2022

QUALIFIZIERUNG IM SPORT

DEIN LEHRGANGSFINDER

SPORTBUND
BIELEFELD

QUALIFIZIERUNG IM SPORT

Bildung im Sport - Bildung durch Sport!
Woran werden erfolgreiche Übungsleiter*innen gemessen? Es sind nicht nur Pokale und sportliche Erfolge die zählen. Gute Übungsleitende sind viel mehr fachsportliche Wissensvermittler*innen und Lebensbegleiter*innen ihrer kleinen und großen Teilnehmenden.

Wir glauben an das große Bildungspotenzial des Sports in der Verbindung von motorischem und sozialem Lernen. Neben den reflektierten sportlichen Bewegungshandlungen werden im Sport weitergehende Bildungsprozesse initiiert. Dabei geht es um Schlüsselqualifikationen wie Teamfähigkeit, Kommunikationsfähigkeit, Fairness, Gesundheitsbewusstsein und viele mehr, die nicht nur für den Sport von zentraler Bedeutung sind.

In unseren Qualifizierungsmaßnahmen setzen wir auf praxisnahes Lernen im Zusammenwirken von ganzheitlicher Wissensvermittlung mit dem persönlichen Erleben, Erfahren und Reflektieren.

Der Sportbund Bielefeld
Der Sportbund Bielefeld ist dein Kompetenzteam für Bewegung, Spiel und Sport. Wir bieten im Jahr rund 100 Aus- und Fortbildungen an, in denen circa 1.000 Teilnehmende ihre grauen Zellen anstrengen und den eigenen Körper ins Schwitzen bringen. Mit den Expert*innen von Sportjugend, Stadtsportbund und SportBildungswerk schaffen wir für die unterschiedlichen Themenbereiche hochwertige und bedarfsgerechte Qualifizierungsangebote rund um Bewegung, Spiel und Sport. Darüber hinaus engagieren wir uns im Verbundsystem des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen, in dem unsere Referent*innen als qualifizierte Lehrgangsleitungen autorisiert sind.

SPORTBUND
BIELEFELD

Sportbund Bielefeld
August-Bebel-Straße 57
33602 Bielefeld

Tel. 0521 52 515-10
Fax 0521 52 515-11
info@sportbund-bielefeld.de
www.sportbund-bielefeld.de

Geschäftszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag	10.00 bis 16.00 Uhr
Mittwoch	10.00 bis 18.00 Uhr
Freitag	10.00 bis 13.00 Uhr

sportbund.bielefeld

SportBildungswerk Bielefeld

Ausbildungen
Wir bieten dir deutschlandweit gültige Lizenzausbildungen an. Auf der ersten und zweiten Lizenzstufe kannst du dich im Lizenzsystem des Deutschen Olympischen Sportbundes qualifizieren.

Lehrtrainer
Mit den unterschiedlichen Lehrtrainern im Bike- und Wintersport kannst du dich im Outdoorsport qualifizieren und bist fit für das Leiten dieser besonderen Sportangebote.

Zertifikate
Als Ergänzung zu den Lizenzen bieten wir dir verschiedene Zertifikate an, die im Kontext von beruflicher Bildung dein persönliches Profil schärfen.

Fortbildungen
Wir bieten dir Tages- und Wochenendfortbildungen im Umfang von acht und 15 Lerneinheiten an. Mit vielfältigen und aktuellen Themen ist mit Sicherheit etwas Interessantes für dich dabei. Als Lizenzinhaber*in kannst du mit der Teilnahme an Fortbildungen zudem die Gültigkeit deiner Lizenz verlängern.

Workshops
Unsere Workshops bieten dir in vier Lerneinheiten einen kompakten, zielgerichteten Einblick in spannende Themenfelder. Als Lizenzinhaber*in kannst du mit einer Teilnahme an unseren Workshops zudem die Gültigkeit deiner Lizenz verlängern.

Das Wichtigste in der Übersicht
Wenn du in einem Sportverein engagiert bist, kannst du die vergünstigte Lehrgangsgebühr in Anspruch nehmen. Dazu brauchen wir lediglich eine Vereinsempfehlung (VE). Diese schickst du einfach mit der Anmeldung an info@sportbund-bielefeld.de.

Unsere Qualifizierungsmaßnahmen rechnen wir zeitlich in Lerneinheiten (LE). Dabei umfasst eine LE 45 Minuten.

Wir bieten Fortbildungen im Umfang von vier, acht und 15 Lerneinheiten an. Du kannst deine Lizenz mit der Teilnahme an Workshops, Fortbildungen oder Special-Classes verlängern. Je nach Lizenz gibt es hier unterschiedliche Regelungen. Bei Fragen kannst du dich gerne an uns wenden. Zertifikate musst du nicht verlängern.

Dein persönlicher Baustein im Qualifizierungssystem des Sports

Die Einladung zu deinem Lehrgang bekommst du circa 10 Tage vor der Qualifizierungsmaßnahme per E-Mail. Sollte die Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht werden, erhältst du ebenfalls circa 10 Tage vor dem geplanten Termin eine Absage.

Unsere Qualifizierungsmaßnahmen finden in der Regel in den Qualifizierungszentren des Sportbunds Bielefeld „Berufskolleg für Gymnastik“ (August-Bebel-Str. 57, 33602 Bielefeld) oder „Top Vital“ (Otto-Brenner-Str. 45, 33607 Bielefeld) statt. Alternativ und wenn es das Thema verlangt, können wir auf viele Sporthallen und -räume im Stadtgebiet (mit Bielefeld gekennzeichnet) zurückgreifen.

Zur besseren Übersicht benutzen wir bei unseren Wochenend- und Tageslehrgängen sowie unseren Workshops Symbole, die dir zeigen, welche Lizenzen du mit dem jeweiligen Angebot verlängern kannst.

