



**SPORTJUGEND**

im Sportbund Bielefeld

*Wir bringen*

**KINDER IN BEWEGUNG**

MEHR ALS

**1000**

SPORTVEREINS-  
ANGEBOTE

**Starte Dein Projekt.  
Sammel Spenden.**

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

Engagierst Du Dich in einem Verein oder unterstützt ehrenamtlich eine Institution? Dann werde bei uns Projektstarter – was einer alleine nicht schafft, das schaffen viele gemeinsam.

VIELE SCHAFFEN

**MEHR**

**Volksbank  
Bielefeld-Gütersloh eG**



# INHALT

## BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR KINDER UND FAMILIEN

Sports4Kids, Bildung und Teilhabe (BuT)  
Inklusion und Integration  
Open Sunday  
Offene Kinder- und Jugendarbeit  
Kinder- und Jugendreisen  
Bewegungsangebote für Bielefeld 2020-2022

## PROJEKTE UND ENGAGEMENT DER SPORTJUGEND

Vereinsentwicklung „Zeig dein Profil“  
Freiwilligendienst im Sport  
KiJu und Förderprogramme  
Sportpatenschaften  
Mini-Sportabzeichen und Kibaz  
Bärenstark und Rick & Rack  
Kinderbewegungstag  
Bewegungskindergärten  
Sport und Schule

## DIE SPORTJUGEND IM ÜBERBLICK

04  
10  
12  
13  
14  
15  
17  
  
63  
64  
65  
66  
68  
70  
72  
74  
75  
78  
  
80

## IMPRESSUM

Sportjugend im Sportbund Bielefeld  
August-Bebel-Str. 57  
33602 Bielefeld  
sportjugend@sportbund-bielefeld.de

Redaktion: Sportjugend Bielefeld  
Titelfoto: Bilddatenbank LSB NRW  
Gestaltung: die-createure .de  
Bielefeld, Mai 2020  
10. Auflage / 20.000 Stück

*Diese Broschüre wurde gefördert von  
der Stadt Bielefeld und dem  
LandesSportBund NRW*



LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN

## BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR KINDER

*„Wenn das Leben dir eine Pfütze schenkt, nimm Anlauf und spring rein!“*

---

Wenn über den Wert von Bewegung, Spiel und Sport für die Entwicklung von Kindern gesprochen wird, ist dieser unumstritten. In unzähligen Ratgebern, wissenschaftlichen Studien und Büchern ist belegt: Bewegung ist gesund, Bewegung unterstützt die kindliche Entwicklung, hilft bei der Entfaltung der Persönlichkeit und fördert das Sozialverhalten unserer Kinder. Niemand – und schon gar nicht wir Eltern – würde hier widersprechen. Warum, frage ich mich sicherlich etwas provokant, verhindern wir Eltern dann in unserer ‚Erwachsenenwelt‘, mit unserem ‚Erwachsenenverständnis‘ ständig das, was unseren Kindern Freude an Bewegung macht?

*„Zaple nicht beim Essen herum, das gehört sich nicht!“, „Oh, bitte nicht mit den neuen Schuhen in die Matsche springen, die hat die Oma dir doch gestern erst gekauft ...“, „Mit dem Roller willst du in die Kita fahren? Also das dauert heute echt zu lange, ich habe um 9.00 Uhr meinen ersten Termin.“, „Mit dem Fußball bitte nicht bei den Garagen spielen. Hier fahren Autos, das ist zu gefährlich!“, „Wenn ihr zu zweit auf dem Sofa hüpf, ist mir das wirklich zu laut hier im Wohnzimmer.“*

Seien wir mal ehrlich, solche oder so ähnliche Sätze fallen quasi täglich im Familienleben, selbst wenn wir genau wissen, dass Bewegung unseren Kindern guttut. Ich weiß, wovon ich spreche, ich habe sie alle schon gesagt. Es strengt uns an, den kindlichen Bewegungsdrang in unseren Alltag zu integrieren. Oder vielleicht erkennen wir ihn auch einfach nicht richtig, da wir von unserer ‚unbeweglichen Erwachsenenwelt‘ ausgehen. Warum eigentlich? Wir wünschen uns doch nichts mehr, als glückliche Kinder! Kinder, die an ihre Stärken glauben, Kinder, die sich etwas zutrauen und mutig sind. Kinder, die Freunde haben und für das Leben gewappnet sind.

Doch wie soll das gehen, wenn Kinder sich ständig anpassen müssen und ‚zu funktionieren‘ haben? Wie sollen sie sich in unserer Welt zurechtfinden, wenn wir es nicht erlauben, dass sie sich in ihrer Eigenen ausprobieren dürfen? Vielleicht haben wir es aber auch einfach selbst vergessen, da auch wir uns angepasst und eingerichtet haben? Wagen wir doch ein kleines Gedankenexperiment:

1. Wenn Sie sich an Ihre Kindheit erinnern, was ist Ihnen in Bezug auf Bewegung positiv im Gedächtnis geblieben?
2. Gibt es etwas, was ganz schrecklich für Sie war und was sie heute noch bildlich vor sich sehen?
3. Und gibt es vielleicht auch etwas, was Sie gerne noch machen oder erlernen würden?



Wenn wir in bewegten Kindheitserinnerungen schwelgen, wird schnell klar, dass alle Bewegungsaufgaben, die wir als Kinder selbst wählen konnten und Herausforderungen, die wir uns selber stellten sowie Sportarten, für die wir uns entschieden haben, positiv in unserem Gedächtnis geblieben sind und wir uns an Abenteuer, Selbstbestimmung und oft auch an Stolz und Gemeinschaft erinnern können. Demgegenüber steht eine Bewegungsanweisung, die wir erfüllen mussten, die uns überfordert hat, bei der wir schlecht abgeschnitten haben oder die uns total gelangweilt hat. Auch hier kommen uns Emotionen ins Gedächtnis.

So etwas wie Scham, Angst und das Gefühl, hilflos und handlungsunfähig zu sein.

Was Sie auf Frage drei geantwortet haben, hängt vermutlich stark davon ab, ob Sie mehr positive oder negative Bewegungserfahrungen in Ihrer Kindheit sammeln durften. Denn von diesen Erfahrungen wird unser eigenes Verhältnis zur Bewegung geprägt. Und dieses Verhältnis hat eben auch einen Einfluss darauf, wie wir die Bewegungsmöglichkeiten für unsere Kinder gestalten. Kinder brauchen Erwachsene an ihrer Seite, die selber noch in Erinnerung haben, dass es Spaß macht, in eine Pfütze zu springen. Kinder brauchen aufmerksame Erwachsene, die sich Zeit nehmen, die Bedürfnisse ihrer Kinder zu sehen und anzuerkennen. Kinder brauchen Erwachsene, die mutig sind und es wagen, diese Bedürfnisse gegen die starren Zeitpläne und gesellschaftliche Anforderungen zu stellen und die bereit sind, ein Stück weit in die Kinderwelt einzutauchen, um gemeinsam Bewegung als etwas Wertvolles, Selbstbestimmtes, Bildendes und Lebensbereicherndes zu erleben.

**Also mein Tipp für eine gute Bewegungsförderung: Gemeinsam mit Anlauf rein in die nächste Pfütze!**

Ihre **Kai Ines Decher**

Sportwissenschaftlerin und Mama von zwei Kindern



## **Bewegungsförderung für kleine Held\*innen – Ihre Achtsamkeit ist gefragt**

**Vertrauen Sie Ihren Kindern!** Lassen Sie es zu, dass Kinder die Welt in Bewegung bringen. Bieten Sie Ihren Kindern zusätzlich Bewegungsmöglichkeiten an, lassen Sie jedoch die Kinder entscheiden.

**Seien Sie ehrlich!** Kinder freuen sich über Anerkennung und Lob. Dieses muss ehrlich gemeint sein! Loben Sie nicht die Leistung einer Bewegung (das Ergebnis) „Toll bist du auf den Baum geklettert“, sondern die Anstrengung, die das Kind unternommen hat, oder die Herausforderung, der es sich dabei gestellt hat:

*” Super, du hast dich getraut auf den Baum zu klettern“  
oder*

*” Toll, du hast es so lange probiert, bis du es geschafft hast, ganz nach oben zu klettern“.*

**Relativieren und bewerten Sie die Bewegungssituationen nicht für Ihr Kind und achten Sie genau auf Ihre Wortwahl!** Der oft gut gemeinte Satz „Komm, das schaffst du! Das ist ganz einfach, die anderen Kinder können das doch auch alle“, der Kinder motivieren soll, sich etwas zuzutrauen, bewirkt leider genau das Gegenteil. Beim Kind kommt an: „Wenn es ganz einfach ist und ich schaffe es, dann habe ich ja nichts Besonderes geleistet“ oder sogar noch schlimmer: „Wenn ich es nicht schaffe, bin ich besonders schlecht,

weil alle anderen Kinder können das ja“. Also relativieren Sie nicht schon im Vorhinein die Schwierigkeit einer Aufgabe aus Ihrer Sicht heraus, sondern beobachten Sie Ihre Kinder wertfrei. Lenken Sie dazu die Aufmerksamkeit auf die Handlungsfähigkeit des Kindes

*” Oh je, diese Bank ist aber wirklich wackelig, da bin ich ja mal gespannt, was du dir einfallen lässt, um sie zu überqueren“*

oder auf die Lösungsidee, die das Kind gefunden hat, um die Bewegungsaufgabe zu bewältigen.

*” Das war dir zu hoch um runterzuspringen, oder? Klasse, dass du dir etwas anderes überlegt hast und runtergeklettert bist“.*

**Erleben Sie mit Ihren Kindern die Bewegungsmomente!** Kinder möchten gesehen werden und das am liebsten von ihren Eltern. Sie wollen zeigen, was sie alles können, wie mutig sie sind und was ihnen gut gelingt. Geben Sie Ihren Kindern in diesen Momenten Ihre volle und ehrlich gemeinte Aufmerksamkeit!

*In Anlehnung an Renate Zimmer, [www.renatezimmer.de](http://www.renatezimmer.de)*

# FAMILIEN KÖNNEN IN BIELEFELD AKTIV WERDEN!

**Besuchen** Sie zusammen mit Ihren Kindern die schönsten Spielplätze Bielefelds:

[www.nw.de/spielplatztest](http://www.nw.de/spielplatztest)

[www.bielefeld.de](http://www.bielefeld.de) → Familie → Familienportal → Freizeit, Sport, Kultur

**Erleben** Sie gemeinsam Bielefelds Bäder- und Freizeiteinrichtungen:

[www.bbf-online.de](http://www.bbf-online.de)

**Unternehmen** Sie spannende und kindgerechte Fahrradtouren:

[www.radroutenplaner.nrw.de](http://www.radroutenplaner.nrw.de)

**Entdecken** Sie Wanderrouten, die auf die Bedürfnisse von Kindern abgestimmt sind:

[www.bielefeld.de](http://www.bielefeld.de) oder [www.teutoburgerwald.de](http://www.teutoburgerwald.de)

**Motivieren** Sie sich selbst zum Besuch eines Sportkurses beim Sportbund Bielefeld, denn Sie sind Vorbild für Ihr Kind:

[www.sportbund-bielefeld.de](http://www.sportbund-bielefeld.de) → Sportbund Kurse

**Engagieren** Sie sich für eine vielfältige Bewegungsförderung im Kindergarten:

[www.sportjugend-bielefeld.de](http://www.sportjugend-bielefeld.de) → Sport und Kita → Kita Purzelbaum oder

[www.sportjugend-nrw.de](http://www.sportjugend-nrw.de) → NRW bewegt seine Kinder! → Bewegungskindergarten

**Informieren** Sie sich beim Familienbüro der Stadt Bielefeld zu folgenden Themen: Erziehung, Förderung, Betreuung, Freizeitgestaltung, soziale Dienstleistungen und Hilfsmöglichkeiten:

[www.bielefeld.de](http://www.bielefeld.de) → Familie, Familienportal

**Fördern** Sie Ihr Kind ganz individuell:

Psychomotorische Förderstelle [www.fips-bielefeld.de](http://www.fips-bielefeld.de)

Werden Sie **aktiv** in einem Bielefelder Turn- oder Sportverein:

[www.sportbund-bielefeld.de](http://www.sportbund-bielefeld.de) → Sportverein

**Holen** Sie sich vielfältige Anregungen für Kindergeburtstage, Jahreszeitenfeste und Spiele für drinnen und draußen:  
[www.kinderspiele-welt.de](http://www.kinderspiele-welt.de)

*Unterstützen Sie Aktionstage im Kindergarten oder in der Schule*

*Sorgen Sie für eine regelmäßige Teilnahme Ihres Kindes an Schulsportgemeinschaften*

*Organisieren Sie gemeinsam mit anderen Familien Aktivitäten und Ausflüge*

*Lassen Sie das natürliche Bewegungsbedürfnis Ihrer Kinder zu*

***... entwickeln Sie eigene Ideen!***



## SPORTS4KIDS

Sports4Kids, eine Initiative von Pit Clausen, ist ein Kooperationsprojekt der Stadt Bielefeld und des Stadtsportbundes in Zusammenarbeit mit Bielefelder Kitas und Sportvereinen. Jedes Kind erhält in seiner Bielefelder Kindertagesstätte an seinem vierten Geburtstag einen Gutschein über eine in der Regel einjährige Mitgliedschaft in einem Sportverein seiner Wahl im Wert von 50 Euro. Kinder, die keine Kindertagesstätte besuchen, erhalten ihren Gutschein auf Anfrage im Familienbüro der Stadt Bielefeld.

**SPORTS 4 KIDS**

Bei den Bewegungsangeboten ab Seite 17 sind entsprechende Gruppen für vierjährige Kinder mit dem Sports4Kids-Logo gekennzeichnet. Der Sports4Kids-Gutschein kann dort eingelöst werden. Wichtig: Es besteht keine Gewähr für freie Plätze.



**Mach  
mit!**

**Alina Hörmann**

Tel. 0521 – 5251550

[a.hoermann@sportbund-bielefeld.de](mailto:a.hoermann@sportbund-bielefeld.de)

# DAS BILDUNGSPAKET - KULTUR, SPORT, FREIZEIT

- **Neue Zugänge zu Sportvereinen schaffen**
- **Finanzielle Hürden überwinden**
- **Frühe Zugänge zu Bildung ermöglichen**

15 Euro stehen monatlich zur Verfügung, zum Beispiel für die Teilnahme an einem Angebot des Sportvereins.

## **Für wen gilt Bildung und Teilhabe?**

Das BuT-Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres, die Arbeitslosengeld II / Sozialgeld, Sozialhilfe nach dem SGB XII, Wohngeld oder Kinderzuschlag nach dem BKGG oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) beziehen.

## **So wird's gemacht!**

### → **Hinweis für Antragstellende**

Beratung beim Amt für soziale Leistungen - Sozialamt - Abteilung Bildung und Teilhabe, Herforder Str. 71.

### → **Hinweis für den Sportverein**

Vom Verein ist die Anlage 7b mit den Vereinskontodaten auszufüllen

Infos und Formulare auf [bielefeld.de](http://bielefeld.de)



## INKLUSION UND INTEGRATION IM SPORT

### *Heißt für uns: Bewegung, Spiel und Sport für Alle*

Theoretisch ist klar: Sport treiben im Sportverein macht Spaß, bietet Möglichkeiten seine Fähigkeiten unter Beweis zu stellen und Anerkennung zu erfahren. Sich Bewegen tut einfach gut, egal woher wir kommen, woran wir glauben, ob jung, ob alt, ob mit oder ohne Behinderung. Der organisierte Sport bringt alle Möglichkeiten mit, dass eine Teilhabe von allen Menschen innerhalb der Vereinsangebote ganz selbstverständlich möglich sein sollte.

Und praktisch? Viele Sportvereine arbeiten ‚inklusive‘ und ‚integrative‘ – auch ohne es konkret zu benennen. Dabei suchen sie Antworten auf berechnete Fragen, wie etwa: Wieschaffen wir es, dass mehr Kinder und Jugendliche, die sportvereinsfern sind, im Sportverein aktiv sind? Was müssen wir dafür tun? Wie fügen sich lernbeeinträchtigte Jugendliche in eine Trainingsgruppe ein? Wie werde ich motorisch eingeschränkten Kindern gerecht – und zugleich den Leistungsorientierten?

Inklusion und Integration heißt für uns: Bewegung, Spiel und Sport für Alle. Wir möchten erreichen, dass Kinder und Jugendliche nach ihren individuellen Fähigkeiten und Möglichkeiten gleichberechtigt an Bewegungs-, Spiel- und Sportangeboten aktiv teilhaben können. Hierfür wollen wir die Sportvereine, Eltern sowie die Kinder und Jugendlichen motivie-

ren, innerhalb der Strukturen und bestehenden Angeboten Möglichkeiten der Teilhabe auszuloten und auszutesten sowie Anknüpfungspunkte für Inklusion und Integration zu initiieren oder auszubauen.

Deshalb haben wir in dieser Broschüre bewusst darauf verzichtet, mit einer inklusiven oder integrativen Kennzeichnung der Angebote zu arbeiten. Inklusive oder integrative Logos garantieren keine Inklusion oder Integration. Vielmehr wollen wir an dieser Stelle dazu aufrufen, sich bei den jeweiligen Sportvereinen zu melden und nachzufragen, ob ein gemeinsames Sporttreiben von Kinder und Jugendlichen u.a. mit und ohne Behinderungen innerhalb des Sportangebotes möglich ist.

Inklusion und Integration ist nämlich vor allem miteinander sprechen, Möglichkeiten bieten, sie austesten und kreative Lösungen finden.



**Netzwerkstelle Integration, Inklusion und Teilhabe im Sport**

Tel. 0521 – 5251570

[integration@sportjugend-bielefeld.de](mailto:integration@sportjugend-bielefeld.de)

# OPEN SUNDAY

## *Inklusives und kostenloses Bewegungsangebot für Kinder von 5 bis 11 Jahren*

Mehrere Sporthallen an Bielefelder Grundschulen werden in den Herbst- und Wintermonaten für Bewegung, Spiel und Sport geöffnet. Beim Open Sunday laden vielseitige Bewegungsstationen, Sportspiele und ein gesunder Pausensnack Grundschul Kinder zum gemeinsamen Bewegen, Toben und Spielen ein. Jeden Sonntag können die Kinder am selben Ort, zur selben Zeit, kostenlos, ohne Mitgliedschaft und ohne Anmeldung in die Sporthalle in ihrem Quartier kommen. Um dabei zu sein, werden lediglich Sportbekleidung, Sportschuhe und eine Telefonnummer für alle Fälle benötigt. Ziel ist es, Kinder für Bewegung, Spiel und Sport zu begeistern und junges Engagement zu stärken, indem die Kinder durch junge Übungsleiter\*innen und Juniorcoaches angeleitet werden.

Sportvereine, Eltern oder Kinder richten ihre Fragen zum Open Sunday an:



**Netzwerkstelle Integration, Inklusion  
und Teilhabe im Sport**

Tel. 0521 – 5251570

[integration@sportjugend-bielefeld.de](mailto:integration@sportjugend-bielefeld.de)



Weitere Infos auf  
[opensunday-bielefeld.de](http://opensunday-bielefeld.de)

## OFFENE UND MOBILE KINDER- UND JUGENDARBEIT

Die Sportjugend Bielefeld engagiert sich über ihre originären Aufgaben im organisierten Sport hinaus auch im Themenfeld der offenen und mobilen Kinder- und Jugendarbeit. Sie ist Trägerin von drei Einrichtungen in Bielefeld: Jugendtreff Walde, mobile Jugendarbeit MobySports und mobile Jugendarbeit im Jugendtreff 4you.

Die offene und mobile Kinder- und Jugendarbeit der Sportjugend bietet Mädchen\* und Jungen\* jeglicher Herkunft eine integrative, niederschwellige und bewegungsorientierte Freizeitgestaltung. Sie schafft nicht-kommerzielle, persönlichkeitsbildende und partizipative (Frei-)Räume für Kinder und Jugendliche und geht auf deren Bedürfnisse ein. Alle drei Einrichtungen bieten ganzjährig regelmäßige Öffnungszeiten an (offener Treff, geschlechtsspezifische Angebote, Bewegung, Spiel und Sport ...).

Somit bringt die Sportjugend auch in diesem Themenfeld durch offene Angebote junge Menschen in Bielefeld miteinander in Bewegung.



### **Mobile Jugendarbeit Mitte Ost MobySports**

Petristraße 48  
(im Gebäude der Volkeningschule)  
33609 Bielefeld  
0178-6545032  
mobysports@sportjugend-bielefeld.de



### **Jugendtreff Walde**

August-Bebel-Str. 16-18  
33602 Bielefeld  
0521-1367888  
walde@sportjugend-bielefeld.de



### **Mobile Jugendarbeit Senne Jugendtreff 4you**

Am Waldbad 72 a  
(auf dem Sportplatzgelände)  
33659 Bielefeld  
0521-3299946  
4you.exner@sportjugend-bielefeld.de

# KINDER- UND JUGENDREISEN MIT DER SPORTJUGEND

Die Sportjugend bietet Kindern und Jugendlichen von 9 bis 19 Jahren ein vielfältiges Reiseangebot mit bewegungs- und erlebnisorientierten Inhalten sowie kulturellen und kreativen Anregungen. Die qualifizierte Reiseleitung sorgt für Sport, Action und jede Menge Spaß. Die Angebote reichen von Aktivcamps in Frankreich und Spanien, über Kinderreisen an die Nordsee und Ostsee bis hin zu Ferien auf dem Reiterhof. Ein Zuschuss zu den Fahrtkosten für Familien mit Bielefeld-Pass kann beantragt werden.

Informationen für interessierte Reisebegleitungen sowie den aktuellen Reisekatalog und Hinweise zur Buchung unter [www.sportjugend-bielefeld.de](http://www.sportjugend-bielefeld.de) oder

Mehr  
erfahren ...



© LSB NRW

### NIEDERLAGEN aushalten

Das ist nicht das Ende der Welt.

WEST LOTTO

### FREUDE teilen

Freude ist das Beste, was es gibt.

WEST LOTTO

### VERTRAUEN spüren

Das habe ich beim Sport gelernt.

WEST LOTTO

### STARK sein

Das habe ich beim Sport gelernt.

WEST LOTTO

LÄNDERSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN

A group of children are jumping on a large blue inflatable mat outdoors. The children are wearing various summer clothes like t-shirts and shorts. The background shows green trees and a clear blue sky. The text 'BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020 -2022' is overlaid on the image in a green banner.

# BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020 -2022

Folge uns



## ERKLÄRUNGEN



Dieses Angebot ist für 4-jährige Kinder geeignet.  
Der Sports4Kids-Gutschein kann eingelöst werden.  
Es besteht jedoch keine Gewähr für freie Plätze.

