukturen liegen auch große Chancen für die Vereinsentwicklung, zum Beispiel im Hinblick auf neue Zielgruppen und Angebotsformen.

Im Projektzeitraum 2007 bis 2013 wurden 60 Kooperationsvereinbarungen geschlossen.

#### **Beispiele für Inhalte der Zusammenarbeit:**

- Regelmäßige wöchentliche Angebote in der Kita/ im Verein
- Informationsaustausch über Angebote der Sportvereine/Kitas
- Vorstellung des Vereins und seiner Angebote auf Elternabenden
- Regelmäßige Teilnahme von Kindern und Eltern an Angeboten des Vereins: z.B. Eltern-Kind-Turnen
- Punktuelle Gestaltung von Bewegungsangeboten: z.B. bei Sommerfesten, Spielfesten, Familienfesten
- Durchführung von sportlichen Turnieren im Stadtteil: z.B. Kindergarten-Fußball-Turnier, Mini-Sportabzeichen
- Durchführung von Sportkursen in Kooperation: z.B. Schwimmkurs, Ballschule, Ringen und Raufen, Selbstbehauptung

#### **Bisherige Bewertung der Sportpatenschaften der teilnehmenden Sportvereine**

- Angebote in Kooperation mit anderen Trägern im Stadtteil (Schule, Kita) können geeignet sein, den Verein und seine Angebote bekannt zu machen und neue Zielgruppen für den Verein zu erreichen
- Angebote in Kooperation mit anderen Trägern im Stadtteil können geeignet sein, Sport und Bewegung als wichtige Teile kindlicher Entwicklung zu etablieren

Sportvereine und Kitas dokumentieren ihre Zusammenarbeit in der Sportpatenschaft über eine Kooperationsvereinbarung. Die Sportjugend im Sportbund Bielefeld fördert die Kooperationsvereinbarung mit einer einmaligen Starthilfe und einem Aktivitätszuschuss. Die Sportjugend übernimmt Koordination, Vermittlung, Beratung und Qualifizierung.

Ziel ist es, diese konkrete Zusammenarbeit zu festigen, weiterzuentwickeln und weitere Sportvereine für diese zukunftsweisende nachhaltige Bewegungsförderung von Kindern zu gewinnen.

### ➔ ANERKANNTE BEWEGUNGS- KINDERGÄRTEN IN BIELEFELD

#### **Bewegungsförderung in Sportvereinen und Tageseinrichtungen für Kinder**

Neben dem Elternhaus sind Tageseinrichtungen für Kinder und Sportvereine die Erziehungsinstitutionen, die eine altersgemäße Bewegungsentwicklung von Kindern im Kleinkind- und Vorschulalter unterstützen. Eine enge Zusammenarbeit zwischen diesen beiden Institutionen fördert eine kindgerechte Entwicklung durch Bewegung, Spiel und Sport und unterstützt eine Orientierung bei der Erschließung der Bewegungs-, Spiel- und Sportkultur.

Die Bielefelder Maßnahmen zur Förderung von Bewegung und Kooperation in Kitas sind u.a. **Sportpartnerschaften, Gesund & stark mit Rick & Rack, Bielefelder Mini-Sportabzeichen**. Darüber hinaus werden Kitas fachlich auf dem Weg zum Bewegungskindergarten und zur Vergabe des Zertifikates „**Anerkannter Bewegungskindergarten des LandesSportBundes Nordrhein-Westfalen**“ begleitet. Alle diese Maßnahmen und Aktivitäten haben dazu beigetragen, die Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter als pädagogisches Handlungsprinzip für eine ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung zu etablieren.

Anerkannte Bewegungskindergärten des LandesSportBundes NRW zeichnen sich durch besondere Qualitätsstandards in der Bewegungsförderung für Kinder aus.

1. Der Kindergarten besitzt ein bewegungspädagogisches Konzept, in dem das Prinzip „Bewegungserziehung“ verankert ist.
2. Der Kindergarten bietet tägliche angeleitete und offene Bewegungsangebote sowohl drinnen als auch draußen.
3. Die Mitarbeiter/-innen der Kita besitzen eine besondere bewegungspädagogische Qualifikation z. B. die Sonderausbildung „Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter“ und besuchen regelmäßig Fortbildungsveranstaltungen.
4. Der Träger ist Mitglied im organisierten Sport oder besitzt eine Kooperation mit einem ortsansässigen Sportverein, dem für die Leitung von Kindersportangeboten qualifizierte Übungsleiter/-innen zur Verfügung stehen.
5. Die Einrichtung verfügt über geeignete Bewegungs- bzw. Mehrzweckräume zur Durchführung von Bewegung, Spiel und Sport sowie ein entsprechend gestaltetes Außengelände im nahen Umfeld.



© LSB NRW

### ➔ ANERKANNTE BEWEGUNGSKINDERGÄRTEN IN BIELEFELD

#### **Bewegungskita Purzelbaum**

##### **mit Pluspunkt Ernährung**

Träger: Sportjugend Bielefeld

Stadtteil: Schildesche

Schillerstr. 29, 33 609 Bielefeld

Tel. 05 21 – 87 52 678

E-Mail: bewegungskita@sportjugend-bielefeld.de

Kooperationsvereine: Reit- und Voltigierverein Vilsendorf, Telekom Post-Sportverein Bielefeld 1930 e.V.



#### **Kita Regenbogen**

Träger: Diakonische Altenzentren Bielefeld

Stadtteil: Ubbedissen

Wietkamp 7, 33 699 Bielefeld

Tel. 05 202 – 84 209

E-Mail: bi-kita-regenbogen@gmx.de

Kooperationsverein: SV Ubbedissen

#### **Kita Heideblümchen**

##### **mit Pluspunkt Ernährung**

Träger: DRK Bielefeld

Stadtteil: Sennestadt

Ginsterweg 1, 33 689 Bielefeld

Tel. 05 205 – 95 04 75

E-Mail: info@drk-heidebluemchen.de

Kooperationsverein: Karate Club Sennestadt 1970 e.V.

#### **Falken Kita**

Träger: Falken Bielefeld

Stadtteil: Mitte-West

Gustav-Adolf-Str. 17, 33 615 Bielefeld

Tel. 05 21 – 17 81 33

E-Mail: info@falkenkita.de

Kooperationsverein: Tanzclub Linon Bielefeld e.V.

#### **Kita Am Freibad Dornberg**

Träger: Falken Bielefeld

Stadtteil: Dornberg

Großdornberger Str. 9, 33 619 Bielefeld

Tel. 05 205 – 10 28 51

E-Mail: info@kita-freibad-dornberg.de

Kooperationsverein: Songokus Taekwondo e.V.

#### **Kita Stettiner Str.**

##### **mit Pluspunkt Ernährung**

Träger: Stadt Bielefeld

Stadtteil: Stieghorst

Stettiner Str. 38, 33 605 Bielefeld

Tel. 05 21 – 20 14 22

E-Mail: jugendamt@bielefeld.de

Kooperationsverein: TuS „Einigkeit“ Hillegossen e.V.

#### **Kita EffHa e.V.**

Träger: von Laer Stiftung

Stadtteil: Mitte West

Werther Straße 116, 33 615 Bielefeld

Tel. 05 21 – 13 97 66

E-Mail: kita-effha@von-laer-stiftung.de

Kooperationsverein: Bielefelder Turngemeinde v. 1848 e.V.

#### **Kita Oberummeln**

##### **mit Pluspunkt Ernährung**

Träger: Stadt Bielefeld

Stadtteil: Ummeln

Zirbelstr. 1, 33 649 Bielefeld

Tel. 05 21 – 48 73 41

E-Mail: kita.oberummeln@bielefeld.de

Kooperationsvereine: VfL Ummeln e.V., Tao Bielefeld e.V.

#### **Kita Auf dem Rennplatz**

##### **mit Pluspunkt Ernährung im Zertifizierungsprozess**

Träger: Stadt Bielefeld

Stadtteil: Quelle

Galoppweg 1, 33 649 Bielefeld

Tel. 05 21 – 51 53 81

E-Mail: kita.auf-dem-rennplatz@bielefeld.de

Kooperationsverein: TuS Quelle e.V.

### → FAMILIEN KÖNNEN IN BIELEFELD AKTIV WERDEN!

**Besuchen** Sie zusammen mit Ihren Kindern die schönsten Spielplätze Bielefelds:

[www.spielplatznet.de/spielplaetze/Bielefeld](http://www.spielplatznet.de/spielplaetze/Bielefeld) oder [www.bielefeld.de](http://www.bielefeld.de) → Familie → Familienportal → Freizeit, Sport, Kultur

**Erleben** Sie gemeinsam Bielefelds Bäder- und Freizeiteinrichtungen:

[www.bbf-online.de](http://www.bbf-online.de)

**Animieren** Sie Ihre Kinder und die Kinder einer Geburtstagsfeier doch einmal durch abwechslungsreiche Sport- und Spielpakete zu neuen Bewegungserfahrungen:

[www.sportjugend-bielefeld.de](http://www.sportjugend-bielefeld.de) → Angebote → Spielgeräteverleih

**Unternehmen** Sie spannende und kindgerechte Fahrradtouren:

[www.radroutenplaner.nrw.de](http://www.radroutenplaner.nrw.de)

**Entdecken** Sie Wanderrouten, die auf die Bedürfnisse von Kindern abgestimmt sind:

[www.bielefeld.de](http://www.bielefeld.de) oder [www.teutoburgerwald.de](http://www.teutoburgerwald.de)

**Motivieren** Sie sich selbst zum Besuch eines Sportkurses beim Sportbund Bielefeld, denn Sie sind Vorbild für Ihr Kind:

[www.sportbund-bielefeld.de](http://www.sportbund-bielefeld.de) → Sportkurse

**Engagieren** Sie sich für eine vielfältige Bewegungserziehung im Kindergarten:

[www.sportjugend-bielefeld.de](http://www.sportjugend-bielefeld.de) → Einrichtungen → Bewegungskita Purzelbaum oder [www.sportjugend-nrw.de](http://www.sportjugend-nrw.de) → NRW bewegt seine Kinder! → Bewegungskindergarten

**Informieren** Sie sich beim Familienbüro der Stadt Bielefeld z. B. zu folgenden Themen: Erziehung, Förderung, Betreuung, Freizeitgestaltung, soziale Dienstleistungen und Hilfsmöglichkeiten:

[www.bielefeld.de](http://www.bielefeld.de) → Familie, Familienportal

**Fördern** Sie Ihr Kind ganz individuell:

*Kindersportschule der Bielefelder Turngemeinde*

[www.kiss-bielefeld.de](http://www.kiss-bielefeld.de)

*Psychomotorische Förderstelle*

[www.fips-bielefeld.de](http://www.fips-bielefeld.de)

Werden Sie **aktiv** in einem Bielefelder Turn- oder Sportverein:

[www.sportbund-bielefeld.de](http://www.sportbund-bielefeld.de) → Sportverein

**Holen** Sie sich vielfältige Anregungen für Kindergeburtstage, Jahreszeitenfeste und Spiele für drinnen und draußen:

[www.kinderspiele-welt.de](http://www.kinderspiele-welt.de)

*Unterstützen Sie Aktionstage im Kindergarten oder in der Schule*

*Sorgen Sie für eine regelmäßige Teilnahme Ihres Kindes an Schulsportgemeinschaften*

*Organisieren Sie gemeinsam mit anderen Familien Aktivitäten und Ausflüge*

*Lassen Sie das natürliche Bewegungsbedürfnis Ihrer Kinder zu*

**... und entwickeln Sie eigene Ideen!**



### → BILDUNGSPAKET – KULTUR, SPORT, FREIZEIT

- **Neue Zugänge zu Sportvereinen schaffen**
- **Finanzielle Hürden überwinden**
- **Frühe Bildung im Sport ermöglichen**

#### **So machen Sie mit:**

Zehn Euro stehen jedem Kind bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres monatlich zur Verfügung, zum Beispiel für den Sportverein. Besprechen Sie mit Ihrem Kind, welche Sportart es ausprobieren möchte. Vielleicht gehen seine Freundinnen und Freunde in einen bestimmten Verein? Dann fragen Sie Ihr Kind, ob es dort auch Mitglied werden möchte.

Erkundigen Sie sich auch in der Schule: Sind den Lehrerinnen und Lehrern im Unterricht besondere Stärken oder Interessen Ihres Kindes aufgefallen?

#### **Hinweis für Antragsteller**

Bekommt das Kind oder der Jugendliche Leistungen nach dem SGB II, ist das Jobcenter Arbeitplus Bielefeld, Team 639 – Bildung und Teilhabe, Willy-Brandt-Platz 2, Zimmer 401, 402 und 405 zuständig. Telefon-Hotline: 0521-92 399 300

Bekommt das Kind oder der Jugendliche Kinderzuschlag, Wohngeld, Leistungen nach dem SGB XII oder Analogleistungen nach dem AsylbLG, ist die Stadt Bielefeld, Amt für soziale Leistungen – Sozialamt –, Team Leistungen für Bildung und Teilhabe, Niederwall 23 (Neues Rathaus), Flur G, Zimmer 118 / 120 zuständig. Telefon-Hotline: 0521-51 0

**Wichtig:** Ein Antrag ist erforderlich und zwar bevor die Leistung in Anspruch genommen werden soll. Bei Bewilligung erfolgt die Leistungsgewährung nicht an den Antragsteller, sondern an den Anbieter (z.B. Sportverein).

Weitere Infos und Formulare zum Download unter: <http://www.bielefeld.de/de/biju/but/>

### → SPORT4KIDS

Sports4Kids, eine Initiative des Bielefelder Oberbürgermeisters Pit Clausen, ist ein zunächst auf drei Jahre bis Sommer 2014 befristetes Kooperationsprojekt der Stadt Bielefeld, des Stadt-sportbundes und der Universität Bielefeld in Verbindung mit Bielefelder Kitas und Sportvereinen.

Jedes Kind erhält in seiner Bielefelder Kindertagesstätte an seinem vierten Geburtstag einen Gutschein über eine einjährige Mitgliedschaft in einem Bielefelder Sportverein seiner Wahl im Wert von 50,00 €. Kinder, die keine Kindertagesstätte besuchen, erhalten ihren Gutschein auf Anfrage im Familienbüro der Stadt Bielefeld.



Bei den Bewegungsangeboten ab Seite 18 sind entsprechende Gruppen für 4-jährige Kinder gekennzeichnet. Der Sport4Kids-Gutschein kann dort eingelöst werden.

**Wichtig:** Es besteht jedoch **keine Gewähr** für freie Plätze.





Dieses Angebot ist für 4-jährige Kinder geeignet.  
Der Sport4Kids-Gutschein kann eingelöst werden.  
Es besteht jedoch keine Gewähr für freie Plätze.

SH=Sporthalle / SP=Sportplatz  
GS=Grundschule / GYM=Gymnasium  
GES=Gesamtschule / RS=Realschule  
HS=Hauptschule / FZZ=Freizeitzentrum

## Brackwede

**Badminton Club Ajax Bielefeld e. V.** Internet: [www.bc-ajax-bielefeld.de](http://www.bc-ajax-bielefeld.de) Email: [info@bc-ajax-bielefeld.de](mailto:info@bc-ajax-bielefeld.de)

Badminton	8 – 18	W	Di	19.00 – 21.30	Robert Panasiewicz	05204 – 921966	SH, Rosenhöhe 5
Badminton	10 – 18	W	Fr	18.00 – 19.30	Robert Panasiewicz	05204 – 921966	SH, Rosenhöhe 5

**DLRG Ortsgruppe Brackwede e. V.** Internet: [www.brackwede.dlrg.de](http://www.brackwede.dlrg.de) Email: [brackwede@westfalen-dlrg.de](mailto:brackwede@westfalen-dlrg.de)

Kleinkinderschwimmen	1 – 4	B	Do	16.50 – 18.25	Geschäftsstelle	0521 – 4895390	AquaWede, Duisburgerstr. 4
Anfängerschwimmen	5 – 6	B	Mo	16.30 – 18.45	Geschäftsstelle	0521 – 4895390	AquaWede, Duisburgerstr. 4
Anfängerschwimmen	5 – 6	B	Do	16.00 – 18.25	Geschäftsstelle	0521 – 4895390	AquaWede, Duisburgerstr. 4
Halbschwimmer	5 – 12	B	Mo	16.30 – 18.00	Geschäftsstelle	0521 – 4895390	AquaWede, Duisburgerstr. 4
Halbschwimmer	5 – 12	B	Do	16.00 – 18.25	Geschäftsstelle	0521 – 4895390	AquaWede, Duisburgerstr. 4
Jugendschwimmen	6 – 12	B	Mo	18.00 – 18.45	Geschäftsstelle	0521 – 4895390	AquaWede, Duisburgerstr. 4
Jugendschwimmen	6 – 12	B	Do	16.00 – 18.25	Geschäftsstelle	0521 – 4895390	AquaWede, Duisburgerstr. 4
Junioretter	9 – 12	B	Do	16.50 – 18.35	Geschäftsstelle	0521 – 4895390	AquaWede, Duisburgerstr. 4
Rettenngssport	8 – 12	W	Do	18.30 – 19.15	Geschäftsstelle	0521 – 4895390	AquaWede, Duisburgerstr. 4

**Polizei-Sportverein e. V.** Internet: [www.psv-bielefeld.de](http://www.psv-bielefeld.de) Email: [psvbi@t-online.de](mailto:psvbi@t-online.de)

Ju-Jutsu	Ab 5	B	Di	16.00 – 17.30	Geschäftsstelle	0521 – 64455	RS Brackwede, Köhler Str. 40
Ju-Jutsu	Ab 8	W	Di	17.30 – 19.00	Geschäftsstelle	0521 – 64455	RS Brackwede, Köhler Str. 40

**Radfahrverein Teutoburg Brackwede e. V.** Internet: [www.rv-teutoburg.de](http://www.rv-teutoburg.de) Email: [verein@rv-teutoburg.de](mailto:verein@rv-teutoburg.de)

Readsport	Ab 10	B/W	Diverse. Bitte anfragen	Markus Spielermann	0521 – 4178290		Brackwede
-----------	-------	-----	-------------------------	--------------------	----------------	--	-----------

**Schwimmverein Dornberg 1948 e. V.** Internet: [www.svdornberg.de](http://www.svdornberg.de) Email: [info@svdornberg.de](mailto:info@svdornberg.de)

Wasserball Jugend	10 – 16	B/W	Mo	19.30 – 20.30	Jochen Thewes	0176 – 21755649	AquaWede, Duisburgerstr. 4
-------------------	---------	-----	----	---------------	---------------	-----------------	----------------------------

\* B = Breitensport W = Wettkampfsport



➔ ANGEBOT
➔ ALTER
➔ ART\*
➔ ZEIT
➔ ANSPRECHPARTNER
➔ TELEFON
➔ ORT

Sportvereinigung Brackwede e. V. Internet: [www.sv-brackwede.de](http://www.sv-brackwede.de)