- ÜL-C Übungsleiter*in C
- ÜL-B Übungsleiter*in B „Kinder- und Jugendsport“
- JL Jugendleiter*in
- VM Vereinsmanager*in

Eine Qualifizierungsmaßnahme mit Übernachtung und Verpflegung wird durch das Symbol „Ü&V“ gekennzeichnet. Ü&V

ÜBERSICHT

AUS- UND FORTBILDUNGEN SPORTBUND BIELEFELD

TITEL	TERMIN	LEHRGANG	SEITE
01. VORSTUFENQUALIFIZIERUNG			
Sport, Spaß, Spannung für Kids	11.-14.04.2022	125-1027	10
Sport, Spaß, Spannung für Kids	04.-07.10.2022	125-1028	10
Sporthelfer*in 1 (in Kooperation mit	24/01/2022		
Schulen)	31.01.-04.02.2022	125-11006	14
Sporthelfer*in 1	19.&20.03.2022		
	02.&03.04.2022	125-11007	14
Sporthelfer*in 2	11.&12.06.2022		
	24.-26.06.2022	125-11022	14
Sporthelfer*in 1&2	03.&04.09.2022		
(Kompaktlehrgang)	17.&18.09.2022		
	04.-07.10.2022	125-11042	14
02. AUSBILDUNGEN 1. LIZENZSTUFE			
Ehrenamtsmanager*in (Basismodul)	11/06/2022	125-46120	17
Ehrenamtsmanager*in (Aufbaumodul)	20/08/2022	125-46420	17
Übungsleiter*in C (Basismodul)	12.&13.02.2022		
	27.&28.02.2022	125-20012	19
Übungsleiter*in C (Basismodul)	21.&22.05.2022		
	11.&12.06.2022	125-20013	19
Übungsleiter*in C (Basismodul)	04.-07.08.2022	125-20014	19
Übungsleiter*in C (Basismodul)	11.&12.02.2023		
	25.&26.02.2023	125-20015	19
Übungsleiter*in C	Termine		
(Aufbaumodul sportartübergreifend)	Apr. bis Jun. 2022	125-21104	21
Übungsleiter*in C	Termine		
(Aufbaumodul Kinder und Jugendliche)	Sep. bis Dez. 2022	125-21004	22
03. AUSBILDUNGEN – 2. LIZENZSTUFE			
Übungsleiter*in B			
(Kinder- und Jugendsport)			
Zertifikat Bewegungsförderung	Termine		
in Sportverein und Kita	Nov.22 bis Jan.23	125-30004	25
Zertifikat Bewegungsförderung	29.&30.10.2022		
in der Kindertagespflege	19.&20.11.2022	125-16000	27
04. LEHRTRAINER*IN WINTERSPORT			
Sichtungstraining AlpinSki	24/09/2022	125-77011	31
Sichtungstraining AlpinSki	10/12/2022	125-77012	31
PRE-Class AlpinSki	09.-11.12.2022	125-77055	32
C-Class AlpinSki	03/04/2022		
	17.-24.04.2022	125-77158	32
C-Class AlpinSki	23/10/2022		
	12.-18.11.2022	125-77159	33
B-Class AlpinSki	03/04/2022		
	17.-24.04.2022	125-77204	33
SPECIAL-Class AlpinSki	14.-18.01.2022	125-77286	34
SPECIAL-Class AlpinSki	05.&06.02.2022	125-77255	34

TITEL	TERMIN	LEHRGANG	SEITE
Special Class AlpinSki	13.-16.11.2022	125-77287	34
Teamabend AlpinSki & SnowBoard	04/02/2022	004-4018	34
05. LEHRTRAINER*IN BIKESPORT			
PRE-CLASS MountainBike	12/03/2022	125-70107	37
B-CLASS MountainBike	30.03.-03.04.2022	125-70153	37
B-CLASS Bike&Schule	03.-05.05.2022	125-70308	38
B-CLASS Bike&Schule	27.-29.09.2022	125-70309	38
Bunny Hop und springen	13/03/2022	125-70412	39
Mountainbiken für Einsteiger - Grundlagentraining für alle	13/03/2022	125-70413	40
Mountainbiken an Schulen - Tipps und Tricks	07/05/2022	125-70414	40
Kurventechnik und Hinterrad versetzen	17/09/2022	125-70415	41
Sicheres Biken mit Gruppen - Touren, Bikecheck und Technik	17/09/2022	125-70416	41
Mountainbiken mit Gruppen	22/10/2022	125-70417	42
Tourenplanung im Bikesport	02.&16.11.2022	125-70418	42
06. FORTBILDUNGEN - WOCHENENDLEHRGÄNG			
Fit in die Zukunft	09.,16.,23.,30.03.2022	125-22002	44
Sportliche Hindernisbewältigung	26.&27.03.2022	125-22003	45
Ganzheitliches Körpertraining	02.&03.04.2022	125-22535	45
Bewegt im Gleichgewicht	11.&12.06.2022	125-22536	46
Faszientraining meets Outdoorsport	13.&14.08.2022	125-22537	46

TITEL	TERMIN	LEHRGANG	SEITE
Bewegt aktiv	27.&28.08.2022	125-22538	47
Fit für die Vielfalt	01.&10.09.2022	125-23701	48
Gesunde "Schweißtreiber" für Drinnen und Draußen	03.&04.09.2022	125-22539	49
Bewegt aktiv	22.&23.10.2022	125-22004	49
Trendsport Parkour	22.&23.10.2022	125-22005	50
Intervall-, Tabata- und Zirkeltraining	29.&30.10.2022	125-22540	50
Entspannung durch Massage	05.&06.11.2022	125-22541	51
Fit mit kleinen Geräten	05.&06.11.2022	125-22542	52
Aqua Fitness	12.&13.11.2022	125-22543	52
Dance - Grundlagen & Trends	12.&13.11.2022	125-22544	53
Yoga - Entspannung und Energie	19.&20.11.2022	125-22545	54
Spiele spielen	19.&20.11.2022	125-22546	55
Functional Fitness	26.&27.11.2022	125-22547	56
Yoga - Spezielle Asanas für einen gesunden Rücken	03.&04.12.2022	125-22548	56
07. FORTBILDUNGEN TAGESLEHRGÄNGE			
Entspannung durch Massage	19/03/2022	125-22711	58
Fit und mobil im Alltag	30.03.&06.04.2022	125-22712	58
Kobra, Katze, Hund & Co.	02/04/2022	125-31123	59
Dual-Taskin	05.&06.05.2022	125-22713	60
Wilde Spiele für wilde Kids	30/04/2022	125-22116	61
Sportabzeichenprüfer*in	30/04/2022	125-23502	62
Bewegte Pausen und Ruck-Zuck-Spiele	04.&18.05.2022	125-22177	63
Mehr als Hand und Ball	11/06/2022	125-97324	64

TITEL	TERMIN	LEHRGANG	SEITE
Keine Angst vorm kalten Nass	03/09/2022	125-22118	64
Aroha Training	08.&15.09.2022	125-22714	65
"Kämpf" dich fit	10/09/2022	125-22715	66
Vom Purzelbaum zur Rolle vorwärts	10/09/2022	125-97325	67
Kobra, Katze, Hund & Co.	20.&22.09.2022	125-31124	67
Sport mit Courage	22/10/2022	125-22119	68
Turnhalle under construction	22/10/2022	125-31125	68
Kooperative Spiele und Lernen in Bewegung	26.10.&09.11.2022	125-22120	69
Faszientraining mit Kleingeräten	18.&25.11.2022	125-22716	70
Alle können mitmachen	19/11/2022	125-97326	71
Entspannung durch Massage	19/11/2022	125-22717	72
Springen wie ein Flummi	19/11/2022	125-22121	72