**SH**=Sporthalle / **SP**=Sportplatz  
**GS**=Grundschule / **GYM**=Gymnasium  
**GES**=Gesamtschule / **RS**=Realschule  
**HS**=Hauptschule / **FZZ**=Freizeitzentrum  
**HB**=Hallenbad / **RH**=Reithalle

**B** = Breitensport **W** = Wettkampfsport

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
<b>ALTENHAGEN</b>						
<b>FC Altenhagen</b>			Internet: <a href="http://www.fc-altenhagen.de">www.fc-altenhagen.de</a>			
Fußball (Mädchen + Jungen)	4 – 5	B/W	Mo + Mi 16:00 – 17:00	Uwe Müller	0163 – 9021560	SP Altenhagen, Milser Straße 
Fußball (Mädchen + Jungen)	6 – 7	B/W	Mo + Mi 16:00 – 17:00	Uwe Müller	0163 – 9021560	SP Altenhagen, Milser Straße
Fußball (Mädchen + Jungen)	7 – 8	W	Mo + Mi 17:00 – 18:30	Uwe Müller	0163 – 9021560	SP Altenhagen, Milser Straße
Fußball (Mädchen + Jungen)	9 – 10	W	Di + Do 17:30 – 19:00	Uwe Müller	0163 – 9021560	SP Altenhagen, Milser Straße
Fußball (Mädchen + Jungen)	11 – 13	W	Mo + Mi 18:00 – 19:30	Uwe Müller	0163 – 9021560	SP Altenhagen, Milser Straße
<b>Turn- und Sportverein Altenhagen 03 e. V.</b>			Internet: <a href="http://www.tsva03.de">www.tsva03.de</a>			
Badminton für Kids und Jugendliche	ab 8	B	Mo 17:45 – 19:00	Nadine Jungeblut	0176 – 3823355	GS Altenhagen, Kafkastraße 38
Bewegte Stunde	4 – 6	B	Do 17:00 – 18:00	Marzena Dreier	0171 – 5875985	GS Altenhagen, Kafkastraße 38 
Eltern-Kind-Turnen	1 – 3	B	Do 16:00 – 17:00	Marzena Dreier	0171 – 5875985	GS Altenhagen, Kafkastraße 38
Geräteturnen für Schulkinder	ab 6	B	Mo 16:45 – 17:45	C. Jungeblut, A. Diekmann, M. Dreier	0171 – 5875985	GS Altenhagen, Kafkastraße 38

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
Handball-Minis	ab 5	B	Di 16:45 – 17:45	Hans-Ulrich Starck	0521 – 392040	GS Altenhagen, Kafkastraße 38
Tanzen - Jumpies	3 – 5	B	Mo 16:15 – 17:00	Finnja Grust	0176 – 61382094	Gemeindsaal ev. Kirche Altenhagen 
Tanzen - Jumpies	5 – 7	B	Fr 15:00 – 16:00	Laura Ramsbrock	0176 – 64883576	GS Altenhagen, Kafkastraße 38
Tanzen - Jumpies	7 – 9	B	Mo 15:45 – 16:45	Steffi Quisbrock	0176 – 61382094	GS Altenhagen, Kafkastraße 38
Tanzen - Jumpies	9 – 11	B	Di 16:30 – 17:30	Lena Michaelis	0176 – 61382094	GS Altenhagen, Kafkastraße 38
Tanzen - Jumpies	ab 12	B	Di 18:00 – 19:00	Lena Michaelis	0176 – 61382094	Vereinsheim TSV A03 Kafkastr.
Tennis für Kinder	ab 8	B	nach Vereinbarung	Heike Krimling	0521 – 97799203	Tennisanlage Kafkastraße 90

## BABENHAUSEN

<b>Sportclub Babenhausen</b>		Internet: <a href="http://www.scbabenhausen.de">www.scbabenhausen.de</a>				
Eltern-Kind-Turnen	1 – 4	B	Di 15:00 – 17:00	Gabriele Batenburg	0521 – 7701292	GS Babenh., Babenhauser Str. 155 
Kinderturnen	4 – 6	B	Do 15:00 – 16:00	Gabriele Batenburg	0521 – 7701292	GS Babenh., Babenhauser Str. 155
Kinderturnen	6 – 10	B	Fr 15:00 – 17:00	Gabriele Batenburg	0521 – 7701292	GS Babenh., Babenhauser Str. 155

<b>Turngemeinde Schildesche 05 e.V.</b>		Internet: <a href="http://www.tg-schildesche.de">www.tg-schildesche.de</a>				
Handball – Jugend (w & m)		W	auf Anfrage	Ludwig Vogel	0160 – 1509777	GS Babenh., Babenhauser Str. 155

## BAUMHEIDE - MILSE

<b>Kobra Bielefeld e. V.</b>		Internet: <a href="http://www.kobra-bielefeld.com">www.kobra-bielefeld.com</a>				
Taekwondo/Selbstverteidigung	7 – 17	B	Mo + Fr 18:00 – 19:00	Patrick Noah	0157 – 59729318	FZZ Baumheide, Rabenhof 76

# BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
<b>Turn- und Sportverein Brake von 1896 e. V.</b>						
			Internet: <a href="http://www.tus-brake-bielefeld.de">www.tus-brake-bielefeld.de</a>			
Handball Minis	bis 7	B	Mi 16:00 – 17:00	Frank Tiemann	0521 – 9771560	GS Milse, Elverdisser Str.
<b>TSVE Bielefeld</b>						
			Internet: <a href="http://www.tsve.de">www.tsve.de</a>			
Mädchenturnen	7 – 12	B	Mo 18:00 – 20:00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	GS Milse, Elverdisser Str.
<b>Turnverein «Friesen» Milse e. V.</b>						
			Internet: <a href="http://www.friesenmilse.de">www.friesenmilse.de</a>			
Eltern-Kind-Turnen	1 – 3	B	Mo 16:00 – 17:00	Saskia Prester	0171 – 5358923	GS Milse, Elverdisser Str.
Fußball	3 – 18	B/W	Diverse: bitte anfrag.	Heiko Keller	0152 – 53154469	Sportlife, Milser Str. 40
Kinder in Bewegung	4 – 10	B	Mo 17:00 – 18:00	Saskia Prester	0171 – 5358923	GS Milse, Elverdisser Str.
Kinder in Bewegung	4 – 8	B	Mo 16:00 – 18:00	Marion Prester	0521 – 9729490	Wellbachschule, Am Wellbach 21
Parkour	8 – 12	B	Di 17:00 – 19:00	Gideon Wiebesiek	0162 – 4837623	GS Milse, Elverdisser Str.
Tennis	4 – 18	B/W	Diverse: bitte anfrag.	Marion Prester	0521 – 9729490	Sportlife, Milser Str. 40
<b>Turn- und Sportvereinigung «Ost» e. V.</b>						
			Internet: <a href="http://www.tus-ost.de">www.tus-ost.de</a>			
Eltern-Kind-Turnen	1 – 3	B	Mo 16:00 – 17:00	Elif Celik/Julia Rosenthal	0521 – 96874017	Wellbachschule, Am Wellbach 21
Kinderturnen	4 – 6	B	Mo 17:00 – 18:00	Elif Celik/Julia Rosenthal	0521 – 96874017	Wellbachschule, Am Wellbach 21
<b>BRACKWEDE</b>						
<b>1. Bielefelder SV 1902 e.V.</b>			Internet: <a href="http://www.1-bielefelder-sv.de">www.1-bielefelder-sv.de</a>		<a href="mailto:schwimmwart@1-bielefelder-sv.de">schwimmwart@1-bielefelder-sv.de</a>	
Schwimmen	ab 5	B/W	Diverse: bitte anfrag.	Sascha Burdick	s.o. email	AquaWede, Duisburger Str. 4



ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
<b>Badminton Club Ajax Bielefeld e. V.</b>						
Internet: <a href="http://www.bc-ajax-bielefeld.de">www.bc-ajax-bielefeld.de</a>						
Badminton	10 – 18	B/W	Mo 17:30 – 19:30	Robert Panasiewicz	05204 – 921966	SH Rosenhöhe 2, An der Rosenhöhe 11
<b>Bielefeld Aktiv Gesund e.V.</b>						
Kindern den Rücken stärken	9 – 14	B	Fr 16:30 – 17:15	Anja Hasenklever	0521 – 9503395	Vogelruth 11
<b>BSG Lebenshilfe e.V. Bielefeld</b>						
Internet: <a href="http://www.lebenshilfe-bielefeld.de">www.lebenshilfe-bielefeld.de</a>						
Inklusi. Bewegungs. Eltern-Kinder	0 – 2	B	Do 15:00 – 16:00	Anja Riechert-Karadamur	0521 – 32978120	Kita Wirbelwind, Am Möllerstift 22
Inklusi. Bewegungs. Eltern-Kinder	2 – 4	B	Do 16:00 – 17:00	Anja Riechert-Karadamur	0521 – 32978120	Kita Wirbelwind, Am Möllerstift 22
Inklusive Ballsportgruppe	6 – 18	B	Fr 14:30 – 15:30	Anja Riechert-Karadamur	0521 – 32978120	Kita Wirbelwind, Am Möllerstift 22
<b>DLRG Ortsgruppe Brackwede e. V.</b>						
Internet: <a href="http://www.brackwede.dlrg.de">www.brackwede.dlrg.de</a>						
Kleinkinderschwimmen (Eltern-Kind-Angebot)	1 – 2	B	Do 16:00 – 16:30	Geschäftsstelle	0521 – 4895390	AquaWede, Duisburger Str. 4
Kleinkinderschwimmen (Eltern-Kind-Angebot)	2 – 3	B	Do 16:40 – 17:20	Geschäftsstelle	0521 – 4895390	AquaWede, Duisburger Str. 4
Kleinkinderschwimmen (Eltern-Kind-Angebot)	3 – 4	B	Do 17:30 – 18:10	Geschäftsstelle	0521 – 4895390	AquaWede, Duisburger Str. 4
Anfängerschwimmen	5 – 6	B	Mo + Do 16:30 – 17:15	Geschäftsstelle	0521 – 4895390	AquaWede, Duisburger Str. 4
Anfängerschwimmen			Mo 17:15 – 18:00	Geschäftsstelle	0521 – 4895390	AquaWede, Duisburger Str. 4
Anfängerschwimmen			Do 17:30 – 18:15	Geschäftsstelle	0521 – 4895390	AquaWede, Duisburger Str. 4
Halbschwimmer	5 – 8	B	Mo + Do 16:30 – 17:15	Geschäftsstelle	0521 – 4895390	AquaWede, Duisburger Str. 4
Halbschwimmer			Mo 17:15 – 18:00	Geschäftsstelle	0521 – 4895390	AquaWede, Duisburger Str. 4
Halbschwimmer			Do 17:30 – 18:15	Geschäftsstelle	0521 – 4895390	AquaWede, Duisburger Str. 4
Jugendschwimmen	6 – 11	B	Mo 18:00 – 18:45	Geschäftsstelle	0521 – 4895390	AquaWede, Duisburger Str. 4



# BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
Jugendschwimmen			Do 16:30 – 17:15	Geschäftsstelle	0521 – 4895390	AquaWede, Duisburger Str. 4
Jugendschwimmen			Do 17:30 – 18:15	Geschäftsstelle	0521 – 4895390	AquaWede, Duisburger Str. 4
Juniorretter	10 – 12	B	Do 16:30 – 17:15	Geschäftsstelle	0521 – 4895390	AquaWede, Duisburger Str. 4
Juniorretter			Do 17:30 – 18:15	Geschäftsstelle	0521 – 4895390	AquaWede, Duisburger Str. 4
Rettungsschwimmen	ab 12	B	Do 17:30 – 18:15	Geschäftsstelle	0521 – 4895390	AquaWede, Duisburger Str. 4
Rettungsschwimmen			Do 18:30 – 19:15	Geschäftsstelle	0521 – 4895390	AquaWede, Duisburger Str. 4

## DSC Arminia Eiskunstlaufabteilung Internet: [www.arminia-bielefeld.de](http://www.arminia-bielefeld.de)

Kinder Eiskunstlaufen	3 – 10	B	Mo 16:30 – 17:30	Natalie Schäfer	0152 – 31799626	Oetker Eisbahn, Duisburger Str. 8
Kinder Eiskunstlaufen	3 – 10	B	Fr 17:15 – 18:15	Natalie Schäfer	0152 – 31799626	Oetker Eisbahn, Duisburger Str. 8



## Gadderbaumer Turnverein von 1878 e.V.

Eltern-Kind-Turnen	1 – 4	B	Fr 17:00 – 18:00	Saskia Uspelkat	0173 – 1952007	Lönkertschule, Schulstr. 84
Vorschulturnen	4 – 6	B	Fr 16:00 – 17:00	Saskia Uspelkat	0173 – 1952007	Lönkertschule, Schulstr. 84
Turnen & Spielen	5 – 7	B	Fr 15:00 – 16:00	Saskia Uspelkat	0173 – 1952007	Lönkertschule, Schulstr. 84



## Handballspielgemeinschaft EGB Internet: [www.hsg-egb.de](http://www.hsg-egb.de)

Handball	ab 6	W	Diverse: bitte anfrag.	Ingo Linnenbrügger	0521 – 894152	Auf Anfrage
----------	------	---	------------------------	--------------------	---------------	-------------

## Polizei-Sportverein e. V. Internet: [www.psv-bielefeld.de](http://www.psv-bielefeld.de)

Ju-Jutsu	5 – 7	B/W	Mi 16:00 – 17:15	Lange/Haverkamp	0521 – 64455	RS Brackwede, Kölner Str. 40
Ju-Jutsu	7 – 14	B/W	Mi 17:15 – 18:30	Lange/Haverkamp	0521 – 64455	RS Brackwede, Kölner Str. 40

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
<b>Radfahrerverein Teutoburg Brackwede e. V.</b>			Internet: <a href="http://www.rv-teutoburg.de">www.rv-teutoburg.de</a>			
Radsport	Ab 11	B/W	Fr 16:00 – 18:00	Markus Spiekermann	0521 – 4178290	Stadtr.Treppenstraße/Stadtr. Brackw.
<b>Sportvereinigung Brackwede e. V.</b>			Internet: <a href="http://www.sv-brackwede.de">www.sv-brackwede.de</a>			
Eltern-Kind-Turnen	ab 2	B	Di 16:00 – 17:00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	Südschule, Whiel Thielk 33
Eltern-Kind-Turnen	ab 3	B	Di 17:00 – 18:00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	Südschule, Whiel Thielk 33
Eltern-Kind-Turnen	ab 3	B	Mi 16:00 – 17:15	Geschäftsstelle	0521 – 446332	Marktschule, Stadtring 53
Eltern-Kind-Turnen	ab 3	B	Do 16:00 – 17:00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	Marktschule, Stadtring 53
Fußball	4 – 11		Anfragen	Geschäftsstelle	0521 – 446332	Auf Anfrage
Geräteturnen Mädchen	8 – 12	W	Mo 18:00 – 19:30	Geschäftsstelle	0521 – 446332	Marktschule, Stadtring 53
Geräteturnen Mädchen	bis 8	W	Do 17:00 – 18:45	Geschäftsstelle	0521 – 446332	Marktschule, Stadtring 53
Geräteturnen Mädchen	ab 8	B/W	Di 17:00 – 18:00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	Marktschule, Stadtring 53
Turnen - Sichtung Mädchen	ab 5	B/W	Do 17:00 – 18:45	Geschäftsstelle	0521 – 446332	Marktschule, Stadtring 53
Turnen - Sichtung Jungen	ab 5	B/W	Mi 17:15 – 18:15	Geschäftsstelle	0521 – 446332	Marktschule, Stadtring 53
Turnen Fitness	ab 5	B	Di 16:00 – 17:00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	Marktschule, Stadtring 53
Turnen Fitness	ab 5	B	Mi 16:00 – 17:00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	Südschule, Whiel Thielk 33
Rope Skipping - Anfänger	ab 6	B	Fr 16:00 – 17:00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	Marktschule, Stadtring 53
Rope Skipping - Anfänger	ab 11	B	Di 17:00 – 18:00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	Frölenbergschule, Schulstraße 29
Rope Skipping - Fortgeschrittene		B	Di 18:00 – 19:45	Geschäftsstelle	0521 – 446332	Frölenbergschule, Schulstraße 29
Rope Skipping - Fortgeschrittene		B	Mi 16:30 – 18:00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	Brocker Schule, Von-Möller-Straße 54
Rope Skipping - Showgruppe		B	Fr 17:00 – 18:00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	Marktschule, Stadtring 53
Trampolinturnen - Anfänger	4 – 6	B	Di 15:00 – 16:00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	SH Rosenhöhe, An der Rosenhöhe 11
Trampolinturnen - Anfänger	6 – 8	B	Di 16:00 – 17:00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	SH Rosenhöhe, An der Rosenhöhe 11

# BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
Trampolinturnen - Anfänger	8 – 12	B	Fr 17:00 – 18:00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	SH Rosenhöhe, An der Rosenhöhe 11
Trampolinturnen - Anfänger	7 – 10	B	Do 16:00 – 17:00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	Südschule, Whiel Thielk 33
Trampolinturnen - Anfänger	11 – 16	B	Do 17:15 – 19:00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	Südschule, Whiel Thielk 33
Handball Minis	bis 10	B	Fr 16:30 – 18:00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	SH Rosenhöhe, An der Rosenhöhe 11
Judo	5 – 8	B	Mo 17:00 – 18:00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	Vogelruthschule, Wikingerstraße 15
Judo	5 – 8	B	Mi 16:30 – 18:00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	Vogelruthschule, Wikingerstraße 15
Judo	ab 8	B	Mo 18:15 – 19:30	Geschäftsstelle	0521 – 446332	Vogelruthschule, Wikingerstraße 15
Judo	ab 8	B	Mi 16:30 – 18:00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	Vogelruthschule, Wikingerstraße 15
Judo	ab 8	B	Do 17:00 – 18:30	Geschäftsstelle	0521 – 446332	Vogelruthschule, Wikingerstraße 15
Judo	ab 8	B	Sa 12:30 – 14:00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	Vogelruthschule, Wikingerstraße 15
Schwimmen - Wassergewöhnung	bis 5	B	Fr 18:00 – 19:00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	AquaWede, Duisburger Str. 4
Schwimmen	bis 10	B	Fr 19:00 – 20:00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	AquaWede, Duisburger Str. 4
Schwimmen		B	Di + Fr 18:00 – 19:00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	AquaWede, Duisburger Str. 4
Schwimmen		B	Di + Fr 19:00 – 20:00	Geschäftsstelle	0521 – 446332	AquaWede, Duisburger Str. 4

## TAO – Bielefeld e.V.

Internet: [www.tao-bielefeld.de](http://www.tao-bielefeld.de)

Taekwondo – Minis	4 – 6	B	Do 16:30 – 17:45	Stefan Gröger	0170 – 3829487	Lönkertschule, Schulstr. 84
Taekwondo	ab 7	B	Do 17:45 – 18:30	Stefan Gröger	0170 – 3829487	Lönkertschule, Schulstr. 84



## Tennisclub Brackwede e.V.

Internet: [www.tc-brackwede.de](http://www.tc-brackwede.de)

Einzeltraining Tennis	5 – 12	W	Diverse: bitte anfrag.	Uta Kreft	0151 – 44232862	Tennisanlage, Duisburger Str. 30
Tennis (Gruppe) Kinder & Jugendliche	5 – 12	B+W	Diverse: bitte anfrag.	Uta Kreft	0151 – 44232862	Tennisanlage, Duisburger Str. 30
Tenniskurse	5 – 12	B	Diverse: bitte anfrag.	Uta Kreft	0151 – 44232862	Tennisanlage, Duisburger Str. 30



ANGEBOT

ALTER

ART

ZEIT

ANSPRECHPARTNER\*IN

KONTAKT

ORT

## BRAKE

<b>Turn- und Sportverein Brake von 1896 e. V.</b>		Internet: <a href="http://www.tus-brake-bielefeld.de">www.tus-brake-bielefeld.de</a>				
Eltern-Kind-Turnen	ab 0	B	Fr 14:00 – 16:00	Sabine Nolte	0521 – 9729812	GS Brake, Am Bohnenkamp 15
Eltern-Kind-Turnen	ab 0	B	Do 15:00 – 16:30	Sabine Nolte	0521 – 9729812	GS Brake, Am Bohnenkamp 15
Fitnessgymnastik	ab 6	B	Fr 19:00 – 19:45	Sabine Nolte	0521 – 9729812	SP Brake, Lohrenkamp 37
Fußball – Minikicker	4 – 6	B	Mo 16:30 – 17:30	Ulrich Quermann	0521 – 874270	SP Brake, Lohrenkamp 37 
Fußball – F-Jugend (männl.)	6 – 8	W	Di + Do 16:30 – 18:00	Ulrich Quermann	0521 – 874270	SP Brake, Lohrenkamp 37
Fußball – E-Jugend (männl.)	8 – 10	W	Mo + Mi 18:00 – 19:30	Ulrich Quermann	0521 – 874270	SP Brake, Lohrenkamp 37
Fußball – D-Jugend (männl.)	10 – 12	W	Di + Do 17:00 – 18:30	Ulrich Quermann	0521 – 874270	SP Brake, Lohrenkamp 37
Fußball – Mädchen	8 – 12	B/W	Fr 17:45 – 19:15	Ulrich Quermann	0521 – 874270	SP Brake, Lohrenkamp 37
Handball	ab 7	B/W	Anfragen	Frank Tiemann	0521 – 9771560	GS Brake, Am Bohnenkamp 15
Hapkido (Selbstverteidigung)	ab 10	B	Fr 18:30 – 19:45	Ulrich Rudolph	0172 – 52 20 451	GS Brake, Am Bohnenkamp 15
Juniorballschule	6 – 8	B	Sa alle zwei Wochen	Marcel Hupel	0160 – 7686575	SP Brake, Lohrenkamp 37
Kinderturnen	6 – 12	B	Fr 14:00 – 16:00	Sabine Nolte	0521 – 9729812	GS Brake, Am Bohnenkamp 15
Lauffreff	ab 0	B	Mi 18:00 – 19:30	Bernd Pilske	0521 – 76 18 88	GS Brake, Am Bohnenkamp 15 
Sportabzeichen	ab 6	B	Mo 18:00 – 20:00 (Mai – Sep)	Bernd Pilske	0521 – 76 18 88	GS Brake, Am Bohnenkamp 15
Tischtennis	10 – 14	W	Di + Fr 17:00 – 19:30	Christian Butt	0176 – 70384328	SH Spiekeroogstr. 6
Volleyball	12 – 15	W	Fr 16:00 – 17:00	Martin Thomaschky	0521 – 76490	GS Brake, Am Bohnenkamp 15
Zumba Tanzfitness	ab 10	B	Do 19:30 – 20:30	Sabine Nolte	0521 – 9729812	SH Spiekeroogstr. 6

# BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
<b>DORNBERG</b>						
<b>Breitensportgemeinschaft Dornberg e. V.</b>			Internet: <a href="http://www.bgg-dornberg.de">www.bgg-dornberg.de</a>			
Eltern-Kind-Turnen	0 – 4	B	Mi 15:00 – 16:00	Annemarie Strathmann	0521 – 1642250	GS Hoberge-Uer., Dornbergerstr. 331 
Eltern-Kind-Turnen	0 – 4	B	Mi 16:00 – 17:00	Annemarie Strathmann	0521 – 1642250	GS Hoberge-Uer., Dornbergerstr. 331 
Kinderturnen	4 – 6	B	Mi 17:00 – 18:00	Annemarie Strathmann	0521 – 1642250	GS Hoberge-Uer., Dornberger Str. 331 
Kinderturnen	5 – 8	B	Di 16:00 – 17:30	Annemarie Strathmann	0521 – 1642250	GS Hoberge-Uer., Dornberger Str. 331
Hip-Hop	ab 6	B	Fr 16:15 – 17:15	Annemarie Strathmann	0521 – 1642250	GS Dornberg, Großer Kamp 47
Hip-Hop	ab 6	B	Fr 17:15 – 18:15	Annemarie Strathmann	0521 – 1642250	GS Dornberg, Großer Kamp 47
Spiel und Spaß mit Bällen	5 – 10	B	Do 16:00 – 17:00	Annemarie Strathmann	0521 – 1642250	GS Hoberge-Uer., Dornberger Str. 331
Trampolinturnen	ab 8	B	Di 17:30 – 18:30	Annemarie Strathmann	0521 – 1642250	GS Hoberge-Uer., Dornberger Str. 331
Trampolinturnen	ab 8	B	Do 17:00 – 18:30	Annemarie Strathmann	0521 – 1642250	GS Hoberge-Uer., Dornberger Str. 331
<b>Reit- und Fahrverein Dornberg e. V.</b>			Internet: <a href="http://www.rv-dornberg.de">www.rv-dornberg.de</a>			
Longenunterricht	6 – 12	B	Sa 10:30 – 11:30	Kerstin Pettke	0157 – 58547964	Reithalle Dornberg, Am Krebsbach
Longenunterricht	6 – 12	B	So 16:30 – 17:30	Kerstin Pettke	0157 – 58547964	Reithalle Dornberg, Am Krebsbach
Ponyreiten	4 – 6	B	Fr 15:00 – 16:00	Kerstin Pettke	0157 – 58547964	Reithalle Dornberg, Am Krebsbach 
Ponyreiten	4 – 6	B	So 12:00 – 13:00	Kerstin Pettke	0157 – 58547964	Reithalle Dornberg, Am Krebsbach 
Voltigieren	4 – 8	B	So 10:30 – 12:00	Kerstin Pettke	0157 – 58547964	Reithalle Dornberg, Am Krebsbach 
<b>TC Dornberg</b>			Internet: <a href="http://www.sportland-dornberg.de/tennis">www.sportland-dornberg.de/tennis</a>			
Tennis	6 – 12	B	täglich	Zentrale	0521 – 39293290	Sportl.Dornberg, Babenhauser Str. 325
Tennis (Minis)	3 – 5	B	Di 15:00 – 16:00	Zentrale	0521 – 39293290	Sportl. Dornberg, Babenhauser Str. 325 

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
<b>Turn- und Sportverin Dornberg 02 e.V.</b>			Internet: <a href="http://www.tus-dornberg.de">www.tus-dornberg.de</a>		<a href="mailto:fussballjugend@tus-dornberg.de">fussballjugend@tus-dornberg.de</a>	
Badminton	7 – 16	B/W	Mi 17:00 – 19:00	Tobias Loose	0176 – 81012955	GS Dornberg, Großer Kamp 47
Eltern-Kind-Turnen	1 – 3	B	Di 16:00 – 17:30	Annette Köhne	0172 – 8707014	GS Dornberg, Großer Kamp 47
Fußball (Jungen & Mädchen)	3 – 5	B	Fr 15:30 – 16:30	Benjamin Lense	s.o. email	BIPA Sportarena, GS Dornberg 
Fußball (Jungen)	6 – 18	W	Diverse: bitte anfrag.	Benjamin Lense	s.o. email	BIPA Sportarena, GS Dornberg
Fußball (Mädchen)	6 – 12	W	Diverse: bitte anfrag.	Benjamin Lense	s.o. email	BIPA Sportarena, GS Dornberg
Kinderturnen	4 – 5	B	Mo 16:00 – 18:00	Annette Köhne	0172 – 8707014	GS Dornberg, Großer Kamp 47 
<b>VfR Wellensiek-Bielefeld 1951 e.V.</b>			Internet: <a href="http://www.vfrwellensiek.de">www.vfrwellensiek.de</a>			
Eltern-Kind-Turnen	1 – 2	B	Mi 16:00 – 17:00	Susanne Richter	0177 – 3630216	Leineweberschule, Babenhauser Str. 155a
Eltern-Kind-Turnen	2 – 4	B	Di 16:00 – 17:00	Susanne Richter	0177 – 3630216	GS Babenh., Babenhauser Str. 155 
Eltern-Kind-Turnen	2 – 4	B	Mi 17:00 – 18:00	Susanne Richter	0177 – 3630216	Leineweberschule, Babenhauser Str. 155a 
Fußball	ab 4	W	Diverse: bitte anfrag.	Wolfgang Prasse	0175 – 5914229	Auf Anfrage 
Kinderturnen	4 – 6	B	Di 17:15 – 18:15	Susanne Richter	0177 – 3630216	Leineweberschule, Babenhauser Str. 155a 

## GADDERBAUM

<b>DSC Arminia Bielefeld e.V.</b>			Internet: <a href="http://www.arminia-bielefeld.de">www.arminia-bielefeld.de</a>			
Rollstuhlsport für Kinder auch ohne Behinderung	4 – 15	B	Di 17:00 – 18:30	Dietrich Keller	0171 – 3428032	SH Quellenhofweg 69 
<b>Gadderbaumer Turnverein von 1878 e.V.</b>						
Eltern-Kind-Turnen	1 – 4	B	Di 16:00 – 17:00	Claudia Sahn	0521 – 152244	Martinschule, Deckertstr. 1 
Eltern-Kind-Turnen	1 – 4	B	Fr 16:00 – 17:00	Claudia Sahn	0521 – 152244	Martinschule, Deckertstr. 1 

# BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
Streetdance	7 – 13	B	Mo 17:30 – 18:30	Julia Thau	0178 – 8045256	SH HS, Ramaweg 6
Tennis	6 – 12	B/W	Diverse: bitte anfrag.	Peer Rappold	0521 – 123577	Tennishalle GTB, Bolbrinkersweg 33
Tischtennis Kita-Kids	5 – 6	B	Mi 16:00 – 17:00	Marco Knapp	0521 – 9146249	Martinschule, Deckertstr. 1
Tischtennis Bambinis	6 – 9	B/W	Di 17:00 – 18:30	Marco Knapp	0521 – 9146249	Martinschule, Deckertstr. 1
Tischtennis – Schüler	10 – 14	B/W	Di 17:45 – 19:30	Marco Knapp	0521 – 9146249	Martinschule, Deckertstr. 1
Tischtennis – Schüler	10 – 14	B/W	Mi 17:00 – 19:00	Marco Knapp	0521 – 9146249	Martinschule, Deckertstr. 1
Tischtennis – Jugend	14 – 18	B/W	Di 18:30 – 20:30	Marco Knapp	0521 – 9146249	Martinschule, Deckertstr. 1
Tischtennis – Jugend	14 – 18	B/W	Fr ab 19:15	Marco Knapp	0521 – 9146249	Martinschule, Deckertstr. 1
Turnen (Mädchen)	5 – 10	B/W	Do 16:00 – 18:00	Adina Riepe	0157 – 85899042	Martinschule, Deckertstr. 1
Turnen (Mädchen)	ab 8	B	Fr 17:15 – 19:15	Adina Riepe	0157 – 85899042	Martinschule, Deckertstr. 1
Turnen (Mädchen)	ab 8	B/W	Mo 18:15 – 20:00	Adina Riepe	0157 – 85899042	SH Gadderb., An der Rehwiese 64
Volleyball	8 – 14	B/W	Mo 18:00 – 20:00	Thomas Krinke	0178 – 2134073	Mamre-Patmos-Schule, Maraweg 29
Vorschulturnen	4 – 6	B	Mo 17:00 – 18:00	Claudia Sahn	0521 – 152244	SH Gadderb., An der Rehwiese 64 
<b>Handballspielgemeinschaft EGB</b>			Internet: <a href="http://www.hsg-egb.de">www.hsg-egb.de</a>			
Handball & Spiele	ab 5	B	Mo 17:00 – 18:00	Ingo Linnenbrügger	0521 – 894152	Turnhalle Sportpark Gadderbaum
Handball	ab 6	B/W	Diverse: bitte anfrag.	Ingo Linnenbrügger	0521 – 894152	Auf Anfrage
<b>integra e. V.</b>						
Fußball	6 – 12	B	Mi 16:00 – 17:00	Geschäftsstelle	0521 – 1446827	Mamre-Patmos-Schule, Maraweg 29
<b>SV Gadderbaum</b>						
Eltern-Kind-Turnen	1 – 6	B	Do 16:00 – 18:00	Regina Runde	0521 – 452362	Martinschule, Deckertstr. 1 

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
Fußball G Jugend	4 – 6	B	Di 17:00 – 18:30	Claudia Haubach	0521 – 9679254	Auf Anfrage 
Fußball F Jugend	7-8	W	Mo 17:00 – 18:30	Merle Horstmann	0163 – 6934741	Auf Anfrage
Fußball E Jugend	8-10	W	Di + Do 17:00 – 18:30	Thomas Birkham	0521 – 65227	Auf Anfrage
Fußball D Jugend	11-12	W	Mo + Mi 17:00 – 18:30	Jimmy Türk	0521 – 98929595	Auf Anfrage 
Tischtennis	ab 6	B	Mo + Do 18:00 – 19:30	Sebastian Schleiden	01575 – 6530542	Martinschule, Deckertstr. 1

<b>Tennisclub Spiel und Sport Bielefeld 1909 e.V.</b>			Internet: <a href="http://www.tcsusbielefeld.de">www.tcsusbielefeld.de</a>			
Ballschule	4 – 9	B	Sa 12:00 – 13:00	Katja Hansen	0521 – 152466	TC SuS, Haller Weg 77 
Tennis – Kindergarten	4 – 6	B	Do 15:00 – 16:00	Katja Hansen	0521 – 152466	TC SuS, Haller Weg 77 

<b>Tennis- und Hockeyclub Gelb-Weiss e. V.</b>			Internet: <a href="http://www.thcgelbweiss.de">www.thcgelbweiss.de</a>			
Kimba – Kids am Ball	4 – 8	B	Sa 11:00 – 12:00	Alexandra Scheitenberger	0160 – 8513055	Tennisanlage, Studentenweg 10 
Tennis	ab 6	B/W	Diverse: bitte anfrag.	Alexandra Scheitenberger	0160 – 8513055	Tennisanlage, Studentenweg 10

<b>TSVE Bielefeld</b>			Internet: <a href="http://www.tsve.de">www.tsve.de</a>			
Judo – spielerisches Hinführen	5 – 7	B	Fr 16:00 – 17:00	Susanne Dieckwisch	0521 – 31010	SH HS, Ramaweg 6
Judo Kinder Anfänger	7 – 11	B	Fr 17:00 – 18:45	Susanne Dieckwisch	0521 – 31010	SH HS, Ramaweg 6

## HEEPEN

<b>1. Bielefelder SV 1902 e.V.</b>			Internet: <a href="http://www.1-bielefelder-sv.de">www.1-bielefelder-sv.de</a>		<a href="mailto:schwimmwart@1-bielefelder-sv.de">schwimmwart@1-bielefelder-sv.de</a>	
Schwimmen	ab 5	B/W	Diverse: bitte anfrag.	Sascha Burdick	s.o. email	Hallenbad Heepen, Schlauden 11

<b>DLRG Ortsgruppe Bielefeld e. V.</b>			Internet: <a href="http://www.bielefeld.dlrg.de">www.bielefeld.dlrg.de</a>			
Anfängerschwimmen	ab 5	B	Di 17:00 – 17:45	Tobias Weber	0521 – 41794222 <small>(nur Mi)</small>	Hallenbad Heepen, Schlauden 11

# BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
Anfängerschwimmen	ab 5	B	Di 18:00 – 18:45	Tobias Weber	0521 – 41794222 <small>(nur Mi)</small>	Hallenbad Heepen, Schlauden 11
Schwimmtraining Bronze/Silber/Gold	7 – 10	B	Di 17:00 – 17:55	Tobias Weber	0521 – 41794222 <small>(nur Mi)</small>	Hallenbad Heepen, Schlauden 11
Schwimmtraining Bronze/Silber/Gold	7 – 14	B	Di 18:00 – 18:55	Tobias Weber	0521 – 41794222 <small>(nur Mi)</small>	Hallenbad Heepen, Schlauden 11
<b>Linedance 4all e.V.</b> Internet: <a href="http://www.linedance4all.de">www.linedance4all.de</a>						
Tanzen Eltern-Großeltern-Kind	2 – 5	B	Mi 16:15 – 17:00	Alexandra Balzer	0170 – 4879455	Vereinsheim, Salzufler Str. 39 
Tanzen Kinder	6 – 10	B	Mi 17:00 – 18:00	Marina Krüger	0172 – 5838670	Vereinsheim, Salzufler Str. 39
<b>RC Zugvogel Bielefeld v. 1924 e.V.</b> Internet: <a href="http://www.rc-zugvogel.de">www.rc-zugvogel.de</a>						
BMX – Race	Ab 4	B	Mo 17:30 – 19:15	Mike Mensenkamp	0521 – 9273341	SP Radrennbahn, Heeper Str. 301 
BMX – Race	Ab 4	B	Mi 17:00 – 18:45	Mike Mensenkamp	0521 – 9273341	SP Radrennbahn, Heeper Str. 301 
BMX – Race	Ab 4	B	Sa 10:00 – 12:00	Mike Mensenkamp	0521 – 9273341	SP Radrennbahn, Heeper Str. 301 
<b>Naturfreundejugend Tbw</b> Internet: <a href="http://www.naturfreunde-tbw.de">www.naturfreunde-tbw.de</a>						
Kinder-Bouldergruppe	7 – 10	B	Fr 17:00 – 19:00	Lenja Thees	0521 – 31133	Boulderhalle "Bootshaus", Heeper Str. 364
Jugend-Bouldergruppe	11 – 14	B	Mi 16:00 – 18:00	Lenja Thees	0521 – 31133	Boulderhalle "Bootshaus", Heeper Str. 364
<b>SpeedSkater Bielefeld e.V.</b> Internet: <a href="http://www.speedskater-bielefeld.de">www.speedskater-bielefeld.de</a>						
Inline Skating	6 – 12	B	Diverse: bitte anfrag.	Henrike Grieswelle	0521 – 3369932	SH Heeper Fichten, Radrennbahnweg 50
Inline Speedskating	6 – 12	W	Diverse: bitte anfrag.	Henrike Grieswelle	0521 – 3369932	SH Heeper Fichten, Radrennbahnweg 50
<b>Sportvereinigung Heepen e. V.</b> Internet: <a href="http://www.sv-heepen.de">www.sv-heepen.de</a>						
Eltern-Kind-Turnen	3 – 6	B	Do 16:00 – 17:00	M. Timpe	<a href="mailto:turnen@sv-heepen.com">turnen@sv-heepen.com</a>	GS Heeperholz, Wedepohlstr. 1 

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
Kinderturnen	3 – 5	B	Di 16:30 – 17:30	Kirsten Johner	k.johner@sv-heepen.com	HS Heepen, Beckerstr. 9 
Fußball	Ab 5	B/W	Auf Anfrage	Sigrid Brosig	s.brosig@sv-heepen.com	Sportplatz, Lübrasser Weg
Geräteturnen (Mädchen + Jungen)	5 – 7	B	Mi 17:00 – 18:00	Kirsten Johner	k.johner@sv-heepen.com	GS Heeperholz, Wedepohlstr. 1
Geräteturnen (Mädchen+Jungen)	7 – 9	B	Mi 16:00 – 17:00	Kirsten Johner	k.johner@sv-heepen.com	GS Heeperholz, Wedepohlstr. 1
Geräteturnen (Mädchen)	6 – 10	B	Mi 16:00 – 17:30	M. Nakunst	m.nakunst@sv-heepen.com	GS Homersen, Rüggesiek 11
Geräteturnen (Mädchen+Jungen)	9 – 17	B	Fr 16:30 – 17:30	M. Nakunst/K. Johner	turnen@sv-heepen.com	GS Heeperholz, Wedepohlstr. 1
Handball	Ab 6	B/W	Fr 18:00 – 19:00	A. Uekermann	0521 – 332475	GS Homersen, Rüggesiek 11
Inlineskating	Ab 6	B/W	Mo 16:00 – 17:00	Hildebrandt-Niebage	0521 – 3295886	SH Heeper Fichten, Radrennbahnweg 50
Ju-Jutsu/Selbstverteidigung	Ab 10	B	Mo 17:00 – 19:30	Detlev Borgstedt	0521 – 334845	Tieplatzschule, Altenhagenerstr. 8
Ju-Jutsu/Selbstverteidigung	Ab 10	B	Di 18:30 – 22:00	Detlev Borgstedt	Ju-jutsu@sv-heepen.com	Tieplatzschule, Altenhagenerstr. 8
Karate	ab 8	B	Mi 18:30 – 20:00	S. Grabig	0521 – 96309909	Tieplatzschule, Altenhagener Str. 8
Karate/Kickboxen	ab 10	B	Fr 18:30 – 20:00	O. Grabig	0521 – 96309909	GS Heeperholz, Wedepohlstr. 1
Kunstturnen	ab 5	W	Di + Do 17:00 – 19:00	N. Beckmann	n.beckmann@sv-heepen.com	GS Heeperholz, HS Heepen
Schwimmen	ab 5	B/W	Diverse: bitte anfrag.	A. Brüning	schwimmen@sv-heepen.com	Hallenbad Heepen, Schlauden 11
Tanzen – Kinder	4 – 6	B	Fr 15:15 – 16:00	K. Johner	k.johner@sv-heepen.com	HS Heepen, Beckerstr. 9 
Tennis	ab 5	B	Fr 15:00 – 18:00	M. Plaß	0521 – 330585	GS Homersen, Rüggesiek 11
Tischtennis	ab 8	B/W	Mo + Mi 17:30 – 19:30	J. Klusmeyer	j.klusmeyer@sv-heepen.com	HS Heepen, Beckerstr. 9
Trampolinturnen	4 – 6	B	Sa 10:30 – 11:30	M. Nakunst	turnen@sv-heepen.com	HS Heepen, Beckerstr. 9 
Trampolinturnen	6 – 9	B	Sa 9:00 – 10:30	M. Nakunst	turnen@sv-heepen.com	HS Heepen, Beckerstr. 9
Trampolinturnern	9 – 17	B	Sa 9:00 – 10:30	M. Nakunst	turnen@sv-heepen.com	HS Heepen, Beckerstr. 9
Völkerball	9 – 17	B	Fr 17:30 – 18:30	M. Nakunst/K. Johner	turnen@sv-heepen.com	GS Heeperholz, Wedepohlstr. 1

# BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
<b>TAO – Bielefeld e.V.</b>						
				Internet: <a href="http://www.tao-bielefeld.de">www.tao-bielefeld.de</a>		
Kickboxen – Jugendliche	ab 12	B	Di 17:00 – 18:00	Stefan Gröger	0170 – 3829487	Tieplatzschule, Altenhagener Str. 8
Taekwondo – Minis	4 – 6	B	Mi 16:00 – 16:45	Stefan Gröger	0170 – 3829487	Tieplatzschule, Altenhagener Str. 8 
Taekwondo	ab 7	B	Mi 17:00 – 18:00	Stefan Gröger	0170 – 3829487	Tieplatzschule, Altenhagener Str. 8
Taekwondo	ab 7	B	Fr 15:30 – 17:00	Stefan Gröger	0170 – 3829487	Tieplatzschule, Altenhagener Str. 8

<b>TuS „Einigkeit“ Hillegossen e. V.</b>						
				Internet: <a href="http://www.hillegossen-online.de">www.hillegossen-online.de</a>		schwimmen@tus-hillegossen.de
Schwimmen Aufbaugruppe	5 – 8	B	Do 18:00 – 19:00	Meike Kübler	s.o. email	Hallenbad Heepen, Schlauden 11
Schwimmen Fortgeschrittene	8 – 11	B	Mi 18:00 – 19:30	Meike Kübler	s.o. email	Hallenbad Heepen, Schlauden 11
Schwimmen Vorleistungsbahn	13 – 16	B	Mi + Do 18:00 – 19:30	Meike Kübler	s.o. email	Hallenbad Heepen, Schlauden 11
Schwimmen Leistungsbahn	ab 16	B	Mi 18:00 – 19:30	Meike Kübler	s.o. email	Hallenbad Heepen, Schlauden 11
Schwimmen Leistungsbahn	ab 16	B	Do 19:00 – 20:30	Meike Kübler	s.o. email	Hallenbad Heepen, Schlauden 11
Schwimmen Talentfördergruppe	11 – 13	B	Mi 18:00 – 19:30	Meike Kübler	s.o. email	Hallenbad Heepen, Schlauden 11

## HILLEGOSSEN

<b>Judo-Club von 1993 Bielefeld</b>						
				Internet: <a href="http://www.jc93.de">www.jc93.de</a>		
Judo & Spielen	6 – 12	B/W	Sa 12:00 – 13:30	Vojislav Garic	0521 – 200208	GS Hillegossen, Detmolderstr. 613
Judo	ab 12	B/W	Sa 10:30 – 12:00	Vojislav Garic	0521 – 200208	GS Hillegossen, Detmolderstr. 613

<b>TuS „Einigkeit“ Hillegossen e. V.</b>						
				Internet: <a href="http://www.hillegossen-online.de">www.hillegossen-online.de</a>		
Eltern-Kind-Turnen	2 – 5	B	Do 16:15 – 17:15	Julia Buchmann	0179 – 9104926	GS Hillegossen, Detmolder Str. 613 
Eltern-Kind-Turnen	2 – 5	B	Fr 15:00 – 15:45	Sandra Goralzik	0521 – 2080142	GS Hillegossen, Detmolder Str. 613 

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
Eltern-Kind-Turnen	2 – 5	B	Fr 15:45 – 16:30	Sandra Goralzik	0521 – 2080142	GS Hillegossen, Detmolder Str. 613 
Freizeitsport Jgdl.	10 – 16	B	Di 18:30 – 20:00	Kira Unterbrink	0170 – 2113450	GS Hillegossen, Detmolder Str. 613
Fußball U7 Minis	4 – 6	W	Fr 16:00 – 17:30	Sebastian Rabe	0170 – 2962164	Kunstrasenpl. Osningst., Selhausenstr. 100 
Fußball U8 F-Jugend	7 – 8	W	Fr 17:00 – 18:30	Joline Pichotka	0175 – 4766985	Kunstrasenpl. Osningst., Selhausenstr. 100
Fußball U10 E-Jugend	8 – 10	W	Diverse: bitte anfrag.	Helena Reimer	0521 – 3296505	Kunstrasenpl. Osningst., Selhausenstr. 100
Fußball U13 D-Jugend	11 – 13	W	Mo + Do 17:30 – 18:30	Schierenberg Marc	0176 – 32866192	Kunstrasenpl. Osningst., Selhausenstr. 100
Fußball U13 D-Mädchen	11 – 12	W	Mi 17:30 – 18:30	Leonie Eggers	0157 – 54045722	Kunstrasenpl. Osningst., Selhausenstr. 100
Fußball U13 D-Mädchen	11 – 12	W	Fr 17:00 – 18:30	Kim Uhlig	0172 – 9993924	Kunstrasenpl. Osningst., Selhausenstr. 100
Konditionstraining für Schwimmer	ab 11	B	Mo 18:00 – 19:30	Meike Kübler	<a href="mailto:schwimmen@tus-hillegossen.de">schwimmen@tus-hillegossen.de</a>	Georg Müller Grundschule, Lipper Hellweg 230
Tischtennis Schüler + Jugend	ab 8	W	Di 17:15 – 18:30	Sven Tiekötter	0160 – 97905250	GS Hillegossen, Detmolder Str. 613
Tischtennis Schüler + Jugend	ab 8	W	Do 17:30 – 19:00	Sven Tiekötter	0160 – 97905250	GS Hillegossen, Detmolder Str. 613
Tennis Kidsclub/Ballschule	3 – 6	B	Di 16:00 – 17:00	Mareike Grieger	0176 – 32478511	GS Hillegossen, Detmolder Str. 613 
Tennis Kidsclub/Ballschule	3 – 6	B	Do 15:00 – 16:00	Mareike Grieger	0176 – 32478511	Tennisanlage Selhausenstr. 
Tennis Juniorteam	ab 6	B/W	Diverse: bitte anfrag.	Jonas Bicker	0521 – 2080758	Tennisanlage Selhausenstr.
Turnen Mädchen	6 – 12	B	Fr 16:30 – 18:00	Marie Heinze	0151 – 29702418	GS Hillegossen, Detmolder Str. 613
Vorschulmäuse	ab 5	B	Mo 16:00 – 17:00	Kerstin Hormann	0173 – 2492911	GS Hillegossen, Detmolder Str. 613

## HOBERGE – UERENTRUP

### Bielefelder Golfclub e. V.

Internet: [www.bielefelder-golfclub.de](http://www.bielefelder-golfclub.de)

Golf Jugendtraining	6 – 17	B/W	Di-Fr ab 15:00 nach Abspr.	Dr. Claudia Wellen	0521 – 105103	Bielefelder Golfclub, Dornberger Str. 377
---------------------	--------	-----	----------------------------	--------------------	---------------	---

# BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
<b>TuS Hoberge – Uerentrup</b> Internet: <a href="http://www.tushoberge.de">www.tushoberge.de</a>						
Fußball	3 – 6	B	Do 16:15 – 17:15	S. Nohl	0151 – 51065004	SP Hoberge 
Fußball	7 – 8	W	Di + Do 17:00 – 18:30	H. Nohl	0160 – 1088651	SP Hoberge
Fußball	9 – 10	W	Di + Do 17:00 – 18:30	T. Esser	0170 – 8017695	SP Hoberge

## JÖLLENBECK

<b>1. FC Hasenpatt Jöllenbeck e. V.</b> Internet: <a href="http://www.1fc-hasenpatt.de">www.1fc-hasenpatt.de</a>						
Crazy Effects	10 – 13	B	Mi 17:30 – 18:30	Nadja Michael	0170 – 7727013	Gymnastikhalle „Auf dem Tie“
Eisblume	7 – 8	B	Mo 16:30 – 17:30	Nadja Michael	0170 – 7727013	Gymnastikhalle „Auf dem Tie“
Light Dancers	8 – 10	B	Fr 17:30 – 18:30	Nadja Michael	0170 – 7227013	RS Jöllenbeck, Dörpfeldstr. 8
Tanzblume	5 – 6	B	Fr 16:30 – 17:30	Nadja Michael	0170 – 7727013	RS Jöllenbeck, Dörpfeldstr. 8 
Tanzkäfer	3 – 5	B	Mi 16:15 – 17:15	Nadja Michael	0170 – 7727013	Gymnastikhalle „Auf dem Tie“

<b>CVJM Jöllenbeck e.V.</b> Internet: <a href="http://www.cvjm-joellenbeck.de">www.cvjm-joellenbeck.de</a> 						
„Fit for Kids“ Eltern-Kind-Turnen	2 – 6	B	Mo 17:00 – 18:20	Sarah Kraleman	05206 – 917946	SH Realschule 2, Volkeningstraße 3

<b>Judo-Club von 1993 Bielefeld</b> Internet: <a href="http://www.jc93.de">www.jc93.de</a>						
Judo	5 – 13	B	Fr 16:30 – 18:00	Tobias Venema	0521 – 45362110	GS Dreekerheide, Bargholzstr. 32

<b>Linedance 4all e.V.</b> Internet: <a href="http://www.linedance4all.de">www.linedance4all.de</a>						
Tanzen Eltern-Großeltern-Kind	2 – 5	B	Do 15:15 – 16:00	Marina Krüger	0172 – 5838670	Kita Oberlohmannshof, Steinbockstr. 22 

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
<b>Turn- und Sportverein Jöllenbeck e. V.</b>						
			Internet: <a href="http://www.tus-joellenbeck.de">www.tus-joellenbeck.de</a>			
Ballett		B	Auf Anfrage n.Anmeld.	Elke Schrader-Schreiber	05222 – 6398938	Tanzakademie, Amtsstr. 21
Eltern-Kind-Turnen	1 – 3	B	Mi 16 – 17:30	Andrea Schnell	05225 – 8734148	GS am Waldschlößchen
Eltern-Kind-Turnen	3 – 5	B	Di 16 – 17:15	Andrea Schnell	05225 – 8734148	GS am Waldschlößchen
Handball	ab 4	B/W	Diverse: bitte anfrag.	Dirk Rabeneick	0172 – 52226333	HS + RS Jöllenb., GS Waldschlöß, GS Dreekerh.
Judo	ab 4	B	Diverse: bitte anfrag.	Jochen Balke	05206 – 9177512	Gymnastikhalle "Auf dem Tie"
Kunstturnen			Mo + Mi 15:30	Marion Erhorn	05206 – 2728	RS Jöllenbeck, Dörpfeldstr. 8
Kunstturnen			Fr ab 15:00	Michael Schoen	05206 – 705375	RS Jöllenbeck, Dörpfeldstr. 8
Leichtathletik		B	Do ab 17:30	Tilman Northoff	0176 – 57811204	Naturstadion Jöllenbeck
Leichtathletik		B	Sa ab 10:00	Tilman Northoff	0176 – 57811204	GS Dreekerheide, Bargholzstr. 32
Sportmix für Kids	8 – 12	B	Mi 17:30 – 19:15	Britta Wemhöner	05206 – 707525	GS Am Waldschlößchen 66
Turnen-Toben-Spielen	5 – 7	B	Mo 16:30 – 18:30	Britta Wemhöner	05206 – 707525	GS Am Waldschlößchen 66



## MITTE

<b>1. AFC Bielefeld Bulldogs</b>			Internet: <a href="http://www.bielefeld-bulldogs.de">www.bielefeld-bulldogs.de</a>		recruiting@bielefeld-bulldogs.de	
American Football U13 – Sommer	9 – 13	W	Mi + Fr 17:15 – 19:00	Daniel Korbmacher	s.o. email	Radrennbahn Heeper Straße 301
American Football U16 – Sommer	14 – 16	W	Mi + Fr 17:15 – 19:00	Daniel Korbmacher	s.o. email	Radrennbahn Heeper Straße 301
American Football U19 – Sommer	17 – 19	W	Mo, Mi, Fr 18:15 – 20:00	Daniel Korbmacher	s.o. email	Radrennbahn Heeper Straße 301
Peewee Cheerleading U12	6 – 12	W	Fr 17:00 – 19:00	Julia Henkel	peeweews@bielefeld-wildcats.de	Klosterschule, Klosterplatz 3
Junior Cheerleading U17	12 – 17	W	Fr 17:00 – 19:00	Saskia Ollermann	juniors@bielefeld-wildcats.de	Volkeningschule, Petistr. 58

# BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
<b>1. Bielefelder SV 1902 e.V.</b>						
			Internet: <a href="http://www.1-bielefelder-sv.de">www.1-bielefelder-sv.de</a> 1: <a href="mailto:schwimmwart@1-bielefelder-sv.de">schwimmwart@1-bielefelder-sv.de</a> 2: <a href="mailto:Marieke.strothmann@wasserball-bielefeld.de">Marieke.strothmann@wasserball-bielefeld.de</a>			
Schwimmen	ab 5	B/W	Diverse: bitte anfrag.	Sascha Burdick	s.o. email 1	Ishara, Europa-Platz 1
Wasserball	ab 10	B/W	Fr 18:00 – 20:00	Marieke Strothmann	s.o. email 2	Unihallenbad, Universitätsstraße 25
<b>1. Rugby Club Bielefeld e.V.</b>						
Rugbytraining	12 – 18	W	Do 19:00 – 20:30	Barbara Depka	0176 – 78257143	Sportplatz neben der Radrennbahn
<b>Aikikai Bielefeld e.v.</b>						
			Internet: <a href="http://www.aikikai-bielefeld.de">www.aikikai-bielefeld.de</a>			
Aikido	6 – 9	B	Do 16:45 – 17:45	Michaele Protte	0521 – 131147	Dojo, Jöllenbeckerstr. 34
Aikido	6 – 9	B	Fr 16:15 – 17:15	Michaele Protte	0521 – 131147	Dojo, Jöllenbeckerstr. 34
Aikido	10 – 13	B	Do 17:45 – 19:00	Michaele Protte	0521 – 131147	Dojo, Jöllenbeckerstr. 34
Aikido	12 – 16	B	Mi 17:00 – 18:30	Michaele Protte	0521 – 131147	Dojo, Jöllenbeckerstr. 34
<b>Deutscher Alpenverein Bielefeld</b>						
			Internet: <a href="http://www.alpenverein-bielefeld.de">www.alpenverein-bielefeld.de</a>			
Klettergruppe – Kinder + Jugendliche	6 – 10	B	Di 15:30 – 17:30	Markus Sisterhenn	05202 – 9268676	"Speicher 1", Meisenstr. 65
Klettergruppe – Kinder + Jugendliche	6 – 10	B	Mi 16:00 – 18:00	Markus Sisterhenn	05202 – 9268676	"Speicher 1", Meisenstr. 65
Klettergruppe – Kinder + Jugendliche	10 – 14	B	Mo 16:30 – 18:30	Markus Sisterhenn	05202 – 9268676	"Speicher 1", Meisenstr. 65
Klettergruppe – Kinder + Jugendliche	10 – 14	B	Mi 16:15 – 18:15	Markus Sisterhenn	05202 – 9268676	"Speicher 1", Meisenstr. 65
Klettergruppe – Kinder + Jugendliche	10 – 18	B	Mi 18.00 – 21:00	Markus Sisterhenn	05202 – 9268676	"Speicher 1", Meisenstr. 65
Klettergruppe – Kinder + Jugendliche	10 – 18	B	Fr 18:30 – 20:30	Markus Sisterhenn	05202 – 9268676	"Speicher 1", Meisenstr. 65
Klettergruppe – Kinder + Jugendliche	12 – 18	B	Do 17:00 – 19:00	Markus Sisterhenn	05202 – 9268676	"Speicher 1", Meisenstr. 65
<b>Athletik-Sport-Verein Atlas Bielefeld e. V.</b>						
			Mail: <a href="mailto:atlas.bielefeld@gmx.de">atlas.bielefeld@gmx.de</a>			
Eltern-Kind-Turnen	1 – 6	B	Do 16:15 – 17:30	Jürgen Zilke	0178 – 1081108	Volkeningschule, Pettristr. 58



ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
Ringen	6 – 13	B/W	Di + Fr 16:30 – 18:00	Carsten Dörr	0152 – 29255699	Volkeningschule, Petistr. 58
Ringen	11 – 16	B/W	Di + Fr 18:00 – 19:30	Alex Zilke	0157 – 32273852	Volkeningschule, Petistr. 58
Ringen und Raufen/Spiel und Spaß	6 – 13	B	Mo 17:00 – 18:30	Carsten Dörr	0152 – 29255699	Volkeningschule, Petistr. 58
Selbstverteidigung/Selbstbehauptung	8 – 14	B	Mi 18:00 – 20:00	Carsten Dörr	0152 – 29255699	Volkeningschule, Petistr. 58
<b>Badminton-Club Ajax Bielefeld e.V.</b>				Internet: <a href="http://www.bc-ajax-bielefeld.de">www.bc-ajax-bielefeld.de</a>		
Badminton	ab 7	B/W	Mo + Do 17:00 – 19:00	Robert Panasiewicz	05204 – 921966	Seidensticker Halle, Wemer-Bock-Str. 35
<b>Bielefelder Schachklub von 1883 e. V.</b>				Internet: <a href="http://www.bielefeldersk.de">www.bielefeldersk.de</a>		
Schach	6 – 12	B/W	Di 17:00 – 19:00	Klaus Wienstrath	0521 – 42897801	Bürgerwache Siegfriedpl., Rolandstr.16
<b>Bielefelder Tanzclub Metropol e. V.</b>				Internet: <a href="http://www.tc-metropol.de">www.tc-metropol.de</a>		
Ballett für Schüler	6 – 10	B	Mo 16:00 – 17:00	Susanne Kramm	0521 – 109256	Tanzsportzentrum Meisenstr. 59
Eltern-Kind-Tanzen	2 – 4	B	Do 15:30 – 16:30	Susanne Kramm	0521 – 109256	Tanzsportzentrum Meisenstr. 59 
Endrundentraining Standard/Latein	ab 8	B/W	Fr 18:00 – 19:30	K. Riemer-v.Schroeders	0521 – 5229726	Tanzsportzentrum Meisenstr. 59
Hip-Hop/Anfänger Kita Kl. Kampe	7 – 11	B	Di 18:00 – 19:00	Susanne Kramm	0521 – 109256	Kita Kleine Kampe, Auf dem langen Kampe 73a
Hip-Hop/Teens Fortgeschritten	7 – 12	B	Di 17:00 – 18:00	Susanne Kramm	0521 – 109256	Tanzsportzentrum Meisenstr. 59
Hip-Hop/Teens Fortgeschritten	ab 8	B	Mi 16:30 – 17:30	Susanne Kramm	0521 – 109256	Tanzsportzentrum Meisenstr. 59
Jugendtanz	ab 11	B	Mo 17:00 – 18:30	Susanne Kramm	0521 – 109256	Tanzsportzentrum Meisenstr. 59
Kindertanz/Vorschulalter	ab 4	B	Mo 15:00 – 16:00	Susanne Kramm	0521 – 109256	Tanzsportzentrum Meisenstr. 59 
Kindertanz	4 – 6	B	Do 16:30 – 17:30	Susanne Kramm	0521 – 109256	Tanzsportzentrum Meisenstr. 59 
Kindertanz	6 – 8	B	Do 17:30 – 18:30	Susanne Kramm	0521 – 109256	Tanzsportzentrum Meisenstr. 59
Kindertanz	6 – 10	B	Mo 16:00 – 17:00	Susanne Kramm	0521 – 109256	Tanzsportzentrum Meisenstr. 59

# BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
Streetdance	ab 8	B	Do 17:45 – 19:15	Susanne Kramm	0521 – 109256	Tanzsportzentrum Meisenstr. 59
Tänzerische Früherziehung	4 – 6	B	Mo 15:00 – 16:00	Susanne Kramm	0521 – 109256	Tanzsportzentrum Meisenstr. 59 
Turniertanz Latein Schüler/Anfänger	ab 7	B/W	Di 17:00 – 18:00	K. Riemer-v.Schroeders	0521 – 5229726	Tanzsportzentrum Meisenstr. 59
Turniertanz Latein Schüler D/C Kl.	ab 8	B/W	Di 18:00 – 19:00	K. Riemer-v.Schroeders	0521 – 5229726	Tanzsportzentrum Meisenstr. 59
Turniertanz Standard Schüler/Anfänger	ab 7	B/W	Fr 17:00 – 18:00	K. Riemer-v.Schroeders	0521 – 5229726	Tanzsportzentrum Meisenstr. 59
Turniertanz Standard D/C Klasse	ab 8	B/W	Mi 19:00 – 20:00	K. Riemer-v.Schroeders	0521 – 5229726	Tanzsportzentrum Meisenstr. 59
<b>Capoeira Bielefeld e. V.</b> Internet: <a href="http://www.capoeirabielefeld.de">www.capoeirabielefeld.de</a>						
Capoeira – Anfänger	4 – 14	B	Mi 16:30 – 17:30	Ingo Brüll	0172 – 9020386	Klosterschule, Klosterplatz 3a 
Capoeira – Anfänger	4 – 14	B	Fr 17:00 – 18:00	Ingo Brüll	0172 – 9020386	Bückardtschule, Heeperstr. 50 
Capoeira – Fortgeschritten	7 – 14	B	Mi 17:30 – 18:30	Ingo Brüll	0172 – 9020386	Klosterschule, Klosterplatz 3a
<b>DJK Blau Weiß Bielefeld e.V.</b> Internet: <a href="http://www.djk-bielefeld.de">www.djk-bielefeld.de</a>						
Eltern-Kind Turnen	3 – 6	B	Mo 17:00 – 18:30	Klaus Scheideler	0521 – 21139	Hellingskampschule, Josefstr. 9 
Kinderturnen	6 – 8	B	Di 16:00 – 17:30	Klaus Scheideler	0521 – 21139	Hellingskampschule, Josefstr. 9
Kinderhandball	8 – 10	B	Do 16:00 – 17:30	Klaus Scheideler	0521 – 21139	Hellingskampschule, Josefstr. 9
<b>DLRG Ortsgruppe Bielefeld e. V.</b> Internet: <a href="http://www.bielefeld.dlr.de">www.bielefeld.dlr.de</a>						
Anfängerschwimmen	ab 5	B	Di 18:00 – 18:45	Dietmar Siebrecht	0521 – 41794222 (nur Mi)	Ishara, Europa-Platz 1
Anfängerschwimmen	ab 5	B	Di 18:00 – 18:40	Fancis Cuthbertson	0521 – 41794222 (nur Mi)	Almbad, Stapenhorststr. 104
Schwimmtraining Bronze/Silber/Gold	7 – 14	B	Di 18:00 – 18:45	Dietmar Siebrecht	0521 – 41794222 (nur Mi)	Ishara, Europa-Platz 1
Schwimmtraining Gold/Rettungsschw.	12 – 16	B	Di 19:00 – 19:45	Dietmar Siebrecht	0521 – 41794222 (nur Mi)	Ishara, Europa-Platz 1

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
<b>Handballspielgemeinschaft EGB</b> Internet: <a href="http://www.hsg-egb.de">www.hsg-egb.de</a>						
Handball C-Jugend (w.)	12 – 13	W	Do 17:30 – 19:00	Ingo Linnenbrügger	0521 – 894152	Kuhlo RS, Fritz-Reuter-Str.
Handball C-Jugend (w.)	13 – 14	W	Di 17:30 – 19:00	Ingo Linnenbrügger	0521 – 894152	Kuhlo RS, Fritz-Reuter-Str.
<b>HSG Ost-Fichte Bielefeld</b> Internet: <a href="http://www.ost-fichte.de">www.ost-fichte.de</a>						
Handball	6 – 10	W	Mi 17:15 – 18:30	Christiana Morsch	0521 – 429370	Volkeningschule, Petistr. 58
<b>Judo-Club von 1993 Bielefeld e.V.</b> Internet: <a href="http://www.jc93.de">www.jc93.de</a>						
Judo	ab 12	B/W	Mi 18:00 – 19:30	Torsten Klaus	0171 – 8394775	GYM am Waldhof, Waldhof 8
<b>Kobra Bielefeld e. V.</b> Internet: <a href="http://www.kobra-bielefeld.com">www.kobra-bielefeld.com</a>						
Taekwondo	3 – 5	B	Di + Fr 17:00 – 18:00	Yilmaz Helvacioglu	0171 – 2496072	Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73 
Taekwondo/Selbstverteidigung	6 – 9	B	Di + Fr 18:00 – 19:00	Yilmaz Helvacioglu	0171 – 2496072	Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73
Taekwondo/Selbstverteidigung	10 – 17	B/W	Di + Do 19:00 – 20:00	Aissa El-Fathi	0152 – 19261634	Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73
<b>Polizei-Sportverein e. V.</b> Internet: <a href="http://www.psv-bielefeld.de">www.psv-bielefeld.de</a>						
Kinder Leichtathletik	4,5 – 7	B	Di 17:00 – 18:20	Wenke Nagel	0521 – 237349	Seidenstickerh., Werner-Bock-Str. 35, Rußheide
Leichtathletik	8 – 12	B/W	Di 17:00 – 18:30	Wenke Nagel	0521 – 237349	Seidenstickerh., Werner-Bock-Str. 35, Rußheide
<b>S-Dance Club e. V. Bielefeld</b> Internet: <a href="http://www.tanzsport-bielefeld.de">www.tanzsport-bielefeld.de</a>						
Kreativer Kindertanz	4 – 6	B	Mi 16:15 – 17:00	Svetlana Doskotz	0173 – 8119422	S-Dance Studio, Eckendorfer Str. 80 
Grundl. Tanzsport Standard u. Latein	6 – 10	W	Mo 16:15 – 17:15	Svetlana Doskotz	0173 – 8119422	S-Dance Studio, Eckendorfer Str. 80

# BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
Grundl. Tanzsport Standard u. Latein	6 – 10	W	Mi 17:15 – 18:15	Svetlana Duskotz	0173 – 8119422	S-Dance Studio, Eckendorfer Str. 80
Tanzsport Latein	ab 10	W	Mi 18:30 – 20:00	Svetlana Duskotz	0173 – 8119422	S-Dance Studio, Eckendorfer Str. 80
Tanzsport Standard	ab 12	W	Fr 19:15 – 20:00	Svetlana Duskotz	0173 – 8119422	Alarm-Theater, Gustav-Adolf-Str. 17
<b>Schwimmverein Dornberg 1948 e. V.</b>			Internet: <a href="http://www.svdornberg.de">www.svdornberg.de</a>			
Fortgeschritten/Wettkampfmansschaft	8 – 16	B/W	Mi 18:45 – 20:00	Inge Wiefel	0521 – 101667	Stapenhorstbad, Stapenhorststr. 96
Schwimmen Anfänger/Fortgeschritten	6 – 10	B	Mi 17:45 – 18:45	Inge Wiefel	0521 – 101667	Stapenhorstbad, Stapenhorststr. 96
Wassergewöhnung/Seepferdchen	6 – 8	B	Mi 17:00 – 17:45	Inge Wiefel	0521 – 101667	Stapenhorstbad, Stapenhorststr. 96
<b>Songokus Taekwondo e. V.</b>			Internet: <a href="http://www.songokus.de">www.songokus.de</a>			
Taekwondo Kinder	6 – 12	B	Mo + Mi 17:30 – 18:30	Karin Ünlüsoy	0521 – 2602216	GYM am Waldhof, Waldhof 8
<b>Telekom Post SV Bielefeld e.V.</b>			Internet: <a href="http://www.telekom-postsv-bielefeld.de">www.telekom-postsv-bielefeld.de</a>			
Volleyball für Kinder	6 – 10	B	Sa 10:00 – 12:00	Kristina Standke	0151 – 11543720	Carl-Severing-SH 2, Flachsstr.1
<b>Turnerschaft Bielefeld v. 1878 e.V.</b>						
Kinderturnen	4 – 15	B	Do 18:15 – 20:00	Dirk Schröder	0521 – 73994	Ratsgymnasium, Nebelswall 1 
<b>Turn- und Sportvereinigung „Ost“ e. V.</b>			Internet: <a href="http://www.tus-ost.de">www.tus-ost.de</a>			
Bewegung, Spiel & Spaß	4 – 6	B	Fr 16:00 – 17:00	Elif Celik	0521 – 96874017	SH, Bleichstraße 151 a 
Eltern-Kind-Turnen	1 – 2	B	Mo + Mi 15:30 – 16:30	Elif Celik	0521 – 96874017	SH, Bleichstraße 151 a
Eltern-Kind-Turnen	1 – 3	B	Mo 16:15 – 17:15	Elif Celik	0521 – 96874017	Volkeningschule, Petistr. 48
Eltern-Kind-Turnen	3 – 4	B	Mi 16:30 – 17:30	Elif Celik	0521 – 96874017	SH, Bleichstraße 151 a 

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
Kinderturnen	4 – 6	B	Mi 14:20 – 15:20	Elif Celik	0521 – 96874017	SH, Bleichstraße 151 a 
Integrative Ballsportgruppe	8 – 14	B	Di 17:00 – 18:00	Elif Celik	0521 – 96874017	Sport- & Lempark, Radrennbahnweg 50a
Integrative Ballsportgruppe/Winter	8 – 14	B	Di 17:00 – 18:00	Elif Celik	0521 – 96874017	Kuhlorealsschule
Kidditch – Quidditch für Kinder	9 – 13	B	Mo 17:00 – 18:30	Janik Lambert	0176 – 76998680	Sport- & Lempark, Radrennbahnweg 50a
<b>TSVE Bielefeld</b>						
				Internet: <a href="http://www.tsve.de">www.tsve.de</a>		
Badminton – Schüler	10 – 13	B	Mi 16:00 – 17:30	Bernd Becker	0176 – 55397660	Cecilien-Gym., Niedermühlenkamp 5
Badminton – Schüler	10 – 13	B	Do 17:00 – 19:00	Bernd Becker	0176 – 55397660	Seidenstickerhalle, Werner-Bock-Str. 35
Ballett & Jazztanz	ab 9	B	Di 15:45 – 16:45	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	TSVE Sportlertreff, Siegfriedplatz 1
Ballett – Klassisch	ab 5	B	Mo 16:00 – 16:45	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	TSVE Sportlertreff, Siegfriedplatz 1
Ballett – Klassisch	9 – 16	B	Mo 16:45 – 17:45	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	TSVE Sportlertreff, Siegfriedplatz 1
Ballett Minis	4 – 6	B	Di 15:00 – 15:45	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	TSVE Sportlertreff, Siegfriedplatz 1 
Ballett Minis	4 – 6	B	Fr 16:00 – 17:00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	TSVE Sportlertreff, Siegfriedplatz 1 
Ballett Minis	4 – 6	B	Do 15:15 – 16:00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	TSVE SH, Am Niedermühlenhof 3 
Ballett Minis	ab 7	B	Do 16:00 – 16:45	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	TSVE SH, Am Niedermühlenhof 3
Ballschule	4 – 5	B	Mo 16:00 – 17:00	Emre Atsür	0176 – 10427990	TSVE SH, Am Niedermühlenhof 3 
Basketball	6 – 7	B	Mo 16:00 – 17:00	Emre Atsür	0176 – 10427990	TSVE SH, Am Niedermühlenhof 3
Basketball	8 – 9	B	Di + Do 16:00 – 17:45	Emre Atsür	0176 – 10427990	Carl-Severing-Berufskolleg, Halle 1
Basketball	ab 10	B	Diverse: bitte anfrag.	Emre Atsür	emre@tsve.de	
Bike & Skate	ab 8	B	tagsüber	Benjamin Kopp	0173 – 2776052	Kesselbrink
Einradfahren	bis 13	B	Fr 16:30 – 18:00	Sarah Hempel	0176 – 35343454	Bosseschule, Bossestr. 10
Eltern-Kind-Turnen	2 – 4	B	Mo + Mi 17:00 – 18:00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	Bosseschule, Bossestr. 10 
Eltern-Kind-Turnen	2 – 4	B	Mo + Mi 16:00 – 17:00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73 

## BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
Eltern-Kind-Turnen	2 – 4	B	Di + Do 16:00 – 17:00	Birgitte Jungemeyer	0521 – 392851	Bosseschule, Bossestr. 10
Eltern-Kind-Turnen	2 – 4	B	Mi 17:00 – 18:00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73
Eltern-Kind-Turnen	2 – 4	B	Di 16:30 – 17:30	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	Klosterschule, Klosterplatz 3a
Eltern-Kind-Turnen (inklusive)	2 – 4	B	Mi 15:30 – 16:30	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	TSVE SH, Am Niedermühlenhof 3
Eltern-Kind-Turnen (inklusive)	2 – 4	B	Mi 16:30 – 17:30	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	TSVE SH, Am Niedermühlenhof 3
Eltern-Kind-Turnen	2 – 4	B	Do 16:00 – 17:00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	TSVE SH, Am Niedermühlenhof 3
Eltern-Kind-Turnen (inklusive)	2 – 4	B	Mo 16:00 – 17:00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73
Eltern-Kind-Turnen (inklusive)	2 – 4	B	Di 16:30 – 17:30	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	Klosterschule, Klosterplatz 3a
Eltern-Kind-Turnen (inklusive)	2 – 4	B	Mi 15:30 – 16:30	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	TSVE SH, Am Niedermühlenhof 3
Eltern-Kind-Turnen (inklusive)	2 – 4	B	Mi 16:30 – 17:30	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	TSVE SH, Am Niedermühlenhof 3
Handball Kinder	10 – 12	B	Mo 18:00 – 19:30	Jochen Niedrich	0521 – 8009240	Kuhlo RS, Fritz-Reuter-Str.
Handball Kinder	10 – 12	B	Do 17:00 – 18:30	Jochen Niedrich	0521 – 8009240	TSVE Sporthalle, Am Niedermühlenhof 3
Handball Kinder	10 – 12	B	Mo 17:00 – 18:30	Jochen Niedrich	0521 – 8009240	TSVE Sporthalle, Am Niedermühlenhof 3
Handball Kinder	10 – 12	B	Mi 18:00 – 19:30	Jochen Niedrich	0521 – 8009240	Bültmannshofs., Kurt-Schumacher-Str. 45
Handball Minis	6 – 10	B	Fr 16:00 – 17:30	Jochen Niedrich	0521 – 8009240	Bültmannshofs., Kurt-Schumacher-Str. 45
Hip Hop	8 – 11	B	Di 18:15 – 19:00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	TSVE Sportlertreff, Siegfriedplatz 1
Judo Kinder Anfänger	7 – 12	B	Di 17:00 – 19:00	Susanne Dieckwisch	0521 – 31010	Bosseschule, Bossestr. 10
Kreativer Kindertanz	ab 4	B	Fr 17:00 – 18:00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	TSVE Sportlertreff, Siegfriedplatz 1
Laufreff Jugendtraining	ab 10	B	Sa 14:30	Rudi Ostermann	0521 – 160317	Johannisberg
Laufreff Jugendtraining	ab 10	W	Sommer Di 18:00	Rudi Ostermann	0521 – 160317	Rußheide
Laufreff Jugendtraining	ab 10	W	Winter Di 18:00	Rudi Ostermann	0521 – 160317	Seidenstickerhalle, Werner-Bock-Str. 35
Laufreff Jugendtraining	10 – 15	B	Fr 18:00	Rudi Ostermann	0521 – 160317	Rußheide
Laufreff Kindertraining	ab 6	B	Sommer Di 17:00	Rudi Ostermann	0521 – 160317	Rußheide

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
Lauftreff Kindertraining	ab 6	B	Winter Di 17:00	Rudi Ostermann	0521 – 160317	Seidenstickerhalle, Werner-Bock-Str. 35
Mädchenturnen	6 – 10	B	Mo 17:00 – 18:00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73
Parkour	offen	B	Do 18:30 – 20:00	Doris Buschmann	0521 – 886000	Bültmannshofschule oder Oetkerhalle
Power Kids (übergewichtige Kinder)		B	Mi 18:00 – 19:00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73
Radsport	offen		Auf Anfrage	Jörg Gießelmann	0521 – 450085	Auf Anfrage
Rhönrad Mädchen + Jungen	bis 14	B	Mo 18:00 – 19:30	Doris Buschmann	0521 – 102352	Almhalle 2, Stapenhorststr. 104
Rhythmische Sportgymnastik Anfänger	4 – 6	B	Di 15:30 – 16:30	Lena Henze	rsg@tsve.de	TSVE SH, Am Niedermühlenhof 3 
Rhythmische Sportgymnastik Anfänger	ab 7	B	Di 15:30 – 17:00	Lena Henze	rsg@tsve.de	TSVE SH, Am Niedermühlenhof 3
Rhythmische Sportgymnastik Nachwuchs	ab 5	B	Di 16:00 – 18:00	Lena Henze	rsg@tsve.de	TSVE SH, Am Niedermühlenhof 3
Rhythmische Sportgymnastik Wettkampf		W	Di + Fr 15:30 – 18:00	Lena Henze	rsg@tsve.de	TSVE SH, Am Niedermühlenhof 3
Rhythmische Sportgymnastik Wettkampf		W	Sa 10:00 – 14:00	Lena Henze	rsg@tsve.de	TSVE SH, Am Niedermühlenhof 3
Schwimmen lernen + div. Abzeichen	ab 5	B	Diverse: bitte anfrag.	Marco König	0521 – 88600	Auf Anfrage
Schwimmen für Triathlon	7 – 11	B	Mo 16:00 – 17:00	Christian Terstesse	0521 – 339590	Ishara, Europa-Platz 1
Schwimmen für Triathlon	12 – 16	B	Mo 17:00 – 18:00	Christian Terstesse	0521 – 339590	Ishara, Europa-Platz 1
Spielturnen gemischt	5 – 7	B	Mo 16:00 – 17:00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73
Spielturnen gemischt	bis 10	B	Do 17:00 – 18:00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73
Spielturnen	4 – 7	B	Mo 16:00 – 17:00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	Bosseschule, Bossestr. 10 
Spielturnen	4 – 7	B	Do 17:00 – 18:00	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	Bosseschule, Bossestr. 10
Spielturnen (inklusive)	5 – 7	B	Di 17:30 – 18:30	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	Klosterschule, Klosterplatz 3a
Spielturnen (inklusive)	5 – 7	B	Mi 17:30 – 18:30	Brigitte Jungemeyer	0521 – 392851	TSVE Sporthalle, Am Niedermühlenhof 3
Tanzsport	ab 7	B	Fr 14:30 – 21:30	Friedrich Schabert	0521 – 2384004	TSVE Sporthalle, Am Niedermühlenhof 3
Tischtennis Schüler + Jugend	ab 6	B	Mo + Di 17:00 – 19:00	Oliver Pade	0176 – 31576789	Gutenbergschule, Gutenbergstr. 19
Tischtennis Schüler + Jugend	ab 10	B	Fr 16:30 – 19:30	Oliver Pade	0176 – 31576789	Gutenbergschule, Gutenbergstr. 19

## BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
Volleyball Mädchen	ab 12	B	Fr 15:30 – 16:45	Markus Gronemeyer	0521 – 9886869	TSVE Sporthalle, Am Niedermühlenhof 3
Zumba Kids	6 – 12	B	Fr 16:30 – 17:30	Susanne Dieckwisch	0521 – 32948304	TSVE Sporthalle, Am Niedermühlenhof 3
<b>Turn- und Sportverein Eintracht Bielef. e. V.</b>						
			Internet: <a href="http://www.tus-eintracht.de">www.tus-eintracht.de</a>			
Badminton	ab 8	B/W	Mi + Fr 18:00 – 19:30		<a href="mailto:badminton@tus-eintracht.de">badminton@tus-eintracht.de</a>	Kuhloschule, Fritz-Reuter-Str.30
Eltern-Kind-Turnen	ab 2	B	Mi 16:00 – 17:00	Ute Wilker	0521 – 177482	Kuhloschule, Fritz-Reuter-Str.30
Fußball	ab 4	B/W	Diverse: bitte anfrag.	Geschäftsstelle	0521 – 22180	SP Königsbrügge 
Handball	ab 6	B/W	Diverse: bitte anfrag.	Geschäftsstelle	0521 – 22180	Diverse
Judo	ab 7	B	Mi 18:00 – 19:45	Geschäftsstelle	0521 – 22180	Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73
Tennis	ab 8	B	Nach Absprache	Zoran Kozina	0170 – 2426348	Tennishalle, Jagdweg
Tischtennis	ab 9	B	Mo 17:30 – 19:45	Thomas Gößling	0521 – 210231	Osningschule, Neue Str. 13
Turnen Kinder	ab 4	B	Mi 17:00 – 18:00	Ute Wilker	0521 – 177482	Kuhloschule, Fritz-Reuter-Str. 30 
Turnen Kinder	ab 5	B	Do 17:00 – 18:00	Hans Luiken	0521 – 55755799	Kuhloschule, Fritz-Reuter-Str. 30
Turnen Kinder	ab 8	B	Do 18:00 – 19:00	Hans Luiken	0170 – 6868574	Kuhloschule, Fritz-Reuter-Str. 30
<b>VfB Fichte Bielefeld e. V.</b>						
			Internet: <a href="http://www.vfbfichte.de">www.vfbfichte.de</a>			
Bewegungsspiele (m & w)	ab 5	B	Do 17:00 – 18:00	Achim Meise	0157 – 73814133	Rußheideschule, Spindelstr. 119
Eltern-Kind-Turnen	0 – 9	B	Do 16:00 – 17:00	Achim Meise	0157 – 73814133	Rußheideschule, Spindelstr. 119 
Fußball (männlich)	ab 5	W	Diverse: bitte anfrag.	Andreas Siebert	0176 – 2082913	SP Rußheide, Mühlenstr. 121
Judo	6 – 16	B/W	Fr 17:00 – 18:45	Lutz Sielemann	0521 – 1651254	Westfalen-Kolleg, Brückenstr. 72
Kunstturnen	ab 6	W	Mo 18:00 – 20:00	Petra Haude	0521 – 320709	Sieker Schule, Grasmückenweg 11
Kunstturnen	ab 6	W	Do 17:00 – 20:00	Petra Haude	0521 – 320709	Rußheideschule, Spindelstr. 119
Tischtennis	ab 8	B/W	Mo, Mi, Fr 17:30 – 19:30	Achim Meise	0157 – 73814133	Rußheideschule, Spindelstr. 119