ANGEBOT	ALTER	ART*	ZEIT	ANSPRECHPARTNER	TELEFON	ORT
Eltern-Kind-Turnen	Ab 2	B	Di	16.00 – 17.00	Geschäftsstelle 0521 – 446332	Südschule, Whiel Thielk 33
Eltern-Kind-Turnen	Ab 3	B	Di	17.00 – 18.00	Geschäftsstelle 0521 – 446332	Südschule, Whiel Thielk 33
Eltern-Kind-Turnen	Ab 3	B	Mi	16.00 – 17.15	Geschäftsstelle 0521 – 446332	Marktschule, Stadtring 53
Eltern-Kind-Turnen	Ab 3	B	Do	16.00 – 17.00	Geschäftsstelle 0521 – 446332	Marktschule, Stadtring 53
Fußball	4 – 11	Anfragen			Geschäftsstelle 0521 – 446332	Auf Anfrage
Geräteturnen Mädchen	8 – 12	W	Mo	18.00 – 19.30	Geschäftsstelle 0521 – 446332	Marktschule, Stadtring 53
Geräteturnen Mädchen	Bis 8	W	Do	17.00 – 18.45	Geschäftsstelle 0521 – 446332	Marktschule, Stadtring 53
Geräteturnen Mädchen	Ab 8	B/W	Di	17.00 – 18.00	Geschäftsstelle 0521 – 446332	Marktschule, Stadtring 53
Turnen - Sichtung Mädchen	Ab 5	B/W	Do	17.00 – 18.45	Geschäftsstelle 0521 – 446332	Marktschule, Stadtring 53
Turnen - Sichtung Jungen	Ab 5	B/W	Mi	17.15 – 18.15	Geschäftsstelle 0521 – 446332	Marktschule, Stadtring 53
Turnen Fitness	Ab 5	B	Di	16.00 – 17.00	Geschäftsstelle 0521 – 446332	Marktschule, Stadtring 53
Turnen Fitness	Ab 5	B	Mi	16.00 – 17.00	Geschäftsstelle 0521 – 446332	Südschule, Whiel Thielk 33
Rope Skipping - Anfänger	Ab 6	B	Fr	16.00 – 17.00	Geschäftsstelle 0521 – 446332	Marktschule, Stadtring 53
Rope Skipping - Anfänger	Ab 11	B	Di	17.00 – 18.00	Geschäftsstelle 0521 – 446332	Frölenbergschule, Schulstraße 29
Rope Skipping - Fortgeschr.	B	Di	Di	18.00 – 19.45	Geschäftsstelle 0521 – 446332	Frölenbergschule, Schulstraße 29
Rope Skipping - Fortgeschr.	B	Mi	Mi	16.30 – 18.00	Geschäftsstelle 0521 – 446332	SH, Brocker Schule
Rope Skipping - Showgruppe	B	Fr	Fr	17.00 – 18.00	Geschäftsstelle 0521 – 446332	Marktschule, Stadtring 53
Trampolinturnen - Anfänger	4 – 6	B	Di	15.00 – 16.00	Geschäftsstelle 0521 – 446332	SH, Rosenhöhe
Trampolinturnen - Anfänger	6 – 8	B	Di	16.00 – 17.00	Geschäftsstelle 0521 – 446332	SH, Rosenhöhe
Trampolinturnen - Anfänger	8 – 12	B	Fr	17.00 – 18.00	Geschäftsstelle 0521 – 446332	SH, Rosenhöhe
Trampolinturnen - Anfänger	7 – 10	B	Do	16.00 – 17.00	Geschäftsstelle 0521 – 446332	Südschule, Whiel Thielk 33
Trampolinturnen - Anfänger	11 – 16	B	Do	17.15 – 19.00	Geschäftsstelle 0521 – 446332	Südschule, Whiel Thielk 33
Handball Minis	Bis 10	B	Fr	16.30 – 18.00	Geschäftsstelle 0521 – 446332	SH, Rosenhöhe
Judo	5 – 8	B	Mo	17.00 – 18.00	Geschäftsstelle 0521 – 446332	SH, Vogelruthschule
Judo	5 – 8	B	Mi	16.30 – 18.00	Geschäftsstelle 0521 – 446332	SH, Vogelruthschule
Judo	Ab 8	B	Mo	18.15 – 19.30	Geschäftsstelle 0521 – 446332	SH, Vogelruthschule



### Brackwede

Sportvereinigung Brackwede e. V. Internet: [www.sv-brackwede.de](http://www.sv-brackwede.de)

\* B = Breitensport W = Wettkampfsport

Judo	Ab 8	B	Mi	16.30 – 18.00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	SH, Vogelruthschule
Judo	Ab 8	B	Do	17.00 – 18.30	Geschäftsstelle	0521 – 446332	SH, Vogelruthschule
Judo	Ab 8	B	Sa	12.30 – 14.00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	SH, Vogelruthschule
Schwimmen - Wassergew.	Bis 5	B	Fr	18.00 – 19.00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	AquaWede, Duisburgerstr. 4
Schwimmen	Bis 10	B	Fr	19.00 – 20.00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	AquaWede, Duisburgerstr. 4
Schwimmen		B	Di+Fr	18.00 – 19.00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	AquaWede, Duisburgerstr. 4
Schwimmen		B	Di+Fr	19.00 – 20.00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	AquaWede, Duisburgerstr. 4

### Brackwede – Quelle

Polizei-Sportverein e. V. Internet: [www.psv-bielefeld.de](http://www.psv-bielefeld.de) Email: [psvbi@t-online.de](mailto:psvbi@t-online.de)

Ju-Jutsu	Ab 6	B	Do	16.15 – 17.30	Geschäftsstelle	0521 – 64455	GS Quelle, Carl-Severing-Str. 165
Ju-Jutsu	Ab 10	B	Di	18.00 – 19.15	Geschäftsstelle	0521 – 64455	GS Quelle, Carl-Severing-Str. 165

Turn- und Sportverein Quelle e.V. Internet: [www.tus-quelle.de](http://www.tus-quelle.de) Email: [vorstand@tus-quelle.de](mailto:vorstand@tus-quelle.de)

Eltern-Kind-Turnen	1 – 3,5	B	Mo	10.30 – 11.30	Sigrüd Höhne-Ludwig	0521 – 452356	SH, Gottfriedstraße 10
Eltern-Kind-Turnen	1 – 3,5	B	Di	10.45 – 11.45	Sigrüd Höhne-Ludwig	0521 – 452356	SH, Gottfriedstraße 10
Eltern-Kind-Turnen	1 – 3,5	B	Do	10.30 – 11.30	Sigrüd Höhne-Ludwig	0521 – 452356	SH, Gottfriedstraße 10
Eltern-Kind-Turnen	1 – 3,5	B	Mo	15.00 – 16.00	Sigrüd Höhne-Ludwig	0521 – 452356	SH, Gottfriedstraße 10
Eltern-Kind-Turnen	3 – 6	B	Mo	16.30 – 17.45	Sigrüd Höhne-Ludwig	0521 – 452356	GFŠ Brackwede, Marienfelderstr. 81
Eltern-Kind-Turnen	3 – 6	B	Mi	16.30 17.45	Sigrüd Höhne-Ludwig	0521 – 452356	GS Quelle, Carl-Severing-Str. 165
Turnen Kinder	6 – 10	B	Di	16.30 – 18.00	Sigrüd Höhne-Ludwig	0521 – 452356	GS Quelle, Carl-Severing-Str. 165
Fußball weibl.	Bis 12	W	Mo+Mi	17.45 – 19.15	Herr Chalupnizek	0177 – 2449670	SP, Gottfriedstraße 10
Fußball C-Jugend	13 – 14	W	Anfragen		Herr Chalupnizek	0177 – 2449670	SP, Gottfriedstraße 10
Fußball D-Jugend	11 – 12	W	Anfragen		Herr Chalupnizek	0177 – 2449670	SP, Gottfriedstraße 10
Fußball E-Jugend	10 – 11	W	Anfragen		Herr Chalupnizek	0177 – 2449670	SP, Marienfelderstr. 81
Fußball F-Jugend	8 – 9	W	Anfragen		Herr Chalupnizek	0177 – 2449670	SP, Marienfelderstr. 81
Fußball G1	6 – 7	W	Fr	16.30 – 18.00	Herr Chalupnizek	0177 – 2449670	SP, Marienfelderstr. 81
Fußball G2	4 – 6	W	Fr	16.00 – 17.30	Herr Chalupnizek	0177 – 2449670	SP, Marienfelderstr. 81
Tanzen	5 – 6	B	Fr	16.00 – 17.00	Sigrüd Höhne-Ludwig	0521 – 452356	SH, Gottfriedstraße 10

ANGEBOT \* ALTER ART \* ZEIT ANSPRECHPARTNER TELEFON ORT

Turn- und Sportverein Quelle e.V. Internet: [www.tus-quelle.de](http://www.tus-quelle.de) Email: [vorstand@tus-quelle.de](mailto:vorstand@tus-quelle.de)

Tanzen	6 – 8	B	Do	16.30 – 17.30	Sigrd Höhne-Ludwig	0521 – 452356	SH, Gottfriedstraße 10
Jazzdance	7 – 10	B	Di	15.00 – 16.30	Sigrd Höhne-Ludwig	0521 – 452356	SH, Gottfriedstraße 10
Jazzdance	11 – 15	B	Di	16.30 – 18.00	Sigrd Höhne-Ludwig	0521 – 452356	SH, Gottfriedstraße 10
Dance with friends	9 – 12	B	Mi	16.45 – 17.45	Sigrd Höhne-Ludwig	0521 – 452356	SH, Gottfriedstraße 10
Dance with friends	12 – 15	B	Do	18.00 – 19.00	Sigrd Höhne-Ludwig	0521 – 452356	SH, Gottfriedstraße 10
Tischtennis Jugend	8 – 18	W	Mo+Fr	17.45 – 19.30	Wolfgang Blankert	05203 – 918836	SH, Gottfriedstraße 10

## Brackwede – Ummeln

TV Blau-Weiß-Grün Ummeln e. V. - Bielefeld Internet: [www.tennisverein-ummeln.de](http://www.tennisverein-ummeln.de) Email: [info@tennisverein-ummeln.de](mailto:info@tennisverein-ummeln.de)

Tennis	5 – 8	B	Di+Mi	15.00 – 17.00	Marlies Pelster-Wend	0176 – 78241800	Tennisplätze Bohlenweg
Tennis	9 – 16	W	Fr	15.00 – 18.00	Marlies Pelster-Wend	0176 – 78241800	Tennisplätze Bohlenweg
Tennis	9 – 16	B	Di	17.00 – 18.00	Marlies Pelster-Wend	0176 – 78241800	Tennisplätze Bohlenweg

VfL Ummeln e. V. Internet: [www.vfl-ummeln.com](http://www.vfl-ummeln.com) Email: [vorstand@vfl-ummeln.com](mailto:vorstand@vfl-ummeln.com)

Ballett	Ab 5	B	Fr	14.30 – 16.45	Marion Riediger	0521 – 488465	GS Ummeln, Bohlenweg 35
Eltern-Kind-Turnen	2 – 4	B	Mi	16.00 – 17.00	Marion Riediger	0521 – 488465	GS Ummeln, Quittenweg 15
Turnen Kinder	4 – 6	B	Mo	15.00 – 16.00	Marion Riediger	0521 – 488465	GS Ummeln, Quittenweg 15
Turnen Kinder	6 – 7	B	Mo	16.00 – 17.00	Marion Riediger	0521 – 488465	GS Ummeln, Quittenweg 15
Turnen Kinder	Ab 8	B	Mo	17.00 – 18.30	Marion Riediger	0521 – 488465	GS Ummeln, Quittenweg 15
Fußball weibl.	Bis 12	W	Mo+Mi	18.15 – 19.30	Oliver Schwarz	0176 – 39084375	Sportplatz, Trüggeibachstraße
Fußball C-Jugend	13 – 14	W	Mi+Fr	17.30 – 19.00	Marcel Schmitt	0178 – 8164283	Sportplatz, Trüggeibachstraße
Fußball D-Jugend	11 – 12	W	Mi+Fr	17.15 – 18.45	Patrick Hofstock	0176 – 24798735	Sportplatz, Trüggeibachstraße
Fußball E-Jugend	8 – 10	W	Di+Do	17.30 – 19.00	Sebastian Hauweisen	0170 – 6668927	Sportplatz, Trüggeibachstraße
Fußball E-Jugend	8 – 10	W	Mo+Do	17.00 – 18.30	Jann Kinderl	0176 – 78133334	Sportplatz, Trüggeibachstraße
Fußball F-Jugend	6 – 8	W	Mi+Fr	17.00 – 18.30	Dennis Bilewicz	0160 – 7521747	Sportplatz, Trüggeibachstraße
Fußball Mini-Kicker	4 – 6	W	Mo	17.15 – 19.30	Oliver Schwarz	0176 – 39084375	Sportplatz, Trüggeibachstraße
Fußball Mini-Kicker	4 – 6	W	Mi	18.15 – 19.30	Oliver Schwarz	0176 – 39084375	GS Ummeln, Quittenweg 15
Koordinationstraining		B	Fr	17.00 – 19.30	Hans Keuch	0171 – 6767070	Sportplatz, Trüggeibachstraße

ANGEBOT ALTER ART \* ZEIT ANSPRECHPARTNER TELEFON ORT

### Dornberg

Breitensportgemeinschaft Dornberg e. V. Internet: [www.bgg-dornberg.de](http://www.bgg-dornberg.de) Email: [bgg-dornberg@t-online.de](mailto:bgg-dornberg@t-online.de)

\* B = Breitensport W = Wettkampfsport

Jazzdance	8 – 12	B	Fr	15.45 – 16.45	Annenarie Strathmann	0521 – 101301	Bürgerzentrum, Wertherstraße 436
Jazzdance	Ab 12	B	Fr	16.45 – 17.45	Annenarie Strathmann	0521 – 101301	Bürgerzentrum, Wertherstraße 436
Trampolin	Ab 8	B	Do	17.00 – 18.30	Annenarie Strathmann	0521 – 101301	GS Dornberg, Großer Kamp 47
Mini-Kicker	6 – 10	B	Do	16.00 – 17.00	Annenarie Strathmann	0521 – 101301	GS Dornberg, Großer Kamp 47


Reit- und Fahrverein Dornberg e. V. Internet: [www.rv-dornberg.de](http://www.rv-dornberg.de) Email: [RufDornberg1966@web.de](mailto:RufDornberg1966@web.de)

Dressurreiten	Ab 5	B/W	Mo-So	15.30 – 19.30	Susanne Zander	0179 – 5087783	Reithalle Dornberg, Am Krebsbach
Springreiten	Ab 7	B/W	Di	18.30 – 20.30	Susanne Zander	0179 – 5087783	Reithalle Dornberg, Am Krebsbach
Springreiten	Ab 7	B/W	Sa	15.30 – 17.30	Susanne Zander	0179 – 5087783	Reithalle Dornberg, Am Krebsbach
Springreiten/Springgymnastik	Ab 7	B/W	So	18.00 – 19.00	Susanne Zander	0179 – 5087783	Reithalle Dornberg, Am Krebsbach
Vollgigieren	Ab 4	B	Sa	10.00 – 12.00	Kerstin Pettke	0176 – 34951884	Reithalle Dornberg, Am Krebsbach 

TC Dornberg Internet: [www.sportland-dornberg.de/tennis](http://www.sportland-dornberg.de/tennis) Email: [sportland-dornberg.de](mailto:sportland-dornberg.de)

Tennis (Minis)	3 – 5	B	Di	15.00 – 16.00	Zentrale	0521 – 39293290	Sportland Dornberg 
Tennis	6 – 12	B/W	täglich		Zentrale	0521 – 39293290	Sportland Dornberg

Turn- und Sportverein Dornberg 02 e. V. Internet: [www.tus-dornberg.de](http://www.tus-dornberg.de) Email: [info@tus-dornberg.de](mailto:info@tus-dornberg.de)

Badminton Jugend	7 – 16	B	Mi	17.00 – 18.30	Hennes Olias	0151 – 62620331	GS Dornberg, Großer Kamp 47
Eltern-Kind-Turnen	1 – 3	B	Di	16.00 – 17.30	Annette Köhne	0521 – 109591	GS Dornberg, Großer Kamp 47
Turnen Mädchen + Jungen	4 – 6	B	Mo	16.00 – 17.30	Annette Köhne	0521 – 109591	GS Dornberg, Großer Kamp 47
Fußball Bambinis	3 – 5	B	Fr	Anfragen	Annette Köhne	0521 – 109591	BIPA Sportarena, GS Dornberg 
Fußball Jungen	6 – 18	W	Termine auf Anfrage		Annette Köhne	0521 – 109591	BIPA Sportarena
Fußball Mädchen	6 – 18	W	Termine auf Anfrage		Annette Köhne	0521 – 109591	BIPA Sportarena

### Dornberg – Babenhausen

Jugendspielgemeinschaft Bielefeld 07 Internet: [www.jsg-bielefeld-07.blogspot.de](http://www.jsg-bielefeld-07.blogspot.de)

Handball Mädchen + Jungen	10 – 18	W	Anfragen		Ulrich Stirken	0521 – 161893	GS Babenhausen, Babenhauserstr. 155
---------------------------	---------	---	----------	--	----------------	---------------	-------------------------------------

ANGEBOT ALTER ART ZEIT ANSPRECHPARTNER TELEFON ORT

## Dornberg – Babenhäusen

**Sportclub Babenhäusen** Internet: [www.scbabenhäusen.de](http://www.scbabenhäusen.de) Email: [kontakt@scbabenhäusen.de](mailto:kontakt@scbabenhäusen.de)



Eltern-Kind-Turnen	1 - 4	B	Di	15.00 – 17.15	G. Batenburg	0521 – 103749	GS Babenhäusen, Babenhausstr. 155	
Turnen Kinder	Ab 6	B	Fr	15.00 – 17.00	G. Batenburg	0521 – 103749	GS Babenhäusen, Babenhausstr. 155	
Turnen Kinder	Ab 4	B	Do	15.00 – 16.00	G. Batenburg	0521 – 103749	GS Babenhäusen, Babenhausstr. 155	

## Dornberg – Hoberge Uerentrup

**Bielefelder Golfclub e. V.** Internet: [www.bielefelder-golfclub.de](http://www.bielefelder-golfclub.de) Email: [info@bielefelder-golfclub.de](mailto:info@bielefelder-golfclub.de)

Golf - Bambino	6 - 8	B/W	Di/Do	14.50 – 16.00	Geschäftsstelle	0521 – 105103	Dornbergerstraße 377	
Golf - Kids (OWL Kader)	9 - 12	B/W	Di/Do	15.50 – 17.00	Geschäftsstelle	0521 – 105103	Dornbergerstraße 377	

**Breitensportgemeinschaft Dornberg e. V.** Internet: [www.bgg-dornberg.de](http://www.bgg-dornberg.de) Email: [strathmann.bgg@web.de](mailto:strathmann.bgg@web.de)

Eltern-Kind-Turnen	0 - 4	B	Mi	15.00 – 16.00	Annenmarie Strathmann	0521 – 101301	GS Hoberge-Uer, Dornbergerstr. 331	
Eltern-Kind-Turnen	0 - 4	B	Mi	16.00 – 17.00	Annenmarie Strathmann	0521 – 101301	GS Hoberge-Uer, Dornbergerstr. 331	
Turnen Kinder	4 - 6	B	Mi	17.00 – 18.00	Annenmarie Strathmann	0521 – 101301	GS Hoberge-Uer, Dornbergerstr. 331	
Turnen Kinder	Ab 6	B	Di	16.00 – 17.15	Annenmarie Strathmann	0521 – 101301	GS Hoberge-Uer, Dornbergerstr. 331	
Trampolin	Ab 9	B	Di	17.15 – 18.30	Annenmarie Strathmann	0521 – 101301	GS Hoberge-Uer, Dornbergerstr. 331	

## Dornberg – Schröttinghausen

**SUS Schröttinghausen-Deppendorf** Internet: [www.sus-schroettinghausen-deppendorf.de](http://www.sus-schroettinghausen-deppendorf.de) Email: [Info@sus-schroettinghausen-deppendorf.de](mailto:Info@sus-schroettinghausen-deppendorf.de)

Eltern-Kind-Turnen	2 - 5	B	Di	16.45 – 18.15	Ulla Oehring	05203 – 6178	GS Schröttinghausen, Horstkotterheide 22	
Turnen Kinder	3 - 7	B	Do	17.00 – 18.15	Jennifer Wehmeyer	0176 – 31220152	GS Schröttinghausen, Horstkotterheide 22	

## Gadderbaum

**Gadderbaumer Turnverein von 1878 e. V.** Internet: [www.gtbsport.de](http://www.gtbsport.de) Email: [gtbsport@web.de](mailto:gtbsport@web.de)

Eltern-Kind-Turnen	Bis 2	B	Fr	16.00 – 17.00	Marco Knapp	0521 – 9146249	Martinschule, Deckerstr. 1	
Eltern-Kind-Turnen	Bis 4	B	Mo	17.00 – 18.00	Marco Knapp	0521 – 9146249	Martinschule, Deckerstr. 1	
Eltern-Kind-Turnen	Bis 4	B	Fr	15.30 – 16.30	Marco Knapp	0521 – 9146249	Lönkertschule, Schulstraße 84	
Vorschulgruppe	5 - 6	B	Mo	17.00 – 18.00	Marco Knapp	0521 – 9146249	SH Gadderbaum	
Vorschulgruppe	5 - 6	B	Fr	14.30 – 15.30	Marco Knapp	0521 – 9146249	Lönkertschule, Schulstraße 84	
Handball E-Jugend männl.	10 - 11	W	Diverse		Ingo Linnenbrügger	0521 – 894152	Bitte anfragen	

**Gadderbaum**

Gadderbaumer Turnverein von 1878 e. V.