WORKSHOPS

Bezahlte Mitarbeit im Sportverein	03/03/2022	125-45463	74
Neue Wege im Sportverein	02/04/2022	125-22214	74
Kinder stark machen	05/04/2022	125-31210	75
Steuern, Gemeinnützigkeit und Spenden im Sportverein	07/04/2022	125-45333	76
Rechts- & Versicherungsfragen für Übungsleiter*innen	04/05/2022	125-45463	76
Singen und Bewegen mit dem ganzen Körper	04/05/2022	125-31211	77
Für Einsteiger*innen: Social Media - Chancen für Sportvereine im web 2.0	05/05/2022	125-45123	78
HOLF	21/05/2022	125-22215	78
Sportversicherung und Verwaltungs-berufsgenossenschaft	02/06/2022	125-45443	79
Kibaz und Bielefelder Minisportabzeichen	23/08/2022	125-31212	79
Bewegungsgeschichten und Traumreisen	25/08/2022	125-31213	80
Spikeball	31/08/2022	125-22216	80
Kinderschutz im Sportverein	01/09/2022	125-22205	81
Marketing im Sportverein	03/11/2022	125-45080	82
Bewegter Winter	17/11/2022	125-31214	83
Zeig mal was du kannst	19/11/2022	125-22217	83
Rechts- & Versicherungsfragen für Übungsleiter*innen	23/11/2022	125-45464	84
Klein und gross, leicht und schwer - Ein Ball muss her	24/11/2022	125-31215	84
Mitarbeitergewinnung und -bindung im Sportverein	01/12/2022	125-45211	85

VORSTUFEN-QUALIFIKATION

© LSB NRW

SPORT, SPASS UND SPANNUNG FÜR KIDS

Bildung und Freizeit für neun- bis zwölfjährige Kids

Wir entwickeln ein abwechslungsreiches und spannungsgeladenes Programm mit viel Sport und Spaß für Mädchen und Jungen. Dabei steht die Freude an der Bewegungsvielfalt und das Kennenlernen einer aktiven Freizeitgestaltung im Mittelpunkt. Die spannenden Lernfelder erschließen wir uns praktisch und besprechen im Anschluss gemeinsam das Erlebte. So erfahren die Kids altersgerecht, welche Bedeutung Sport und andere Aktivitäten auf sie haben.

Inhalte der Ausbildung:

- Angebotsvielfalt im Sport (Team- und Individualsport, Spiel- und Bewegungsangebote, Kreativangebote, Entspannungsangebote und musisch-kulturelle Angebote) kennenlernen
- Selbstgestaltete Aktivitäten und Projekte
- Werte erleben im Sport
- Natur- und umweltverträgliche Aspekte bei Spiel und Sport
- Erleben von positiver Gruppenerfahrung und Teamgeist

Infos & Anmeldung unter 0521 52515-80

ÜzV

Lehrgang Nr.: **125-1027**
Abschluss: Teilnahmebescheinigung
Termin: Mo. 11.04. von 8.00 Uhr bis Do. 14.04.22 um 15.00 Uhr // 30 LE
Ort: Jugendgästehaus Rödinghausen
Leitung: Nils Bensch - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 110,- EUR
Leistungen: An-/ Abreise im Bus, 3 Übernachtungen in Mehrbettzimmer, Vollverpflegung, 4 Tage Programm, Versicherungspaket

ÜzV

Lehrgang Nr.: **125-1028**
Abschluss: Teilnahmebescheinigung
Termin: Di. 04.10. von 8.00 Uhr bis Fr. 07.10.22 um 15.00 Uhr // 30 LE
Ort: Jugendgästehaus Rödinghausen
Leitung: Nils Bensch - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 110,- EUR
Leistungen: An-/Abreise im Bus, 3 Übernachtungen im Mehrbettzimmer, Vollverpflegung, 4 Tage Programm, Versicherungspaket

AUSBILDUNG ZUM SPORTHELFER*IN

Aktiv in Sportverein und Schule

Als Sporthelfer*in unterstützt du die Übungsleitung und Lehrkräfte bei der Planung und Durchführung von sportlichen und außersportlichen Angeboten für Kinder und Jugendliche in Sportverein und Schule. Du bringst neue Ideen in Spiel-, Sport-, Freizeitangebote ein und gestaltest aktiv mit. Unter Aufsicht und mit fachlicher Anleitung kannst du selbstständig Teilgruppen, Stundenanteile oder Projekte und Freizeitaktivitäten mit Kindern und Jugendlichen anleiten.

SPORTHELFER*IN KONZEPTION:

01 VORSTUFENQUALIFIKATION

Inhalte der Ausbildung:

- Spiele, spielerische Übungsformen, Sportarten und Trend in Verein und Schule
- Eigenständige Planung, Durchführung und Reflexion von sportlichen und außersportlichen Aktivitäten
- Projekte, Veranstaltungen, Fahrten und Freizeiten in Verein und Schule
- Motive, Aufgaben- und Tätigkeitsfelder von Sporthelfern
- Kinder und Jugendliche von heute – Konsequenzen für die Co-Leitung von Gruppen
- Mitbestimmung und Kinder- und Jugendrechte im Sport
- Sport- und Gesundheitsverständnis
- Grundlagen in Sicherheit, Aufsichtspflicht und Sofortmaßnahmen bei Sportverletzungen
- Grundsätze der Kommunikation
- Hospitation und Praktikum im Sportverein
- Struktur und Qualifizierungsmöglichkeiten im organisierten Sport

Die Sporthelfer*innenausbildung
Die Ausbildung richtet sich an Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren, die sich im Verein oder in der Schule engagieren möchten. Das Programm besteht aus zwei Teilen, mit je 30 Lerneinheiten. Wichtig ist, dass der SH 2 erst nach Teilnahme am SH 1 besucht werden kann. Der Qualifikationsnachweis Sporthelfer*in wird im Rahmen der Übungsleiterausbildung als Basismodul anerkannt.

Das Sporthelferprogramm
Das Programm ist eine Kooperation zwischen Schulen und Sportorganisation. Durchgeführt werden die Ausbildungen durch Referenten der Sportorganisation oder durch speziell geschulte Lehrkräfte der Schule.

In Bielefeld gibt es 20 Schulen, die am Sporthelferprogramm teilnehmen. Manche Schulen bilden ihre Sporthelfer*innen selbst aus, andere greifen auf die Qualifizierungsangebote der Sportjugend im Sportbund Bielefeld zurück. Sporthelfer*innen kommen in Schulen und Sportvereinen zum Einsatz.