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
<b>Zorlu Tae Kwon Do e. V. Bielefeld</b>						
Eltern-Kind-Kung-Fu	3 – 6	B	Di + Do 17:00 – 18:00	Ahmet Zorlu	0521 – 392940	Stapenhorstsch., Große-Kurfürsten-Str. 53 
Eltern-Kind-Kung-Fu	6 – 7	B/W	Mo + Mi 17:00 – 18:00	Ahmet Zorlu	0521 – 392940	Stapenhorstsch., Große-Kurfürsten-Str. 53
Eltern-Kind-Kung-Fu	7 – 8	B/W	Mo + Mi 18:00 – 19:00	Ahmet Zorlu	0521 – 392940	Stapenhorstsch., Große-Kurfürsten-Str. 53
Eltern-Kind-Kung-Fu	10 – 13	B/W	Di + Do 19:00 – 20:15	Ahmet Zorlu	0521 – 392940	Stapenhorstsch., Große-Kurfürsten-Str. 53
Eltern-Kind-Taekwondo	3 – 6	B	Di + Do 17:00 – 18:00	Ahmet Zorlu	0521 – 392940	Stapenhorstsch., Große-Kurfürsten-Str. 53 
Eltern-Kind-Taekwondo	6 – 7	B/W	Mo + Mi 17:00 – 18:00	Ahmet Zorlu	0521 – 392940	Stapenhorstsch., Große-Kurfürsten-Str. 53
Eltern-Kind-Taekwondo	7 – 8	B/W	Mo + Mi 18:00 – 19:00	Ahmet Zorlu	0521 – 392940	Stapenhorstsch., Große-Kurfürsten-Str. 53
Eltern-Kind-Taekwondo	8 – 10	B/W	Mo + Mi 19:00 – 20:15	Ahmet Zorlu	0521 – 392940	Stapenhorstsch., Große-Kurfürsten-Str. 53
Eltern-Kind-Taekwondo	10 – 13	B/W	Mo+Mi+Fr 19:00 – 20:15	Ahmet Zorlu	0521 – 392940	Stapenhorstsch., Große-Kurfürsten-Str. 53

<b>Zweihochsechs Bielefeld</b>				Internet: <a href="http://www.2hoch6.com">www.2hoch6.com</a>		
Offenes Jugendtraining	6 – 18	B/W	Mi 17:15 – 18:45	Dirk Husemann	0521 – 2080321	Carl-Severing-SH 2, Flachsstr. 1

## OLDENTRUP

<b>S-Dance Club e. V. Bielefeld</b>				Internet: <a href="http://www.tanzsport-bielefeld.de">www.tanzsport-bielefeld.de</a>		
Tanzsport Latein	ab 12	W	Di 18:30 – 20:00	Sascha Duskotz	0152 – 53994376	GS Oldentrup, Krähenwinkel 2

<b>Turn- und Rasensportverein 06 e. V.</b>				Internet: <a href="http://www.tura06.de">www.tura06.de</a>		
Tennis	ab 7	W	Diverse: bitte anfrag.	Uwe Teschendorf	0151 – 10822303	Tennisanlage, Potsdamer Str. 175

<b>Vfl Oldentrup</b>				Internet: <a href="http://www.vfl-oldentrup.de">www.vfl-oldentrup.de</a>		
Eltern-Kind-Turnen	1 – 3	B	Di 16:00 – 17:00	Stephanie Forthmann	05202 – 9245847	Ernst-Hansen-Schule, Krähenwinkel 6 

## BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
Eltern-Kind-Turnen	3 – 6	B	Mi 16:00 – 17:00	Stephanie Forthmann	05202 – 9245847	Ernst-Hansen-Schule, Krähenwinkel 6 
Kinderturnen	ab 6	B	Mi 17:00 – 18:00	Stephanie Forthmann	05202 – 9245847	Ernst-Hansen-Schule, Krähenwinkel 6
Fußball	3 – 6	B	Di 16:30 – 17:30	Christian Tiemeyer	0163 – 7256418	Sportplatz Oldentrup, Krähenwinkel 4 
Fußball	7 – 8	B	Di + Do 16:30 – 18:00	Christian Tiemeyer	0163 – 7256418	Sportplatz Oldentrup, Krähenwinkel 4
Fußball	9 – 10	B	Di + Do 16:30 – 18:00	Christian Tiemeyer	0163 – 7256418	Sportplatz Oldentrup, Krähenwinkel 4
Fußball	11 – 12	B	Di + Do 16:30 – 18:00	Christian Tiemeyer	0163 – 7256418	Sportplatz Oldentrup, Krähenwinkel 4
Damen – Fußball	15 – 16	B	Diverse: bitte anfrag.	Christian Tiemeyer	0163 – 7256418	Sportplatz Oldentrup, Krähenwinkel 4
Tischtennis	8 – 12	B	Fr 17:00 – 19:00	Joachim Middendorf	0521 – 202258	Ernst-Hansen-Schule, Krähenwinkel 6
Tischtennis	8 – 17	W	Di + Do 17:30 – 19:30	Joachim Middendorf	0521 – 202258	Ernst-Hansen-Schule, Krähenwinkel 6

### QUELLE

#### HSG Quelle / Ummeln

Internet: [www.hsg-quelle-ummeln.de](http://www.hsg-quelle-ummeln.de)

Handball Minis	6 – 9	B	Fr 16:00 – 17:30	Michael Rohde	0177 – 6744123	SH Quelle, Marienfelder Str.
Handball – E-Jugend	9 – 11	B	Do 16:00 – 17:30	Volker Küth	0160 – 96824661	SH Ummeln, Quittenweg
Handball – D-Jugend	11 – 13	B	Do + Fr 17:00 – 18:30	Timo Menzel	01577 – 663744	SH Ummeln, Quittenweg

#### TAO – Bielefeld e.V.

Internet: [www.tao-bielefeld.de](http://www.tao-bielefeld.de)

Taekwondo	ab 7	B	Mo 16:15 – 17:45	Stefan Gröger	0170 – 3829487	SH, Gottfriedstraße 10
-----------	------	---	------------------	---------------	----------------	------------------------

#### Turn- und Sportverein Quelle e. V.

Internet: [www.tus-quelle.de](http://www.tus-quelle.de)

Eltern-Kind-Turnen	1 – 3	B	Mo 10:30 – 11:30	Sigrid Höhne-Ludwig	0521 – 452356	SH, Gottfriedstraße 10
Eltern-Kind-Turnen	1 – 3	B	Mo 15:00 – 16:00	Sigrid Höhne-Ludwig	0521 – 452356	SH, Gottfriedstraße 10 

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
Eltern-Kind-Turnen	1 – 3	B	Do 10:30 – 11:30	Sigrid Höhne-Ludwig	0521 – 452356	SH, Gottfriedstraße 10
Eltern-Kind-Turnen	3 – 6	B	Mo + Mi 16:30 – 17:45	Sigrid Höhne-Ludwig	0521 – 452356	GS Quelle, Carl-Severing-Str. 165 
Hip Hop	7 – 10	B	Mo 16:30 – 17:45	Sigrid Höhne-Ludwig	0521 – 452356	SH, Gottfriedstraße 10
Fußball	ab 4	B/W	Diverse: bitte anfrag.	Björn Heinemann	0176 – 60966152	SP u. SH GES, Marienfelder Str. 81 
Jazzdance	10 – 13	B	Di 16:00 – 17:00	Sigrid Höhne-Ludwig	0521 – 452356	SH, Gottfriedstraße 10
Jazzdance	14 – 17	B	Di 17:00 – 19:00	Sigrid Höhne-Ludwig	0521 – 452356	SH, Gottfriedstraße 10
Jazzdance	11 – 14	B	Do 17:00 – 18:00	Sigrid Höhne-Ludwig	0521 – 452356	SH, Gottfriedstraße 10
Kindertanzen	4 – 6	B	Di 15:00 – 16:00	Sigrid Höhne-Ludwig	0521 – 252356	SH, Gottfriedstraße 10
Kinderturnen	6 – 10	B	Di 16:30 – 18:00	Sigrid Höhne-Ludwig	0521 – 452356	GS Quelle, Carl-Severing-Str. 165
Spiel & Tanz	6 – 9	B	Do 17:30 – 18:30	Sigrid Höhne-Ludwig	0521 – 452356	SH, Gottfriedstraße 10
Tischtennis	15 – 16	W	Mo 17:30 – 19:00	Michael Fingberg	0176 – 57770514	SH, Gottfriedstraße 10
Volleyball für Grundschul Kinder	8 – 10	B	Fr 14:30 – 15:30	Klaus Heitkämper	0171 – 4908787	GS Quelle, Carl-Severing-Str. 165
Volleyball	9 – 13	B/W	Mo 18:00 – 19:30	Klaus Heitkämper	0171 – 4908787	GS Quelle, Carl-Severing-Str. 165
Volleyball	9 – 13	B/W	Mi 17:50 – 19:20	Klaus Heitkämper	0171 – 4908787	GS Quelle, Carl-Severing-Str. 165

## SCHILDESCHÉ

### 1. AFC Bielefeld Bulldogs

Internet: [www.bielefeld-bulldogs.de](http://www.bielefeld-bulldogs.de)

[juniors@bielefeld-wildcats.de](mailto:juniors@bielefeld-wildcats.de)

Junior Cheerleading U17	12 – 17	W	Mo 18:00 – 20:00	Saskia Ollermann	s.o. email	Hamfeldschule, Hamfeldstraße 10
-------------------------	---------	---	------------------	------------------	------------	---------------------------------

### BellZett e.V.

Internet: [www.bellzett.de](http://www.bellzett.de)

Selbstbehauptung für Mädchen	5 – 6	B	Auf Anfrage	Geschäftsstelle	0521 – 122109	Sudbrackstr. 36a
WenDo Selbstbehauptung/-verteidigung Mädchen	7 – 12	B	Auf Anfrage	Geschäftsstelle	0521 – 122109	Sudbrackstr. 36a
WenDo Selbstbehauptung/-verteidigung Mädchen	13 – 17	B	Auf Anfrage	Geschäftsstelle	0521 – 122109	Sudbrackstr. 36a

# BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
<b>Bielefelder Turngemeinde von 1848 e. V.</b>			Internet: <a href="http://www.btg-bielefeld.de">www.btg-bielefeld.de</a>			
Eltern-Kind-Turnen	0,5 – 1	B	Mo 10:00 – 11:00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
Eltern-Kind-Turnen	0,5 – 1	B	Mo 11:00 – 12:00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
Eltern-Kind-Turnen	1 – 2,5	B	Mo + Di 16:00 – 17:00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
Eltern-Kind-Turnen	1 – 2,5	B	Mo + Di 17:00 – 18:00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
Eltern-Kind-Turnen	1 – 2,5	B	Mi + Do 10:00 – 11:00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
Eltern-Kind-Turnen	1 – 2,5	B	Mi + Do 10:00 – 11:00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
Eltern-Kind-Turnen	1 – 2,5	B	Mi 11:00 – 12:00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
Eltern-Kind-Turnen	1 – 2,5	B	Do 09:00 – 10:00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
Eltern-Kind-Turnen	1 – 2,5	B	Do 15:45 – 16:45	Axel Fischer	0521 – 98919164	Brodhagenschule, Am Brodhagen 50
Eltern-Kind-Turnen	2,5 – 4	B	Mo + Di + Mi 16:00 – 17:00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Ravensberger Sch., Bökenkampstr. 17
Eltern-Kind-Turnen	2,5 – 4	B	Mo + Di + Mi 17:00 – 18:00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Ravensberger Sch., Bökenkampstr. 17
Fechten	8 – 11	B/W	Auf Anfrage	Henrik Müller	0176 – 15562215	Am Brodhagen 54
Hip-Hop Kids & Teens		B	Auf Anfrage	Ayla Kayakiran	0176 – 62009490	Am Brodhagen 54
Hockey Kids & Teens		B/W	Auf Anfrage	Susanne Pink	0160 – 98430434	BTG-SP, SH Heeper Fichten
Judo	ab 6	B	Di 16:30 – 17:30	Frank Beermann	0179 – 5216641	Aula Brodhagenschule
Judo	ab 6	B	Do 16:45 – 17:45	Frank Beermann	0179 – 5216641	Aula Brodhagenschule
Kiddy (ohne Eltern)	3 – 4,5	B	Di 15:00 – 16:00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
Kiddy (ohne Eltern)	3 – 4,5	B	Mi + Do 16:00 – 17:00	Axel Fischer	0521 – 98919164	SH, Kurt-Schumacherstr. 45
Kiddy (ohne Eltern)	3 – 4,5	B	Mi 17:00 – 18:00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
KiSS I	4,5 – 6	B	Di + Mi + Fr 15:00 – 16:00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
KiSS I	4,5 – 6	B	Mi + Do 17:00 – 18:00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
KiSS II	7 – 8	B/F	Fr 16:00 – 17:00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54



ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
KiSS II "Abenteuersport"	7 – 8	B	Mo 17:00 – 18:00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
KiSS III "Abenteuersport"	9 – 10	B	Mo 18:00 – 19:00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
KiSS Krabbelkids	1 – 3	B	Di + Do + Fr 9:00 – 12:00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
Kreativer Kindertanz I	4,5 – 6,5	B	Do 16:00 – 17:00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
Kreativer Kindertanz II	6,5 – 10	B	Mi 16:00 – 17:00	Axel Fischer	0521 – 98919164	Am Brodhagen 54
Lacrosse	ab 8	B/W	Mi 17:00 – 18:30	Jan Widera	0176 – 67086655	BTG Sportplatz, Am Brodhagen 54
Leichtathletik Kids & Teens	ab 6	B/W	Auf Anfrage	Sonja Köllemann	0151 – 58181975	Auf Anfrage
Orientierungslauf Kids & Teens		B/W	Auf Anfrage	Uta Breckle	0521 – 105513	Auf Anfrage
Schwimmen Anfänger	5 – 6	B	Di 16:00 – 16:50	Axel Fischer	0521 – 98919164	Almbad, Stapenhorststr. 104
Schwimmen Fortgeschrittene	5 – 6	B	Do 16:50 – 17:40	Axel Fischer	0521 – 98919164	Almbad, Stapenhorststr. 104
Schwimmen Fortgeschrittene	6 – 7	B	Do 17:40 – 18:30	Axel Fischer	0521 – 98919164	Almbad, Stapenhorststr. 104
Tennis Kids & Teens		B	Auf Anfrage	Dr. Björn Kerbein	0177 – 7010602	Tennisanlage, Schloßhofstr. 53
Tischtennis	B/W		Auf Anfrage	Marie-Luise Risse	0521 – 885220	Brodhagenschule, Am Brodhagen 50



<b>Budokan Bielefeld</b>			Internet: <a href="http://www.budokan-bielefeld.de">www.budokan-bielefeld.de</a>			
Taekwondo – Kinder	5 – 10	B	Mo 18:00 – 19:15	Sahin Ozan	0176 – 24045812	Sudbrackschule, Klarhorststr. 8
Taekwondo – Kinder	5 – 10	B	Mi 17:00 – 18:15	Sahin Ozan	0176 – 24045812	GES Schildesche, Apfelstr. 210
Taekwondo – Jugendliche	11 – 16	B	Mi 18:15 – 19:45	Sahin Ozan	0176 – 24045812	GES Schildesche, Apfelstr. 210
Taekwondo – Jugendliche/Erwachsene	ab 11	B	Mo 19:15 – 20:45	Sahin Ozan	0176 – 24045812	Sudbrackschule, Klarhorststr. 8

<b>DSC Arminia</b>			Internet: <a href="http://www.arminia-bielefeld.de">www.arminia-bielefeld.de</a>			
Fußball	11 – 12	B	Di + Do 17:00 – 18:30	Marcel Soffuer	0170 – 3125233	SP Stadtheide, Schillerstr. 51b
Fußball (Mädchen)	7 – 10	B	Di + Do 17:00 – 18:30	Marcel Soffuer	0170 – 3125233	SP Stadtheide, Schillerstr. 51b

# BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
<b>In Bewegung e.V.</b>						
Zirkusalarm	ab 8	B	Do 16:15 – 17:45	Astrid Schöne	05203 – 2064336	Rudolf-Steiner-Schule, An der Probstei 23
Zirkusalarm	ab10	B	Do 17:45 – 19:15	Astrid Schöne	05203 – 2064336	Rudolf-Steiner-Schule, An der Probstei 23
<b>Inform e.V.</b>						
Schwimmen – Anfänger	5 – 6	B	Fr 14:00 – 14:45	Achim Stute	05228 – 960245	Pläßbad, Meyer-zu-Eissen-Weg 4
Schwimmen – Fortgeschritten (Bronze)	ab 6	B	Fr 15.00 – 15:45	Achim Stute	05228 – 960245	Pläßbad, Meyer-zu-Eissen-Weg 4
<b>Naturfreunde Bielefeld e.V.</b> <span style="float: right;">Internet: <a href="http://www.naturfreunde-bielefeld.de">www.naturfreunde-bielefeld.de</a></span>						
Kanustraining	8 – 12	B	Fr 18:00 – 20:00	Volker Pässler	0521 – 479988	Pläßbad, Meyer-zu-Eissen-Weg 4
<b>Polizei-Sportverein e. V.</b> <span style="float: right;">Internet: <a href="http://www.psv-bielefeld.de">www.psv-bielefeld.de</a></span>						
Judo	6 – 12	B/W	Do + Fr 16:30 – 17:45	Christian Erbslöh	0521 – 2080887	TH 6 GES Schildesche, Apfelstr. 210
<b>SFV Bielefeld e.V.</b> <span style="float: right;">Internet:<a href="http://www.sfv-bielefeld.de">www.sfv-bielefeld.de</a></span>						
Sportfischerei	10 – 18	B	Auf Anfrage	Sebastian Klimm	0521 – 9729709	Geschäftsstelle, Beckhausstr. 234
<b>Songokus Taekwondo e. V.</b> <span style="float: right;">Internet: <a href="http://www.songokus.de">www.songokus.de</a></span>						
Taekwondo Kids	4 – 6	B	Sa 11:15 – 12:00	Karin Ünlüsoy	0251 – 2602216	Eichendorffschule, Weihestraße 4-6 
Taekwondo für Kinder	6 – 9	B	Sa 12:00 – 12:45	Karin Ünlüsoy	0251 – 2602216	Eichendorffschule, Weihestraße 4-6
Taekwondo für Kinder	6 – 12	B/W	Diverse: bitte anfrag.	Karin Ünlüsoy	0251 – 2602216	GYM Am Waldhof, Sudbrackschule
Taekwondo für Jugend/Erwachsene	ab 12	B/W	Diverse: bitte anfrag.	Karin Ünlüsoy	0251 – 2602216	GYM Am Waldhof, Sudbracksch., Eichendorffsch.

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
<b>Sportclub Bielefeld 04/26 e. V.</b> Internet: <a href="http://www.scb04-26.de">www.scb04-26.de</a>						
Eltern-Kind-Turnen	1 – 3	B	Di 16:30 – 17:30	Alexandra Böllinger	0176 – 22052143	Sudbrackschule, Klarhorststr. 8
Fußball U5	4 – 5	B	Diverse: bitte anfrag.	Steffen Krause	0171 – 7014432	Sportanlage Sudbrack, Am Meierteich 
Fußball U7 – U19	ab 6	W	Diverse: bitte anfrag.	Steffen Krause	0171 – 7014432	Sportanlage Sudbrack, Am Meierteich
Handball Kids – Handballschule	bis 6	B	Mi 16:30 – 18:00	Michael Voll	0172 – 3115893	Sudbrackschule, Klarhorststr. 8
Handball U9	7 – 8	W	Mo 16:00 – 17:30	Michael Voll	0172 – 3115893	Sudbrackschule, Klarhorststr. 8
Handball Sonderstaffel U11	9 – 10	W	Mo 17:30 – 19:00	Michael Voll	0172 – 3115893	Eichendorffschule, Weihestraße 4-6
Kindersport	4 – 8	B	Di 17:30 – 18:30	Alexandra Böllinger	0176 – 22052143	Sudbrackschule, Klarhorststr. 8 
Tanzen	5 – 10	B	Mo 16:30 – 17:30	Tabea Wever	0151 – 40732155	Sonnenhellwegschule, Benzstr. 1
<b>Telekom Post SV Bielefeld e.V.</b> Internet: <a href="http://www.telekom-postsv-bielefeld.de">www.telekom-postsv-bielefeld.de</a>						
Tennis	7 – 12	B/W	Diverse: bitte anfrag.	Sascha Stefanie	0521 – 5214636	Tennisplatz, Schillerstr. 51 b
<b>Tennispark Bielefeld e. V.</b> Internet: <a href="http://www.tennispark-bielefeld.de">www.tennispark-bielefeld.de</a>						
Tennis	ab 4	B/W	Mo - Fr 14:00 – 20:00	Regina Kipp	0521 – 82618	Tennispark Bielefeld, Erdsiek 
<b>Turngemeinde Schildesche 05 e. V.</b> Internet: <a href="http://www.tg-schildesche.de">www.tg-schildesche.de</a>						
Ball-Koordinationsschulung	3 – 7	B	Mo 16:45 – 18:00	Jessica Cuhlmann	0173 – 9426225	GES Schildesche, Apfelstr. 210 
Bewegungshits für Kids	ab 8	B	Di 17:00 – 18:00	Pia Niehaus	05203 – 9949976	Plafschule, Meyer-zu-Eissen-Weg 4
Eltern-Kind-Turnen	2 – 5	B	Do + Fr 16:15 – 17:30	Pia Niehaus	05203 – 9949976	GES Schildesche, Apfelstr. 210 
Geräteturnen	ab 5	W	Diverse: bitte anfrag.	Maika Gräber	0174 – 9242100	GES Schildesche, Apfelstr. 210
Handball – E-Sonder		W	Mo 16:30 – 18:00	Ludwig Vogel	0160 – 1509777	GS Babenhausen, Babenhauser Str. 155
Handball – E-Sonder		W	Fr 16:00 – 17:30	Ludwig Vogel	0160 – 1509777	GS Babenhausen, Babenhauser Str. 155

# BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
Handball Jugend (w & m)		W	Diverse: bitte anfrag.	Ludwig Vogel	0160 – 1509777	GES Schildesche, Apfelstr. 210
Sport & Spiel	5 – 7	B	Di 16:00 – 17:00	Pia Niehaus	05203 – 9949976	Plafschule, Meyer-zu-Eissen-Weg 4
Sport & Spiel	5 – 7	B	Fr 16:15 – 17:30	Pia Niehaus	05203 – 9949976	GES Schildesche, Apfelstr. 210
<b>TSVE Bielefeld</b> Internet: <a href="http://www.tsve.de">www.tsve.de</a>						
Schwimmen für Triathlon	7 – 16	B	Do 16:00 – 18:00	Christian Terstesse	0521 – 339590	Plafbad, Meyer-zu-Eissen-Weg 4
<b>Turn- und Sportverein Jöllenbeck e. V.</b> Internet: <a href="http://www.tus-joellenbeck.de">www.tus-joellenbeck.de</a>						
Anfänger- und Nachwuchsschwimmen	ab 6	B/W	Fr 16:30 – 17:30	Axel Finger	0521 – 9824182	Plafbad, Meyer-zu-Eissen-Weg 4
Schwimmen	ab 6	B/W	Mi 19:00 – 20:30	Axel Finger	0521 – 9824182	Plafbad, Meyer-zu-Eissen-Weg 4
<b>Verein für Familienfreizeit Bielefeld e.V.</b> Internet: <a href="http://www.vff-bielefeld.de">www.vff-bielefeld.de</a>						
Reiten	10 – 18	B	Diverse: bitte anfrag.	Heike Wemhöner	0521 – 86440	Halhof, Talbrückenstr. 142
Voltigieren	10 – 18	B/W	Mo 18:00 – 19:30	Heike Wemhöner	0521 – 86440	Halhof, Talbrückenstr. 142
Voltigieren	10 – 18	B/W	Fr 17:30 – 19:00	Heike Wemhöner	0521 – 86440	Halhof, Talbrückenstr. 142
Voltigieren	6 – 14	B	Di 17:00 – 18:30	Heike Wemhöner	0521 – 86440	Halhof, Talbrückenstr. 142
Voltigieren	6 – 14	B	Mi 16:30 – 18:00	Heike Wemhöner	0521 – 86440	Halhof, Talbrückenstr. 142
<b>VfL Schildesche von 1897 e. V.</b> Internet: <a href="http://www.vfl-schildesche.de">www.vfl-schildesche.de</a>						
Fußball	ab 4	W	Mo - Fr 16:00 – 19:30	Jörg Böckstiegel	0172 – 2378296	SP, Talbrückenstr. 130
Fußball (Mädchen)	ab 4	W	Mo - Fr 16:00 – 19:30	Dirk Austmeyer	0176 – 64992838	SP, Talbrückenstr. 130