Internet: [www.gtb-sport.de](http://www.gtb-sport.de) Email: [gtb-sport@web.de](mailto:gtb-sport@web.de)

\* B = Breitensport W = Wettkampfsport

Handball D-Jugend männl.	12 – 13	W	Diverse	Ingo Linnenbrügger	0521 – 894152	Bitte anfragen
Handball C-Jugend männl.	14 – 15	W	Diverse	Ingo Linnenbrügger	0521 – 894152	Bitte anfragen
Handball C/D-Jugend weibl.	12 – 15	W	Diverse	Ingo Linnenbrügger	0521 – 894152	Bitte anfragen
Volleyball	10 – 14	W	Mo	18.15 – 19.45 Andreas Böhnke	0176 – 53675075	SH Gadderbaum
Basketball	6 – 11	B	Mi	16.00 – 17.15	Marco Knapp	0521 – 9146249 Martinschule, Deckertstr. 1
Spiel + Sport	6 – 12	B	Mo	16.00 – 17.00	Marco Knapp	0521 – 9146249 Martinschule, Deckertstr. 1
Tischtennis Anfänger	6 – 10	B/W	Di	17.00 – 18.30	Marco Knapp	0521 – 9146249 Martinschule, Deckertstr. 1
Tischtennis Anfänger	6 – 12	B/W	Mi	17.15 – 19.00	Marco Knapp	0521 – 9146249 Martinschule, Deckertstr. 1
Tischtennis Anfänger	6 – 10	B/W	Fr	15.30 – 16.45	Marco Knapp	0521 – 9146249 Klosterschule, Klosterplatz 3a
Tischtennis Jugend	Bis 18	W	Di	18.30 – 20.00	Marco Knapp	0521 – 9146249 Martinschule, Deckertstr. 1
Turnen Mädchen	Ab 6	W	Mo+Do	17.00 – 19.00	Burcu Usta	0521 – 40439 Martinschule, Deckertstr. 1
Turnen Mädchen	6 – 10	B	Fr	17.15 – 19.15	Burcu Usta	0521 – 40439 Martinschule, Deckertstr. 1

integra e. V. Internet: [www.integra-bielefeld.net](http://www.integra-bielefeld.net) Email: [bethelsport@bital.net](mailto:bethelsport@bital.net)

Rolli-Kids	8 – 14	B	Di	16.00 – 17.00	Geschäftsstelle	0521 – 1446827 BBW Bethel, An d. Rehweise 57-63
Trampolinspringen	12 – 18	B	Mi	15.30 – 16.30	Geschäftsstelle	0521 – 1446827 Gymnastikraum, Karl-Siebold-Weg 44
Spiele f. Kinder+Jugendl. m. Beh.	12 – 18	B	Mi	16.30 – 17.30	Geschäftsstelle	0521 – 1446827 Gymnastikraum, Karl-Siebold-Weg 44

Sportverein Gadderbaum 08

Internet: [www.svgadderbaum.de](http://www.svgadderbaum.de) Email: [ttrunde@aol.com](mailto:ttrunde@aol.com)

Eltern-Kind-Turnen	1 – 3	B	Do	16.00 – 17.00	Edelgard Gördes	0521 – 488558 Martinschule, Deckertstr. 1
Eltern-Kind-Turnen	3 – 6	B	Di	16.00 – 17.00	Edelgard Gördes	0521 – 488558 Martinschule, Deckertstr. 1
Tischtennis	8 – 14	B/W	Mo	18.00 – 19.30	Sebastian Schleiden	0178 – 6738913 Martinschule, Deckertstr. 1
Fußball Mini-Kicker	4 – 6	W	Mo+Mi	17.00 – 18.30	Jörg Steinbrück	0521 – 152900 SP Dreesgen, Höhenweg 1
Fußball F-Jugend	7 – 8	W	Di+Do	17.00 – 18.30	Jörg Steinbrück	0521 – 152900 SP Dreesgen, Höhenweg 1
Fußball E-Jugend	9 – 10	W	Di+Do	17.00 – 18.30	Anja Thau	0521 – 3292605 Sportpark Gadderbaum
Fußball D-Jugend	11 – 12	W	Mo, Mi+Fr	17.00 – 18.30	Michael Wend	0521 – 140985 Sportpark Gadderbaum
Fußball C-Jugend	13 – 14	W	Mo+Mi	18.00 – 19.30	Maik Trügelmann	0521 – 3369336 SP Dreesgen, Höhenweg 1





ANGEBOT \*ALTER ART \* ZEIT ANSPRECHPARTNER TELEFON ORT

## Gadderbaum

Tennis- und Hockeyclub Gelb-Weiss e. V. Internet: [www.thcgelbweiss.de](http://www.thcgelbweiss.de) Email: [info@thcgelbweiss.de](mailto:info@thcgelbweiss.de)

Tennis	Ab 5	B	Anfragen	Sven Wachsmuth	0521 – 1363197	Tennisanlage, Studentenweg 10
Schnupperkurse	Ab 5	B	Tenniscamp in den Ferien	Sven Wachsmuth	0521 – 1363197	Tennisanlage, Studentenweg 10

Turn- und Sportverein Einigkeit Bielef. e. V. Internet: [www.tsve.de](http://www.tsve.de) Email: [tsve@bitel.net](mailto:tsve@bitel.net)

Judo Anfänger Kinder	5 – 7	B	Fr	16.00 – 17.00	Susanne Dieckwisch	0521 – 31010	Ramasschule, Ramaweg 6
Judo Anfänger Kinder	7 – 10	B	Fr	17.00 – 18.00	Susanne Dieckwisch	0521 – 31010	Ramasschule, Ramaweg 6
Stadtkinder im Wald - o. Eltern	2 – 3	B	Di	9.00 – 12.00	Susanne Sobotta	0521 – 133131	Johannisberg, Parkplatz

## Heepen

DLRG Ortsgruppe Bielefeld e. V. Internet: [www.bielefeld.dlrg.de](http://www.bielefeld.dlrg.de) Email: [info@bielefeld.dlrg.de](mailto:info@bielefeld.dlrg.de)

Anfängerschwimmen	5 – 7	B	Di	16.45 – 18.45	Geschäftsstelle	0521 – 27626	Hallenbad Heepen, Schlauden 11
Schwimmen Kinder	6 – 13	B/W	Di	17.00 – 19.30	Geschäftsstelle	0521 – 27626	Hallenbad Heepen, Schlauden 11

Sportvereinigug Heepen e. V. Internet: [www.sv-heepen.de](http://www.sv-heepen.de) Email: [info@sv-heepen.de](mailto:info@sv-heepen.de)

Eltern-Kind-Turnen	1 – 3	B	Fr	16.00 – 17.00	A. Lücke	0521 – 175800	GS Heeperholz, Wedepohlstr. 1
Eltern-Kind-Turnen	2 – 6	B	Di	16.00 – 17.15	Maria Graf	0521 – 339624	GS Homersen, Rüggesiek 11
Eltern-Kind-Turnen	3 – 6	B	Do	16.00 – 17.00	Brigit Kahmann	0521 – 3369458	GS Heeperholz, Wedepohlstr. 1
Eltern-Kind-Turnen	3 – 6	B	Fr	15.00 – 16.00	P. Loest	0521 – 3367421	GS Heeperholz, Wedepohlstr. 1
Turnen Kinder	3 – 6	B	Di	15.00 – 16.00	Magnild Schwerthaler	0521 – 333120	HS Heepen, Beckerstr. 9
Turnen Kinder	3 – 6	B	Di	16.15 – 17.15	Magnild Schwerthaler	0521 – 333120	HS Heepen, Beckerstr. 9
Turnen Kinder	5 – 7	B	Mi	17.00 – 18.00	Kirsten Johner	0521 – 9344187	GS Heeperholz, Wedepohlstr. 1
Turnen Kinder	7 – 9	B	Mi	16.00 – 17.00	Kirsten Johner	0521 – 9344187	GS Heeperholz, Wedepohlstr. 1
Turnen Mädchen	6 – 10	B	Mi	16.00 – 17.30	Magnild Schwerthaler	0521 – 333120	GS Homersen, Rüggesiek 11
Turnen	10 – 14	B	Fr	17.00 – 18.30	Magnild Schwerthaler	0521 – 333120	GS Heeperholz, Wedepohlstr. 1
Trampolinturnen	5 – 10	B	Sa	10.00 – 12.00	14-tätig Kirsten Johner	0521 – 9344187	HS Heepen, Beckerstr. 9
Kunstturnen	Ab 5	B/W	Anfragen		Stefanie Böhne	05208 – 957057	HS Heepen, GS Heeperholz
Fußball	Ab 5	B/W	Anfragen		Sigrd Brosig	0521 – 334063	Sportplatz, Lübrasser Weg
Handball	6 – 18	B/W	Anfragen		Uwe Klipp	0521 – 3368929	

### Heepen

Sportvereinigung Heepen e. V. Internet: [www.sv-heepen.de](http://www.sv-heepen.de) Email: [info@sv-heepen.de](mailto:info@sv-heepen.de)

	Ab	B/W	Mo	16.00 – 17.00	Henrike Grieswelle	0521 – 3369932	SH Heeper Fichten, Radrennbahnweg 50
Inlineskating	Ab 6	B/W	Mo	16.00 – 17.00	Henrike Grieswelle	0521 – 3369932	SH Heeper Fichten, Radrennbahnweg 50
Ju Jutsu	Ab 10	B	Mo+Di	17.00 – 18.15	Detlev Borgstedt	0521 – 334845	Trieplatzschule, Altenhagerstr. 8
Karate	Ab 6	B	Mi	18.30 – 20.00	Sandra Schönwälder	0521 – 96309909	Trieplatzschule, Altenhagerstr. 8
Schwimmen	Ab 5	B/W	Anfragen		Anke Brüning	0521 – 336499	Hallenbad Heepen, Schlauden 11
Tanzen	5 – 8	B	Do	17.45 – 18.30	Kirsten Johner	0521 – 9344187	GS Heeperholz, Wedepohlst. 1
Tanzen	9 – 11	B	Do	17.00 – 17.45	Daniela Wagner	0521 – 172808	GS Heeperholz, Wedepohlst. 1
Tanzen	11 – 15	B	Do	18.30 – 19.15	S. Loch	0521 – 3369931	GS Heeperholz, Wedepohlst. 1
Tennis	Ab 6	B	Anfragen		Marion Plass	0521 – 330585	Tennisanlage, Bentrupefelder Weg
Tischtennis	Ab 6	B/W	Anfragen		Michael Stieghorst	0521 – 332816	HS Heepen, Beckerstr. 9

\* B = Breitensport W = Wettkampfsport

### Heepen – Altenhagen

Turn- und Sportverein Altenhagen 03 e. V. Internet: [www.tsva03.de](http://www.tsva03.de) Email: [info@tsva03.de](mailto:info@tsva03.de)

Badminton Kids + Jugendliche	B	Mo	17.45 – 19.00	Fred Jungeblut	0521 – 9380726	GS Altenhagen, Kafkastr. 38	
Eitern-Kind-Turnen	Ab 1	B	Do	16.00 – 17.00	Sandra Weber	0521 – 874065	GS Altenhagen, Kafkastr. 38
Bewegte Stunde	Ab 4	B	Do	17.00 – 18.00	Sandra Weber	0521 – 874065	GS Altenhagen, Kafkastr. 38
Tanzen Jumpies	5 – 7	B	Fr	15.00 – 15.45	Laura Ramsbrock	0521 – 3931059	GS Altenhagen, Kafkastr. 38
Tanzen Jumpies	7 – 9	B	Mo	15.45 – 16.45	Steffi Quisbrock	0521 – 3930350	GS Altenhagen, Kafkastr. 38
Tanzen Jumpies	9 – 12	B	Di	16.30 – 17.30	Lena Michaelis	0521 – 391465	GS Altenhagen, Kafkastr. 38
Geräteturnen Kinder		B	Mo	16.45 – 17.45	Steffi Quisbrock	0521 – 3930350	GS Altenhagen, Kafkastr. 38
Judo Anfänger		B/W	Fr	16.45 – 17.45	Detlef Keter	0521 – 390486	GS Altenhagen, Kafkastr. 38
Handball Minis	Ab 5	B	Di	15.30 – 16.30	Hans-Ulrich Starck	0521 – 392040	GS Altenhagen, Kafkastr. 38

### Heepen – Brake

Reitverein Brake e. V. Internet: [www.rvbrake.de](http://www.rvbrake.de) Email: [vorstand@rvbrake.de](mailto:vorstand@rvbrake.de)

Reiten	B	Mo–Fr			Petra Branding	0521 – 772396	Reithalle, Jerrendorffweg 2
--------	---	-------	--	--	----------------	---------------	-----------------------------

Turn- und Sportverein Brake von 1896 e. V. Internet: [www.tus-brake-bielefeld.de](http://www.tus-brake-bielefeld.de) Email: [tus-brake-bielefeld@arcor.de](mailto:tus-brake-bielefeld@arcor.de)

Eltern-Kind-Turnen	4 – 6	B	Di	14.00 – 15.00	Sabine Nolte	0521 – 9729812	SH Brake, Am Bohnenkamp 15
--------------------	-------	---	----	---------------	--------------	----------------	----------------------------

ANGEBOT	ALTER	ART *	ZEIT	ANSPRECHPARTNER	TELEFON	ORT
Eltern-Kind-Turnen	0 - 4	B	Do	Sabine Nolte	0521 - 9729812	SH Brake, Am Bohnenkamp 15
Abenteuer in der Halle	6 - 10	B	Di	Sabine Nolte	0521 - 9729812	SH Brake, Am Bohnenkamp 15
Tanzfitness	Ab 10	B	Do	Sabine Nolte	0521 - 9729812	SH Brake, Spiekerooßstraße 6
Tanzfitness	Ab 10	B	Fr	Sabine Nolte	0521 - 9729812	SH Brake, Spiekerooßstraße 6
Handball Minis	Bis 7	B	Mi	Frank-Michael Tiemann	0521 - 771270	SH Milse
Handball E-Jugend (Sonderstaffel)	7 - 8	B	Mi	Frank-Michael Tiemann	0521 - 771270	SH Milse
Handball E-Jugend männl.	8 - 10	W	Di	Frank-Michael Tiemann	0521 - 771270	SH Brake
Handball D-Jugend männl.	10 - 12	W	Di	Frank-Michael Tiemann	0521 - 771270	SH Brake
Handball C-Jugend männl.	12 - 14	W	Di	Frank-Michael Tiemann	0521 - 771270	SH Brake
Handball E-Jugend weibl.	8 - 10	W	Mo	Frank-Michael Tiemann	0521 - 771270	SH Brake
Handball D-Jugend weibl.	10 - 12	W	Mi	Frank-Michael Tiemann	0521 - 771270	SH Brake
Handball C-Jugend weibl.	12 - 14	W	Do	Frank-Michael Tiemann	0521 - 771270	SH Brake
Fußball Minis	Ab 5	W	Di	Ulrich Quermann	0521 - 874270	SP Brake
Fußball F-Jugend männl.	6 - 8	W	Mi	Ulrich Quermann	0521 - 874270	SP Brake
Fußball E-Jugend männl.	8 - 10	W	Mo	Ulrich Quermann	0521 - 874270	SP Brake
Fußball D-Jugend männl.	10 - 12	W	Di	Ulrich Quermann	0521 - 874270	SP Brake
Fußball weibl.	8 - 12	W	Di	Ulrich Quermann	0521 - 874270	SP Brake
Tischtennis Jugend	B/W	Di, Mi, Fr	17.00 - 19.30	Andreas Bösel	0521 - 761742	SH Brake, Spiekerooßstraße 6
Volleyball weibl.	Ab 10	B/W	Fr	Britta Koerner	0521 - 972656	SH Brake
Schach Jugend	Anfragen			Frank Mundhenke	0521 - 771384	Sportheim

## Heepen – Milse

Turnverein „Friesen“ Milse e. V. Internet: [www.friesenmilse.de](http://www.friesenmilse.de) Email: [info@sportilfe-milse.de](mailto:info@sportilfe-milse.de)

Turnen	4 - 7	B	Di	17.00 - 18.00	Stefanie Stieglitz	0521 - 7858866	GS Milse, Elverdisserstr. 4
Turnen	8 - 14	B	Di	18.00 - 19.00	Stefanie Stieglitz	0521 - 7858866	GS Milse, Elverdisserstr. 4

Kobra Bielefeld e. V. Internet: [www.kobra-bielefeld.com](http://www.kobra-bielefeld.com) Email: [info@kobra-bielefeld.com](mailto:info@kobra-bielefeld.com)

Taekwondo	6 - 11	B	Mo+Fr	17.00 - 18.30	Tuna Aisu	0176 - 36777311	FZZ Baumheide, Rebenhof
Taekwondo	12 - 26	B	Mo+Fr	17.00 - 18.30	Rüdiger Kracker	0176 - 22162603	FZZ Baumheide, Rebenhof
Taekwondo	10 - 26	B	Mo+Fr	17.00 - 18.15	Yilmaz Helvaoglu	0171 - 2496072	FZZ Baumheide, Rebenhof

## Heepen – Oldentrup

VfL Oldentrup

Email: P.Mueller4@gmx.net

\* B = Breitensport W = Wettkampfsport

Tischtennis	6 – 10	B	Di	17.30 – 19.30	Annette Middendorf	0521 – 202258	HS Oldentrup, Krähenwinkel 6
Tischtennis	6 – 10	B	Fr	17.00 – 19.15	Annette Middendorf	0521 – 202258	HS Oldentrup, Krähenwinkel 6
Tischtennis	11 – 17	W	Mo+Do	17.30 – 19.30	Joachim Middendorf	0521 – 512042	HS Oldentrup, Krähenwinkel 6
Fußball Minis	4 – 7	W	Di+Do	16.30 – 17.30	Christan Tiemeyer	0521 – 2383295	SP Oldentrup, Krähenwinkel 4
Fußball F-Jugend	7 – 9	W	Mi+Fr	17.00 – 18.30	Christan Tiemeyer	0521 – 2383295	SP Oldentrup, Krähenwinkel 4
Fußball E-Jugend	9 – 11	W	Di+Do	17.00 – 18.30	Christan Tiemeyer	0521 – 2383295	SP Oldentrup, Krähenwinkel 4
Fußball D-Jugend	11 – 13	W	Mi+Fr	17.00 – 18.45	Christan Tiemeyer	0521 – 2383295	SP Oldentrup, Krähenwinkel 4
Fußball C-Jugend	14 – 16	W	Di+Do	17.30 – 19.15	Christan Tiemeyer	0521 – 2383295	SP Oldentrup, Krähenwinkel 4
Eltern-Kind-Turnen	1 – 3	B	Di	16.00 – 17.00	Jörn Zurheide	0521 – 9344676	HS Oldentrup, Krähenwinkel 6
Eltern-Kind-Turnen	3 – 6	B	Mi	16.00 – 17.00	Jörn Zurheide	0521 – 9344676	HS Oldentrup, Krähenwinkel 6
Turnen Mädchen	Ab 6	B	Mi	17.00 – 18.00	Jörn Zurheide	0521 – 9344676	HS Oldentrup, Krähenwinkel 6
Tanzen Mädchen + Jungen	Ab 11	B	Fr	16.00 – 17.00	Jörn Zurheide	0521 – 9344676	HS Oldentrup, Krähenwinkel 6

## Jöllienbeck

Judoclub von 1993 Bielefeld Internet: www.jc93.de Email: info@jc93.de

Judo und Spielen	Ab 6	B	Fr	16.30 – 18.00	Jochen Balke	0521 – 6916566	GS Dreekerheide, Bargholzstr. 32
Judo Breitensport	Ab 6	B	Fr	18.00 – 19.30	Jochen Balke	0521 – 6916566	GS Dreekerheide, Bargholzstr. 32
Judo und Spielen	Ab 10	B/W	Sa	13.30 – 15.00	Georg Thierbach	0521 – 891831	GS Dreekerheide, Baigholzstr. 32

Turn- und Sportverein Jöllienbeck e. V. Internet: www.tus-joellenbeck.de Email: info@tus-joellenbeck.de

Ballett Kinder	B	Diverse. Bitte anfragen	Ekke Schrader-Schreiber	05222 – 6398938	GR, Auf dem Tie		
Basketball Jugendliche	Ab 14	B	Mo	19.00 – 20.00	Thomas Kühnel	05206 – 928078	GS Dreekerheide, Bargholzstr. 32
Fußball	4 – 10	B/W	Diverse. Bitte anfragen	Olaf Schmittger	05206 – 8006	Naturstadion 12a	
Fußball	Ab 11	W	Diverse. Bitte anfragen	Jan Meier	01160 – 99550876	Naturstadion 12a	
Handball	Ab 6	B/W	Diverse. Bitte anfragen	Martina Granow	05206 – 6621	RS Jöllienbeck, Dörfeldstr. 8	
Eltern-Kind-Turnen	1 – 3	B	Mi	16.00 – 17.30	Stephanie Detert-Kunkel	01176 – 70782323	GS Am Waldschlöfchen 66
Eltern-Kind-Turnen	3 – 5	B	Di	16.00 – 17.15	Kerstin Junklewitz	05206 – 916753	GS Am Waldschlöfchen 66

ANGEBOT \* ALTER ART \* ZEIT ANSPRECHPARTNER TELEFON ORT

*Turn- und Sportverein Jöllenbeck e. V. Internet: [www.tus-joellenbeck.de](http://www.tus-joellenbeck.de) Email: [info@tus-joellenbeck.de](mailto:info@tus-joellenbeck.de)*