WEITERE INFOS UNTER:

SH 1 - Sporthelfer*in Ausbildung Teil 1
In Kooperation mit Schulen

ÜbV

Lehrgang Nr.: **125-11006**
Abschluss: Teilnahmebescheinigung
Termin: Mo. 24.01.22 von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr **(1)**
Mo. 31.01. von 8.00 Uhr bis Fr. 04.02.22
um 15.00 Uhr **(2)** // 30 LE
Ort: Bielefeld **(1)**/ Tagungszentrum Sportschule Hachen **(2)**
Leitung: Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 110,- EUR
Leistungen: An-/ Abreise im Bus, 4 Übernachtungen in Mehrbett-zimmer, Vollverpflegung, 5 Tage Programm, Versicherungspaket

SH 1 - Sporthelfer*in Ausbildung Teil 1

Lehrgang Nr.: **125-11007**
Abschluss: Teilnahmebescheinigung
Termin: Sa. 19.03. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr und
So. 20.03.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr
Sa. 02.04. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr und
So. 03.04.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 30 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 60,- EUR
Leistungen: 4 Tage Seminar, Versicherungspaket

SH 2 - Sporthelfer*in Ausbildung Teil 2

ÜbV

Lehrgang Nr.: **125-11022**
Abschluss: Qualifikationsnachweis Sporthelfer
Termin: **(1)** Sa. 11.06. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr und
So. 12.06.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr
(2) Fr. 24.06. von 14.00 Uhr bis So. 26.06.22
um 14.00 Uhr // 30 LE
Ort: **(1)** Bielefeld, **(2)** Feriendorf Sportschule Hachen
Leitung: Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 80,- EUR
Leistungen: **(1+2)** 5 Tage Programm, Versicherungspaket;
(2) An-/Abreise im Bus, 2 Übernachtungen im Mehrbettzimmer, Vollverpflegung

SH 1&2 – Sporthelfer*in Ausbildung Teil 1&2
Kompaktlehrgang

ÜbV

Lehrgang Nr.: **125-11042**
Abschluss: Qualifikationsnachweis Sporthelfer
Termin: **(1)** Sa. 03.09.21 von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr und
So. 04.09.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr
(1) Sa. 17.09. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr und
So. 18.09.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr
(2) Di. 04.10. von 8.00 Uhr bis Fr. 07.10.22 um 15.00 Uhr // 60 LE
Ort: **(1)** Bielefeld, **(2)** Jugendgästehaus Rödinghausen
Leitung: Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 150,- EUR
Leistungen: **(1+2)** 8 Tage Programm, Versicherungspaket;
(2) An-/Abreise im Bus, 4 Übernachtungen im Mehrbettzimmer, Vollverpflegung

AUSBILDUNG IM SPORT 1. LIZENZSTUFE

© LSB NRW

EHRENAMTSMANAGER*IN

Systematisches Ehrenamtsmanagement im Sportverein

Die Besetzung der Vorstands- und Leitungsfunktionen, die Gewinnung und Bindung von Trainer*innen, Übungsleitungen, Schieds- und Kampfrichter*innen stellt Sportvereine zunehmend vor Probleme und das, obwohl die Bereitschaft zum freiwilligen Engagement in der Bevölkerung generell gestiegen ist. Gründe dafür liegen in den sehr differenzierten Interessen und Erwartungen der einzelnen Engagierten und/oder in gesellschaftlichen Entwicklungen, die ehrenamtliches Engagement in seiner traditionellen Form erschweren. Eine systematische Herangehensweise zur Mitarbeiterentwicklung ist für die Sportvereine daher wichtig, um die anstehenden Aufgaben bewältigen zu können.

Wir zeigen dir in dem Lehrgang zum Ehrenamtsmanager*in, wie eine systematische Mitarbeiterentwicklung im Verein funktionieren kann. Du lernst, Maßnahmen im Verein zu etablieren, um Gewinnung, Betreuung, Begleitung und Bindung von Ehrenamtlichen sicherzustellen und eine gezielte effektive Förderung von Ehrenamt und Engagement zu betreiben.

Diese Ausbildung umfasst zwei Module: Basis- und Aufbaumodul - von je einem Präsenztag in Verbindung mit Onlinelernen (Blended-Learning).

Basismodul

Im Basismodul legen wir gemeinsam die Grundlagen für ein systematisches Ehrenamtsmanagement im Sportverein, um die Gewinnung und Bindung von Engagierten sicherzustellen.

Inhalte:

- Wie können neue Ehrenamtliche gewonnen werden?
- Welche Dinge müssen dafür verändert werden?
- Wie kann ein Einstieg in ein Ehrenamt vereinfacht werden?
- Welche Rolle hat ein Ehrenamtsmanager*in im Verein?
- Wo liegen Aufgabenschwerpunkte im Verein?
- Welche Aufgaben können umverteilt werden?

Lehrgang Nr.: **125-46120**
Abschluss: Zertifikat
Termin: Sa. 11.06.22 von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr // 15 LE (8 LE Präsenz + 7 LE Blended Learning)
Ort: Bielefeld
Leitung: Dominik Braun - Lehrteam LSB NRW
Kosten: kostenlos
Leistung: 1 Tage Programm, Blended Learning Begleitung

Aufbaumodul

Im Aufbaumodul geht es um spezifische Schritte für die Entwicklung eines systematischen Ehrenamtsmanagements im Sportverein, insbesondere unter dem Gesichtspunkt der Bindung und Entwicklung von ehrenamtlichem Engagement. Das Basismodul ist zwingende Voraussetzung zur Teilnahme am Aufbaumodul.

Inhalte:

- Wie können Ehrenamtliche an den Sportverein gebunden werden?
- Wie kann Anerkennung für ehrenamtliche Tätigkeit aussehen?
- Wie können Ehrenamtliche im Verein unterstützt werden?
- Wie kann die Weiterentwicklung von Ehrenamtlichen organisiert werden?
- Welche Rolle spielt die Verabschiedung von Ehrenamtlichen?

Lehrgang Nr.: **125-46420**
Abschluss: Zertifikat
Termin: Sa. 20.08.22 von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr // 15 LE (8 LE Präsenz + 7 LE Blended Learning)
Ort: Bielefeld
Leitung: Dominik Braun - Lehrteam LSB NRW
Kosten: kostenlos
Leistung: 1 Tage Programm, Blended Learning Begleitung

ÜBUNGSLEITER C-LIZENZ BREITENSPORT

Die Basisqualifizierung

Die Übungsleiter*in C Lizenz bietet dir eine umfassende Grundlage für eine qualifizierte Tätigkeit im Sportverein, kann aber auch als ideale Ergänzung für den Einsatz in Schule und Ganztagsbetreuung genutzt werden. Die Ausbildung umfasst insgesamt 120 Lerneinheiten, aufgeteilt in ein Basis- (30 LE) und ein Aufbaumodul (90 LE).