ANGEBOT

ALTER

ART

ZEIT

ANSPRECHPARTNER\*IN

KONTAKT

ORT

## SCHRÖTTINGHAUSEN

<b>SuS Schröttinghausen-Deppendorf e.V.</b>		Internet: <a href="http://www.schroettinghausen-deppendorf.de">www.schroettinghausen-deppendorf.de</a>				
Jazz- & Modern Dance	9 – 12	W	Mi 16.00 – 17.00	Ramona Franke	0160 – 98504062	GS Schröttingh., Horstkotterheide 22
Jazz- & Modern Dance	9 – 12	W	Sa 13.30 – 15.00	Ramona Franke	0160 – 98504062	GS Schröttingh., Horstkotterheide 22
Jazz- & Modern Dance	14 – 15	B/W	Sa 12:00 – 13:30	Ramona Franke	0160 – 98504062	GS Schröttingh., Horstkotterheide 22
Kindertanzen	4 – 6	B	Sa 9:00 – 10:00	Ramona Franke	0160 – 98504062	GS Schröttingh., Horstkotterheide 22 
Kindertanzen	6 – 7	B	Mo 15:45 – 16:45	Ramona Franke	0160 – 98504062	GS Schröttingh., Horstkotterheide 22
Kindertanzen	7 – 9	B	Mo 16:45 – 17:45	Ramona Franke	0160 – 98504062	GS Schröttingh., Horstkotterheide 22
Kinderturnen	3 – 6	B	Do 17:15 – 18:15	Nele Kahrau	0157 – 37240055	GS Schröttingh., Horstkotterheide 22 
Kinderturnen	6 – 8	B	Fr 15:15 – 16:15	Laura Lange	0177 – 1667458	GS Schröttingh., Horstkotterheide 22
Mini Handball	4 – 8	B/W	Fr 16:20 – 17:30	Martina Haubrok	0521 – 886918	GS Schröttingh., Horstkotterheide 22 

<b>Turngemeinde Schildesche 05 e.V.</b>		Internet: <a href="http://www.tg-schildesche.de">www.tg-schildesche.de</a>				
Handball Jugend (w & m)		W	Diverse: bitte anfrag.	Ludwig Vogel	0160 – 1509777	GS Schröttingh., Horstkotterheide 22
Handball – Minis	4 – 8	B/W	Fr 16:20 – 17:30	Martina Haubrock	0521 – 886918	GS Schröttingh., Horstkotterheide 22 

## SENNE

<b>DLRG Ortsgruppe Senne e. V.</b>						
Anfängerschwimmen	5 – 6	B	Di 18:00 – 18:45	Geschäftsstelle	0521 – 401546	SennestadtBad, Travestraße 28
Schwimmen – Kinder	7 – 12	B/W	Di 18:00 – 18:45	Geschäftsstelle	0521 – 401546	SennestadtBad, Travestraße 28
Schwimmen – Jugendliche	13 – 18	B/W	Di 19:00 – 20:00	Geschäftsstelle	0521 – 401546	SennestadtBad, Travestraße 28
Rettungsschwimmen	13 – 18	B/W	Di 19:00 – 20:00	Geschäftsstelle	0521 – 401546	SennestadtBad, Travestraße 28
Rettungsschwimmen	10 – 18	B/W	Do 19:00 – 20:00	Geschäftsstelle	0521 – 401546	SennestadtBad, Travestraße 28

# BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
<b>Kunstturnverein Bielefeld</b>						
			Internet: <a href="http://www.ktv-bielefeld.de">www.ktv-bielefeld.de</a>		info@ktv-bielefeld.de	
Eltern-Kind-Turnen	1 – 4	B	Di 16:00 – 17:00	Geschäftsstelle	s.o. email	Westkampschule, Westkampstr. 79 
Turnzwerge	4 – 5	B	Mi 16:00 – 17:00	Geschäftsstelle	s.o. email	Realschule Senne, Klashofstraße 79
Turnclub	6 – 10	B	Mi 17:00 – 18:30	Geschäftsstelle	s.o. email	Realschule Senne, Klashofstraße 79
Turnkids (Mädchen)	8 – 12	B	Do 16:00 – 17:30	Geschäftsstelle	s.o. email	Realschule Senne, Klashofstraße 79
Geräteturnen Talentsicht. (Mädchen)	5 – 6	W	Mi 16:00 – 17:00	Geschäftsstelle	s.o. email	Realschule Senne, Klashofstraße 79
Geräteturnen Talentförd. (Mädchen)	7 – 8	W	Mi 16:30 – 18:30	Geschäftsstelle	s.o. email	Realschule Senne, Klashofstraße 79
Geräteturnen Talentförd. (Mädchen)	7 – 8	W	Do 17:00 – 18:30	Geschäftsstelle	s.o. email	Realschule Senne, Klashofstraße 79
Showgruppe	ab 10	W	Do 16:00 – 18:30	Geschäftsstelle	s.o. email	Realschule Senne, Klashofstraße 79
<b>Motorsportclub Senne e.V. im ADAC</b>						
			Internet: <a href="http://www.msc-senne.de">www.msc-senne.de</a>			
Jugend Motorrad Training	6 – 17	B	Sa 10:00 – 16:00	Martin Kohlenbrander	0157 – 35233811	Verkehrsübungsplatz Mönkeloh
<b>Senner Reitgemeinschaft</b>						
Reiten 4Kids	4 – 5	B	Sa nach Vereinbarung	Sabine Mafigu	0521 – 39961293	RH Lukewille, Stadtweg 114 
Reiten	6 – 8	B	Sa 14:00 – 15:30	Sabine Mafigu	0521 – 39961293	RH Lukewille, Stadtweg 114
Reiten	7 – 12	B	Sa 11:00 – 13:30	Sabine Mafigu	0521 – 39961293	RH Lukewille, Stadtweg 114
<b>Senner Tanzsportfreunde Bielefeld e. V.</b>						
			Internet: <a href="http://www.sennertanzsportfreunde.de">www.sennertanzsportfreunde.de</a>			
Kindertanz	4 – 7	B	Do 15:00 – 17:00	Robin Szillat	0521 – 491364	Physiotherapie Tugal, Karl-Oldewurtel-Str. 40 
Zumba Kids	5 – 12	B	Do 16:30 – 17:30	Dora Brinkmann	0521 – 491364	Buschkampschule, Am Flugplatz 40

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
<b>Tennisclub Rot-Weiß Senne e.V.</b>						
Internet: <a href="http://www.rw-senne.de">www.rw-senne.de</a>						
Tennis	6 – 17	B/W	Mo - Fr 13:00 – 18:00	Katrin Pohlmann	0521 – 9503860	Tennisanlage, Friedhofstr. 44
<b>TuS 08 Senne I</b>						
Internet: <a href="http://www.tus-senne.de">www.tus-senne.de</a>						
Abenteuerturnen	5 – 6	B	Fr 15:30 – 16:30	Christoph Haase	0157 – 32701002	Westkampschule, Westkampweg 79
Dancing for Kids	7 – 10	B	Mi 15:30 – 16:30	Kim Novak	0175 – 1622164	Hermann-Windel-Halle, Am Waldbad 72
Eltern-Kind-Turnen	bis 3,5	B	Fr. 16:30 – 17:30	Christoph Haase	0157 – 32701002	Westkampschule, Westkampweg 79
Eltern-Kind-Turnen	ab 3,5	B	Fr 17:30 – 18:30	Christoph Haase	0157 – 32701002	Westkampschule, Westkampweg 79
Eltern-Kind-Turnen	1 – 3	B	Fr 15:30 – 16:30	Matthias Kulinna	0521 – 3296793	Bahnhofsch., Buschkampstraße 134
Eltern-Kind-Turnen	ab 3	B	Fr 16:30 – 17:30	Matthias Kulinna	0521 – 3296793	Bahnhofsch., Buschkampstraße 134
Erlebnisturnen	3,5 – 6	B	Fr 17:30 – 18:30	Kerstin Jostkleigrewé	<a href="mailto:kjostkleigrewé@freenet.de">kjostkleigrewé@freenet.de</a>	Bahnhofsch., Buschkampstraße 134 
Familienport mit Eltern	ab 5	B	Mo 16:15 – 17:15	Max Alexew	0176 – 41828980	Hermann-Windel-Halle, Am Waldbad 72
Fußball	bis 18	W	Diverse: bitte anfrag.	Moritz Dennin	<a href="http://www.tus08senne1-fussball.de">www.tus08senne1-fussball.de</a>	bpi Arena Am Waldbad
Handball	ab 5	W	Diverse: bitte anfrag.	Michelle Husemann	<a href="http://www.htsf-senne.de">www.htsf-senne.de</a>	Schulzentrum Senne
Judo Anfänger	7 – 10	B	Fr 15:00 – 16:00	Stefan Bode	<a href="mailto:stefanbode@gmx.de">stefanbode@gmx.de</a>	Hermann-Windel-Halle, Am Waldbad 72
Judo Anfänger	7 – 12	B	Fr 16:15 – 17:15	Stefan Bode	<a href="mailto:stefanbode@gmx.de">stefanbode@gmx.de</a>	Hermann-Windel-Halle, Am Waldbad 72
Judo Anfänger & Fortgeschrittene	12 – 18	B	Fr 17:30 – 19:00	Stefan Bode	<a href="mailto:stefanbode@gmx.de">stefanbode@gmx.de</a>	Hermann-Windel-Halle, Am Waldbad 72
Judo – Selbstbehauptung	ab 6	B	Di 16:45 – 17:45	Stefan Bode	<a href="mailto:stefanbode@gmx.de">stefanbode@gmx.de</a>	Hermann-Windel-Halle, Am Waldbad 72
Judo – Techniktraining	ab 10	B	Mo 18:45 – 19:45	Stefan Bode	<a href="mailto:stefanbode@gmx.de">stefanbode@gmx.de</a>	Hermann-Windel-Halle, Am Waldbad 72
Judo & Selbstverteidigung	ab 15	B	Di 19:30 – 21:00	Carsten Stiller	<a href="mailto:carsten.stiller.judo@gmail.com">carsten.stiller.judo@gmail.com</a>	Hermann-Windel-Halle, Am Waldbad 72
Judo & Selbstverteidigung	ab 15	B	Do 20:00 – 21:30	Carsten Stiller	<a href="mailto:carsten.stiller.judo@gmail.com">carsten.stiller.judo@gmail.com</a>	Hermann-Windel-Halle, Am Waldbad 72
Ju-Jutsu	ab 7	B	Fr 17:30 – 19:00	Ralf Köpper	<a href="mailto:rkoeppe@freenet.de">rkoeppe@freenet.de</a>	GS Windflöte, An der Windflöte 38
Kinderakrobatik	6 – 12	B	Do 16:30 – 18:00	Wolfgang Lückewille	0175 – 4177933	Bahnhofschule, Buschkampstraße 134

# BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
Kindertanzen	4 – 6	B	Do 15:30 – 16:15	Nina Behnke	0170 – 4880706	Hermann-Windel-Halle, Am Waldbad 72 
Schwimmen	ab 5	B/W	Diverse: bitte anfrag.	Philip Lonkwitz	<a href="http://www.tus08-schwimmen.de">www.tus08-schwimmen.de</a>	Hallenbad Sennestadt
Spiel und Sport	6 – 10	B	Di 16:30 – 18:00	Zaynep Dernjani	0521 – 96303287	Buschkampschule, Am Flugplatz 40
Tischtennis	ab 8	B	Do 17:30 – 19:00	Jörg Prante	0151 – 15035301	Buschkampschule, Am Flugplatz 40
Wasserball	ab 10	W	Di 18:30 – 19:45	Philip Lonkwitz	<a href="http://www.tus08-schwimmen.de">www.tus08-schwimmen.de</a>	Aquawede / Hallenbad Sennestadt
Wasserball	ab 10	W	Do 18:45 – 20:00	Philip Lonkwitz	<a href="http://www.tus08-schwimmen.de">www.tus08-schwimmen.de</a>	Aquawede / Hallenbad Sennestadt

## TSVE Bielefeld

Internet: [www.tsve.de](http://www.tsve.de)

Rhythmische Sportgymnastik Leistung		W	Mi 16:00 – 19:00	Lena Henze	<a href="mailto:rsg@tsve.de">rsg@tsve.de</a>	Bahnhofschule, Buschkampstraße 134
-------------------------------------	--	---	------------------	------------	--	------------------------------------

## SENNESTADT

### Judo-Club von 1993 Bielefeld

Internet: [www.jc93.de](http://www.jc93.de)

Judo	ab 12	B/W	Fr 16:30 – 18:00	Linda Garic	0177 – 8283110	Hans-Ehrenberg-GYM, Elbealle 75
------	-------	-----	------------------	-------------	----------------	---------------------------------

### Karate-Club Sennestadt 1970 e. V.

Internet: [www.kc-sennestadt.de](http://www.kc-sennestadt.de)

Karate Kinder – Anfänger	5 – 11	B	Mi + Do 15:30 – 17:00	Waldemar Jürgensmann	0521 – 152327	Brüder-Grimm-Schule, Am Stadion 181
Karate Kinder – Anfänger	12 – 14	B	Mi + Do 17:00 – 18:00	Bernd Stelzner	05205 – 728870	Brüder-Grimm-Schule, Am Stadion 181

### SG Dalbke

Internet: [www.sg-dalbke.de](http://www.sg-dalbke.de)

Scatt-Schießen	10 – 12	B/W	Di + Do 17:30 – 19:00	Timo Eißmann	05205 – 72346	Vereinsschießstand, Paderborner Str. 331
----------------	---------	-----	-----------------------	--------------	---------------	--

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
<b>Sportfreunde Sennestadt e. V.</b>						
Internet: <a href="http://www.sportfreunde-sennestadt.de">www.sportfreunde-sennestadt.de</a>				Email: <a href="mailto:mona.nakunst@luna-sennestadt.de">mona.nakunst@luna-sennestadt.de</a>		
Badminton	ab 4	B	Mo 17:00 – 19:00	Stefan Drehhaus	05202 – 6822	SH Nord, Travestr. 26
Ballgewöhnung	4 – 6	B	Auf Anfrage	Mona Nakunst	s.o. email	
Eltern-Kind-Turnen	1 – 3	B	Fr 16:50 – 17:40	Rosi Liermann	05205 – 6822	Brüder-Grimm-Schule, Am Stadion 181
Eltern-Kind-Turnen	3 – 5	B	Fr 16:00 – 16:50	Rosi Liermann	05205 – 6822	Brüder-Grimm-Schule, Am Stadion 181
Eltern-Kind-Turnen	5 – 8	B	Fr 17:40 – 18:30	Rosi Liermann	05205 – 6822	Brüder-Grimm-Schule, Am Stadion 181
Karate	ab 6	B/W	Mo + Do 17:15 – 18:30	Maksim Martens	05202 – 6822	SH Süd, Wintersheide 32
Karate	ab 6	B/W	Mo + Do 18:30 – 20:15	Maksim Martens	05202 – 6822	SH Süd, Wintersheide 32
Kinderturnen	ab 3	B	Auf Anfrage	Mona Nakunst	s.o. email	
Spiel + Sport Kinder	3 – 6	B	Fr 16:00 – 17:00	Anja Schumann	05205 – 6822	SH Süd, Wintersheide 32
Tanzen	ab 5	B	Auf Anfrage	Mona Nakunst	s.o. email	Vereinsh. Sportfreunde Sennestadt
Turnen und Gestalten	4 – 8	B	Mo 17:00 – 19:00	Anja Schumann	05202 – 6822	SH Süd, Wintersheide 32
<b>TuS 08 Senne I</b>						
Internet: <a href="http://www.tus08-schwimmen.de">www.tus08-schwimmen.de</a>						
Anfängerschwimmen	5 – 6	B	Do 18:00 – 18:45	Frank Dorow	0521 – 94985674	HB Sennestadt, Travestraße 28
Anfängerschwimmen	6 – 8	B	Do 18:45 – 19:30	Frank Dorow	0521 – 94985674	HB Sennestadt, Travestraße 28
Anfängerschwimmen	5 – 7	B	Fr 18:15 – 19:00	Frank Dorow	0521 – 94985674	HB Sennestadt, Travestraße 28
Jugendschwimmen	5 – 10	B/W	Do 18:00 – 18:45	Frank Dorow	0521 – 94985674	HB Sennestadt, Travestraße 28
Jugendschwimmen	8 – 12	B/W	Do 18:45 – 19:00	Frank Dorow	0521 – 94985674	HB Sennestadt, Travestraße 28
Jugendschwimmen	5 – 10	B/W	Fr 18:30 – 19:15	Frank Dorow	0521 – 94985674	HB Sennestadt, Travestraße 28
Jugendschwimmen	8 – 12	B/W	Fr 19:15 – 20:00	Frank Dorow	0521 – 94985674	HB Sennestadt, Travestraße 28
Jugendwasserball	12 – 16	W	Do 18:45 – 19:30	Frank Dorow	0521 – 94985674	HB Sennestadt, Travestraße 28
Seepferdchen	5 – 8	B	Do 17:15 – 18:00	Frank Dorow	0521 – 94985674	HB Sennestadt, Travestraße 28

# BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
Seepferdchen	5 – 7	B	Fr 18:30 – 19:15	Frank Dorow	0521 – 94985674	HB Sennestadt, Travestraße 28
Wassergewöhnung	4 – 5	B	Sa 10:00 – 10:45	Frank Dorow	0521 – 94985674	HB Sennestadt, Travestraße 28 

## STIEGHORST

### 1. AFC Bielefeld Bulldogs

Internet: [www.bielefeld-bulldogs.de](http://www.bielefeld-bulldogs.de)

[peeweewees@bielefeld-wildcats.de](mailto:peeweewees@bielefeld-wildcats.de)

PeeWee Cheerleading U12	6 – 12	W	Mo 17:00 – 19:00	Julia Henkel	s.o. email	Stieghorstschule, Detmolder Str. 451
-------------------------	--------	---	------------------	--------------	------------	--------------------------------------

### DJK Blau Weiß Bielefeld e.V.

Kinderhandball	8 – 10	B	Do 16:30 – 18:00	Klaus Scheideler	0521 – 21139	GS Stieghorst (kl. Halle), Am Wortkamp 3
----------------	--------	---	------------------	------------------	--------------	--

### HSG Ost-Fichte Bielefeld

Internet: [www.ost-fichte.de](http://www.ost-fichte.de)

Handball – Minis	ab 6	W	Mo + Mi 17:30 – 18:30	Christiana Morsch	0521 – 429370	GES Stieghorst, Am Wortkamp 3
Handball	12 – 14	W	Mo + Mi 17:15 – 18:30	Christiana Morsch	0521 – 429370	GES Stieghorst, Am Wortkamp 3

### Sportclub Lämershagen e. V.

Internet: [www.sc-laemershagen.npage.de](http://www.sc-laemershagen.npage.de)

Ju-Jutsu	ab 7	B	Fr 17:00 – 18:30	Markus Brinkmann	0173 – 8646796	Georg-Müller-Schule, Lipper-Hellweg 230
Kinder-Tanzen	7 – 11	B	Di 17:00 – 18:30	Nele Andresen	0157 – 38085294	Gemeinschaftshaus Lämershagen
Kinderturnen	3 – 6	B	Mo 16:30 – 18:00	Jennifer Schuh	0176 – 25868316	Gemeinschaftshaus Lämershagen 

### Turn- und Rasensportverein 06 e. V.

Internet: [www.tura06.de](http://www.tura06.de)

Eltern-Kind-Turnen	0 – 5	B	Mi 16:15 – 17:15	Heidi Biermann	0160 – 8447892	Stieghorstschule, Detmolder Str. 451 
Fußball	7 – 12	W	Diverse: bitte anfrag.	Gilbert Maudoißt	0170 – 417961	SP Am Wortkamp
Fußball	7 – 12	W	Diverse: bitte anfrag.	Kasso Kalaf	0157 – 33957828	SP Am Wortkamp

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
Handball	7 – 12	W	Diverse: bitte anfrag.	Florian Bartsch	0179 – 7873301	GES Stieghorst, Am Wortkamp 3
Handball	7 – 12	W	Diverse: bitte anfrag.	Eugen Brauer	0162 – 2368044	GES Stieghorst, Am Wortkamp 3
Turnen für Teenies	ab 6	B	Fr 17:00 – 18:30	Cornelia Tapper	0521 – 2017680	Stieghorstschule, Detmolder Str. 451

<b>Verein Bielefelder Kegler von 1925 e. V.</b>			Internet: <a href="http://www.VBK-bielefeld.de">www.VBK-bielefeld.de</a>			
Sportkegeln	ab 9	B	Do 17:00 – 18:00	Claudia Reichert	0521 – 94986740	Stieghorstschule, Detmolder Str. 451

## THEESEN

<b>Verein für Leibesübungen Theesen 1949 e. V.</b>			Internet: <a href="http://www.vfl-theesen.de">www.vfl-theesen.de</a>			
Eltern-Kind-Gymnastik	1 – 4	B	Mo 16:00 – 18:00	Ilka Wendt	0521 – 105074	GS Theesen, Theesener Str. 34
Fußball	4 – 18	B	Diverse: bitte anfrag.	U. Weber	05206 – 704758	GS Theesen, Theesener Str. 34
Gymnastik & Ballspiele	5 – 7	B	Di 16:30 – 18:00	Joke Kipp	0521 – 87697	GS Theesen, Theesener Str. 34
Kinder in Bewegung	7 – 10	B	Mi 16:30 – 18:00	Karin Kauffmann	05206 – 9600809	GS Theesen, Theesener Str. 34
Tennis		B	Diverse: bitte anfrag.	Manfred Detering	05206 – 704488	GS Theesen, Theesener Str. 34
Tischtennis – Jugend	10 – 17	B	Di + Fr 18:00 – 20:00	Falk Altheide	05206 – 6583	GS Theesen, Theesener Str. 34

<b>Zweihochsechs Bielefeld</b>			Internet: <a href="http://www.2hoch6.com">www.2hoch6.com</a>			
Offenes Angebot	6 – 12	B/F	Fr 14:15 – 15:45	Dirk Husemann	0521 – 2080321	GS Theesen, Theesener Str. 34

## UBBEDISSEN

<b>Sportverein Ubbedissen 09 e. V.</b>			Internet: <a href="http://www.sv-ubbedissen.de">www.sv-ubbedissen.de</a>			
Badminton	ab 11	B	Di 18:00 – 20:00	Christian Schwenker	0179 – 6687867	SH Ubbedissen, Pyrmonter Str. 9
Eltern-Kind-Turnen	1 – 4	B	Do 16:00 – 17:00	Mit Voranmeld.: Jana Plass	0162 – 7516261	SH Ubbedissen, Pyrmonter Str. 9

# BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

ANGEBOT	ALTER	ART	ZEIT	ANSPRECHPARTNER*IN	KONTAKT	ORT
Leichtathletik	5 – 9	B	Di + Fr 16:00 – 17:00	Petra Heiderstädt	0174 – 4556672	SP Ubbedissen, Pyrmonter Str. 9
Leichtathletik	10 – 12	B	Di + Fr 17:00 – 18:00	Petra Heiderstädt	0174 – 4556672	SP Ubbedissen, Pyrmonter Str. 9
Kinderfußball	ab 5	B	Mo – Fr ab 17:00 Sa ab 09:30	Marcel Oelker	0521 – 96301714	SP Ubbedissen, Pyrmonter Str. 9
Schach	ab 6	B	Mo 17:30 – 19:00	Thomas Bergner	0173 – 2666097	Vereinsr. SH Ubbedissen, Pyrmonter Str. 9
Turnen „Tobende Tiger“ (Warteliste)	3 – 5	B	Mo 16:00 – 17:00	Mit Voranmeld.: Petra Heiderstädt	0174 – 4556672	SH Ubbedissen, Pyrmonter Str. 9 
Volleyball	ab 7	B	Mi 17:00 – 18:00	Christiane Hoffmann	0170 – 1429231	SH Ubbedissen, Pyrmonter Str. 9
<b>Zweihochsechs Bielefeld</b>				Internet: <a href="http://www.2hoch6.com">www.2hoch6.com</a>		
Offenes Angebot	ab 4	B	Auf Anfrage	Janine Lukas	05202 – 9241621	SH Ubbedissen, Pyrmonter Str. 9 

## UMMELN

<b>VfL Ummeln e. V.</b>				Internet: <a href="http://www.vfl-ummeln.com">www.vfl-ummeln.com</a>		
Badminton	ab 8	B	Fr 17:00 – 18:30	Marion Riediger	0521 – 488465	GS Ummeln, Quittenweg 15
Ballett	4 – 7	B	Fr 14:30 – 15:15	Marion Riediger	0521 – 488465	Gymnastikhalle, Trüggelbachstraße 
Ballett	8 – 11	B	Fr 15:15 – 16:15	Marion Riediger	0521 – 488465	Gymnastikhalle, Trüggelbachstraße
Ballett	ab 12	B	Fr 17:00 – 18:00	Marion Riediger	0521 – 488465	Gymnastikhalle, Trüggelbachstraße
Eltern-Kind-Turnen	2 – 3,5	B	Mo 16:00 – 17:00	Sabine Neumann	0521 – 202732	GS Ummeln, Quittenweg 15
Modern Dance	ab 10	B	Fr 16:15 – 17:00	Marion Riediger	0521 – 488465	Gymnastikhalle, Trüggelbachstraße
Kinderturnen	3,5 – 6	B	Mo 15:00 – 16:00	Sabine Neumann	0521 – 202732	GS Ummeln, Quittenweg 15 
Kinderturnen	6 – 8	B	Mo 16:00 – 17:00	Sabine Neumann	0521 – 202732	GS Ummeln, Quittenweg 15
Kinderturnen	ab 8	B	Mo 17:00 – 18:30	Sabine Neumann	0521 – 202732	GS Ummeln, Quittenweg 15

ANGEBOT

ALTER

ART

ZEIT

ANSPRECHPARTNER\*IN

KONTAKT

ORT

## VILSENDORF

<b>Reit- und Voltigierverein Vilsendorf e.V.</b>		Internet: <a href="http://www.rvv-vilsendorf.de">www.rvv-vilsendorf.de</a>				
Reiten	ab 8	B	Diverse: bitte anfrag.	Silke Diele	0163 – 7075950	Vilsendorfer Str. 210
Voltigieren	ab 4	B	Diverse: bitte anfrag.	Anna-Lena Thenhausen	0151 – 25739380	Vilsendorfer Str. 210



<b>TuS Union Vilsendorf von 1928 e. V.</b>		Internet: <a href="http://www.tus-union-vilsendorf.de">www.tus-union-vilsendorf.de</a>				
Einradfahren	6 – 10	B	Mo 16:00 – 17:00	Laura Cieslik	0521 – 872682	SH Vilsendorf, Bardenhorst 20
Einradfahren	8 – 14	B	Sa 10:00 – 12:00	Anna-Lena Weppelmann	0521 – 872682	SH Vilsendorf, Bardenhorst 20
Eltern-Kind-Turnen	2 – 4	B	Mi 16:00 – 17:00	Simone Riepe	0521 – 872682	SH Vilsendorf, Bardenhorst 20
Hip-Hop	10 – 14	B	Di 18:00 – 19:30	Neslisah Karacah	0521 – 872682	SH Vilsendorf, Bardenhorst 20
Fußball (Jungen)	Minis	W	Fr 15:00 – 16:00	Murat Parlar	0177 – 3071937	SH Vilsendorf, Bardenhorst 20
Fußball (Jungen)	F – Jgd.	W	Fr 16:00 – 17:00	Murat Parlar	0177 – 3071937	SH Vilsendorf, Bardenhorst 20
Fußball (Jungen)	E – Jgd.	W	Fr 17:00 – 18:00	Murat Parlar	0177 – 3071937	SH Vilsendorf, Bardenhorst 20
Kinderturnen	4 – 6	B	Mi 15:00 – 16:00	Simone Riepe	0521 – 872682	SH Vilsendorf, Bardenhorst 20
Powerkids	6 – 8	B	Do 16:00 – 17:00	Gerd Schneider	0521 – 872682	SH Vilsendorf, Bardenhorst 20
Powerkids	8 – 10	B	Do 17:15 – 18:30	Gerd Schneider	0521 – 872682	SH Vilsendorf, Bardenhorst 20
Powerkids	11 – 13	B	Mo 17:00 – 18:30	Vivienne Uffmann	0521 – 872682	SH Vilsendorf, Bardenhorst 20
Ringen und Raufen	6 – 12	B	Di 16:30 – 18:00	Gerd Schneider	0521 – 872682	SH Vilsendorf, Bardenhorst 20
Tischtennis	8 – 14	W	Mi 18:00 – 20:00	Dirk Mohrmann	0175 – 3626007	SH Vilsendorf, Bardenhorst 20



# WERTE erleben im SPORT



Die Wertschätzung eines jeden Menschen lädt uns ein, Kinder und junge Menschen mit ihren ganz persönlichen Möglichkeiten und Chancen wahrzunehmen und zu fördern. Der WERT des ganzheitlichen Erlebens von Bewegung, Spiel und Sport ist Grundidee des Projektes vollWERTsport.