Turnen Mädchen + Jungen	5 – 7	B	Mo	16.00 – 18.30	Britta Wemhöner	05206 – 707525	GS Am Waldschlößchen 66
Turnen Mädchen + Jungen	Ab 8	B	Mi	17.30 – 19.15	Britta Wemhöner	05206 – 707525	GS Am Waldschlößchen 66
Schwimmen		B/W	Di	18.00 – 19.00	Axel Finger	0521 – 9824182	Freibad Jöllenbeck
Kunstturnen		W	Mo	15.30 – 18.30	Marion Erhorn	05206 – 2728	RS Jöllenbeck, Dörpfeldstr. 8
Kunstturnen		W	Mi	15.30 – 18.30	Marion Erhorn	05206 – 2728	RS Jöllenbeck, Dörpfeldstr. 8
Kunstturnen		W	Fr	15.30 – 20.00	Marion Erhorn	05206 – 2728	HS Jöllenbeck, Volkeningstr. 3
Leichtathletik		B/W	Mo+Do	18.30	Guido Kaulmann	0176 – 34081245	Seidenstickerhalle/Naturstadion 12a
Leichtathletik		B/W	Sa	ab 10.00	Klaus-Peter Gläser	0521 – 4898650	GS Dreerkerheide, Bargholzstr. 32
Tennis		B/W		Anfragen	Nils Oberschelp	0521 – 894695	Tennisanlage TuS Jöllenbeck
Tischtennis		B/W		Dh+Fr	Ingo Beckmeier	0173 – 4179638	GS Am Waldschlößchen 66
Sportabzeichen nach Abspr.				Anfragen	Klaus-Peter Gläser	0521 – 4898650	Naturstadion 12a

*1. FC Hasenpatt Jöllenbeck e. V. Internet: [www.1fc-hassenpatt.de](http://www.1fc-hassenpatt.de)*

Tanzkäufer	3 – 5	B	Do	15.30 – 16.30	Nadja Michael	0521 – 94976080	Halle am Tie, Jöllenbeck
Tanzblume	5 – 8	B	Fr	16.30 – 17.30	Nadja Michael	0521 – 94976080	RS Jöllenbeck, Dörpfeldstr. 8
Eisblume	7 – 8	B	Mo	16.30 – 17.30	Nadja Michael	0521 – 94976080	Halle am Tie, Jöllenbeck
Light Dancers	8 – 10	B	Fr	17.30 – 18.30	Nadja Michael	0521 – 94976080	RS Jöllenbeck, Dörpfeldstr. 8
Crazy Effects	11 – 13	B	Mi	17.30 – 18.30	Nadja Michael	0521 – 94976080	RS Jöllenbeck, Dörpfeldstr. 8
Fußball	7 – 10	B	Mi	15.30 – 17.00	Frank Perlitz	05206 – 3713	SP Jöllenbeck Dreerkerheide
Fußball	11 – 12	B/W	Mi	17.00 – 18.30	Frank Perlitz	05206 – 3713	SP Jöllenbeck Dreerkerheide

## Jöllenbeck – Theesen

*Verein für Leibesübungen Theesen 1949 e. V. Internet: [www.vfl-theesen.de](http://www.vfl-theesen.de) Email: [vorstand@vfl-theesen.de](mailto:vorstand@vfl-theesen.de)*

Ballspiele + Geräteturnen	8 – 12	B	Di	16.45 – 18.15	Eva Frieling	0521 – 4326407	GS Theesen, Theesenerstr. 34
Eltern-Kind-Turnen	1 – 4	B	Mo	16.00 – 18.00	Ilka Wendt	0521 – 105074	GS Theesen, Theesenerstr. 34
Fußball	4 – 12	W	Mo-Fr	Anfragen	Klaus Weber	05206 – 2105	Sportanlage Theesen
Kinder in Bewegung	4 – 6	B	Mi	16.15 – 18.15	Ute Pogltjen	0521 – 880639	GS Theesen, Theesenerstr. 34
Tischtennis	8 – 12	W	Di	18.15 – 19.30	Robin Mönkemann	0173 – 2557803	GS Theesen, Theesenerstr. 34
Tischtennis	12 – 16	W	Fr	18.00 – 20.00	Robin Mönkemann	0173 – 2557803	GS Theesen, Theesenerstr. 34

## Jöllenbeck – Vilsendorf

Reit- und Voltigierverein Vilsendorf e. V. Internet: [www.rvv-vilsendorf.de](http://www.rvv-vilsendorf.de) Email: [jugendwart@rvv-vilsendorf.de](mailto:jugendwart@rvv-vilsendorf.de)

Reiten	8 – 17	B/W	Diverse. Bitte anfragen	Anna Lippolt	0172 – 9363521	Reithalle, Vilsendorferstr. 210
Voltigieren	5 – 17	B/W	Diverse. Bitte anfragen	Anna Lippolt	0172 – 9363521	Reithalle, Vilsendorferstr. 210

\* B = Breitensport W = Wettkampfsport

TuS Union Vilsendorf von 1928 e. V. Internet: [www.tus-vilsendorf.de](http://www.tus-vilsendorf.de) Email: [info@tus-vilsendorf.de](mailto:info@tus-vilsendorf.de)

Ballspiele	9 – 11	B	Di	16.30 – 17.30	Paul Rudnick	0178 – 5011699	GS Vilsendorf, Bardenhorst 10
Ballspiele	11 – 13	B	Di	17.30 – 18.30	Paul Rudnick	0178 – 5011699	GS Vilsendorf, Bardenhorst 10
Bewegungsspiele	6 – 10	B	Do	15.00 – 16.00	Gerd Schneider	0521 – 872682	GS Vilsendorf, Bardenhorst 10
Einfachfahren	6 – 10	B	Mo	15.00 – 16.00	Anja Engelbrecht	0521 – 85707	GS Vilsendorf, Bardenhorst 10
Einfachfahren	8 – 16	B	Mo	16.00 – 17.00	Anja Engelbrecht	0521 – 85707	GS Vilsendorf, Bardenhorst 10
Einfachfahren	8 – 16	W	Sa	10.00 – 13.00	Anja Engelbrecht	0521 – 85707	GS Vilsendorf, Bardenhorst 10
Eitern-Kind-Turnen	2 – 4	B	Mi	15.00 – 16.00	Gerd Schneider	0521 – 872682	GS Vilsendorf, Bardenhorst 10
Fußball in der Halle	6 – 8	B	Di	15.00 – 15.45	Paul Rudnick	0178 – 5011699	GS Vilsendorf, Bardenhorst 10
Fußball in der Halle	8 – 10	B	Di	15.45 – 16.30	Paul Rudnick	0178 – 5011699	GS Vilsendorf, Bardenhorst 10
Kinderturnen	4 – 6	B	Mi	16.00 – 17.00	Gerd Schneider	0521 – 872682	GS Vilsendorf, Bardenhorst 10
Power Kids	6 – 8	B	Do	15.00 – 16.00	Gerd Schneider	0521 – 872682	GS Vilsendorf, Bardenhorst 10
Tischtennis	8 – 14	B	Mi	18.00 – 20.00	Dirk Mohmann	05224 – 979036	GS Vilsendorf, Bardenhorst 10

## Mitte – Ost

Athletik-Sport-Verein Atlas Bielefeld e. V. Internet: [www.asvatlasbielefeld.de](http://www.asvatlasbielefeld.de)

Eitern-Kind-Turnen	1 – 6	B	Do	16.15 – 17.30	Kajja Wenske	0521 – 22475	SH Volkeningschule, Pettristr. 58
Ringen für Kinder	Ab 6	B/W	Di+Fr	16.30 – 18.00	Carsten Dörr	0521 – 9824967	SH Volkeningschule, Pettristr. 58
Ringen für Jugendliche	Ab 6	B/W	Di+Fr	18.00 – 19.30	Alex Zilke		SH Volkeningschule, Pettristr. 58

I. American Football Bielefeld Bulldogs Internet: [www.bielefeld-bulldogs.de](http://www.bielefeld-bulldogs.de) Email: [info@bielefeld-bulldogs.de](mailto:info@bielefeld-bulldogs.de)

American Football U 14	10 – 14	W	Mi+Fr	18.00 – 19.30	Ingo Gorny		Radrennbahn, Heeperstr. (Sommer)
American Football U 14	10 – 14	W	Fr	17.00 – 20.00	Ingo Gorny		SH Pfaffschule (Winter)

Badminton Club Ajax Bielefeld e. V. Internet: [www.bc-ajax-bielefeld.de](http://www.bc-ajax-bielefeld.de) Email: [info@bc-ajax-bielefeld.de](mailto:info@bc-ajax-bielefeld.de)

Badminton	8 – 18	B/W	Do	17.00 – 19.00	Robert Panastewicz	05204 – 921966	Seidenstickerhalle, Werner-Bock-Str. 35
-----------	--------	-----	----	---------------	--------------------	----------------	---

**Badminton Club Ajax Bielefeld e. V.** Internet: [www.bc-ajax-bielefeld.de](http://www.bc-ajax-bielefeld.de) Email: [info@bc-ajax-bielefeld.de](mailto:info@bc-ajax-bielefeld.de)

Badminton	8 – 16	B/W	Mo	17.00 – 19.00	Robert Panasiewicz	05204 – 921966	Seidenstickerhalle, Werner-Bock-Str. 35
-----------	--------	-----	----	---------------	--------------------	----------------	---

**Capoeira Bielefeld e. V.** Internet: [www.capoeirabielefeld.de](http://www.capoeirabielefeld.de) Email: [kontakt@capoeirabielefeld.de](mailto:kontakt@capoeirabielefeld.de)

Capoeira Anfänger	7 – 14	B	Mi	16.30 – 17.30	Nava Nascimento da Silva	0521 – 9330554	Klosterschule, Klosterplatz 3a
Capoeira Fortgeschrittene	7 – 14	B	Mi	17.30 – 18.30	Nava Nascimento da Silva	0521 – 9330554	Klosterschule, Klosterplatz 3a
Capoeira Kinder	4 – 6	B	Do	17.00 – 18.00	Nava Nascimento da Silva	0521 – 9330554	Bückardtschule, Heeperstr. 50
Capoeira Kinder + Jugendliche	4 – 14	B	Fr	17.00 – 18.00	Nava Nascimento da Silva	0521 – 9330554	Bückardtschule, Heeperstr. 50



**Deutscher Alpenverein Bielefeld** Internet: [www.alpenverein-bielefeld.de](http://www.alpenverein-bielefeld.de) Email: [post@alpenverein-bielefeld.de](mailto:post@alpenverein-bielefeld.de)

Kinder Mini-Klettergruppe	6 – 9	B	Di	16.00 – 18.00	Pete Nicholson	0521 – 2084553	Kletterzentrum, Meisenstr. 65
Kinder Klettergruppe	10 – 13	B	Mo	16.00 – 18.00	Stephan Schmidt	0521 – 2084553	Kletterzentrum, Meisenstr. 65
Kinder Klettergruppe	10 – 13	B	Mi	16.00 – 18.00	Ela Klose	0521 – 2084553	Kletterzentrum, Meisenstr. 65
Jugend Klettergruppe	14 – 17	B	Di	18.00 – 20.00	A. u. J. Euteneier	0521 – 2084553	Kletterzentrum, Meisenstr. 65
Jugend Klettergruppe	14 – 17	B	Do	18.00 – 20.00	Andreas Dörner	0521 – 2084553	Kletterzentrum, Meisenstr. 65
Jugend Klettergruppe	14 – 17	B	Fr	18.00 – 20.00	Piet Protassow	0521 – 2084553	Kletterzentrum, Meisenstr. 65

**HSG Ost-Fichte Bielefeld** Internet: [www.ost-fichte.de](http://www.ost-fichte.de)

Handball weibl./männl. E-Jugend	9 – 10	W	Mi	17.00 – 19.00	Margitta Aust	0521 – 2701616	Volkeningschule, Pettristr. 58
Handball männl. D-Jugend	11 – 12	W	Mi	17.00 – 19.00	Margitta Aust	0521 – 2701616	Volkeningschule, Pettristr. 58
Handball männl. C-Jugend	13 – 14	W	Mo	18.00 – 20.00	Margitta Aust	0521 – 2701616	Volkeningschule, Pettristr. 58
Handball männl. C-Jugend	13 – 14	W	Do	17.30 – 19.00	Margitta Aust	0521 – 2701616	Sport- & Lerpark, Radrennbahnweg 50a
Spiele mit dem Ball	5 – 6	B	Mo	16.30 – 18.00	Margitta Aust	0521 – 2701616	Volkeningschule, Pettristr. 58
Spiele mit dem Ball	7 – 8	B/W	Mo	16.30 – 18.00	Margitta Aust	0521 – 2701616	Volkeningschule, Pettristr. 58

**Kobra Bielefeld e. V.** Internet: [www.kobra-bielefeld.com](http://www.kobra-bielefeld.com) Email: [info@kobra-bielefeld.com](mailto:info@kobra-bielefeld.com)

Eltarn-Kind-Taekwondo	B	Di+Do	16.30 – 18.00	Yilmaz Helvacoglu	0171 – 2496072	Diestenwegschule, Rohnteichstr. 73	
Taekwondo	6 – 18	B	Di+Do	16.30 – 18.00	Tuna Aksu	0176 – 36777311	Diestenwegschule, Rohnteichstr. 73
Taekwondo	10 – 26	B/W	Di+Do	16.30 – 18.00	Rüdiger Kracker	0176 – 22162603	Diestenwegschule, Rohnteichstr. 73

## Mitte – Ost

**Pollzei-Sportverein e. V.** Internet: [www.psv-bielefeld.de](http://www.psv-bielefeld.de) Email: [psvbi@t-online.de](mailto:psvbi@t-online.de)

\* B = Breitensport W = Wettkampfsport

Leichtathletik Kinder	4 – 8	B/W	Di	17.00 – 18.30	Wenke Nagel	0521 – 237349	Rußheide/Seidenstickerhalle
Leichtathletik Jugend	9 – 17	B/W	Di+Do	17.00 – 20.00	Wenke Nagel	0521 – 237349	Rußheide/Seidenstickerhalle

**Spiel und Sport Phönix Bielefeld 09 e. V.** Internet: [www.sus-phoenix-bielefeld09.de](http://www.sus-phoenix-bielefeld09.de) Email: [kontakt@sus-phoenix-bielefeld09.de](mailto:kontakt@sus-phoenix-bielefeld09.de)

Leichtathletik (Winter)	Ab 12	W	Fr	18.00 – 20.00	Benjamin Fritzsich	0521 – 5574138	Seidenstickerhalle, Werner-Book-Str. 35
Leichtathletik (Sommer)	Ab 12	W	Fr	19.30 – 21.00	Benjamin Fritzsich	0521 – 5574138	Rußheide, Mühlenstr. 121
Wandern	Ab 10	B	Sa+So	11.00	Benjamin Fritzsich	0521 – 5574138	wechselnde Treffpunkte

**Turn- und Sportverein Einigkeit Bielef. e. V.** Internet: [www.tsve.de](http://www.tsve.de) Email: [tsve@bifel.net](mailto:tsve@bifel.net)

Badminton	10 – 13	B	Mi	16.00 – 17.30	Bernd Becker	0521 – 68782	Seidenstickerhalle, Werner-Book-Str. 35
Badminton	10 – 13	B	Do	17.00 – 18.30	Bernd Becker	0521 – 68782	Seidenstickerhalle, Werner-Book-Str. 35
Basketball		W	Anfragen		Heike Rixe	0175 – 8553688	
Eltern-Kind-Turnen	2 – 5	B	Mo+Mi	16.00 – 17.00	Martina Anhut	0521 – 883637	Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73
Eltern-Kind-Turnen	2 – 5	B	Mi	17.00 – 18.00	Martina Anhut	0521 – 883637	Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73
Spielturnen	5 – 7	B	Mo	16.00 – 17.00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73
Spielturnen	bis 10	B	Mo	17.00 – 18.00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73
Turnen Mädchen	7 – 10	B	Mo	17.00 – 18.00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73
Power Kids (übergew. Kinder)	Bis 14	B	Mi	18.00 – 19.00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73
Laufgruppe Kinder+Jugendl.	6 – 14	B	Di	17.00 – 18.30	Gerd Grundmann	0521 – 870718	Seidenstickerhalle, Werner-Book-Str. 35
Laufen Sprint + Athletik	Ab 11	B	Di	19.00 – 20.00	Gerd Grundmann	0521 – 870718	Seidenstickerhalle, Werner-Book-Str. 35
Laufen Dauerlauf	Ab 10	B	Sa	14.00	Gerd Grundmann	0521 – 870718	Johannisberg, Parkplatz

**Turn- und Sportverein Eintracht Bielef. e. V.** Internet: [www.tus-eintracht.de](http://www.tus-eintracht.de) Email: [mail@tus-eintracht.de](mailto:mail@tus-eintracht.de)

Judo	Ab 7	B	Mi	18.00 – 19.45	Stefan Poschmann	0521 – 204425	Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73
Tischtennis	Ab 9	B	Mo	17.30 – 19.45	Thomas Gößling	0521 – 892633	SH, Osmingschule
Badminton	Ab 8	B/W	Mi+Fr	18.00 – 19.30	Simon Weigel	0174 – 2492152	Kuhlo Realschule, Ehlertruper Weg
Handball	Ab 6	B/W	Diverse	Bitte anfragen	Ivo Kraft	0176 – 99574058	Diverse
Tennis	Ab 8	B	Nach Absprache		Zoran Kozina	0170 – 2426348	Tennishalle, Jagdweg
Fußball	Ab 4	B	Diverse	Bitte anfragen	Michael Busse-Bekemeier	0160 – 8035176	Königsbrügge



ANGEBOT ALTER ART ZEIT ANSPRECHPARTNER TELEFON ORT

**Turn- und Sportverein Eintracht Bielef. e. V.** Internet: [www.tus-eintracht.de](http://www.tus-eintracht.de) Email: [mail@tus-eintracht.de](mailto:mail@tus-eintracht.de)

Turnen Jungen	Ab 6	B	Mi	18.00 – 19.00	Hans Luiken	0521 – 762186	Kuhlo RS, Fritz-Reuter-Str. 30
Turnen Jungen	Ab 10	B	Mi	19.00 – 20.00	Hans Luiken	0521 – 762186	Kuhlo RS, Fritz-Reuter-Str. 30
Turnen Kinder	Ab 8	B	Do	18.00 – 19.00	Svenja Wilker	0521 – 177482	Kuhlo RS, Fritz-Reuter-Str. 30
Turnen Kinder	Ab 5	B	Do	17.00 – 18.00	Svenja Wilker	0521 – 177482	Kuhlo RS, Fritz-Reuter-Str. 30
Turnen Kinder	Ab 4	B	Mi	17.00 – 18.00	Ute Wilker	0521 – 177482	Kuhlo RS, Fritz-Reuter-Str. 30
Eltern-Kind-Turnen	Ab 2	B	Di+Mi	16.00 – 17.00	Ute Wilker	0521 – 177482	Kuhlo RS, Fritz-Reuter-Str. 30



**Turn- und Sportvereinigung „Ost“ e. V.** Internet: [www.tus-ost.de](http://www.tus-ost.de) Email: [info@tus-ost.de](mailto:info@tus-ost.de)

„Dance Time“ Tanz	8 – 12	B	Mo	15.30 – 16.30	Geschäftsstelle	0521 – 37922	SH, Bleichstraße 151 a
Pampersbande	Bis 3	B	Di	15.45 – 16.45	Mirjam Blienert	0521 – 96874017	Sport- & Lernpark, Radrennbahnweg 50a
Integrative Ballsportgruppe	8 – 12	B	Di	17.00 – 18.00	Mirjam Blienert	0521 – 96874017	Sport- & Lernpark, Radrennbahnweg 50a
Ballsport	3 – 5	B	Mi	16.00 – 17.00	Mirjam Blienert	0521 – 96874017	Sport- & Lernpark, Radrennbahnweg 50a
Kinderturnen	4 – 6	B	Fr	14.20 – 15.20	Geschäftsstelle	0521 – 37922	SH, Bleichstraße 151 a
Eltern-Kind-Turnen	1 – 2	B	Mi	15.30 – 16.30	Geschäftsstelle	0521 – 37922	SH, Bleichstraße 151 a
Eltern-Kind-Turnen	3 – 4	B	Mi	16.30 – 17.30	Geschäftsstelle	0521 – 37922	SH, Bleichstraße 151 a
Eltern-Kind-Turnen	2 – 5	B	Do	16.00 – 17.00	Mirjam Blienert	0521 – 96874017	Sport- & Lernpark, Radrennbahnweg 50a
Akrobatik	Ab 5	B	Do	17.00 – 18.30	Mirjam Blienert	0521 – 96874017	Sport- & Lernpark, Radrennbahnweg 50a
Hip Hop	5 – 8	B	Do	17.00 – 18.00	Geschäftsstelle	0521 – 37922	SH, Bleichstraße 151 a



**VfB Fichte Bielefeld e. V.** Internet: [www.vfbfichte.de](http://www.vfbfichte.de)

Elter-Kind-Turnen	3 – 6	B	Do	16.00 – 17.00	Achim Meise	0157 – 73814133	SH Rufheideschule, Spindelstr. 119
Turnen Mädchen	6 – 10	B	Do	17.00 – 18.00	Achim Meise	0157 – 73814133	SH Rufheideschule, Spindelstr. 119
Kunstturnen	Ab 5	W	Mo+Do	17.30 – 20.00	Petra Haude	0521 – 320709	SH Rufheideschule + Sieker Schule
Judo Kinder	6 – 12	B/W	Fr	17.00 – 18.45	Lutz Sielermann	0521 – 3058283	SH Westfalen-Kolleg
Fußball	8 – 12	W	Anfragen		Oliver Pape	0176 – 20581380	SP Ravensbergerstr.
Leichtathletik	7 – 12	B/W	Mi	17.30 – 19.00	Kerstin Poltroock	0521 – 287764	Rufheide, Mühlenstr. 121
Tischtennis	8 – 12	B	Mi+Fr	17.30 – 18.30	Kai-Uwe Porath	0521 – 2700352	SH Rufheide, Mühlenstr. 154