Du erhältst die deutschlandweit gültige Lizenz, wenn du beide Module innerhalb von zwei Jahren vollständig abgeschlossen hast und zusätzlich einen Erste Hilfe-Kurs (Tagesfortbildung) nachweisen kannst. Wichtig ist, dass du vor der Teilnahme am Aufbaumodul bereits das Basismodul erfolgreich abgeschlossen hast. Das Basismodul umfasst immer die gleichen Lerninhalte, während du in Bielefeld zwischen zwei unterschiedlichen Aufbaumodulen – „sportartübergreifend“ und „Kinder und Jugendliche“ – wählen kannst. Deine Lizenz hat eine Gültigkeit von vier Jahren und kann durch die Teilnahme an Fortbildungen im Umfang von insgesamt 15 LE verlängert werden.

Basismodul

Im Basismodul legen wir das Fundament für dein späteres Betätigungsfeld im Sport. Ein breites Spektrum an praktischen und theoretischen Themen wird mit Hilfe vielfältiger Methoden erschlossen.

Inhalte der Ausbildung:

- Anforderungen an Leitungen von Gruppen im Sport
- Der Umgang mit Menschen und das Auftreten vor Gruppen
- Einführung in die Trainingslehre mit Schwerpunkt Koordination in Praxis und Theorie
- Systematischer Aufbau von Sportstunden nach dem Vier-Phasen-Modell unter Berücksichtigung methodischer Grundsätze und Prinzipien
- Kennenlernen von Zielen und Aufgaben des organisierten Sports und des Qualifizierungs- und Lizenzsystems

ÜBUNGSLEITERKONZEPTION

Lehrgang Nr.: **125-20012**
Abschluss: Teilnahmebescheinigung
Termin: Sa. 12.02. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr und
So. 13.02.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr
Sa. 26.02. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr und
So. 27.02.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 30 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 105,- EUR (mit VE) 165,- EUR (ohne VE)
Leistung: 4 Tage Programm, Versicherungspaket

Lehrgang Nr.: **125-20013**
Abschluss: Teilnahmebescheinigung
Termin: Sa. 21.05. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr und
So. 22.05.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr
Sa. 11.06. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr und
So. 12.06.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 30 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 105,- EUR (mit VE) 165,- EUR (ohne VE)
Leistung: 4 Tage Programm, Versicherungspaket

Lehrgang Nr.: **125-20014**
Abschluss: Teilnahmebescheinigung
Termin: Do. 04.08.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr und
Fr. 05.08.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr und
Sa. 06.08.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr und
So. 07.08.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 30 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 105,- EUR (mit VE) 165,- EUR (ohne VE)
Leistung: 4 Tage Programm, Versicherungspaket

Lehrgang Nr.: **125-20015**
Abschluss: Teilnahmebescheinigung
Termin: Sa. 11.02. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr und
So. 12.02.23 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr
Sa. 25.02. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr und
So. 26.02.23 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 30 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 115,- EUR (mit VE) 175,- EUR (ohne VE)
Leistung: 4 Tage Programm, Versicherungspaket

02 AUSBILDUNG IM SPORT – 1. LIZENZSTUFE

Aufbaumodul sportartübergreifend
Das sportartübergreifende Aufbaumodul qualifiziert dich sowohl für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, als auch für die Arbeit mit Erwachsenen und Älteren. Du lernst vielfältige Methoden kennen, um einen abwechslungsreichen und altersgerechten Übungsbetrieb zu gestalten. Aufbauend auf dem eigenen Erfahrungsschatz wird das Leiten von Gruppen in immer neuen Lernsequenzen geübt und reflektiert.

Inhalte der Ausbildung:

- Vielfältige sportliche und außersportliche Angebote aus den Kategorien gesundheitsfördernde Aktivitäten, Spiel, traditionelle Sportangebote, Sport- und Bewegungstrends, kreative Aktivitäten kennen lernen
- Didaktische und methodische Kenntnisse der Planung von Angeboten
- Anwendung des Erlernten in Planung, Durchführung und Reflexion von Praxisbeispielen
- Auseinandersetzung mit der Vielfalt von Anforderungen als Übungsleitung
- Entwicklungsverläufe, Grundbedürfnisse und Interessen unterschiedlicher Zielgruppen im Sportverein
- Methoden und Maßnahmen zur Unterstützung von Gruppenbildungsprozessen
- Grundlegende Aspekte von Gesundheit, Sicherheit, Rechtsfragen und Erste Hilfe bei Sportverletzungen

Lehrgang Nr.: **125-21104**

Abschluss:	Übungsleiter*in C Lizenz
Termin:	Fr. 01.04., Mo. 04.04., Mi. 06.04., Mi. 27.04., Fr. 29.04., Mi. 04.05., Sa. 07.05., So. 08.05., Mi. 11.05., Fr. 13.05., Mi. 18.05., Sa. 21.05., So. 22.05., Mi. 25.05., Mo. 30.05., Mi. 01.06.22 Mo., Mi. und Fr. von 18.00 Uhr bis 22.00 Uhr, Sa. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr und So. von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 90 LE
Ort:	Bielefeld
Leitung:	Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten:	270,- EUR (mit VE) 450,- EUR (ohne VE)
Leistung:	16 Tage Programm, Versicherungspaket

02 AUSBILDUNG IM SPORT – 1. LIZENZSTUFE

Aufbaumodul Kinder und Jugendliche
Dieses Aufbaumodul qualifiziert dich für sportartübergreifende breitensportliche Angebote mit der Zielgruppe „Kinder und Jugendliche“. Ziel ist es, dass du durch diese Qualifizierung fit für den Einsatz im Sportverein wirst und auch in Kooperationsangeboten in Kindertageseinrichtungen, (Ganztags-)Schulen oder in Jugendhilfeeinrichtungen Bewegungsangebote anleiten kannst. Vielfältige Lernmethoden helfen dir, die theoretischen und praktischen Lerninhalte zu verstehen. Gemeinsam planen, üben und reflektieren wir die erarbeiteten Themen.