Die Sportjugend Bielefeld ist Partner der Kampagne „vollWERTsport“ des DJK Landesverbandes NRW.

Weil Du  
WERTvoll bist.

FAIRPLAY  
RESPEKT HILFE  
LEISTUNG WÜRDE KRITIK  
VERANTWORTUNG FAIRPLAY RESPEKT  
HILFE LEISTUNG VERANTWORTUNG  
KRITIK WÜRDE FAIRPLAY RESPEKT HILFE  
LEISTUNG RESPEKT WÜRDE VERANTWORTUNG  
FAIRPLAY KRITIK VERANTWORTUNG LEISTUNG HILFE

Schaut vorbei und entdecke WERTvolle Ideen:  
[www.vollWERTsport.de](http://www.vollWERTsport.de)



# PROJEKTE UND ENGAGEMENT DER SPORTJUGEND

Folge uns



## ZEIG DEIN PROFIL

### *Vereinsentwicklung 2020 in der Kinder- und Jugendarbeit*

Die Sportjugend NRW hat mit der Methode ‚Zeig dein Profil!‘ das Projekt ‚Vereinsentwicklung 2020‘ auf den Weg gebracht. Hier stehen die Sportvereine im Mittelpunkt. Das Projekt leitet sich ab aus den Zielen und Maßnahmen des Programms NRW bewegt seine KINDER! sowie dem Konzept Kinder- und Jugendverbandsarbeit. Die Sportvereine in NRW sind aufgerufen, im Setzkastenprinzip ihr eigenes Profil zu entwerfen und es genau unter die Lupe zu nehmen. Analysiert werden die Bereiche:

- Jugendvorstand und Strukturen
- Sportliche und außersportliche Angebote
- Ehrenamt und Mitarbeiterentwicklung
- Kooperationen, Partnerschaften, Netzwerke

#### **Sportvereine im Mittelpunkt**

‚Macht euch bewusst, wie euer Verein aufgestellt ist und was ihn besonders macht‘, so kann dieser ‚Selbsterkenntnis-Prozess‘ beschrieben werden. In diesem Prozess arbeiten die Verantwort-

lichen aus den Vereinen mit den Fachkräften der Sportjugend Bielefeld eng zusammen. Neben der Ist-Analyse und der Bewusstmachung des eigenen Profils werden die Vereine unterstützt, Potenziale auszuloten und sich durch gezielte Maßnahmen weiterzuentwickeln.

Die Sportvereine stehen mit ihren sportlichen und außersportlichen Angeboten im Mittelpunkt. Das Projekt stärkt das ehrenamtliche Engagement in der Kinder- und Jugendarbeit durch eine Professionalisierung der Vereinsarbeit.



**Tobias Kopp und Viktoria Praedicow**

Fachkräfte NRW bewegt seine KINDER!  
Tel. 0521 – 5251580  
sportjugend@sportbund-bielefeld.de

# FREIWILLIGENDIENST – FSJ – IM SPORT

## *Junges Engagement in der sportlichen Kinder- und Jugendarbeit*

Der Freiwilligendienst im Sportverein ist ein Projekt, von dem die Sportvereine und die Freiwilligen profitieren. Auf der einen Seite erhält der Sportverein für ein Jahr wertvolle Unterstützung bei seinen vielfältigen Aufgaben, auf der anderen Seite machen die Freiwilligen in diesem Jahr neue Erfahrungen, die ihre persönliche Weiterentwicklung nachhaltig stärkt. Darüber hinaus kann der Sportverein so auch junge Menschen für die zukünftige Mitarbeit im Sport gewinnen, denn 70% der Ehemaligen wollen sich auch nach ihrem Freiwilligendienst ehrenamtlich im Sport bzw. in ‚ihrem‘ Sportverein engagieren, beispielsweise als Übungsleiter\*innen, im J-Team oder Vorstand.

Die Koordinierungsstelle der Sportjugend Bielefeld leitet Sportvereine in der Region an. Weiterhin werden von ihr die FSJler\*innen qualifiziert und fachlich begleitet. Die Koordinierungsstelle ist erste Anlaufstelle für Fragen rund um ein bestehendes FSJ im Sport als auch für Sportvereine, die gerne neue Einsatzstelle werden möchten. Die Zahl der Sportvereine, die einen

Freiwilligendienst anbieten und dadurch ihr Vereinsleben bereichern, wächst beständig. Voraussichtlich wird es zukünftig in 15 Bielefelder Sportvereinen 26 Plätze für Freiwilligendienstleistende geben.



**Anke Schniederkötter-Kruse**

Koordinierungsstelle FSJ im Sport  
fsj-regional@sportjugend-bielefeld.de

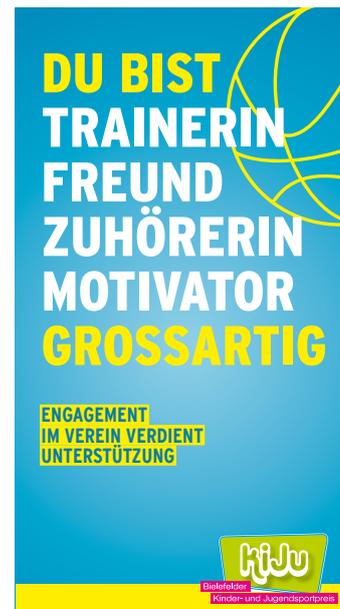
## FÖRDERPROGRAMME IN DER SPORTLICHEN KINDER- UND JUGENDARBEIT

### *KiJu – Kinder- und Jugendsportpreis*

Bielefelder Vereine, die sich für den Kinder- und Jugendsport engagieren, sind ganz klar auf der Gewinnerseite. Ob Feriencamps, Selbstbehauptungskurse, Teamtrainings, Mitbestimmungsprojekte oder kulturelle Freizeitaktivitäten – der Kinder- und Jugendsportpreis ‚KiJu‘ wird für Good-Practice-Beispiele im Kinder- und Jugendsport vergeben. Denn: Im Sport ist mehr drin! Engagement im Verein verdient Unterstützung und ist ein Gewinn für alle.

Um die Vielfalt in der Vereinsjugendarbeit zu würdigen und auszeichnen zu können, ist es den Sportvereinen freigestellt, mit welchem Inhalt sie sich bewerben. Eine Ausnahme bildet der Sonderförderpreis. Der Themenschwerpunkt hierfür wird jährlich durch den ehrenamtlichen Vorstand der Sportjugend festgelegt.

Bewerben können sich alle Sportvereine mit Mitgliedern bis 18 Jahre, die eine Jugendordnung haben und im Stadtsportbund organisiert sind. Sportvereine bewerben sich vom 1. Januar bis 15. März über [kiju-preis.de](http://kiju-preis.de). Die Auszeichnung erfolgt durch den Vorstand auf dem Jugendtag der Sportjugend im April.



## *Fördermöglichkeiten für Sportvereine*

Förderanträge können Bielefelder Sportvereine bei der Volksbank Bielefeld-Gütersloh eG stellen (Sterne des Sports, Crowdfunding und Projektförderung). Über den Stadtsportbund Bielefeld können Fördermittel des Sports der Sparkasse Bielefeld für Qualifizierungsmaßnahmen und Sportgeräte beantragt werden.

Beim Landessportbund NRW können Sportvereine im Förderprogramm 1000x1000 Gelder für Maßnahmen in verschiedenen Förderschwerpunkten beantragen.

Sportvereine können sich auch bei Stiftungen oder beispielsweise beim Förderverein OWL zeigt Herz mit ihren Projekten bewerben. Inklusionsmaßnahmen können von Aktion Mensch unterstützt werden.

Die Zusammenarbeit von Sportvereinen mit Kitas und Schulen ist unter bestimmten Rahmenbedingungen ebenfalls förderfähig. Auf der nächsten Seite werden die Sportpatenschaften, also die Kooperationen zwischen Vereinen und Kitas, vorgestellt. Auf Seite 78 gibt es Informationen zur Zusammenarbeit von Vereinen und Schulen.



### **Tobias Kopp**

Fachkraft NRW bewegt seine KINDER!

Tel. 0521 – 5251586

t.kopp@sportbund-bielefeld.de

## SPORTPATENSCHAFTEN

### *Kooperationen von Sportverein & Kita für mehr Bewegung, Spiel und Sport für Kinder*

Die Sportjugend Bielefeld initiiert, fördert und unterstützt die Zusammenarbeit von Bielefelder Sportvereinen und Kindertageseinrichtungen über sogenannte Sportpatenschaften und gewinnt damit Partner für eine nachhaltige gesundheitspolitische Entwicklung.

Die Idee der Sportpatenschaften setzt auf eine ganz konkrete Zusammenarbeit von Kitas/Familienzentren und Sportvereinen im Stadtteil im direkten Lebensumfeld von Kindern und deren Familien.

#### **Ziele der Sportpatenschaften**

- Kinder in Bewegung bringen in Verein, Kita und Alltag
- Spaß an der Bewegung entdecken und fördern
- Kinder und Eltern für den Sportverein gewinnen
- Bewegungsnetzwerke im Stadtteil knüpfen

In der Entwicklung von Kooperationsstrukturen liegen auch große Chancen für die Vereinsentwicklung, zum Beispiel im Hinblick auf neue Zielgruppen und Angebotsformen.

***Von 2007-2020 wurden 115 Kooperationsvereinbarungen geschlossen.***

#### **Beispiele für Inhalte der Zusammenarbeit:**

- Informationsaustausch über Angebote der Sportvereine/Kitas
- Vorstellung des Vereins und seiner Angebote auf Elternabenden
- Regelmäßige wöchentliche Angebote in der Kita
- Regelmäßige Teilnahme von Kindern und Eltern in Angeboten des Vereins: z.B. Eltern-Kind-Turnen
- Punktuelle Gestaltung von Bewegungsangeboten: z.B. bei Sommerfesten, Spielfesten, Familienfesten

- Durchführung von sportlichen Turnieren im Stadtteil:  
z.B. Kita-Fußball-Cup, Mini-Sportabzeichen, Kibaz
- Durchführung von Sportkursen in Kooperation: z.B. Schwimmkurs, Ballschule, Ringen und Raufen, Selbstbehauptung

### **Bisherige Bewertung der Sportpatenschaften der teilnehmenden Sportvereine**

- Angebote in Kooperation mit anderen Trägern im Stadtteil (Schule, Kita) können geeignet sein, den Verein und seine Angebote bekannt zu machen und neue Zielgruppen für den Verein zu erreichen.
- Angebote in Kooperation mit anderen Trägern im Stadtteil können geeignet sein, Sport und Bewegung als wichtige Teile kindlicher Entwicklung zu etablieren.

Sportvereine und Kitas dokumentieren ihre Zusammenarbeit in der Sportpatenschaft über eine Kooperationsvereinbarung. Die Sportjugend Bielefeld fördert die Kooperationsvereinbarung mit einer einmaligen Starthilfe und einem Aktivitätszuschuss. Die Sportjugend übernimmt Koordination, Vermittlung, Beratung und Qualifizierung. Ziel ist es, diese konkrete Zusammenarbeit zu festigen, weiterzuentwickeln und weitere Sportvereine für diese zukunftsweisende Kooperation zu gewinnen.



*Mehr  
erfahren ...*

#### **Kai Ines Decher**

Fachkraft KINDER in Bewegung

Tel. 0521 – 5251580

k.decher@sportbund-bielefeld.de

## BIELEFELDER MINI-SPORTABZEICHEN

### *Sportabzeichen für Kitakinder*

Die Sportjugend Bielefeld hat in Zusammenarbeit mit der BKK Gildemeister-Seidensticker das Bielefelder Mini-Sportabzeichen für Kitakinder entwickelt. An erster Stelle steht dabei Spaß und Freude an der Bewegung. Das Mini-Sportabzeichen kann von Kitas oder Sportvereinen angeboten werden und soll die Kinder animieren, sich an verschiedenen Stationen auszuprobieren. Dabei können die klassischen Disziplinen wie Laufen, Werfen und Springen sowie Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer kindgerecht und altersgemäß an sieben Stationen absolviert werden. Erweitert werden können diese Stationen auch zum Familiensportabzeichen, bei dem Eltern und Kinder gemeinsam die Aufgaben an den verschiedenen Stationen lösen.

Die Sportmaterialien, Medaillen, Urkunden und Laufkarten können bei der Sportjugend bestellt werden.



**BKK** GILDEMEISTER  
SEIDENSTICKER  
Einfach. Gut. Für Alle.



**Kai Ines Decher**

Fachkraft KINDER in Bewegung

Tel. 0521 – 5251580

k.decher@sportbund-bielefeld.de

# KIBAZ

## *Sportarten-Kinderbewegungsabzeichen*



Mindestens zehn Bewegungsstationen in Form eines Parcours durchlaufen die Kinder ohne Zeitbegrenzung. Das Kibaz soll dabei vor allem Spaß machen und die sportmotorischen Fähigkeiten fördern, nicht aber die Leistung der Kinder messen. Die kindgerechten und altersdifferenzierten Bewegungsaufgaben entsprechen den fünf Bereichen der kindlichen Persönlichkeitsentwicklung.

Durchgeführt wird das Kibaz immer vom Sportverein, gerne auch in Kooperation mit Kitas oder Grundschulen bzw. Förderschulen. Auch Fachverbände haben sich beteiligt und passend zu ihrer Sportart ein Kibaz entwickelt. Die Materialien zur Durchführung werden kostenlos zur Verfügung gestellt. Neben dem allgemeinen Kibaz gibt es noch folgende Variationen der Fachverbände: Ballspiel-, Wasser-, Flieger-, Judo-, Hockey-, Ball- und Schläger-Kibaz, das Rollende Kibaz, Kibaz mit Pony.



## BÄRENSTARK IN BIELEFELD

### *Ein Selbstbehauptungsprogramm für Kitakinder im Vorschulalter*



Das Selbstbehauptungsprogramm ‚Bärenstark in Bielefeld‘ ist ein Angebot für Vorschulkinder in Kitas, das die Kinder bärenstark macht.

Sie lernen und erfahren,

- was Respekt und Fairplay bedeuten,
- wie es ist, mal zu gewinnen und mal zu verlieren,
- dass sie sich selbst vertrauen können,
- wie sich Hilfsbereitschaft anfühlt,
- dass Vereinbarungen für alle gelten,
- was es bedeutet, mutig zu sein,
- was passiert, wenn sie laut „Stopp“ rufen,
- Rücksicht auf andere Kinder zu nehmen,
- miteinander zu kämpfen und Kräfte zu messen

Für ‚Bärenstark in Bielefeld‘ kooperiert die Sportjugend mit Bielefelder (Kampf-)Sportvereinen. Die Leitung übernehmen ausgebildete Übungsleiter\*innen aus den Kooperationsvereinen.

Das Programm findet innerhalb von vier Wochen einmal pro Woche für 60 Minuten in der Kita statt.

Neben Bewegungsspielen, kleinen Raufspielen auf der Matte und weiteren Methoden zur Stärkung des Selbstbewusstseins, werden die Kinder für Werte wie Hilfsbereitschaft, Mut und Respekt sensibilisiert. Jedes teilnehmende Kind erhält zum Abschluss eine Urkunde. Dank der Mitwirkung der (Kampf-)Sportvereine, die sich möglichst in räumlicher Nähe zu den Kitas befinden, steigen die Chancen auf eine langfristige Bindung der Kinder an den organisierten gemeinnützigen Sport.

Mehr erfahren ...

**Viktoria Praedicow**

Fachkraft NRW bewegt seine KINDER!

Tel. 0521 – 5251580

v.praedicow@sportbund-bielefeld.de



# GESUND UND STARK MIT RICK & RACK

## *Ein Gesundheitsprojekt für Kitakinder im Vorschulalter*

*Wie kommt die Möhre in den großen Zeh?*

*Warum mögen Körperracker keine Fruchtzwerge?*

*Wann kann Dr. Kuno mein Herz ganz laut schlagen hören?*

Diese und viele weitere spannende Fragen zu den Themen Bewegung, Ernährung und Entspannung beantworten die zwei Handpuppen ‚Rick und Rack‘ den Kitakindern im Vorschulalter. An drei Vormittagen wird spielerisch und kindgerecht erlebt, wie wichtig ausgewogene Ernährung, Bewegung und Entspannung ist und wie viel Spaß man dabei haben kann.

‚Gesund und stark mit Rick & Rack‘ ist ein Kooperationsprojekt der Sportjugend Bielefeld, dem Gesundheitszentrum Wesel und dem Evangelischen Klinikum Bethel (EvKB). Es wird von der Sportjugend Bielefeld in Kitas oder Familienzentren angeboten und hat sich zum Ziel gesetzt, frühzeitig Grundlagen für eine gesunde Lebensweise zu schaffen. Dabei sollen die Inhalte sowohl die Kinder als auch die Eltern erreichen.



**Mehr  
erfahren ...**

**Kai Ines Decher**

Fachkraft KINDER in Bewegung

Tel. 0521 – 5251580

sportjugend@sportbund-bielefeld.de

## KINDERBEWEGUNGSTAG

### *650 Kitakinder werden jährlich bewegt*

Kinder der Bielefelder Familienzentren und Bewegungskitas besuchen seit 2012 die Kinderbewegungstage der Sportjugend. Geboten werden Bewegungslandschaften in großen Sporthallen für die Vier- bis Sechsjährigen. Die Kinder erleben keinen Leistungsdruck, vielmehr steht der Spaß am Tun im Vordergrund. Kinder und Kitamitarbeiter\*innen bekommen ein Bewegungserlebnis der besonderen Art, denn die Bewegungslandschaft ist immer in eine Geschichte mit Gustav Gurke und Erna Erdbeere eingebettet.

Seit einigen Jahren fördert die Bielefelder Bürgerstiftung das Event Team bei dieser Veranstaltung und unterstützt so den Einsatz von jungen engagierten Menschen im Sport.



# ANERKANNTE BEWEGUNGSKINDERGÄRTEN IN BIELEFELD

## *Bewegungsförderung in Sportvereinen und Kitas*

Neben dem Elternhaus sind Kitas und Sportvereine die Erziehungsinstitutionen, die eine altersgemäße Bewegungsentwicklung von Kindern im Kleinkind- und Vorschulalter unterstützen. Eine enge Zusammenarbeit zwischen diesen beiden Institutionen fördert eine kindgerechte Entwicklung durch Bewegung, Spiel und Sport und unterstützt eine Orientierung bei der Erschließung der Bewegungs-, Spiel- und Sportkultur.

Die Bielefelder Maßnahmen zur Förderung von Bewegung in Kitas sind u.a. Sportpatenschaften, Gesund und stark mit Rick & Rack, Bärenstark in Bielefeld und das Bielefelder Mini-Sportabzeichen. Darüber hinaus werden Kitas fachlich auf dem Weg zum Bewegungskindergarten und zur Erlangung des Gütesiegels ‚Anerkannter Bewegungskindergarten des LandesSportBundes NRW‘ begleitet. Alle diese Maßnahmen und Aktivitäten haben dazu beigetragen, die Bewegungsförderung im Kleinkind- und Vorschulalter als pädagogisches Handlungsprinzip für eine ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung zu etablieren.



# ANERKANNTE BEWEGUNG

Anerkannte Bewegungskindergärten zeichnen sich durch besondere Qualitätsstandards in der Bewegungsförderung für Kinder aus.

1. Die Kita besitzt ein bewegungspädagogisches Konzept, in dem das Prinzip ‚Bewegungsförderung‘ verankert ist.
2. Die Kita bietet tägliche angeleitete und offene Bewegungsangebote sowohl drinnen als auch draußen.
3. Die Mitarbeiter\*innen der Kita besitzen eine besondere bewegungspädagogische Qualifikation z.B. das Zertifikat, Bewegungsförderung in Sportverein und Kita‘ und besuchen regelmäßig Fortbildungsveranstaltungen.
4. Der Träger ist Mitglied im organisierten Sport oder besitzt eine Kooperation mit einem ortsansässigen Sportverein, dem für die Leitung von Kindersportangeboten qualifizierte Übungsleiter\*innen zur Verfügung stehen.
5. Die Einrichtung verfügt über geeignete Bewegungs- bzw. Mehrzweckräume zur Durchführung von Bewegung, Spiel und Sport sowie ein entsprechend gestaltetes Außengelände im nahen Umfeld.

Mehr erfahren ...

### Kai Ines Decher

Fachkraft KINDER in Bewegung

Tel. 0521 – 5251580

k.decher@sportbund-bielefeld.de

### Bewegungskita Purzelbaum *mit Pluspunkt Ernährung*

**Träger:** Sportjugend Bielefeld

**Kooperationsvereine:** SC Bielefeld 04/26, Reit- und Voltigierverein Vilsendorf, Telekom Post e. V.

📍 Schillerstr. 29, 33609 Bielefeld - Schildesche

☎ 0521 – 8752678

🌐 bewegungskita@sportjugend-bielefeld.de

### Kita Regenbogen

**Träger:** Diakonische Altenzentren Bielefeld

**Kooperationsverein:** SV Ubbedissen

📍 Wietkamp 7, 33699 Bielefeld - Ubbedissen

☎ 05202 – 84209

🌐 bi-kita-regenbogen@gmx.de

# BEWEGUNGSKINDERGÄRTEN IN BIELEFELD

## ANERKANNTE BEWEGUNGSKINDERGÄRTEN IN BIELEFELD

### **Falken Kita**

**Träger:** Falken Bielefeld

**Kooperationsverein:** Linedance4all, Tao Bielefeld

📍 Gustav-Adolf-Str. 17, 33615 Bielefeld - West

☎ 0521 – 178133

🌐 info@falkenkita.de

### **Kita Stettiner Str. *mit Pluspunkt Ernährung***

**Träger:** Stadt Bielefeld

**Kooperationsvereine:** TuS Hillegossen

📍 Stettiner Str. 38, 33605 Bielefeld - Stieghorst

☎ 0521 – 201422

🌐 Kita.Stettiner-strasse@bielefeld.de

### **Kita Oberummeln *mit Pluspunkt Ernährung***

**Träger:** Stadt Bielefeld

**Kooperationsverein:** VfL Ummeln, Tao Bielefeld

📍 Zirbelstr. 1, 33649 Bielefeld - Ummeln

☎ 0521 – 487341

🌐 kita.oberummeln@bielefeld.de

### **DRK Kita Heideblümchen *mit Pluspunkt Ernährung***

**Träger:** DRK Bielefeld

**Kooperationsverein:** Karate Club Sennestadt

📍 Ginsterweg 1, 33689 Bielefeld - Sennestadt

☎ 05205 – 950475

🌐 info@drk-heidebluemchen.de

### **Kita Am Freibad Dornberg**

**Träger:** Falken Bielefeld

**Kooperationsvereine:** Linedance4all, Tao Bielefeld

📍 Großdornberger Str. 9, 33619 Bielefeld - Dornberg

☎ 05205 – 10 28 51

🌐 info@kita-freibad-dornberg.de

### **Kita Brock**

**Träger:** Stadt Bielefeld

**Kooperationsverein:** Sportjugend Bielefeld

📍 Mülheimer Str. 20, 33649 Bielefeld - Brackwede

☎ 0521 – 3296256

🌐 kita.brock@bielefeld.de

## SPORT UND SCHULE

### *Mehr Bewegung, Spiel und Sport in Schule und Ganztag*

Für viele Kinder und Jugendliche ist Sport nach wie vor das Lieblingsfach in der Schule. Dennoch ist der Bewegungsmangel von Schüler\*innen vielfach belegt. Ein Baustein für mehr Bewegung, Spiel und Sport ist ein durch Sportvereine mitgestaltetes Ganztagsangebot. Gemeinsames Handeln bündelt die Ressourcen der Schulen und Sportorganisationen, um die Bildungsleistungen des Sports bestmöglich auszuschöpfen.