## ANGEBOT

## ALTER

## ART \*

## ZEIT

## ANSPRECHPARTNER

## TELEFON

## ORT

### Mitte – West

**Aikikai Bielefeld e. V.** Internet: [www.aikikai-bielefeld.de](http://www.aikikai-bielefeld.de) Email: [Kinder-Jugend@aikikai-bielefeld.de](mailto:Kinder-Jugend@aikikai-bielefeld.de)

Aikido	6 – 9	B	Di	17.00 – 18.00	Michael Protte	0521 – 131147	Jöllenbeckerstraße 34
Aikido	6 – 9	B	Do	16.45 – 17.45	Michael Protte	0521 – 131147	Jöllenbeckerstraße 34
Aikido	10 – 13	B	Do	17.45 – 19.00	Michael Protte	0521 – 131147	Jöllenbeckerstraße 34
Aikido	12 – 16	B	Mi	17.00 – 18.30	Michael Protte	0521 – 131147	Jöllenbeckerstraße 34

\* B = Breitensport W = Wettkampfsport



**Bielefelder Turngemeinde von 1848 e. V.** Internet: [www.btg-bielefeld.de](http://www.btg-bielefeld.de) Email: [info@btg-bielefeld.de](mailto:info@btg-bielefeld.de)

Eltern-Kind-Turnen	0,5 – 1	B	Mo	10.00 – 11.00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
Eltern-Kind-Turnen	0,5 – 1	B	Mo	11.00 – 12.00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
Eltern-Kind-Turnen	1 – 2,5	B	Mo+Di	16.00 – 17.00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
Eltern-Kind-Turnen	1 – 2,5	B	Mo+Di	17.00 – 18.00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
Eltern-Kind-Turnen	1 – 2,5	B	Mi	17.15 – 18.15	Axel Fischer	0521 – 98919164	SH Hamfeldschule, Hamfeldstr. 10
Eltern-Kind-Turnen	1 – 2,5	B	Mi+Do	09.00 – 10.00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
Eltern-Kind-Turnen	1 – 2,5	B	Mi+Do	10.00 – 11.00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
Eltern-Kind-Turnen	1 – 2,5	B	Mi	11.00 – 12.00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
Eltern-Kind-Turnen	2,5 – 4	B	Di+Mi	16.00 – 17.00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
Eltern-Kind-Turnen	2,5 – 4	B	Di+Mi	17.00 – 18.00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
Eltern-Kind-Turnen	2,5 – 4	B	Do	11.00 – 12.00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
Eltern-Kind-Turnen	2,5 – 4	B	Mo	16.00 – 17.00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Ravensberger Schule, Bökenkampstr. 17
Eltern-Kind-Turnen	2,5 – 4	B	Mo	17.00 – 18.00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Ravensberger Schule, Bökenkampstr. 17
Kiddy (ohne Eltern)	3 – 4,5	B	Di - Do	15.00 – 16.00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
Kiddy (ohne Eltern)	3 – 4,5	B	Mi	17.00 – 18.00	Axel Fischer	0521 – 98919164	SH, Kurt-Schumacherstr. 45
Kiddy (ohne Eltern)	3 – 4,5	B	Do	16.00 – 17.00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
KISS I	5 – 6	B	Mo-Mi	15.00 – 16.00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
KISS I	5 – 6	B	Mi+Do	17.00 – 18.00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Brodhagenschule, Am Brodhagen 50
KISS II „Abenteuersport“	7 – 8	B	Mo	16.00 – 17.00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
KISS II	7 – 8	B	Fr	16.00 – 17.00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
KISS II	7 – 8	B	Do	15.45 – 16.45	Axel Fischer	0521 – 98919164	Brodhagenschule, Am Brodhagen 50
KISS III	9 – 10	B	Di	15.00 – 16.00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Brodhagenschule, Am Brodhagen 50
KISS III „Abenteuersport“	9 – 10	B	Mo	18.00 – 19.00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Brodhagenschule, Am Brodhagen 50



ANGEBOT \* ART \* ZEIT ANSPRECHPARTNER TELEFON ORT

Bielefelder Turngemeinde von 1848 e. V. Internet: [www.btg-bielefeld.de](http://www.btg-bielefeld.de) Email: [info@btg-bielefeld.de](mailto:info@btg-bielefeld.de)

KISS Krabbelkids	1 - 3	B	Di/Do/Fr	09.00 - 12.00	Axel Fischer	0521 - 98919164	Am Brodhagen 54	
Kreativer Kindertanz	4 - 6	B	Mo	15.00 - 16.00	Axel Fischer	0521 - 98919164	Am Brodhagen 54	
Kreativer Kindertanz	4 - 6	B	Mi+Do	16.00 - 17.00	Axel Fischer	0521 - 98919164	Am Brodhagen 54	
Kreativer Kindertanz	7 - 10	B	Do	17.00 - 18.00	Axel Fischer	0521 - 98919164	Am Brodhagen 54	
Dance Club	10 - 14	B	Mi	18.00 - 19.00	Axel Fischer	0521 - 98919164	Am Brodhagen 54	
Laufen, Suchen, Finden (Erlaubnispp.)	7 - 12	B	Mi	17.30 - 18.30	Axel Fischer	0521 - 98919164	Am Brodhagen 54	
Schwimmen Anfänger	5 - 6	B	Di	16.00 - 16.50	Axel Fischer	0521 - 98919164	Almbad, Stapenhorststr. 104	
Schwimmen Fortgeschrittene	5 - 6	B	Do	16.50 - 17.40	Axel Fischer	0521 - 98919164	Almbad, Stapenhorststr. 104	
Schwimmen Fortgeschrittene	6 - 7	B	Do	17.40 - 18.30	Axel Fischer	0521 - 98919164	Almbad, Stapenhorststr. 104	
Badminton	Ab 10	B	Di	18.00 - 20.00	Geschäftsstelle	0521 - 9867630	SH Sonnenhelligeschule	
Hockey	Ab 6	W	Di+Do	16.00 - 18.00	Markus Wellen	0521 - 25272373	BTG-Platz, Eichendorffschule	
Judo	Ab 7	W	Di+Do	16.30 - 17.30	Andre Beermann	0521 - 39983135	Aula Brodhagenschule	
Karate	Ab 12	W	Mo	18.00 - 20.00	Rainer Beckmann	0521 - 2808962	Almhalle I	
Kunstturnen	5 - 7	W	Do	16.30 - 17.30	Matthias Mismahl	0521 - 445262	Brodhagenschule, Am Brodhagen 50	
Kunstturnen	6 - 12	W	Di+Fr	18.00 - 19.45	Matthias Mismahl	0521 - 445262	Brodhagenschule, Am Brodhagen 50	
Lacrosse	Ab 7	B	Mi	17.00 - 18.00	Jan Redecker	0176 - 20231912	BTG-Platz, Eichendorffschule	
Orientierungslauf	Ab 10	W	Fr	18.00 - 20.00	Uta Breckle	0521 - 105513	Gelände	
Tischtennis	8 - 12	B	Mi	15.00 - 17.30	Marie-Luise Risse	0521 - 885220	Brodhagenschule, Am Brodhagen 50	
Turnen Mädchen	6 - 10	B	Di	16.00 - 17.30	Ulla Weidlich	05202 - 81624	Brodhagenschule, Am Brodhagen 50	
Leichtathletik	Ab 9	B	Mo	18.00 - 19.30	Stefan Günther	0521 - 238676	SH Sudbrackschule / BTG-Platz	
Leichtathletik	5 - 8	B	Di	17.00 - 18.45	Stefan Günther	0521 - 238676	Brodhagenschule / BTG-Platz	
Leichtathletik	Ab 4	B	Fr	16.00 - 20.00	Stefan Günther	0521 - 238676	BTG-Platz	
Tennis	Ab 10	B	Di	15.00 - 20.00	Björn Kerbein	0177 - 7010602	Match Point / Tennis-Anlage	
Tennis	Ab 10	B	Do	14.00 - 16.00	Björn Kerbein	0177 - 7010602	Match Point / Tennis-Anlage	
Hip Hop	12 - 14	B	Fr	18.00 - 19.00	Ayla Kayakiran	0176 - 62009490	Am Brodhagen 54	

DLRG Ortsgruppe Bielefeld e. V. Internet: [www.bielefeld.dlrg.de](http://www.bielefeld.dlrg.de) Email: [info@bielefeld.dlrg.de](mailto:info@bielefeld.dlrg.de)

Schwimmen Kinder + Jugend	6 - 12	B	Di	17.45 - 19.00	Geschäftsstelle	0521 - 27626	Ishara, Europa-Platz 1	
Anfängerschwimmen	5 - 12	B	Do	18.00 - 19.45	Geschäftsstelle	0521 - 27626	Stapenhorstbad, Stapenhorststr. 96	
Schwimmen Wettkampf	Ab 12	B/W	Di	19.00 - 20.00	Geschäftsstelle	0521 - 27626	Ishara, Europa-Platz 1	

ANGEBOT ALTER ART \* ZEIT ANSPRECHPARTNER TELEFON ORT

## Mitte – West

**Judoclub von 1993 Bielefeld** Internet: [www.jc93.de](http://www.jc93.de) Email: [info@jc93.de](mailto:info@jc93.de)

\* B = Breitensport W = Wettkampfsport

Fördertraining	Ab 10	B/W	Di	18.00 – 19.30	Ulrike Böwe	0521 – 41 79177	GYM am Waldhof, Waldhof 8
Prüfungstraining	Ab 14	B/W	Di+Do	18.00 – 19.30	Ben Vergunst	0521 – 202382	GYM am Waldhof, Waldhof 8
Wettkampftaining	Ab 14	B/W	Mi	18.00 – 19.30	Ricky Elmiger	0521 – 5202371	GYM am Waldhof, Waldhof 8
Wettkampftaining	Ab 14	B/W	Fr	16.00 – 18.00	Martin Garic	0521 – 200208	GYM am Waldhof, Waldhof 8
Wettkampftaining	Ab 14	W	Mo,Mi+Fr	19.30 – 21.30	Oliver Krieg	0521 – 9862663	GYM am Waldhof, Waldhof 8

**1. American Football Bielefeld Bulldogs** Internet: [www.bielefeld-bulldogs.de](http://www.bielefeld-bulldogs.de) Email: [info@bielefeld-bulldogs.de](mailto:info@bielefeld-bulldogs.de)

Cheerleading Peewees	8 – 12	B/W	Fr	17.00 – 19.00	Liane Gruber		SH Klosterschule
----------------------	--------	-----	----	---------------	--------------	--	------------------

**Polizei-Sportverein e. V.** Internet: [www.psv-bielefeld.de](http://www.psv-bielefeld.de) Email: [psvbi@t-online.de](mailto:psvbi@t-online.de)

Ju Jutsu	Ab 8	B	Mo	18.00 – 19.30	Geschäftsstelle	0521 – 64455	SH, Helmholtzgymsasium
----------	------	---	----	---------------	-----------------	--------------	------------------------

**S-Dance Club e. V. Bielefeld** Internet: [www.tanzsport-bielefeld.de](http://www.tanzsport-bielefeld.de) Email: [info@s-dance.de](mailto:info@s-dance.de)

Tanzsport Anfänger	Ab 6	B	Mo	16.30 – 17.30	Svetlana Doskotz	0521 – 9628670	Gutenbergschule, Gutenbergstr. 19
Tanzsport Anfänger	Ab 6	B	Fr	16.30 – 18.00	Svetlana Doskotz	0173 – 8119422	Gutenbergschule, Gutenbergstr. 19
Tanzsport Fortgeschrittene	Ab 6	B/W	Di	15.00 – 17.00	Svetlana Doskotz	0173 – 8119422	Gutenbergschule, Gutenbergstr. 19
Tanzsport Fortgeschrittene	Ab 6	B/W	Do	16.00 – 17.30	Svetlana Doskotz	0173 – 8119422	Gutenbergschule, Gutenbergstr. 19
Turniertanzgruppe	Ab 6	W	Mo	17.30 – 19.00	Svetlana Doskotz	0173 – 8119422	Alarmtheater, Gustav-Adolf-Str. 17
Turniertanzgruppe	Ab 6	W	Mi	18.45 – 20.15	Svetlana Doskotz	0173 – 8119422	Alarmtheater, Gustav-Adolf-Str. 17

**Schwimmverein Dornberg 1948 e. V.** Internet: [www.svdornberg.de](http://www.svdornberg.de) Email: [info@svdornberg.de](mailto:info@svdornberg.de)

Wassergewöhnung/Seepferdchen	8 – 14	B	Mi	17.00 – 17.45	Inge Wiefel	0521 – 101667	Stapenhorstbad, Stapenhorststr. 96
Schwimmen Anfänger/Fortgeschr.	8 – 14	B	Mi	17.45 – 18.45	Inge Wiefel	0521 – 101667	Stapenhorstbad, Stapenhorststr. 96
Fortgeschr./Wettkampfmannschaft	8 – 14	B/W	Mi	18.45 – 19.45	Inge Wiefel	0521 – 101667	Stapenhorstbad, Stapenhorststr. 96
Wasserball Jugend	8 – 14	B	Fr	18.00 – 20.00	auf Anfr. Jochen Thewes	0176 – 21755649	Hallenbad Universität

**Songokus Taekwondo e. V.** Internet: [www.songokus.de](http://www.songokus.de) Email: [songokus@songokus.de](mailto:songokus@songokus.de)

Taekwondo Kinder	6 – 12	B	Mo+Mi	17.30 – 18.30	Karim Ulnüsoy	0521 – 896302	GYM am Waldhof, Waldhof 8
Taekwondo Jugend	Ab 13	B/W	Mo+Mi	18.30 – 19.30	Karim Ulnüsoy	0521 – 896302	GYM am Waldhof, Waldhof 8

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER	TELEFON	ORT
<b>Tanzsportgemeinschaft Bielefeld e. V.</b> Internet: <a href="http://www.tsgebielefeld.de">www.tsgebielefeld.de</a> Email: <a href="mailto:sarahmedea@web.de">sarahmedea@web.de</a>						
Hip Hop/Jazzdance	Ab 10	B	Di	18.00 – 19.30	Sarah Medea Neuhaus	GR Laborschule, Universitätsstr. 21
<b>Turn- und Sportverein Einigkeit Bielef. e. V.</b> Internet: <a href="http://www.tsve.de">www.tsve.de</a> Email: <a href="mailto:tsve@bifei.net">tsve@bifei.net</a>						
Kindertanz	Ab 5	B	Mo	16.00 – 16.45	Brigitte Jungemeyer	TSVE Sporttreff, Rolandstr. 16
Kindertanz	9 – 16	B	Mo	16.45 – 17.45	Brigitte Jungemeyer	TSVE Sporttreff, Rolandstr. 16
Ballett + Jazztanz	Ab 6	B	Di	15.45 – 16.45	Brigitte Jungemeyer	TSVE Sporttreff, Rolandstr. 16
Ballett Minis	4 – 6	B	Di	15.00 – 15.45	Brigitte Jungemeyer	TSVE Sporttreff, Rolandstr. 16
Ballett Minis	4 – 5	B	Mi	16.45 – 17.30	Brigitte Jungemeyer	TSVE Sporttreff, Rolandstr. 16
Ballett Minis	4	B	Do	16.00 – 16.45	Brigitte Jungemeyer	TSVE Sporthalle
Eltern-Kind-Turnen	2 – 5	B	Mo	10.00 – 11.00	Sabine Zapp	TSVE Sporttreff, Rolandstr. 16
Eltern-Kind-Turnen	2 – 5	B	Mo	17.00 – 18.00	Martina Anhut	Bosseschule, Bossestr. 10
Eltern-Kind-Turnen	2 – 5	B	Di+Do	16.00 – 17.00	Martina Anhut	Bosseschule, Bossestr. 10
Eltern-Kind-Turnen	2 – 5	B	Mi	17.00 – 18.00	Martina Anhut	Almhalle III
Eltern-Kind-Turnen	2 – 5	B	Di	16.30 – 17.30	Martina Anhut	Klosterschule, Klosterplatz 3a
Eltern-Kind-Turnen	2 – 5	B	Mi	15.30 – 16.30	Martina Anhut	TSVE Sporthalle
Eltern-Kind-Turnen	2 – 5	B	Mi	16.30 – 17.30	Martina Anhut	TSVE Sporthalle
Eltern-Kind-Turnen	2 – 5	B	Do	16.00 – 17.00	Martina Anhut	TSVE Sporthalle
Handball D-Jugend weibl.	11 – 12	B	Mo	17.00 – 18.30	Meinhard Schinner	TSVE Sporthalle
Handball E-Jugend weibl.	9 – 10	B	Mi	18.00 – 19.30	Meinhard Schinner	GS Bültmannshof, Kurt-Schumacher-Str. 45
Handball D-Jugend männl.	11 – 12	B	Do	17.00 – 18.30	Meinhard Schinner	TSVE Sporthalle
Handball E-Jugend männl.	9 – 10	B	Mi	18.00 – 19.30	Meinhard Schinner	GS Bültmannshof, Kurt-Schumacher-Str. 45
Judo Kinder	7 – 10	B	Di	17.00 – 19.00	Susanne Dieckwisch	Bosseschule, Bossestr. 10
Kindertanz	6 – 9	B	Mi	17.30 – 18.15	Brigitte Jungemeyer	TSVE Sporttreff, Rolandstr. 16
Hip Hop	9 – 12	B	Di	17.00 – 18.00	Brigitte Jungemeyer	TSVE Sporttreff, Rolandstr. 16
Zumba Tonic	5 – 8	B	Fr	15.30 – 16.15	Brigitte Jungemeyer	TSVE Sporthalle
Zumba Tonic	9 – 12	B	Fr	16.30 – 17.15	Brigitte Jungemeyer	TSVE Sporthalle
Kreativer Kindertanz	4 – 6	B	Mo	15.00 – 15.45	Brigitte Jungemeyer	TSVE Sporttreff, Rolandstr. 16
Kreativer Kindertanz	4 – 6	B	Mi	16.00 – 16.45	Brigitte Jungemeyer	TSVE Sporttreff, Rolandstr. 16
Kreativer Kindertanz	4 – 6	B	Do	15.15 – 16.00	Brigitte Jungemeyer	TSVE Sporttreff, Rolandstr. 16
Kleinkinderturnen	1 – 2	B	Mo	09.30 – 10.30	Marion Groß	TSVE Sporthalle

**Mitte – West**

*Turn- und Sportverein Einigkeit Bielef. e. V.* Internet: [www.tsve.de](http://www.tsve.de) Email: [tsve@bielef.net](mailto:tsve@bielef.net)