Inhalte der Ausbildung:

- Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote für Kinder und Jugendliche kennenlernen, planen, anleiten und reflektieren
- Didaktisch-methodische Kenntnisse für die Planung, Durchführung und Auswertung von sportlichen und außersportlichen Angeboten
- Motorische Grundeigenschaften, Entwicklungen, Interessen und Partizipation der Zielgruppe Kinder und Jugendliche
- Stärken und Ressourcen von Kindern und Jugendlichen durch Bewegung fördern
- Vielfalt unterschiedlicher Teilnehmenden in Gruppen als Herausforderung und Chance
- Grundlegende Aspekte von Gesundheit, Sicherheit, Rechtsfragen und Erste Hilfe bei Sportverletzungen

WEITERE INFOS UNTER:

Ü&V

Lehrgang Nr.: **125-21004**
Abschluss: Übungsleiter*in C Lizenz
Termin: **(1)** Fr. 23.09., Sa. 24.09., So. 25.09.,
(2) Mi. 12.10. bis So. 16.10.
(1) Sa. 05.11., So. 06.11., Sa. 19.11.,
So. 20.11., Mi. 23.11.
(2) Fr. 02.12. bis So. 04.12.22
Mi. und Fr. von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr,
Sa. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr und
So. von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 90 LE
Ort: **(1)** Bielefeld **(2)**Tagungszentrum Sportschule Hachen
Leitung: Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 405,- EUR (mit VE) 540,- EUR (ohne VE)
Leistungen: **(1+2)** 14 Tage Programm, Versicherungspaket,
(2) Übernachtung im Zweibettzimmer, Vollverpflegung

AUSBILDUNG IM SPORT 2. LIZENZSTUFE

© LSB NRW

03 AUSBILDUNG IM SPORT – 2. LIZENZSTUFE

ÜBUNGSLEITER*IN B-LIZENZ KINDER- UND JUGENDSPORT ZERTIFIKAT BEWEGUNGSFÖRDERUNG IN SPORTVEREIN UND KITA

DETAILLIERTE INFOS UNTER:

Kinder erschließen sich ihre Welt durch Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen. Ziel in Verein und Kita ist es daher, besonders vielfältige Bewegungs- und Lernräume zu eröffnen und zu gestalten. Zieht sich Bewegungsförderung als roter Faden durch den Alltag, unterstützen wir auf diese Weise die gesunde Entwicklung und ein positives Selbstkonzept des Kindes. Wir bieten dir mit dieser Qualifizierung vertiefende Inhalte auf Basis psychomotorischer Erkenntnisse für eine zeitgemäße Bewegungsförderung in der Kita oder im Sportverein.

Erweitere dein Wissen und lerne das Bewegungsverhalten von Mädchen und Jungen besser einzuschätzen und zu fördern sowie die Bewegungsbedürfnisse der Kinder gegenüber Eltern und im lokalen Bildungsnetzwerk aufzuzeigen. Ausgangspunkt dieser Ausbildung ist deine eigene Bewegungsbiografie und Freude an der Bewegung.

Inhalte der Ausbildung:

- Erweiterung des Bewegungs-, Spiel- und Sportrepertoires für vielfältige Bewegungsanlässe
- Planung, Durchführung und Auswertung von differenzierten Bewegungsangeboten für 0- bis 6-Jährige
- Bedeutung vielfältiger Bewegungserfahrungen und -erlebnisse für Kinder im Hinblick auf ihren Umgang mit dem eigenen Körper, unterschiedlichen Materialien sowie mit anderen Kindern unter besonderer Berücksichtigung verschiedener Lebenswelten
- Bewegung, Spiel und Sport als Medium von Bildungsprozessen
- Selbstverständnis der Übungsleitung als Spiel- und Lernbegleitung
- Wahrnehmung, Beobachtungsverfahren und Spielen zur individuellen Förderung von Kindern
- Gesundheitsförderung, Unfallprävention und Sicherheit
- Auseinandersetzung mit Aspekten gelungener Kooperation und Vernetzung, z.B. Anerkannter Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW

Infos zur Ausbildung:
Diese Qualifizierung richtet sich besonders an Fach- und Ergänzungskräfte aus Tageseinrichtungen für Kinder sowie an Übungsleiter*innen der 1. Lizenzstufe. Empfohlen werden Vorerfahrungen und Kenntnisse in der Arbeit mit Kindern.

Die Ausbildung findet in Kooperation mit dem Kreissportbund Gütersloh statt.

Lehrgang Nr.:	**125-30004**
Abschluss:	Zertifikat Teilnehmende mit ÜL C-Lizenz erhalten zudem eine B-Lizenz
Termin:	**(2)** Fr. 21.10., Fr. 04.11., Sa. 05.11., **(1)** Fr. 18.11., Sa. 19.11., Fr. 13.01.23, Sa. 14.01.23, **(2)** Fr. 27.01.23 Fr. und Sa. jeweils von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr // 60 LE
Ort:	**(1)** Bielefeld, **(2)** Gütersloh
Leitung:	Lehrteam Sportbund Bielefeld, Lehrteam Kreissportbund Gütersloh
Kosten:	300,- EUR (mit VE) 390,- EUR (ohne VE)
Leistung:	8 Tage Programm, Versicherungspaket

© LSB NRW

DETAILLIERTE INFOS UNTER:

ZERTIFIKAT BEWEGUNGSFÖRDERUNG IN DER KINDERTAGESPFLEGE

Bewegung und Spiel für unsere Kleinsten

Vom Krabbeln zum Laufen, vom Brabbeln zum Sprechen, vom Experimentieren zum Spielen – wie gelingt es, die natürlichen Bedürfnisse und Interessen der Kleinsten zu nutzen und sie mit Bewegung und Spiel ganzheitlich in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen?

Diese Zertifikatsausbildung vermittelt dir praxisnah und theoretisch fundiert, welche Bedeutung Bewegung und Spiel für die kindliche Entwicklung hat. Bewegung ist der Motor zur Bewältigung vieler Entwicklungsaufgaben von Kindern. Wir zeigen dir, wie du alltagsintegrierte Bewegungsanlässe und Bewegungsangebote im häuslichen Umfeld sowie in der näheren Umgebung erkennen, nutzen und initiieren kannst.

Inhalte des Zertifikats:

- Planung, Durchführung und Auswertung von alltagsintegrierten Bewegungsanlässen für U 3 Kinder in der Tagesstruktur
- Anforderungsprofil und Selbstverständnis für mehr Bewegung und Spiel im Alltag
- Spielthemen als Zugang zu vielfältigen Bewegungserfahrungen
- Grundlagen der kindlichen Entwicklung
- Raumgestaltung
- Elternbildung
- Lokale Kooperationsmöglichkeiten

Infos zum Zertifikat:
Die Ausbildung umfasst 40 Lerneinheiten inklusive Selbstlernphasen: 32 LE als Präsenzveranstaltung und 8 LE für individuelle praxisorientierte Projektarbeit. Diese Ausbildung richtet sich besonders an Fachkräfte aus der Tagespflege für Kinder sowie an Übungsleiter*innen der 1. Lizenzstufe. Empfohlen werden Vorerfahrungen und Kenntnisse in der Arbeit mit Kleinkindern.