Als Beratungsstelle Sport und Schule begleitet die Sportjugend Bielefeld Sportvereine und Schulen bei der Kooperation vor Ort und zeigt die Vorteile für beide Seiten auf:

- Sportorganisationen werden als kompetenter Bildungspartner wahrgenommen
- Vielfältige Angebote im außerunterrichtlichen Schulsport bereichern den Schulalltag
- Ausgebildete Sporthelfer\*innen erhalten Einsatzmöglichkeiten
- gemeinsame Aktivitäten im gesundheitsorientierten und kompensatorischen Sport erreichen eine große Zielgruppe

Die Grundlage für die Zusammenarbeit von Sportvereinen und Ganztagschulen bildet die Rahmenvereinbarung zwischen dem Land NRW und den Mitgliedsorganisationen und Sportvereinen im Landessportbund NRW. Gemeinsam mit den Beratern im Schulsport der Bezirksregierung Detmold bildet die Beratungsstelle Sport und Schule der Sportjugend Bielefeld das lokale **Tandem**. Gemeinsam werden die Ziele der Zusammenarbeit festgelegt und die Inhalte bearbeitet. Neben Gremienarbeit gehören Beratung und Qualifizierung zum Aufgabenspektrum. Darüber hinaus werden gemeinsame Veranstaltungen wie das Sporthelfer-Forum oder das Fachforum zu Kooperationen von Sportvereinen und Schulen organisiert.

Ein konkretes Kooperationsprojekt zwischen Sportvereinen und Schulen ist **Sportplatz Kommune**. Dabei handelt es sich um ein kommunales Interventionsprojekt der



Ein Projekt von Staatskanzlei NRW  
und Landessportbund NRW

Landesregierung NRW und des Landessportbundes NRW. Ziel des Projekts ist es, Kindern wieder mehr Spaß an Bewegung zu ermöglichen und sie langfristig für ein bewegungsfreudiges Leben zu begeistern. Das Projekt nutzt dabei die bestehenden Strukturen der Sportvereine, deren Angebote gezielt in den Schulalltag integriert werden. Fachkräfte der Sportjugend und die Berater im Schulsport führen Beratungsgespräche mit Sportvereinsmitarbeiter\*innen, Schulleitung und OGS- Leitung durch. Danach werden in Kooperation mit benachbarten Vereinen passgenaue motorische Förderangebote und Angebote zur allgemeinen Bewegungsförderung an den Schulen eingerichtet. Sportlehrkräfte der Grundschulen ermitteln Kinder mit wenig Bewegungserfahrung und motorischen Defiziten und motivieren diese zur Teilnahme am zusätzlichen Bewegungsangebot.

Das Bielefelder Netzwerk, das es sich zum Ziel gemacht hat, an 50% aller Grundschulen ein zusätzliches Bewegungsangebot zu installieren, umfasst 22 Grundschulen, 11 Sportvereine, die Stadt Bielefeld, die Berater im Schulsport sowie die Sportjugend Bielefeld als Projektkoordinatorin. Besondere Schwerpunkte sind der Aufbau einer Basketball-Grundschulliga, das von der Bürgerstiftung initiierte Schwimmprojekt ‚Safe Kids‘ (S. 89) und das Tanzfest für Grundschulen.

Ein großer Dank geht an die Förderer des Bielefelder Stiftungsnetzwerks und an die Sparkasse.



**Pfiffix** ist ein nach § 20 SGB V geprüftes Gesundheitsbildungsprogramm, das auf die Lebenswelt von Kindern zugeschnitten ist. Ausgebildete Gesundheitscoaches aus Sportvereinen leiten das Programm im Ganzttag von Bielefelder Grundschulen an. Kinder im zweiten Schuljahr werden für Sport und Bewegung begeistert sowie für eine gesunde Lebensführung sensibilisiert, ohne dabei den Spaßfaktor aus den Augen zu verlieren. Die BKK Gildemeister Seidensticker begleitet den Prozess von der Mitarbeiterqualifizierung über die Vertragsgestaltung mit den Schulen und OGS-Trägern bis hin zur Materialgestellung. Die Sportjugend ist Ansprechpartnerin für die Sportvereine und die Coaches.

Mehr erfahren ...

**Viktoria Praedicow**

Fachkraft NRW bewegt seine KINDER!

Tel. 0521 – 5251580

v.praedicow@sportbund-bielefeld.de



A group of diverse young children are gathered in a circle, holding hands. They are looking towards the center with various expressions of interest and focus. The scene is brightly lit, suggesting an indoor sports or activity area. Overlaid on the image are several semi-transparent colored circles in shades of blue, yellow, and green. Two yellow horizontal bars with white text are positioned across the middle of the image.

# DIE SPORTJUGEND IM ÜBERBLICK

Folge uns

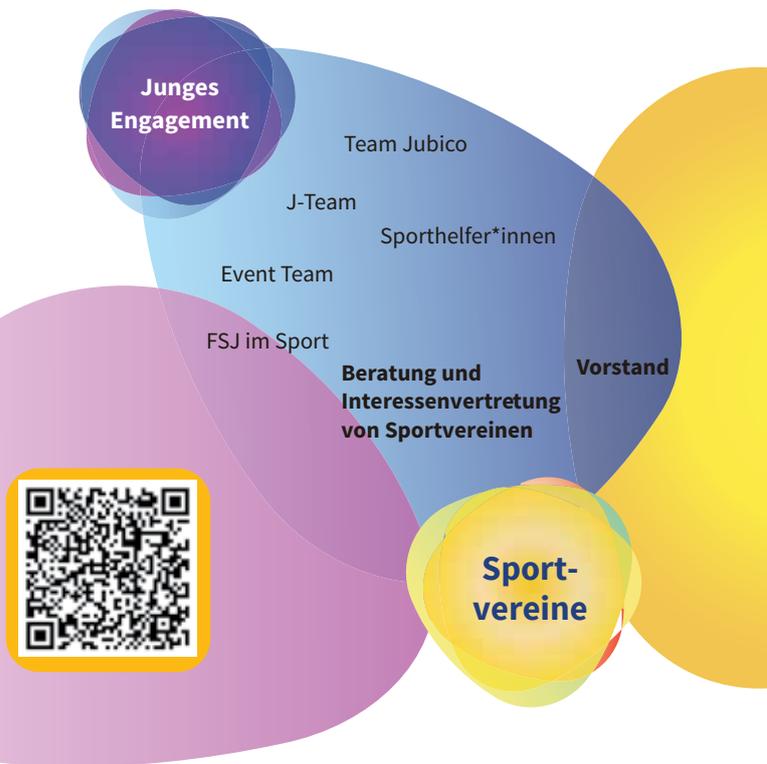


## JUNGES ENGAGEMENT

Die Sportjugend Bielefeld ist für die Jugendabteilungen in ihren Sportvereinen da. Nicht nur, aber besonders, bei Fragen zum Jungen Engagement berät ein Expertenteam vor Ort. Mit der Methode ‚Zeig dein Profil‘ können Vereine mit kompetenter **Beratung** ihr Vereinsleben analysieren und entwickeln (S. 64). Weiterhin werden die **Interessen** der Vereinsjugenden in kommunalen und landesweiten Gremien durch die Sportjugend Bielefeld vertreten.

Der **Sportjugendvorstand** setzt sich aus Vertreter\*innen Bielefelder Sportvereine zusammen. Ein Schwerpunkt ihrer Tätigkeit ist die Verleihung des KiJu (S. 66).

Ausgebildete **Sport Helfer\*innen** (S. 85) und **FSJ-ler\*innen** (S. 65) unterstützen die Vereinsarbeit und bereichern diese durch neue Impulse. Vereinsjugendliche, die sich besonders in ihrer Abteilung oder auch übergreifend engagieren und mitbestimmen möchten, können ein **J-Team** gründen. Neben einer Förderung gibt es auch Fortbildungsmöglichkeiten über die Sportjugend NRW.



**SCHAU HIN!**  
**SEI MUTIG!**  
**STEH AUF!**



Das **Team Jubico** ist ein Zusammenschluss von 20 jungen Menschen. Jubico steht für Junge Bielefelder\*innen couragieren. Partner des Teams Jubico: Sportjugend Bielefeld, Bielefelder Bürgerstiftung, Stadtwerke Stiftung. Neben einer Plakatreihe ‚Ich stehe auf‘ im ÖPNV wurde ein Zivilcourage-Workshop für Gruppen entwickelt und mehrfach durchgeführt. Die jungen Menschen treffen sich wöchentlich und stellen sich den Fragen: Was ist Zivilcourage überhaupt? Wo spielt Zivilcourage im Alltag eine Rolle? Was ist Diskriminierung? Was hindert Menschen daran, Zivilcourage zu zeigen? Wie kann man Zivilcourage fördern? Wie können wir Menschen motivieren, sich für andere einzusetzen? Jubico ist Integrationspreisträger der Stadt Bielefeld 2019.



Das **Event Team** der Sportjugend ist eine Gruppe von Jugendlichen, die sich ehrenamtlich rund um Bewegung, Spiel und Sport mit Kindern engagieren. Sie werden dabei von pädagogischen Fachkräften betreut und begleitet. Die Jugendlichen übernehmen Aufgaben bei der Durchführung von Bewegungsaktionen, Spielfesten und Veranstaltungen für Kinder, z. B. die Betreuung von Bewegungsstationen oder die Anleitung von Spielen.

Darüber hinaus können sie sich auch mit eigenen Ideen in Planungen und Konzeptionen einbringen. Die Sportjugend bietet den Jugendlichen weiterhin themenbezogene Fortbildungen an. Ziel ist es, dass die Jugendlichen Freude an der bewegten Arbeit mit Kindern entwickeln und Verantwortung für konkrete Aufgaben übernehmen.



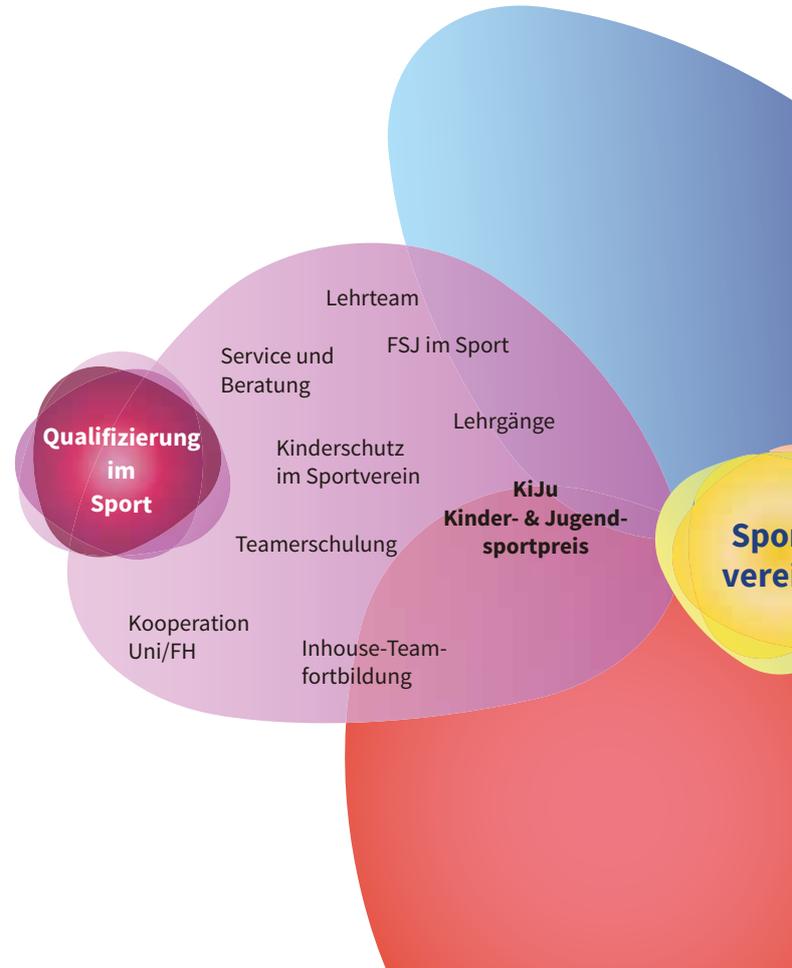
**Tobias Kopp**

Fachkraft NRW bewegt seine KINDER!  
Ansprechpartner Junges Engagement  
Tel. 0521 – 5251586  
t.kopp@sportbund-bielefeld.de

## QUALIFIZIERUNG IM SPORT

Woran werden erfolgreiche Übungsleitende gemessen? Es sind nicht nur Pokale und sportliche Erfolge die zählen, darin sind wir uns sicher. Gute Übungsleitende sind viel mehr als fachsportliche Wissensvermittler. Die Möglichkeiten, die Übungsleitende im Feld von Bewegung, Spiel und Sport haben, sind vielfältig und wertvoll. Ein Schatz, der oft unterschätzt wird und den wir durch unser vielfältiges Aus- und Fortbildungsprogramm fördern und sichtbar machen. Aus diesem Grund orientieren sich unsere Angebote an aktuellen gesellschaftlichen Themen, sportlichen Trends und wissenschaftlichen Erkenntnissen. Ziel unserer Angebote ist es, Menschen, die Kinder in Verein, Kita und Schule in Bewegung bringen, für die ganzheitliche Wirkung ihres Handelns zu sensibilisieren und sie auf allen Ebenen des Tuns zu stärken, damit der Bereich Bewegung, Spiel und Sport auch in Zukunft die besten Erklärenden, Vorbilder, Tröstenden, Vermittelnden, Lobenden, Sportskationen und Motivatoren\*innen hat, die man sich wünschen kann.

In unseren Aus- und Fortbildungen, die sich an alle Interessierten der bewegten Kinder- und Jugendarbeit richten, vermitteln wir zielgruppengerecht Techniken und Taktiken sowie Werte des Sports, weil nicht nur das rechnerische Ergebnis am Ende des Spiels zählt.



## AUS- & FORTBILDUNGEN IN DER ÜBERSICHT

### Vielseitige Qualifizierungen für junge Einsteiger\*innen

- Sport, Spaß, Spannung für Kids
- Sporthelfer\*innen

### Grundlagenqualifizierungen

- Übungsleiter\*innen C-Ausbildungen
- Die Grundausbildung für eine umfassende sportliche Kinder- und Jugendarbeit

### Aufbauqualifizierungen

- Zertifikat Bewegungsförderung in Sportverein und Kita
- Zertifikat Kinder- und Jugendfahrten im Sportverein

### Fort- und Weiterbildungen

Themen- und zielgruppenorientierte Lehrgänge wie Kinderschutz, Zirkus mit Kindern, Randalen – Rockiger Kinderkino, Resilienzförderung, U3-Förderung, Trampolin uvm.

[www.sportjugend-bielefeld.de](http://www.sportjugend-bielefeld.de) oder  
[www.sportbund-qualifizierung.de](http://www.sportbund-qualifizierung.de)

Für Familienzentren bietet die Sportjugend passgenaue **In-house-Teamfortbildungen** an. Angehende Sportlehrkräfte der **Universität Bielefeld** erhalten eine auf ihre Bedürfnisse zugeschnittene Qualifizierung. Für die Begleitung von sportlichen Kinder- und Jugendreisen (S. 15) bildet die Sportjugend **Sport-/Teamer\*innen** aus. Als Mitglied im Bündnis ‚Gegen sexuelle Gewalt im Sport‘ können bei der Sportjugend Fortbildungen und Workshops zum **Kinderschutz im Sportverein** besucht werden. Als Koordinierungsstelle **FSJ im Sport** (S. 65) bildet die Sportjugend FSJ-ler\*innen, die u.a. in Bielefelder Sportvereinen eingesetzt sind, als Übungsleitungen mit dem Schwerpunkt Kinder und Jugendliche aus. Für diese Vielzahl an **Lehrgängen** greift die Sportjugend auf ihr qualifiziertes **Lehrteam** zurück. Sportvereine können sich auch mit Qualifizierungsmaßnahmen für den **KiJu** (S. 66) bewerben.

Mehr erfahren ...

**Jacob Schönball und Dirk Lemhoefer**  
Fachkräfte Kinder- und Jugendarbeit im Sport  
Tel. 0521 – 5251580  
[sportjugend@sportbund-bielefeld.de](mailto:sportjugend@sportbund-bielefeld.de)

## KINDER IN BEWEGUNG

Zielgruppe von ‚Kinder in Bewegung‘ sind die Untersiebenjährigen (U7). Dieses Handlungsfeld umfasst die **Beratung** von Bielefelder Familienzentren, Bewegungskitas sowie Sportvereinen zu Themen der **Gesundheitsförderung** von Kindern. Alle Kitas können an den Programmen **Bärenstark in Bielefeld** (S. 72), **Gesund und stark mit Rick & Rack** (S. 73), **Sports4Kids** (S. 10), **Sportpatenschaften** (S. 68), **Mini-Sportabzeichen** und **Kibaz** (S. 70) teilnehmen.

Weiterhin betreibt die Sportjugend Bielefeld ihre eigene **Bewegungskita Purzelbaum** mit gut 40 Kindern und legt dabei viel Wert auf die Bewegungsförderung auch mit Sportvereinen.

Die vorliegende **Broschüre** ‚Kinder in Bewegung‘ mit über 1.000 Sportvereinsangeboten komplettiert das Sportjugendengagement in diesem Handlungsfeld.

Mehr erfahren ...

**Kai Ines Decher und Viktoria Praedicow**

Fachkräfte KINDER in Bewegung

Tel. 0521 – 5251580

sportjugend@sportbund-bielefeld.de



# SPORT UND SCHULE

Die Sportjugend Bielefeld stellt die **Ganztagskoordination** an der Luisenschule. Auch die Grundschulen Brake, Homersen und Heeperholz befinden sich seit vielen Jahren in der **OGS-Trägerschaft** des Stadt-sportbundes Bielefeld. Neben der Übermittagsbetreuung und (Sport-) Angeboten auf dem Schulhof werden auch die sportlichen und außersportlichen AGs organisiert sowie die **Schulsozialarbeiter\*innen** in den (Internationalen) Klassen eingesetzt.

Die **Demokratiewerkstatt** Ostmannurturmviertel ist ein durch die Sportjugend Bielefeld und die Landeszentrale für politische Bildung NRW geleitetes Projekt. Ziel ist es, (junge) Menschen im Quartier dazu zu befähigen, die Bedarfe dieses Bielefelder Viertels politisch sichtbar zu machen und bürgerschaftliches Engagement voranzubringen. So vereint zum Beispiel das Format ‚Kochen und Klönen‘ Lokalpolitiker\*innen und Anwohner\*innen, indem diese sich beim gemeinsamen Kochen über ihren Alltag austauschen können.

Ab Seite 78 werden die Kooperationsprojekte **Sportplatz Kommune** und **Pfiffix** dargestellt und in diesem Zusammenhang die Funktion des **Tandems** als Vermittler zwischen Sportvereinen und Schulen beschrieben.



Mehr erfahren ...

**Viktoria Praedicow**

Fachkraft NRW bewegt seine KINDER!

Tel. 0521 – 5251580

v.praedicow@sportbund-bielefeld.de

# INTEGRATION, INKLUSION UND TEILHABE IM SPORT

Bewegung, Spiel und Sport für ALLE ist im Leitbild der Sportjugend festgeschrieben. Wir möchten erreichen, dass Kinder und Jugendliche nach ihren Fähigkeiten und Möglichkeiten gleichberechtigt und aktiv an Bewegung-, Spiel- und Sportangeboten in Bielefeld teilhaben. Die wichtigsten Partner sind dabei die **Bielefelder Sportvereine**, die mit ihren zahlreichen Angeboten und ihrem Engagement junge Menschen bewegen. Die Netzwerkstelle der Sportjugend informiert, unterstützt, qualifiziert und fördert die Sportvereine rund um die Themen **Integration, Inklusion** (S. 12) und **Teilhabe**. Eine Maßnahme ist die **Stützpunktvereinsförderung** des Bundesprogrammes ‚Integration durch Sport‘. Hierbei erhalten ausgewählte Vereine eine Förderung aufgrund ihres besonderen Engagements für integrative und inklusive Arbeit.

Doch nicht alle Kinder und Jugendliche finden den Weg in den Sportverein. Um auch diese Kinder und Jugendlichen in Bewegung zu bringen, initiiert die Netzwerkstelle mit ihren Kooperationspartner\*innen (Sportvereine, Schulen, Stadt Bielefeld,

**Sport-  
vereine**

**Stützpunkt  
vereine**

Open Area

Open  
Sunday

Sportliche  
Aktionstage

Netzwerk/  
Gremien

Safe Kids  
Schwimmprojekt

Förderprogramme

**Integration,  
Inklusion,  
Teilhabe im  
Sport**

Offene Kinder- und Jugendarbeit, sowie Initiativen aus der integrativen und inklusiven Arbeit) vielfältige Angebote. Hervorzuheben sind offene und niedrigschwellige Bewegungsangebote wie der **Open Sunday** (S. 13) für Grundschul Kinder sowie die **Open Area** und die **Night Events** (S. 90) für junge Heranwachsende. Außerdem bilden **sportliche Aktionstage** wie beispielsweise der Kinderbewegungstag (S. 74) sowie die inklusiven Sporttage einen wesentlichen Teil der Arbeit.

Ein weiterer Schwerpunkt der Arbeit ist die thematische Vertretung des organisierten Sports in **Gremien** (u.a. Beirat Integration durch Sport, Bielefeld integriert, AG Wohnen und Zusammenleben im Quartier) und Arbeitskreisen (Netzwerk Rassismuskritische Arbeit, Inklusives Netzwerk).

**Mehr  
erfahren ...**

**Netzwerkstelle Integration, Inklusion  
und Teilhabe im Sport**

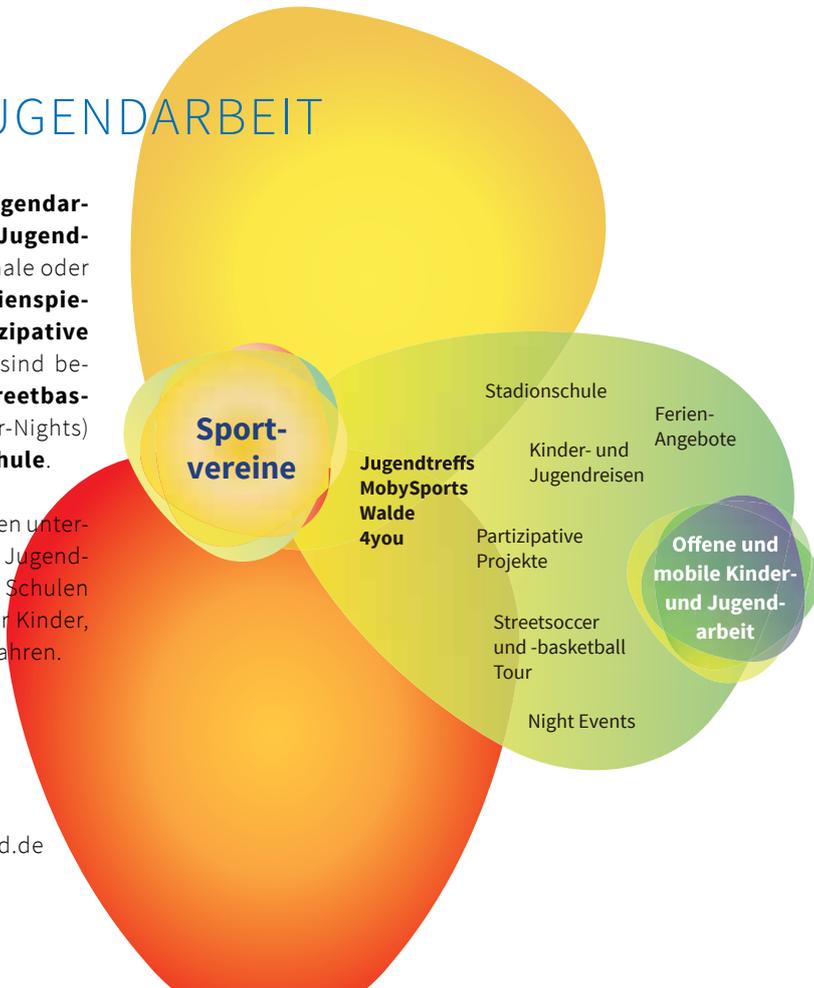
Tel. 0521 – 5251570

[integration@sportjugend-bielefeld.de](mailto:integration@sportjugend-bielefeld.de)

## OFFENE KINDER- UND JUGENDARBEIT

Im Handlungsfeld **Offene und mobile Kinder- und Jugendarbeit** finden sich sowohl die ganzjährige Öffnung der **Jugendtreffs MobySports, Walde, 4you** (S. 14) als auch saisonale oder themenbezogene Projekte wieder. Diese umfassen **Ferienspiele** sowie **Kinder- und Jugendreisen** (S. 15) und **partizipative Projekte** wie Mädchen\* stärken. Weitere Bestandteile sind bewegungsorientierte Events wie die **Streetsoccer** und **Streetbasketball Tour** sowie die **Night Events** (Streetball-Soccer-Nights) und Bildungsprojekte wie beispielsweise die **Stadionschule**.

In diesem Handlungsfeld arbeitet die Sportjugend mit vielen unterschiedlichen Kooperationspartner\*innen zusammen (z.B. Jugendamt der Stadt Bielefeld, Bielefelder Jugendring, AGoT, Schulen sowie Sport- und Jugendverbänden). Zielgruppe sind hier Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene von 6 Jahren bis 27 Jahren.



Mehr erfahren ...

**Ralf Müller**  
Bereichskoordination OKJA  
Tel. 0521 – 5251574  
walde@sportjugend-bielefeld.de

# WIR machen uns stark für Kinder



Gemeinsam ein Ziel! Besuchen Sie uns im Netz und unterstützen Sie unsere Partnerschaft.  
[www.bielefelder-buergerstiftung.de](http://www.bielefelder-buergerstiftung.de)



**JETZT  
WECHSELN  
UND VORTEILE  
SICHERN.**

# 250 EURO FÜR MEINE GESUNDHEIT. SO, WIE ICH WILL.

Sie wollen einfach mehr als regulär und wissen, was Ihnen für Ihre Gesundheit wichtig ist? Mit dem 250 Euro Vorteils-Paket der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER haben Sie die freie Wahl zwischen vielen attraktiven Gesundheitsleistungen – jedes Jahr neu.



Mehr Informationen finden Sie auf:  
[www.bkkgs.de/vorteils-paket](http://www.bkkgs.de/vorteils-paket)

**BKK** GILDEMEISTER  
SEIDENSTICKER

Einfach. Gut. Für Alle.