\* B = Breitensport W = Wettkampfsport

Kleinkindturnen	1 – 2	B	Mo	10.45 – 11.45	Marion Groß	0521 – 66464	TSVE Sporthalle
Kunstturnen Mädchen	6 – 18	B/W	Di+Mi	16.00 – 20.00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	TSVE Sporthalle
Kunstturnen Jungen	6 – 18	B/W	Mi	18.00 – 20.00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	TSVE Sporthalle
Kunstturnen Mädchen	6 – 18	B/W	Sa	10.00 – 13.00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	TSVE Sporthalle
Kunstturnen Mädchen (Sichtung)	Bis 6	B/W	Fr	15.30 – 16.30	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	TSVE Sporthalle
Rhönrad Mädchen + Jungen	Bis 14	B	Mo	18.00 – 20.00	Doris Buschmann	0521 – 102352	Almhalle 2, Stapenhorststr. 104
Rhönrad Nachwuchs	Bis 10	B	Fr	18.00 – 20.00	Doris Buschmann	0521 – 102352	Almhalle 3, Stapenhorststr. 104
Volleyball Mädchen	12 – 15	B	Fr	15.30 – 17.00	Markus Gronemeyer	0521 – 9886869	TSVE Sporthalle
Rhythm. Sportgymnastik Minis	Ab 4	B	Di	16.00 – 17.00	Vera Warkenitin	0521 – 9507985	TSVE Sporthalle
Rhythm. Sportgymn. Hobbygr.	Ab 6	B	Di	15.30 – 17.00	Vera Warkenitin	0521 – 9507985	TSVE Sporthalle
Schwimmen-Wassergew.	Ab 5	B	Fr	17.00 – 18.00	Geschäftsstelle; M. König	0521 – 886000	Almbad, Stapenhorststr. 104
Schwimmen-Wasserbew.	Ab 5	B	Mo	16.00 – 17.00	Geschäftsstelle; M. König	0521 – 886000	Almbad, Stapenhorststr. 104
Schwimmieringgruppe	Ab 5	B	Mo+Do	16.00 – 17.00	Geschäftsstelle; M. König	0521 – 886000	Almbad, Stapenhorststr. 104
Schwimmieringgruppe	Ab 5	B	Mi+Fr	16.00 – 17.00	Geschäftsstelle; M. König	0521 – 886000	Almbad, Stapenhorststr. 104
Übungsschw.-Seepferdchen	Ab 5	B	Mi	16.00 – 17.00	Geschäftsstelle; M. König	0521 – 886000	Almbad, Stapenhorststr. 104
Übungsschw.-Seepferdchen	Ab 5	B	Do	17.00 – 18.00	Geschäftsstelle; M. König	0521 – 886000	Almbad, Stapenhorststr. 104
Übungsschwimmen-Bronze	Ab 5	B	Fr	16.00 – 17.00	Geschäftsstelle; M. König	0521 – 886000	Almbad, Stapenhorststr. 104
Übungsschwimmen-Bronze	Ab 5	B	Fr	17.00 – 18.00	Geschäftsstelle; M. König	0521 – 886000	Almbad, Stapenhorststr. 104
Übungsschwimmen-Triathlon	7 – 11	B	Mo	16.00 – 17.00	Geschäftsstelle; M. König	0521 – 886000	Ishara, Europa-Platz 1
Übungsschwimmen-Triathlon	12 – 16	B	Mo	17.00 – 18.00	Geschäftsstelle; M. König	0521 – 886000	Ishara, Europa-Platz 1
Spielturnen	5 – 7	B	Di	17.30 – 18.30	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	Klosterschule, Klosterplatz 3a
Spielturnen	4 – 7	B	Mo	16.00 – 17.00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	Bosseschule, Bossestr. 10
Spielturnen	5 – 7	B	Mi	17.30 – 18.30	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	TSVE Sporthalle
Spielturnen	4 – 6	B	Mi	16.00 – 17.00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	Almhalle III
Tischtennis Jugend	6 – 17	B/W	Mo+Di	17.00 – 19.00	Geschäftsstelle; M. König	0521 – 886000	Gutenbergschule, Gutenbergstr. 19
Tischtennis Jugend	6 – 17	B/W	Fr	16.00 – 19.00	Geschäftsstelle; M. König	0521 – 886000	Gutenbergschule, Gutenbergstr. 19

*Vfr Wellensiek e. V.* Internet: [www.vfrwellensiek.de](http://www.vfrwellensiek.de) Email: [info@vfrwellensiek.de](mailto:info@vfrwellensiek.de)

Eitern-Kind-Turnen	1,5 – 3,5	B	Mo	16.00 – 17.00	Susanne Richter	0521 – 8807223	SH GS Wellensiek
--------------------	-----------	---	----	---------------	-----------------	----------------	------------------

↘ ANGEBOT    ↘ ALTER    ↘ ART \*    ↘ ZEIT    ↘ ANSPRECHPARTNER    ↘ TELEFON    ↘ ORT

**VfR Wellensiek e. V.**    Internet: [www.vfrwellensiek.de](http://www.vfrwellensiek.de)    Email: [info@vfrwellensiek.de](mailto:info@vfrwellensiek.de)

Turnen Kinder	3 – 6	B	Mo	17.00 – 18.00	Susanne Richter	0521 – 8807223	SH GS Wellensiek
Fußball D-Jugend	11 – 12	B/W	Dh+Do	17.30 – 19.00	Volker Bittner	0172 - 8006100	Sportplatz Am Rottmannshof
Fußball E-Jugend	8 – 10	B/W	Dh+Do	16.30 – 17.45	Volker Bittner	0172 - 8006100	Sportplatz Am Rottmannshof
Fußball F-Jugend	6 – 8	B/W	Mo+Mi	16.30 – 17.45	Volker Bittner	0172 - 8006100	Sportplatz Am Rottmannshof
Fußball Mini-Kicker	5 – 6	B/W	Mo+Mi	16.30 – 17.45	Volker Bittner	0172 - 8006100	Sportplatz Am Rottmannshof
Fußball Bambinis	ab 4	B/W	Mo+Mi	16.30 – 17.45	Volker Bittner	0172 - 8006100	Sportplatz Am Rottmannshof

**Zorlu Tae Kwon Do e. V. Bielefeld**

Taekwondo Kinder	3 – 6	B	Mo+Mi	17.00 – 18.00	Ahmet Zorlu	0521 – 392940	GS Stapenhorst, Gr.-Kurfürsten-Str. 53
Taekwondo Kinder	7 – 13	B/W	Mo+Mi	18.00 – 19.00	Ahmet Zorlu	0521 – 392940	GS Stapenhorst, Gr.-Kurfürsten-Str. 53
Taekwondo Jugend	Ab 13	B/W	Mo+Mi	19.00 – 20.10	Ahmet Zorlu	0521 – 392940	GS Stapenhorst, Gr.-Kurfürsten-Str. 53
Taekwondo Jugend	Ab 13	B/W	Fr	18.00 – 19.30	Ahmet Zorlu	0521 – 392940	GS Stapenhorst, Gr.-Kurfürsten-Str. 53
Kick-Boxing Kinder	7 – 13	B/W	Dh+Do	17.10 – 18.00	Ahmet Zorlu	0521 – 392940	GS Stapenhorst, Gr.-Kurfürsten-Str. 53

## Schildesche

**Budokan Bielefeld e. V.**    Internet: [www.budokan-bielefeld.de](http://www.budokan-bielefeld.de)    Email: [info@budokan-bielefeld.de](mailto:info@budokan-bielefeld.de)

Taekwondo	6 – 14	B	Mo	18.00 – 19.15	Sahin Ozan	0177 – 7180073	Sudbrackschule, Klarhorststraße 8
Taekwondo	6 – 14	B	Mi	18.30 – 19.45	Sahin Ozan	0177 – 7180073	GES Schildesche, Apfelstr. 210

**DLRG Ortsgruppe Bielefeld e. V.**    Internet: [www.bielefeld.dlrg.de](http://www.bielefeld.dlrg.de)    Email: [info@bielefeld.dlrg.de](mailto:info@bielefeld.dlrg.de)

Schwimmen Kinder + Jugend	6 – 12	B	Mo	15.45 – 16.35	Geschäftsstelle	0521 – 27626	Piaßbad, Meyer-zu-Eissen-Weg 4
Schwimmen Kinder + Jugend	6 – 12	B	Mo	16.35 – 17.30	Geschäftsstelle	0521 – 27626	Piaßbad, Meyer-zu-Eissen-Weg 4

**inform e. V. Bielefeld**    Email: [inform.bewegung@web.de](mailto:inform.bewegung@web.de)

Anfängerschw. Seepferdchen	Ab 5	B	Fr	14.00 – 14.45	Achim Stute	05228 – 960245	Piaßschule, Meyer-zu-Eissen-Weg 4
Anfängerschw. Seepferdchen	Ab 5	B	Fr	15.00 – 15.45	Achim Stute	05228 – 960245	Piaßschule, Meyer-zu-Eissen-Weg 4

## Schildesche

*Spiel und Sport Phönix Bielefeld 09 e. V.* Internet: [www.sus-phoenix-bielefeld09.de](http://www.sus-phoenix-bielefeld09.de) Email: [kontakt@sus-phoenix-bielefeld09.de](mailto:kontakt@sus-phoenix-bielefeld09.de)

Walking-Treff (Winter)	Ab 12	B	Sa	11.00	Jochen Pfeifer	0521 – 27333	Obersee, Parkplatz Talrückenstraße
Walking-Treff (Sommer)	Ab 12	B	Mi	18.00	Regina Fritsch	0521 – 2018776	Nordic-Walking-Park, Wertherstraße

*Polizei-Sportverein e. V.* Internet: [www.psv-bielefeld.de](http://www.psv-bielefeld.de) Email: [psvbi@t-online.de](mailto:psvbi@t-online.de)

Judo	6 – 10	B/W	Do+Fr	16.30 – 18.00	Christian Erbsloh	0521 – 2080887	GES Schildesche, Halle 6
Judo	Ab 12	B/W	Mo+Do	18.00 – 19.30	Geschäftsstelle	0521 – 64455	GES Schildesche, Halle 6
Ju-Jutsu	Ab 6	B	Di	16.30 – 18.00	Nicole van Genabith	0176 – 20430494	Eichendorffschule, Weihestr. 4
Ju-Jutsu	Ab 8	B	Mi	16.30 – 18.30	Volker Möhrke	0521 – 64455	Eichendorffschule, Weihestr. 4

*Songokus Taekwondo e. V.* Internet: [www.songokus.de](http://www.songokus.de) Email: [songokus@songokus.de](mailto:songokus@songokus.de)

Taekwondo Jugend	Ab 12	B/W	Fr	18.00 – 19.30	Karin Ünüsoy	0521 – 896302	Stiftsschule, Stapelbreite 65
Taekwondo Kinder	6 – 12	B	Do	17.30 – 18.30	Karin Ünüsoy	0521 – 896302	Sudbrackschule, Klarhorststraße 8
Taekwondo Jugend	Ab 12	B/W	Do	18.30 – 19.30	Karin Ünüsoy	0521 – 896302	Sudbrackschule, Klarhorststraße 8
Taekwondo Vorschulkinder	4 – 6	B	Sa	11.00 – 12.00	Karin Ünüsoy	0521 – 896302	Eichendorffschule, Weihestr. 4
Taekwondo Kinder	6 – 12	B	Sa	12.00 – 13.00	Karin Ünüsoy	0521 – 896302	Eichendorffschule, Weihestr. 4
Taekwondo Jugend	8 – 16	W	Sa	13.00 – 14.00	Karin Ünüsoy	0521 – 896302	Eichendorffschule, Weihestr. 4

*Tanzclub Linon Bielefeld e. V.* Internet: [www.tc-linon.de](http://www.tc-linon.de) Email: [kontakt@tc-linon.de](mailto:kontakt@tc-linon.de)

Kreativer Kindertanz	4 – 6	B	Di	15.30 – 16.30	Sabine Stüwe	0521 – 883611	Clubheim, Johannisstr. 27
Jazzdance	6 – 8	B	Di	16.30 – 17.30	Sabine Stüwe	0521 – 883611	Clubheim, Johannisstr. 27
Kreativer Kindertanz	Ab 4	B	Do	14.30 – 15.30	Sabine Stüwe	0521 – 883611	Clubheim, Johannisstr. 27
Kreativer Kindertanz	4 – 6	B	Do	15.30 – 16.30	Sabine Stüwe	0521 – 883611	Clubheim, Johannisstr. 27
Jazzdance	8 – 12	B	Do	16.30 – 17.30	Sabine Stüwe	0521 – 883611	Clubheim, Johannisstr. 27
Jazzdance	12 – 15	B	Do	17.30 – 19.00	Sabine Stüwe	0521 – 883611	Clubheim, Johannisstr. 27
Community Dance	Ab 14	B	Sa	12.00 – 14.00	Viktoria Seele	0177 – 2867004	Clubheim, Johannisstr. 27
HipHop / Street - Beginner	8 – 12	B	Sa	14.00 – 15.00	Viktoria Seele	0177 – 2867004	Clubheim, Johannisstr. 27
HipHop / Street - Fortgeschrittene	12 – 16	B	Sa	15.00 – 16.00	Viktoria Seele	0177 – 2867004	Clubheim, Johannisstr. 27
Modern Dance - Beginner	12 – 16	B	Fr	17.00 – 18.00	Viktoria Seele	0177 – 2867004	Clubheim, Johannisstr. 27
Modern Dance - Fortgeschrittene	14 – 17	B	Fr	18.00 – 19.30	Viktoria Seele	0177 – 2867004	Clubheim, Johannisstr. 27

\* B = Breitensport W = Wettkampfsport



ANGEBOT ALTER ART ZEIT ANSPRECHPARTNER TELEFON ORT

**Tanzclub Linon Bielefeld e. V.** *Internet: [www.tc-linon.de](http://www.tc-linon.de) Email: [kontakt@tc-linon.de](mailto:kontakt@tc-linon.de)*

OGS - Zeitgenössischer Tanz	9 - 11	B	Fr	15.00 - 16.00	Viktoria Seele	0177 - 2867004	Clubheim, Johannisstr. 27
Tanzen Jugend-Breitensport	Ab 12	B	Fr	16.00 - 17.00	Viktoria Seele	0177 - 2867004	Clubheim, Johannisstr. 27
Turniertanz Lateinamerikanisch	Ab 11	B/W	Mi	18.00 - 19.30	Viktoria Seele	0177 - 2867004	Clubheim, Johannisstr. 27
Turniertanz Standard	Ab 11	B/W	Mo	18.30 - 19.30	Viktoria Seele	0177 - 2867004	Clubheim, Johannisstr. 27
Tanzen Kita-Kids	4 - 6	B	Mo	14.00 - 15.00	Viktoria Seele	0177 - 2867004	Gustav-Adolf-Str. 17
Tanzen Kita-Kids	3 - 6	B	Fr	14.30 - 15.30	Viktoria Seele	0177 - 2867004	Bethelweg 84-86
Tanzen Kita-Kids	3 - 6	B	Mi	14.00 - 16.00	Viktoria Seele	0177 - 2867004	Hackemackweg 1



**Telekom-Post SV Bielefeld** *Internet: [www.telekom-postsv-bielefeld.de](http://www.telekom-postsv-bielefeld.de)*

Tennis	7 - 10	B/W	Mo	14.30 - 17.30	Melko Gaese	0176 - 66875214	Tennisplatz, Schillerstr. 51 b
Tennis	11 - 15	B/W	Di	16.00 - 19.00	Melko Gaese	0176 - 66875214	Tennisplatz, Schillerstr. 51 b
Tennis	11 - 12	B/W	Mi	16.00 - 17.00	Melko Gaese	0176 - 66875214	Tennisplatz, Schillerstr. 51 b
Tennis	10 - 18	B/W	Fr	14.30 - 15.30	Melko Gaese	0176 - 66875214	Tennisplatz, Schillerstr. 51 b
Tennis	8 - 9	B/W	Sa	08.00 - 13.00	Melko Gaese	0176 - 66875214	Tennisplatz, Schillerstr. 51 b

**Tennispark Bielefeld e. V.** *Internet: [www.tennispark-bielefeld.de](http://www.tennispark-bielefeld.de) Email: [hakipp@gmx.de](mailto:hakipp@gmx.de)*

Tennis-Individualtraining	5 - 18	B/W	Mo - Fr	14.00 - 20.00	Regina Kipp	0521 - 826118	Sportplatz Schildesche, Erdsiek
---------------------------	--------	-----	---------	---------------	-------------	---------------	---------------------------------

**Turngemeinde Schildesche 05 e. V.** *Internet: [www.tg-schildesche.de](http://www.tg-schildesche.de)*

Einradfahren	Ab 6	B	Di	18.00 - 19.30	Pia Niehaus	0521 - 2702676	GES Schildesche, Apfelstr. 210
Eltern-Kind-Turnen	2 - 5	B	Do	16.30 - 17.30	Pia Niehaus	0521 - 2702676	Plafschule, Meyer-zu-Eissen-Weg 4
Eltern-Kind-Turnen	2 - 5	B	Fr	16.15 - 17.30	Pia Niehaus	0521 - 2702676	GES Schildesche, Apfelstr. 210
Handball Mädchen + Jungen	10 - 18	W	Anfragen		Ulrich Stirken	0521 - 161893	GES Schildesche, Apfelstr. 210
Handball	8 - 10	W	Fr	16.30 - 18.00	Jessica Cuhlmann	0521 - 5608734	GES Schildesche, Apfelstr. 210
Handball für die Kleinsten	5 - 8	B	Fr	16.00 - 17.00	Jessica Cuhlmann	0521 - 5608734	GES Schildesche, Apfelstr. 210
Handball Jungen	8 - 10	W	Mo	16.30 - 17.30	Jessica Cuhlmann	0521 - 5608734	GES Schildesche, Apfelstr. 210
Handball Jungen	10 - 12	W	Di	17.00 - 18.15	Jessica Cuhlmann	0521 - 5608734	GES Schildesche, Apfelstr. 210
Kunstturnen Mädchen	Ab 6	W	Di+Mi	18.00 - 20.00	Malke Gräber	05246 - 9359970	GES Schildesche, Apfelstr. 210
Kunstturnen Mädchen	Ab 6	W	Do	17.00 - 20.00	Malke Gräber	05246 - 9359970	GES Schildesche, Apfelstr. 210



## Schildesche

*Turngemeinde Schildesche 05 e. V.* Internet: [www.tg-schildesche.de](http://www.tg-schildesche.de)

\* B = Breitensport W = Wettkampfsport

Kunstturnen Mädchen	Ab 6	W	Fr	17.30 – 20.00	Maika Gräber	05246 – 9359970	GES Schildesche, Apfelstr. 210
Sport + Spiel Mädchen	Ab 8	B	Di	17.00 – 18.00	Pia Niehaus	0521 – 2702676	Plafschule, Meyer-zu-Eissen-Weg 4
Sport + Spiel Mädchen + Jungen	5 – 7	B	Di	16.00 – 17.00	Pia Niehaus	0521 – 2702676	Plafschule, Meyer-zu-Eissen-Weg 4
Sport + Spiel Mädchen + Jungen	5 – 8	B	Fr	16.15 – 17.30	Pia Niehaus	0521 – 2702676	GES Schildesche, Apfelstr. 210

*Turn- und Sportverein Einigkeit Bielef. e. V.* Internet: [www.tsve.de](http://www.tsve.de) Email: [tsve@bitel.net](mailto:tsve@bitel.net)

Eltern-Kind-Turnen	2 – 5	B	Mi	16.00 – 17.00	Martina Anhut	0521 – 883637	Wellbachschule, Am Wellbach 21
Kunstturnen Jungen	Ab 5	B	D+Fr	18.00 – 20.00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	Baumheideschule, Schlehenweg 24
Spielturnen	4 – 6	B	Mo	17.00 – 18.15	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	Wellbachschule, Am Wellbach 21
Spiele + Ballspiele	6 – 10	B	Mi	17.00 – 18.00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	Wellbachschule, Am Wellbach 21
Spiele + Ballspiele	Ab 10	B	Mi	18.00 – 19.00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	Wellbachschule, Am Wellbach 21
Turnen Mädchen	7 – 12	B	Mo	18.15 – 20.00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	Wellbachschule, Am Wellbach 21
Schwimmen Silber	Ab 6	B	Do	16.00 – 17.00	Geschäftsstelle	0521 – 886000	Plafbad, Meyer-zu-Eissen-Weg 4
Schwimmen für Triathlon	7 – 16	B	Do	16.00 – 18.00	Geschäftsstelle	0521 – 886000	Plafbad, Meyer-zu-Eissen-Weg 4

*Turn- und Sportverein Jöllenbeck e. V.* Internet: [www.tus-joellenbeck.de](http://www.tus-joellenbeck.de) Email: [info@tus-joellenbeck.de](mailto:info@tus-joellenbeck.de)

Anfängerschwimmen	Ab 6	B	Fr	16.30 – 18.00	Torsten Kloppenborg	0521 – 52200340	Plafbad, Meyer-zu-Eissen-Weg 4
Schwimmen	Ab 9	W	Mi	19.00 – 20.30	Ralf Wittler	05206 – 70050	Plafbad, Meyer-zu-Eissen-Weg 4
Aquaball	Ab 9	B	Mi	19.00 – 20.00	Axel Finger	0521 – 9824182	Plafbad, Meyer-zu-Eissen-Weg 4

*Verein für Familienfreizeit Bielefeld e. V.* Email: [heike.wernhoener@t-online.de](mailto:heike.wernhoener@t-online.de)

Vollgigieren	7 – 14	B/W	Mo	16.30 – 18.00	Heike Wernhöner	0521 – 86440	Halhof, Talbrückenstr. 142
Vollgigieren	6 – 11	B	Di	16.00 – 17.30	Heike Wernhöner	0521 – 86440	Halhof, Talbrückenstr. 142
Vollgigieren	7 – 14	B	Mi	16.30 – 18.00	Heike Wernhöner	0521 – 86440	Halhof, Talbrückenstr. 142
Vollgigieren	9 – 18	W	Fr	17.30 – 19.00	Heike Wernhöner	0521 – 86440	Halhof, Talbrückenstr. 142
Reiten	10 – 18	B	Termine auf Anfrage		Heike Wernhöner	0521 – 86440	Halhof, Talbrückenstr. 142

ANGEBOT ALTER ART \* ZEIT ANSPRECHPARTNER TELEFON ORT

**VfL Schildesche von 1897 e. V.** Internet: [www.vfl-schildesche.de](http://www.vfl-schildesche.de) Email: [vfl-schildesche@online.de](mailto:vfl-schildesche@online.de)

Fußball	4 – 18	W	Mo - Fr	16.00 – 19.30	Jörg Böckstegel	0521 – 83405	Sportplatz, Talbrückenstr. 130
---------	--------	---	---------	---------------	-----------------	--------------	--------------------------------