Die Ausbildung findet in Kooperation mit dem Kreissportbund Gütersloh statt.

Lehrgang Nr.: **125-16000**

Abschluss:	Zertifikat
Termin:	**(1)** Sa. 29.10. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr und So. 30.10.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr **(2)** Sa. 19.11. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr und So. 20.11.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 40 LE (32 LE Präsenz + 8 LE Blended Learning)
Ort:	**(1)** Bielefeld, **(2)** Gütersloh
Leitung:	Sabine Husemann - Lehrteam Sportbund Bielefeld, Simone Wickert - Lehrteam Kreissportbund Gütersloh
Kosten:	220,- EUR
Leistung:	4 Tage Programm, Versicherungspaket

03

EURE INHOUSE-TEAMFORTBILDUNG

Bewegungsförderung in Kindertagesstätten im Team erleben

Wir kommen zu euch in die Einrichtung und bieten eurem Team Theorie und Praxis, Bewegungserlebnisse und kollegialen Austausch rund um das Thema Bewegungsförderung. Praxisnah, abwechslungsreich und mit jeder Menge Spaß im Team.

Die Formel für euren nächsten Teamtag lautet daher **3 aus 11 plus x**

Ihr sucht euch aus unseren elf Themenvorschlägen drei aus und wir ergänzen das Programm um die Grundlagen der Bewegungsförderung im U7 Bereich und alltagstauglichen Beispielen.

Die Themenübersicht:

1. Natur-Pur
2. Bewegung im Gruppenraum
3. Alltagsmaterialien
4. Ringen und Raufen
5. Ausdauertraining für Kinder
6. Tanzen, Musik und Bewegung
7. Wut-Spiele
8. Fitmacher- und Schlappmacherspiele
9. Wagnisspiele
10. Gesundheitstraining, Resilienzförderung
11. Bewegungsförderung im U3-Bereich

Euer Kontakt für detaillierte Informationen und Terminabsprachen: Kai Ines Decher und Viktoria Praedicow 0521 52515-80

AUS-&
FORTBILDUNGEN
LEHRTRAINER
WINTERSPORT
Save the Date
14 Mai
2022

© SBW-BI

04 LEHRTRAINER IM WINTERSPORT

DETAILLIERTE INFOS UNTER:

LEHRTRAINER*IN ALPINSKI . SNOWBOARD . NORDICSKI

Perfekt aus- bzw. fortgebildet im Wintersport

Die unterschiedlichen Ausbildungen in den Wintersportarten bieten dir jede Menge Einsatzmöglichkeiten. Ziel der LehrTrainer*innen Lizenz ist, Alpinski-, Snowboard- und Skilanglauflehrer*innen für die spezifischen Belange der Reiseangebote des SportBildungswerkes oder anderer Anbieter zu qualifizieren. Die Aufgaben bei Einsätzen als LehrTrainer*in sind vielfältig, abwechslungsreich und gehen weit über die reine Sportartenvermittlung hinaus. Deshalb berücksichtigen unsere Ausbildungen vier unterschiedliche Aufgabenrollen. Neben LehrTrainer wirst du in den Bereichen Reiseleitung /-durchführung, Team-Arbeit und Freizeitgestaltung ausgebildet.

Infos zur Ausbildung:
Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten, wie du dich im Wintersport qualifizieren kannst. Bevor du dich zu einer Ausbildung anmeldest, solltest du dich gut informieren und beraten lassen. Dafür stehen wir dir gerne als Ansprechperson zur Verfügung.

© SBW-BI

Sichtungstraining AlpinSki –
Die Vorstufe in der Ausbildung

Lehrgang Nr.: **125-77011**
Termin: Sa. 24.09.22 von 18.00 bis 22.00 Uhr // 5 LE
Ort: Skihalle Neuss
Leitung: LehrTeam AlpinSki
Kosten: 49,- EUR (Schüler/Azubis/Studierende bis 26 J.)
59,- EUR *zzgl. Skipass (wird vor Ort abgerechnet)*

Lehrgang Nr.: **125-77012**
Termin: Sa. 10.12.22 von 18.00 bis 22.00 Uhr // 5 LE
Ort: Winterberg (Hochsauerland)
Leitung: LehrTeam AlpinSki
Kosten: 49,- EUR (Schüler/Azubis/Studierende bis 26 J.)
59,- EUR *zzgl. Skipass (wird vor Ort abgerechnet)*

04 LEHRTRAINER IM WINTERSPORT

PRE-CLASS AlpinSki – *Die 1. Ausbildungsstufe*

Lehrgang Nr.: **125-77055**
Abschluss: Lehrtrainer*in PRE-Class Lizenz AlpinSki (LT-PRE)
Termin: Fr. 09.12. von 18.00 Uhr bis So. 11.12.22 um 18.00 Uhr // 30 LE
Ort: Winterberg (Hochsauerland)
Leitung: LehrTeam AlpinSki
Kosten: 179,- EUR
Leistungen: *2½ Tage Praxisseminar mit Theorieeinheiten, Ausbildungsmappe, Versicherungspaket zzgl. Skipass (wird vor Ort abgerechnet).*
Die Unterbringung muss selber vor Ort organisiert werden, Eigenanreise

C-CLASS AlpinSki – *Die 1. Ausbildungsstufe*

Lehrgang Nr.: **125-77158** ÜbV
Abschluss: Lehrtrainer*in C-Class Lizenz AlpinSki (LT-C)
TerminTheor.: **(1)** So. 03.04.22 von 10.00 bis 16.00 Uhr
TerminPrax.: **(2)** So. 17.04. von 18.00 Uhr bis So. 24.04.22 um 9.00 Uhr // 92 LE
Ort: **(1)** Bielefeld, **(2)** Pitztal (Österreich)
Leitung: LehrTeam Alpinski
Kosten: ab 699,- EUR
Leistungen: *7 Übernachtungen (verschiedene Zimmerkategorien), Halbpension, Nutzung der Sauna, Theorietag, 6 Tage Praxisseminar mit Theorieeinheiten, Ausbildungsmappe, Versicherungspaket zzgl. 6 Tage Skipass (wird vor Ort abgerechnet), Eigenanreise*