**Vivendi e. V.** Email: [vivendi-bewegung@web.de](mailto:vivendi-bewegung@web.de)

Ganzheitl. Bewegungsförder.	3 – 5	B	Fr	15.15 – 16.00	Heidi Kell-Hanna	05204 – 923123	Sudbrackschule, Klarhorststraße 8	
Ganzheitl. Bewegungsförder.	6 – 8	B	Fr	16.00 – 17.00	Heidi Kell-Hanna	05204 – 923123	Sudbrackschule, Klarhorststraße 8	
Ganzheitl. Bewegungsförder.	9 – 12	B	Fr	17.00 – 18.00	Heidi Kell-Hanna	05204 – 923123	Sudbrackschule, Klarhorststraße 8	
Bewegungsförder. auf dem Pferd	6 – 11	B	Bitte anfragen					05204 – 923123

### Senne

**Badminton Club Ajax Bielefeld e. V.** Internet: [www.bc-ajax-bielefeld.de](http://www.bc-ajax-bielefeld.de) Email: [info@bc-ajax-bielefeld.de](mailto:info@bc-ajax-bielefeld.de)

Badminton	8 – 18	B/W	Di	16.30 – 18.30	Robert Panasiewicz	05204 – 921966	RS Senne, Klashofstr. 79
-----------	--------	-----	----	---------------	--------------------	----------------	--------------------------

**Polizei-Sportverein e. V.** Internet: [www.psv-bielefeld.de](http://www.psv-bielefeld.de) Email: [psvbi@t-online.de](mailto:psvbi@t-online.de)

Ju-Jutsu	Ab 7	B	Mo	16.30 – 17.45	Nicole van Genabith	0176 – 20430494	Buschkampfschule, Am Flugplatz 40
Ju-Jutsu	Ab 8	B	Mo	17.45 – 19.00	Nicole van Genabith	0176 – 20430494	Buschkampfschule, Am Flugplatz 40

**Senner Reitgemeinschaft** Internet: [www.windfoeter-reiter.de.vu](http://www.windfoeter-reiter.de.vu) Email: [sabine@nikoonline.de](mailto:sabine@nikoonline.de)

Ponykurs	4 – 5	B	Sa	15.30 – 17.00	Sabine Mafigu	05209 – 917883	Reiterhof, Postheide 61
Ponykurs	6 – 9	B	Sa	14.00 – 15.30	Sabine Mafigu	05209 – 917883	Reiterhof, Postheide 61
Reiten	7 – 12	B	Di	16.00 – 18.30	Sabine Mafigu	05209 – 917883	Reiterhof, Postheide 61
Reiten	7 – 12	B	Sa	10.30 – 13.00	Sabine Mafigu	05209 – 917883	Reiterhof, Postheide 61

**Senner Tanzsportfreunde Bielefeld e. V.** Internet: [www.senner-tanzsportfreunde.de](http://www.senner-tanzsportfreunde.de) Email: [info@senner-tanzsportfreunde.de](mailto:info@senner-tanzsportfreunde.de)

Kindertanz	3 – 7	B	Do	17.00 – 18.00	Anastasia Sugitanova	0521 – 9875825	Hermann-Windel-Halle
Rock'n'Roll Kids	8 – 12	B	Mi	17.00 – 18.00	Petra Dormann	0521 – 491549	Buschkampfschule, Am Flugplatz 40
Rock'n'Roll Teens	12 – 20	B	Mi	18.00 – 19.00	Petra Dormann	0521 – 491549	Buschkampfschule, Am Flugplatz 40

\* B = Breitensport W = Wettkampfsport

## Senne

TuS 08 Senne | Internet: [www.tus08senne.de](http://www.tus08senne.de)

Badminton für Kinder	6 – 14	B	Fr	19.00 – 21.00	Alexander Wesner	0178 – 1745843	Schulzentrum, Klashofstraße
----------------------	--------	---	----	---------------	------------------	----------------	-----------------------------

## Handball

Internet: [www.htsf-senne.de](http://www.htsf-senne.de)

Handball Mädchen + Jungen	9 – 14	W	Termine auf Anfrage	Marion Nienhaus	05205 – 20477	Diverse
---------------------------	--------	---	---------------------	-----------------	---------------	---------

Handball Minis	Bis 8	W	Di	17.00 – 18.30	Kerstin Cahsel	0521 – 411557	Semestadt Nord
----------------	-------	---	----	---------------	----------------	---------------	----------------

## Fußball

Internet: [www.tus08senne.de/fussball](http://www.tus08senne.de/fussball)

Bambini	4 – 5	B/W	siehe Website	Raphael Ludwig	0179 – 1044214	Sportplatz am Waldbad WB	
---------	-------	-----	---------------	----------------	----------------	--------------------------	---

Minikicker	5 – 6	B/W	siehe Website	Raphael Ludwig	0179 – 1044214	Sportplatz am Waldbad WB
------------	-------	-----	---------------	----------------	----------------	--------------------------

Fußball F-Jugend	7 – 8	B/W	siehe Website	Ferdj Akdeniz	0176 – 64792379	Sportplatz am Waldbad WB
------------------	-------	-----	---------------	---------------	-----------------	--------------------------

Fußball E-Jugend	9 – 10	B/W	siehe Website	Wolfgang Presse	0175 – 5914229	Sportplatz am Waldbad WB
------------------	--------	-----	---------------	-----------------	----------------	--------------------------

Fußball D-Jugend	11 – 12	B/W	siehe Website	Wolfgang Presse	0175 – 5914229	Sportplatz am Waldbad WB
------------------	---------	-----	---------------	-----------------	----------------	--------------------------

Judo	7 – 10	B	Fr	16.30 – 17.30	Stefan Bode	0521 – 431780	Rosenhöhe II
------	--------	---	----	---------------	-------------	---------------	--------------

Judo	11 - 17	B	Fr	17.30 – 19.00	Stefan Bode	0521 – 431780	Rosenhöhe II
------	---------	---	----	---------------	-------------	---------------	--------------

Turnen Jungen + Mädchen	4 – 6	B	Mo	16.30 – 17.30	Rosa Reimer	05209 – 6315	Grundheider Schule
-------------------------	-------	---	----	---------------	-------------	--------------	--------------------

Turnen Jungen + Mädchen	6 – 10	B	Mo	17.30 – 19.00	Rosa Reimer	05209 – 6315	Grundheider Schule
-------------------------	--------	---	----	---------------	-------------	--------------	--------------------

Eltern- Kind-Turnen	3,5 – 6	B	Di	17.00 – 18.10	Christoph Haase	0176 – 51612745	Bahnhofschule Senne
---------------------	---------	---	----	---------------	-----------------	-----------------	---------------------

Eltern- Kind-Turnen	Bis 4	B	Di	16.00 – 17.00	Manuela Weber	0521 – 9507037	Bahnhofschule Senne
---------------------	-------	---	----	---------------	---------------	----------------	---------------------

Eltern- Kind-Turnen	1,5 – 4	B	Fr	15.30 – 16.30	Matthias Kulima	0521 – 3296793	Bahnhofschule Senne
---------------------	---------	---	----	---------------	-----------------	----------------	---------------------

Jungensport: Rufen, Phantasie-Ball	5 – 7	B	Fr	16.30 – 17.30	Matthias Kulima	0521 – 3296793	Bahnhofschule Senne
------------------------------------	-------	---	----	---------------	-----------------	----------------	---------------------

Turnen Talentförderung	Ab 7	B/W	Do	15.30 – 18.00	Nina Kummer	0521 – 9507037	Schulzentrum, Klashofstraße
------------------------	------	-----	----	---------------	-------------	----------------	-----------------------------

Talentsichtung Turnen	5 – 6	B/W	Mi	16.30 – 18.30	Tomal Cuttler	0521 – 9507037	Schulzentrum, Klashofstraße
-----------------------	-------	-----	----	---------------	---------------	----------------	-----------------------------

Talentsichtung Turnen	5 – 6	B/W	Fr	16.30 – 18.30	Tomal Cuttler	0521 – 9507037	Schulzentrum, Klashofstraße
-----------------------	-------	-----	----	---------------	---------------	----------------	-----------------------------

Turnen	7 – 8	B/W	Mi	16.00 – 18.30	Elena Ruthmann	0521 – 9507037	Schulzentrum, Klashofstraße
--------	-------	-----	----	---------------	----------------	----------------	-----------------------------

Turnen	5 – 6	B/W	Do	16.00 – 18.30	Elena Ruthmann	0521 – 9507037	Schulzentrum, Klashofstraße
--------	-------	-----	----	---------------	----------------	----------------	-----------------------------

## Sennestadt




Judoclub von 1993 Bielefeld | Internet: [www.JC93.de](http://www.JC93.de) Email: [info@jc93.de](mailto:info@jc93.de)

Judo	6 – 14	B/W	Fr	17.45 – 19.00	Alexandra Kucza	0521 – 410319	GYM Hans-Ehrenberg, Elbeallee 132
------	--------	-----	----	---------------	-----------------	---------------	-----------------------------------

**Karate-Club Sennestadt 1970 e. V.** Internet: [www.kc-sennestadt.de](http://www.kc-sennestadt.de) Email: [karate@kc-sennestadt.de](mailto:karate@kc-sennestadt.de)

Kinder Anfänger	7 – 11	B	Mi	15.00 – 16.30	Bernd Kuhlmann	05205 – 105617	Brüder-Grimm-Schule, Am Stadion	181
Kinder Anfänger	7 – 11	B	Do	15.30 – 17.00	Bernd Kuhlmann	05205 – 105617	Brüder-Grimm-Schule, Am Stadion	181
Kinder Fortgeschrittene	7 – 11	B	Mi+Do	17.00 – 18.30	Bernd Kuhlmann	05205 – 105617	Brüder-Grimm-Schule, Am Stadion	181
Schüler Anfänger + Fortgeschrittene	12 – 14	B	Mi + Fr	18.30 – 20.00	Bernd Kuhlmann	05205 – 105617	Brüder-Grimm-Schule, Am Stadion	181

**Sportfreunde Sennestadt e. V.** Internet: [www.sportfreunde-sennestadt.de](http://www.sportfreunde-sennestadt.de) Email: [sportfreunde-sennestadt.de](mailto:sportfreunde-sennestadt.de)

Badminton	6 – 15	B	Mo	17.30 – 19.00	Stefan Dieckhaus	0521 – 402263	SH Nord, Travestraße	
Eltern-Kind-Turnen	3 – 5	B	Fr	16.00 – 16.50	Björn Mai	05205 – 221140	Brüder-Grimm-Schule, Am Stadion	181
Eltern-Kind-Turnen	1 – 3	B	Fr	16.50 – 17.40	Björn Mai	05205 – 221140	Brüder-Grimm-Schule, Am Stadion	181
Spiel + Sport Kinder	5 – 8	B	Fr	17.40 – 18.30	Björn Mai	05205 – 221140	Brüder-Grimm-Schule, Am Stadion	181
Turnen Mädchen	Ab 6	W	Di+Do	17.15 – 20.00	Ingrid Hoffmann	05205 – 5517	SH Süd, Wintersheide 30	
Turnen Jungen	Ab 6	W	Di+Do	17.15 – 20.00	Ingrid Hoffmann	05205 – 5517	SH Süd, Wintersheide 30	
Bewegung + Turnen	5 – 12	B	Mi	17.15 – 19.00	Ingrid Hoffmann	05205 – 5517	SH Süd, Wintersheide 30	
Taekwondo Anfänger	Ab 7	B	Mo+Fr	18.30 – 20.30	Oliver Friebe	05225 – 863533	SH Süd, Wintersheide 30	
Taekwondo Wettkampf	Ab 10	W	Do	18.00 – 20.00	Oliver Friebe	05225 – 863533	SH Süd, Wintersheide 30	
Fußball Mini-Kicker	4 – 6	B	Di+Do	17.00 – 18.30	Olaf Genuth	05205 – 22528	Sportplatz, Travestraße	
Fußball	7 – 18	W	Diverse	Bitte anfragen	Olaf Genuth	05205 – 22528	Sportplatz, Travestraße	
Fußball Mädchen	11 – 16	W	Mo+Do	18.00 – 19.30	Olaf Genuth	05205 – 22528	Sportplatz, Travestraße	
Handball Minis	Ab 4	B	Mo	16.00 – 17.30	Ute Schmidt	05202 – 928615	SH Nord, Travestraße	
Handball	7 – 16	W	Diverse	Bitte anfragen	Ute Schmidt	05202 – 928615	Diverse	
Anfängerschwimmen	6 – 8	B	Mi	17.00 – 19.00	Björn Mai	05205 – 221140	Hallenbad am Sportzentrum	
Schwimmen (Nachwuchs)	5 – 8	B	Diverse	Bitte anfragen	Björn Mai	05205 – 221140	Hallenbad am Sportzentrum	
Schwimmen Wettkampf	5 – 8	W	Diverse	Bitte anfragen	Björn Mai	05205 – 221140	Hallenbad am Sportzentrum	
Tischtennis	6 – 17	B/W	Mo	17.15 – 19.00	Klaus Vogel	05205 – 6244	SH Süd, Wintersheide 30	
Tischtennis	6 – 17	B/W	Fr	17.00 – 19.30	Klaus Vogel	05205 – 6244	SH Süd, Wintersheide 30	

**tUs 08 Senne / Internet:** [www.tus08-schwimmen.de](http://www.tus08-schwimmen.de)

Anfänger - Schwimmkurs	5 – 6	Do	18.00 – 18.45	Jessica Geffe	0521-3296492	SennestadtBad, Travestraße	28
Schwimmunterricht	Ab 6	Do	18.00 – 18.45	Philipp Lonkwitz	0521-4178054	SennestadtBad, Travestraße	28

ANGEBOT ALTER ART ZEIT ANSPRECHPARTNER TELEFON ORT

\* B = Breitensport W = Wettkampfsport

**Stieghorst**  
**1. American Football Bielefeld Bulldogs** Internet: [www.bielefeld-bulldogs.de](http://www.bielefeld-bulldogs.de) Email: [wildcats@bielefeld-bulldogs.de](mailto:wildcats@bielefeld-bulldogs.de)

Cheerleading Peeweess	8 – 12	B/W	Mo	17.00 – 19.00	Liane Gruber		Grundschule Stieghorst
-----------------------	--------	-----	----	---------------	--------------	--	------------------------

**Bielefelder Tanzclub Metropol e. V.** Internet: [www.tc-metropol.de](http://www.tc-metropol.de) Email: [info@tc-metropol.de](mailto:info@tc-metropol.de)

Ballett	6 – 10	B	Fr	15.30 – 16.30	Susanne Kramm	0521 – 109256	Meisenstr. 59
Ballett	11 – 16	B	Fr	16.45 – 17.45	Susanne Kramm	0521 – 109256	Meisenstr. 59
Ballett	6 – 10	B	Mo	16.00 – 17.00	Susanne Kramm	0521 – 109256	Meisenstr. 59
Eltern-Kind-Tanzen	2 – 4	B	Do	15.00 – 17.00	Susanne Kramm	0521 – 109256	Meisenstr. 59
Hip Hop	8 – 12	B	Mi	16.30 – 17.30	Susanne Kramm	0521 – 109256	Meisenstr. 59
Kindertanzen	4 – 6	B	Mo	14.45 – 15.30	Susanne Kramm	0521 – 109256	Meisenstr. 59
Kindertanzen	6 – 8	B	Mo	15.30 – 16.30	Susanne Kramm	0521 – 109256	Meisenstr. 59
Kindertanzen	8 – 10	B	Mo	16.30 – 17.30	Susanne Kramm	0521 – 109256	Meisenstr. 59
Kindertanzen	11 – 14	B	Mo	17.30 – 18.30	Susanne Kramm	0521 – 109256	Meisenstr. 59
Kindertanzen	5 – 6	B	Do	16.00 – 17.00	Susanne Kramm	0521 – 109256	Meisenstr. 59
Kindertanzen	5 – 8	B	Do	17.00 – 18.00	Susanne Kramm	0521 – 109256	Meisenstr. 59
Kindertanzen	8 – 11	B	Do	18.00 – 19.00	Susanne Kramm	0521 – 109256	Meisenstr. 59
Tänzerische Früherziehung	4 – 6	B	Mo	15.00 – 16.00	Susanne Kramm	0521 – 109256	Meisenstr. 59
Turniertanz-Einsteiger Latein	Ab 7	B/W	Di	17.00 – 18.00	K. Riemerv. Schoeders	0521 – 5229726	Meisenstr. 59
Turniertanz-Einsteiger Standard	Ab 7	B/W	Fr	17.00 – 18.00	K. Riemerv. Schoeders	0521 – 5229726	Meisenstr. 59
Turniertanz Latein Fortgeschrittene	Ab 8	B/W	Di	18.00 – 19.00	K. Riemerv. Schoeders	0521 – 5229726	Meisenstr. 59
Turniertanz Standard Fortgeschr.	Ab 8	B/W	Mi	19.00 – 20.00	K. Riemerv. Schoeders	0521 – 5229726	Meisenstr. 59

**Sportclub Lämershagen e. V.** Email: [sielemann.strunk@t-online.de](mailto:sielemann.strunk@t-online.de)

Ju Jutsu	8 – 12	B	Mo	16.30 – 17.30	Markus Brinkmann	05205 - 1680080	Bonifatiuschule, Lipper Hellweg 230
Ju Jutsu	8 – 12	B	Di	17.00 – 18.15	Markus Brinkmann	05205 - 1680080	Bonifatiuschule, Lipper Hellweg 230
Ju Jutsu	5 – 10	B	Mi	17.00 – 18.15	Markus Brinkmann	05205 - 1680080	Bonifatiuschule, Lipper Hellweg 230

**Spiel und Sport Phönix Bielefeld 09 e. V.** Internet: [www.sus-phoenix-bielefeld09.de](http://www.sus-phoenix-bielefeld09.de) Email: [kontakt@sus-phoenix-bielefeld09.de](mailto:kontakt@sus-phoenix-bielefeld09.de)

DLV-Lauftreff (Beginner)	Ab 11	B	Di	17.00/18.00	Benjamin Fritsch	0521 – 5574138	Marktplatz, Stieghorsterstraße
--------------------------	-------	---	----	-------------	------------------	----------------	--------------------------------

↘ ANGEBOT    ↘ ALTER    ↘ ART \*    ↘ ZEIT    ↘ ANSPRECHPARTNER    ↘ TELEFON    ↘ ORT

**Tanzsportgemeinschaft Bielefeld e. V.** Internet: [www.tsgbielefeld.de](http://www.tsgbielefeld.de)

Kreativer Kindertanz	Ab 3	B	Di	14.30 – 16.30	Leonie Kobusch	0176 – 34167749	FZ Stieghorst, Glatzer Str. 21
Kreativer Kindertanz	Ab 10	B	Mi	16.30 – 17.30	Leonie Kobusch	0176 – 34167749	FZ Stieghorst, Glatzer Str. 21

**Turn- und Rasensportverein 06 e. V.** Internet: [www.tura06.de](http://www.tura06.de) Email: [vorstand@tura06.de](mailto:vorstand@tura06.de)

Eltern-Kind-Turnen	2 – 6	B	Mi	16.15 – 17.15	Kerstin Reiser	0521 – 2018821	GS Stieghorst, Detmolderstr. 415
Turnen Mädchen	9 – 12	B	Fr	17.00 – 18.30	Kerstin Reiser	0521 – 2018821	GS Stieghorst, Detmolderstr. 415
Turnen Mädchen	12 – 16	B	Fr	18.30 – 20.00	Kerstin Reiser	0521 – 2018821	GS Stieghorst, Detmolderstr. 415
Handball D-Jugend	10 – 12	W	Mi	17.15 – 18.30	Anne Biermann	05202 – 993893	GES Stieghorst, Am Wortkamp 3
Tennis	5 – 14	B/W	Diverse. Bitte anfragen		Kerstin Begemann	0521 – 2080175	Tennisanlage, Potsdamerstr. 175
Fußball	5 – 14	B/W	Diverse. Bitte anfragen		Thorsten Sundermann	05202 - 6845	Sportplatz Am Wortkamp

**Verein Bielefelder Kegler von 1925 e. V.** Internet: [www.vbk-bielefeld.de](http://www.vbk-bielefeld.de) Email: [guentermirus@aol.com](mailto:guentermirus@aol.com)

Kegeletraining	10 – 18	B/W	Do	17.00 – 19.00	Günter Mirus	0521 – 21808	Kegelecenter, Elpke 101
----------------	---------	-----	----	---------------	--------------	--------------	-------------------------

**Stieghorst – Hillegossen**

**Judoclub von 1993 Bielefeld** Internet: [www.jc93.de](http://www.jc93.de) Email: [info@jc93.de](mailto:info@jc93.de)

Judo	Ab 6	B	Sa	10.30 – 13.30	Linda Garic	0521 – 200208	GS Hillegossen, Detmolderstr. 613
------	------	---	----	---------------	-------------	---------------	-----------------------------------

**TuS „Einigkeit“ Hillegossen e. V.** Internet: [www.tus-hillegossen.de](http://www.tus-hillegossen.de) Email: [info@tus-hillegossen.de](mailto:info@tus-hillegossen.de)

Eltern-Kind-Turnen	4 – 5	B	Do	15.30 – 16.20	Sandra Goralzik	0521 – 2080142	GS Hillegossen, Detmolderstr. 613
Eltern-Kind-Turnen	2 – 3	B	Do	16.20 – 17.10	Sandra Goralzik	0521 – 2080142	GS Hillegossen, Detmolderstr. 613
Vorschulmäuse	Ab 5	B	Mo	16.15 – 17.15	Kerstin Hormann	0521 – 3992275	GS Hillegossen, Detmolderstr. 613
Freizeitsport Jugendliche	10 – 16	B	Di	18.30 – 20.00	Pascal Temming	0157 – 88700683	GS Hillegossen, Detmolderstr. 613
Fußball C-Jugend weibl.	13 – 14	W	Di+Do	17.15 – 18.45	Ralf Strotherm	0521 – 2085656	Auf Anfrage
Fußball D-Jugend männl.	11 – 12	W	Mo+Mi	17.30 – 19.00	Andreas Bräuning	0162 – 3660246	Auf Anfrage
Fußball D-Jugend weibl.	11 – 12	W	Di+Do	17.00 – 18.30	Dirk Pichotka	0521 – 2017102	Auf Anfrage
Fußball E-Jugend männl.	9 – 10	W	Mi+Fr	17.00 – 18.30	Karsten Fliges	0151 – 29157912	Auf Anfrage
Fußball F-Jugend männl.	7 – 8	W	Di, Mi+Fr	17.00 – 18.30	Dirk Kemper	0521 – 30580433	Auf Anfrage
Fußball Mini-Kicker	Bis 6	W	Fr	16.00 – 17.30	Wolfgang Weigt	0521 – 5217537	Auf Anfrage
Jazztanz Mädchen	Ab 11	B/W	Mi	19.00 – 20.00	Bettina Ostmann	0521 – 2017951	GS Hillegossen, Detmolderstr. 613

ANGEBOT ↓ ALTER ↓ ART \* ↓ ZEIT ↓ ANSPRECHPARTNER ↓ TELEFON ↓ ORT

## Stieghorst – Hillegossen

TuS „Einigkeit“ Hillegossen e. V. Internet: [tus-hillegossen.de](http://tus-hillegossen.de) Email: [info@tus-hillegossen.de](mailto:info@tus-hillegossen.de)

\* B = Breitensport W = Wettkampfsport

Kunstturnen Mädchen Anfänger	Ab 6	W	Mi	16.00 – 18.00	Julia Naatz	0521 – 205529	GS Hillegossen, Detmolderstr. 613
Kunstturnen Mädchen Leistungsgr.		W	Mi	17.00 – 19.00	Anja Plenk	0521 – 7846691	GS Hillegossen, Detmolderstr. 613
Kunstturnen Mädchen Leistungsgr.		W	Fr	18.00 – 20.00	Anja Plenk	0521 – 7846691	GS Hillegossen, Detmolderstr. 613
Schwimmen		W	Mi+Do	18.00 – 19.30	Andrea Leers	0172 – 5262297	GS Hillegossen, Detmolderstr. 613
Tennis Schüler			Anfragen		Bruno Möller	0521 – 203367	GS Hillegossen, Detmolderstr. 613
Tischtennis Anfänger		W	Di	17.15 – 18.30	Lukas Geppert	0521 – 2018068	GS Hillegossen, Detmolderstr. 613
Tischtennis Fortgeschrittene		W	Do	17.30 – 20.00	Lukas Geppert	0521 – 2018068	GS Hillegossen, Detmolderstr. 613
Turnen Jungen		B	Mo	17.15 – 18.15	Pascal Temming	0157 – 88700683	GS Hillegossen, Detmolderstr. 613
Turnen Mädchen	Ab 6	B	Fr	15.00 – 16.30	Stefanie Stieglitz	0170 – 7428280	GS Hillegossen, Detmolderstr. 613
Turnen Mädchen	9 – 12	B	Fr	16.30 – 18.00	Stefanie Stieglitz	0170 – 7428280	GS Hillegossen, Detmolderstr. 613

## Stieghorst – Ubbedissen

Sportclub Lämershagen e. V. Email: [stielemann.strunk@t-online.de](mailto:stielemann.strunk@t-online.de)

Fitness Kinder	3 – 7	B	Mo	16.30 – 18.00	Wolfgang Strunk	05202 – 928188	Gemeinschaftshaus Lämershagen
----------------	-------	---	----	---------------	-----------------	----------------	-------------------------------

Sportverein Ubbedissen 09 e. V. Internet: [www.sv-ubbedissen.de](http://www.sv-ubbedissen.de) Email: [info@sv-ubbedissen.de](mailto:info@sv-ubbedissen.de)

Bewegung, Spiel + Spaß	3 – 6	B	Mo	16.00 – 17.30	P & I Heiderstädt	05202 – 83785	GS Ubbedissen, Detmolderstr. 697
Eltern-Kind-Turn, Pampas Rockers	1 – 3	B	Do	16.00 – 17.00	P & I Heiderstädt	05202 – 83785	GS Ubbedissen, Detmolderstr. 697
Turnen Mädchen + Jungen	ab 4	B	Fr	16.00 – 18.00	Janine Lukas		GS Ubbedissen, Detmolderstr. 697
Fußball Bambinis	ab 4	B	Mo	16.30 – 18.00	Volker Reck	0173 / 70 81 36 7	Sportplatz, SV Ubbedissen
Fußball D-Jugend	10 – 12	B/W	Mi	16.30 – 18.00	Volker Reck	0173 / 70 81 36 7	Sportplatz, SV Ubbedissen
Fußball E-Jugend	8 - 10	B/W	Di	16.30 – 18.00	Volker Reck	0173 / 70 81 36 7	Sportplatz, SV Ubbedissen
Fußball F-Jugend	6 - 8	B/W	Do	16.30 – 18.00	Volker Reck	0173 / 70 81 36 7	Sportplatz, SV Ubbedissen
Fußball Mini-Kicker	5 - 6	B	Mo	16.30 – 18.00	Volker Reck	0173 / 70 81 36 7	Sportplatz, SV Ubbedissen
Badminton	ab 10	B		18.00 – 20.00	Björn Zentner	0160-4801355	GS Ubbedissen, Detmolderstr. 697
Leichtathletik Mädchen + Jungen	4 - 6	B	Mo	16.00 – 17.00	Petra Heiderstädt	05202 – 83785	GS Ubbedissen, Detmolderstr. 697
Leichtathletik Mädchen + Jungen	6 - 9	B	Fr	16.00 – 17.00	Petra Heiderstädt	05202 – 83785	GS Ubbedissen, Detmolderstr. 697
Leichtathletik Mädchen + Jungen	ab 10	B	Fr	17.00 – 18.00	Petra Heiderstädt	05202 – 83785	GS Ubbedissen, Detmolderstr. 697
Leichtathletik Mädchen + Jungen	ab 8	B	Di	17.00 – 18.30	Petra Heiderstädt	05202 – 83785	Sportplatz Rußheide

Vollieger- und Freizeitverein Teutoburg e. V. Internet: [www.vfvv-teutoburg.de](http://www.vfvv-teutoburg.de) Email: [info@vfvv-teutoburg.de](mailto:info@vfvv-teutoburg.de)

Vollgieren	6 – 21	B/W			Diverse. Bitte anfragen	Friederike Langer	Hof Hölken, Lämershagen
------------	--------	-----	--	--	-------------------------	-------------------	-------------------------



### ➔ GESUND UND STARK MIT RICK UND RACK

#### Ein Gesundheitsprojekt für Kindergartenkinder im Vorschulalter

Wie kommt die Möhre in den großen Zeh?  
Warum mögen Körperracker keine Fruchtzwerg?  
Wann kann Dr. Kuno mein Herz ganz laut schlagen hören?

Diese und viele weitere spannende Fragen zu den Themen Bewegung, Ernährung und Entspannung beantworten die zwei Handpuppen „Rick und Rack“ den Kindergartenkindern im Vorschulalter. An drei Vormittagen wird spielerisch und kindgerecht erlebt, wie wichtig ausgewogene Ernährung, Bewegung und Entspannung ist und wie viel Spaß man dabei haben kann.

„Gesund und stark mit Rick und Rack“ ist ein Kooperationsprojekt der Sportjugend Bielefeld, dem Gesundheitszentrum Wesel und dem evangelischen Krankenhaus Bielefeld.



© Pro Homine Archiv

Es wird von der Sportjugend Bielefeld in Kindergärten oder Familienzentren angeboten und hat sich zum Ziel gesetzt, frühzeitig Grundlagen für eine gesunde Lebensweise zu schaffen. Dabei sollen die Inhalte sowohl die Kinder als auch die Eltern erreichen.



#### Weitere Informationen zu diesem Projekt erhalten Sie bei:

Viktoria Seele / Kai Ines Kowatsch  
Tel: 05 21 – 52 51 580  
[sportjugend@sportbund-bielefeld.de](mailto:sportjugend@sportbund-bielefeld.de)



➔ **BIELEFELDER  
MINI - SPORTABZEICHEN**



### **Sportabzeichen für Kindergartenkinder**

Die Sportjugend Bielefeld hat in Zusammenarbeit mit der BKK Gildemeister-Seidensticker das Bielefelder Mini-Sportabzeichen für Kindergartenkinder entwickelt. An erster Stelle steht dabei Spaß und Freude an der Bewegung. Das Mini-Sportabzeichen kann von Kindergärten oder Sportvereinen angeboten werden und soll die Kinder animieren, sich an verschiedenen Stationen auszuprobieren. Dabei können die klassischen Disziplinen wie Laufen, Werfen und Springen, aber auch Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer kindgerecht und altersgemäß in 7 Stationen absolviert werden. Erweitert werden können diese Stationen auch zum Familiensportabzeichen, bei dem Eltern und

Kinder gemeinsam die Aufgaben an den verschiedenen Stationen lösen.

Die Sportmaterialien, Medaillen, Urkunden und Laufkarten können bei der Sportjugend bestellt werden.



#### **Weitere Informationen zu diesem Projekt erhalten Sie bei:**

Viktoria Seele / Kai Ines Kowatsch  
Tel: 05 21 – 52 51 580

[sportjugend@sportbund-bielefeld.de](mailto:sportjugend@sportbund-bielefeld.de)

### ➔ **SCHWER MOBIL**

#### **Bewegung, Spiel und Sport für übergewichtige Kinder**

Die Sportjugend Bielefeld beteiligt sich als Koordinierungsstelle an der landesweiten Umsetzung des Projektes **schwer mobil** – Bewegung, Spiel und Sport für übergewichtige Kinder. Bei **schwer mobil** handelt es sich um ein einjähriges Bewegungsangebot von Sportvereinen, welches die Kinder (wieder) Freude an Bewegung erleben lässt und sie ermutigt, langfristig ihr Bewegungsverhalten zu verändern. Zusätzlich wird auch das Thema ausgewogene Ernährung in die Bewegungseinheiten integriert.



#### **Weitere Informationen zu diesem Projekt erhalten Sie bei:**

Viktoria Seele / Kai Ines Kowatsch  
Tel: 05 21 – 52 51 580

[sportjugend@sportbund-bielefeld.de](mailto:sportjugend@sportbund-bielefeld.de)



© LSB NRW

### ➔ SPIELPAKETE

Die Spielothek bietet für Feste drei verschiedene Spielpakete an, die je nach Zielgruppe und Größe der Veranstaltung variieren. Auch das Ausleihen einer mobilen Streetbasketballanlage ist möglich.



#### **Weitere Infos zu den Inhalten, Konditionen und Ausleihmöglichkeiten:**

[www.sportjugend-bielefeld.de](http://www.sportjugend-bielefeld.de) ➔ Angebote ➔  
Spielgeräteverleih oder bei:  
Sportjugend – Offene und mobile Jugendarbeit  
Jugendtreff Walde – Ralf Müller  
Tel: 05 21 – 13 67 889  
[sportjugend@sportbund-bielefeld.de](mailto:sportjugend@sportbund-bielefeld.de)

### ➔ JUGENDREISEN MIT DER SPORTJUGEND

Die Sportjugend bietet Kindern und Jugendlichen von 9 bis 19 Jahren ein attraktives Reiseangebot mit bewegungs- und erlebnisorientierten Inhalten sowie kulturellen und kreativen Anregungen. Wir garantieren Sport, Action, qualifizierte Reiseleitung und jede Menge Spaß. Die Angebote sind vielfältig und reichen von Aktiv-camps in Frankreich und Spanien, über Teenie-reisen an die Nordsee und Ostsee bis hin zu Ferien auf dem Reiterhof. Ein Zuschuss zu den Reisekosten für Familien mit Bielefeld-Pass kann beantragt werden.



#### **Termine, weitere Informationen und Anmeldungen unter**

[www.sportjugend-bielefeld.de](http://www.sportjugend-bielefeld.de) oder  
[www.sportbund-bielefeld.de](http://www.sportbund-bielefeld.de)



© Sportjugend Bielefeld

### ➔ AUSBILDUNG - FORTBILDUNG - WEITERBILDUNG

Die „Aus- und Fortbildung von Mitarbeiter/-innen“ in der sportlichen Kinder- und Jugendarbeit gehört zu den wichtigsten Aufgaben der Sportjugend Bielefeld.

Bewegung, Spiel und Sport bilden den Mittelpunkt unserer Idee und unseres Handelns. Diese Idee trägt sich nur mit kompetenten Gruppen- und Übungsleitern.

Eine fundierte Grundlagenqualifizierung und regelmäßige Fort- und Weiterbildungen sind Voraussetzung für eine qualitative, kompetente und befriedigende Arbeit in allen Funktionsbereichen des Sports. Die Anforderungen an Sportvereine und ihre Mitarbeiter sind hoch. Neben der Vermittlung sportlicher Fertigkeiten, haben sie auch die Aufgabe der Vermittlung wichtiger Bildungsinhalte wie Teamfähigkeit und Toleranz für Kinder- und Jugendliche. Die Formel sportlicher Kinder- und Jugendarbeit lautet Erziehung durch Sport + Erziehung zum Sport = Sport ist Bildung!

Zudem verändern sich die gesellschaftlichen Rahmenbedingungen, z.B. im Gesundheitsbereich im Hinblick auf immer mehr übergewichtige Menschen oder das Miteinander unterschiedlicher Kulturen. Qualifizierte Mitarbeiter bilden Grundlage und Voraussetzung für eine erfolgreiche Bewegungsarbeit mit Kindern.

Unsere Lehrgänge vermitteln und unterstützen die Fähigkeiten, Sport zu unterrichten, Bewegungsangebote anzuleiten, Menschen zum Sport zu bringen, sie als Sportaktive zu betreuen oder Sport als Medium für pädagogische Prozesse zu nutzen.

Sie richten sich an Vereinsmitarbeiter/-innen, Jugendliche und junge Erwachsene aus Vereinen und Schulen, Lehrer/-innen, Erzieher/-innen sowie Interessierte. Das jeweilige Angebot ist mit seinen Inhalten und Methoden auf die spezielle Zielgruppe abgestimmt. Erwartungen und Erfahrungen der Teilnehmenden werden in allen Lehrgängen berücksichtigt.

### Aus- & Fortbildungen von Sportjugend & Sportbund in der Übersicht

#### **Vielseitige Qualifizierungen für junge Einsteiger**

- Sport, Spaß, Spannung für Kids
- Gruppenhelfer im Sport und Sporthelfer
- Betreuer/-innen von Jugendfreizeiten

#### **Grundlagenqualifizierungen – für eine umfassende sportliche Kinder- und Jugendarbeit**

- Jugendleiter/-innen und Übungsleiter/-innen C-Ausbildungen

#### **Aufbauqualifizierungen**

- Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter
- Bewegung, Spiel & Sport für 6- bis 12-Jährige
- Gesundheitstraining für Kinder
- Abenteuer- und Erlebnissport

#### **Fort- und Weiterbildungen**

Themen- und zielgruppenorientierte Lehrgänge wie Bewegung für übergewichtige Kinder, Entspannung, Rückenschule, Bewegungsgeschichten und Tänze, Ringen und Raufen

Termine, weitere Informationen und Anmeldungen auch unter [www.sportjugend-bielefeld.de](http://www.sportjugend-bielefeld.de) oder [www.sportbund-qualifizierung.de](http://www.sportbund-qualifizierung.de)

### ➔ BIELEFELDER STREET SOCCER TOUR

Die Street Soccer Tour ist eines der größten Breitensportevents in Bielefeld. Die Turnierserie mit über 50 Turnieren an bis zu 30 Standorten im gesamten Bielefelder Stadtgebiet begeisterte in den letzten Jahren jeweils mehr als 1.000 Mädchen und Jungen, die pro Jahr als Spielerinnen und Spieler an der Tour teilgenommen haben.

Die Bielefelder Street Soccer Tour richtet sich an Kinder und Jugendliche, Mädchen und Jungen im Alter von 9 bis 14 Jahren, die in zwei geschlechtshomogenen Altersgruppen (9 bis 12 und 12 bis 14 Jahre) spielen. Sie besteht aus einer Vorrunde in den Monaten April bis Juni sowie einem großen Finalturnier mit allen Gewinnern der Vorrunde im September. Dieses Finalturnier findet vor der Schüco-Arena statt,

in deren Innenraum wiederum dann das Endspiel des Finalturniers vor einem Spiel von Arminia Bielefeld ausgetragen wird.

Gespielt wird in einer mobilen Anlage mit aufblasbaren Banden mit drei Mitspielern ohne Torwart und mit fliegendem Wechsel.

Mehr unter  
[www.bielefelder-street-soccer-tour.de](http://www.bielefelder-street-soccer-tour.de)

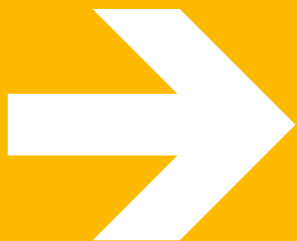
Seit dem Jahr 2002 veranstalten das Fan-Projekt Bielefeld, die Sportjugend Bielefeld, die Von Laer Stiftung und Evangelische Jugend die Bielefelder Street Soccer Tour.



© LSB NRW

# Die wirklich wichtigen Dinge im Leben habe ich im Kindergarten und **SPORTVEREIN** gelernt!

Wie schön es ist, von jemanden gemocht  zu werden. Mit anderen, etwas zu teilen. Der selbstgemachte Kuchen im Sandkasten schmeckt am besten. Laut wie ein Löwe und leise wie ein  Fisch. Jeder Mensch ist etwas Besonderes. Wie stolz man sich fühlt, wenn man seinen Namen unter ein selbst gemaltes Bild schreibt. Beim Spielen zu mogeln. Sich auch mal bei jemanden zu entschuldigen. Wie toll es ist, am  Geburtstag im Mittelpunkt zu stehen. Wie blöd  es ist, erst als letztes Kind abgeholt zu werden. Dass man sich stark fühlt, wenn man mitentscheiden darf. Einen Freund zu trösten und wieder zum Lachen  zu bringen. Dass drei Bälle recht viel sind zum Spielen, drei Bauklötze aber recht wenig. Gemeinsam zu klatschen und den Rhythmus zu spüren. Gewinnen macht mehr Spaß als verlieren. Wie schön es ist, neue Kinder kennen zu lernen. Wie schön es ist, einen *Freund* zu haben. Dass man jeden Tag etwas Verrücktes machen sollte. Dass **buntes** Pflaster besser hilft als **einfarbiges**. Dass jeder einmal etwas falsch machen darf. Auf dem Kopf sieht die Welt ganz anders aus. Wie toll es sich anfühlt, wenn man tapfer war. Dass man manchmal zu den Kleinen und manchmal zu den ganz Großen gehört. Wie schön es ist, etwas Neues auszuprobieren. Dass Zeit manchmal ganz langsam  und dann wieder ganz schnell vergeht. Wie toll es ist, meinen Eltern zu zeigen, was ich gelernt habe und jetzt schon kann. Zu den Sternen  fliegen zu können. Dass Wippen nur richtig gut funktioniert, wenn auf beiden Seiten gleich viele Kinder sitzen. Wie praktisch Schuhe mit Klettverschluss sein können. Mit meinen Freunden Tore zu schießen. Wie die Affen  mit den Tauen zu schaukeln.



**Sportjugend** im Sportbund Bielefeld  
August – Bebel – Straße 57  
33602 Bielefeld

Telefon 0521 . 52 515 80  
Telefax 0521 . 52 515 81

[sportjugend@sportbund-bielefeld.de](mailto:sportjugend@sportbund-bielefeld.de)  
[www.sportjugend-bielefeld.de](http://www.sportjugend-bielefeld.de)



**SPORTJUGEND**  
im Sportbund Bielefeld