Lehrgang Nr.: **125-77159** Ü&V
Abschluss: Lehrtrainer*in C-Class Lizenz AlpinSki (LT-C)
TerminTheor.: **(1)** So. 23.10.22 von 10.00 bis 16.00 Uhr
TerminPrax.: **(2)** Sa. 12.11. von 17.30 Uhr bis Fr. 18.11.22 um 15.00 Uhr // 92 LE
Ort: **(1)** Bielefeld, **(2)** Sulden (Italien)
Leitung: LehrTeam AlpinSki
Kosten: ab 699,- EUR
Leistungen: *6 Übernachtungen (verschiedene Zimmerkategorien), Halbpension, Nutzung der Sauna, Theorietag, 6 Tage Praxisseminar mit Theorieeinheiten, Ausbildungsmappe, Versicherungspaket*
zzgl. 6 Tage Skipass (wird vor Ort abgerechnet), Eigenanreise

B-CLASS AlpinSki – *Die 2. Ausbildungsstufe*

Lehrgang Nr.: **125-77204** Ü&V
Abschluss: Lehrtrainer*in B-Class Lizenz AlpinSki (LT-B)
TerminTheor.: **(1)** So. 03.04.22 von 10.00 bis 16.00 Uhr
TerminPrax.: **(2)** So. 17.04. von 18.00 Uhr bis So. 24.04.22 um 9.00 Uhr // 92 LE
Ort: **(1)** Bielefeld, **(2)** Pitztal (Österreich)
Leitung: LehrTeam AlpinSki
Kosten: ab 699,- EUR
Leistungen: *7 Übernachtungen (verschiedene Zimmerkategorien), Halbpension, Nutzung der Sauna, Theorietag, 6 Tage Praxisseminar mit Theorieeinheiten, Ausbildungsmappe, Versicherungspaket*
zzgl. 6 Tage Skipass (wird vor Ort abgerechnet), Eigenanreise

04 LEHRTRAINER IM WINTERSPORT

SPECIAL-CLASS AlpinSki – *Die Fortbildungsstufe*

LT-PRE LT-C LT-B

Lehrgang Nr.: **125-77286**
Termin: Fr. 14.01. von 20.00 bis
Di. 18.01.22 um 14.30 Uhr // 34 LE
Ort: Andermatt (Schweiz)
Leitung: LehrTeam AlpinSki
Kosten: ab 679,- EUR
Leistungen: *4 Übernachtungen (verschiedene Zimmerkategorien), Halbpension, 3½ Tage Praxisseminar mit Theorieeinheiten, Versicherungspaket*
zzgl. Skipass (wird vor Ort abgerechnet), Eigenanreise

LT-PRE LT-C LT-B

Lehrgang Nr.: **125-77287**
Termin: So. 13.11. von 9.00 bis
Mi. 16.11.22 um 17.00 Uhr // 34 LE
Ort: Sulden (Italien)
Leitung: LehrTeam AlpinSki
Kosten: ab 440,- EUR
Leistungen: *3 Übernachtungen (verschiedene Zimmerkategorien), Halbpension, 3½ Tage Praxisseminar mit Theorieeinheiten, Versicherungspaket*
zzgl. Skipass (wird vor Ort abgerechnet), verschiedene Anreiseoptionen

LT-PRE LT-C LT-B

Lehrgang Nr.: **125-77255**
Termin: Sa. 05.02. von 9.00 bis 20.00 Uhr und
So. 06.02.22 von 9.00 bis 17.00 Uhr // 22 LE
Ort: Winterberg (Hochsauerland)
Leitung: LehrTeam AlpinSki
Kosten: 159,- EUR
Leistungen: *2 Tage Praxisseminar mit Theorieeinheiten, Versicherungspaket*
zzgl. Skipass (wird vor Ort abgerechnet), Eigenanreise

Teamabend AlpinSki & Snowboard

Flutlicht-Abend als Wintersport Event

LT-PRE LT-C LT-B

Lehrgang Nr.: **004-4018**
Termin: Fr. 04.02.22 von 18.00 bis 22.00 Uhr // 5 LE
Ort: Winterberg (Hochsauerland)
Leitung: LehrTeam AlpinSki
Kosten: 10,- EUR zzgl. Skipasskosten
(wird vor Ort abgerechnet), Eigenanreise

AUS-& FORTBILDUNGEN LEHRTRAINER BIKE

© SBW-BI

05 LEHRTRAINER BIKESPORT

DETAILLIERTE INFOS UNTER:

LEHRTRAINER*IN MOUNTAINBIKE UND BIKE&SCHULE

Fit auf und mit dem Rad

Die LehrTrainer*innen Ausbildung im Bereich Bikesport bietet dir den Erwerb unterschiedlicher Lizenzen an. Je nach persönlicher Vorliebe kannst du deinen LehrTrainer mit dem Schwerpunkt Mountainbike oder für Lehrkräfte und Mitarbeiter*innen im Offenen Ganztag (Bike&Schule) machen.

Ziel dieser LehrTrainer Ausbildung ist, Biker für die spezifischen Belange der Sportvereine, Bikeschulen oder Reiseangebote des SportBildungswerkes und anderer Anbieter sowie Lehrkräfte an Schulen und im Offenen Ganztag zu qualifizieren.

Infos zur Ausbildung:
Es gibt unterschiedliche Möglichkeiten, wie du dich im Bikesport qualifizieren kannst. Bevor du dich zu einer Ausbildung anmeldest, solltest du dich gut informieren und beraten lassen. Dafür stehen wir dir gerne als Ansprechperson zur Verfügung.

© LSB NRW

PRE-CLASS MountainBike –
Die 1. Ausbildungsstufe

Lehrgang Nr.: **125-70107**
Abschluss: Lehrtrainer*in PRE-Class Lizenz MountainBike (LT-PRE)
Termin: Sa. 12.03.22 von 9.30 Uhr bis 18.00 Uhr // 10 LE
Ort: Aachen
Leitung: Mirijam Buhr & Kai Rewitz - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 99,- EUR

B-CLASS MountainBike –
Die 2. Ausbildungsstufe

Lehrgang Nr.: **125-70153**
Abschluss: Lehrtrainer*in B-Class Lizenz MountainBike (LT-B)
Termin: Mi. 30.03. von 9.30 Uhr bis So. 03.04.22 um 18.00 Uhr // 60 LE
Ort: Aachen
Leitung: Mirijam Buhr & Kai Rewitz - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 499,- EUR
Leistungen: *5 Tage Praxis- und Theorieseminar, Ausbildungsmappe, Versicherungspaket.*
Die Unterbringung muss individuell organisiert werden.

05 LEHRTRAINER BIKESPORT

B-CLASS Bike&Schule – *Der Sonderlehrgang für Lehrkräfte*

Lehrgang Nr.: **125-70308**
Abschluss: Lehrtrainer*in B-Class Lizenz Bike&Schule (LT-B)
Termin: Di. 03.05. von 9.00 Uhr bis Do. 05.05.22 um 17.00 Uhr // 30 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 299,- EUR
Leistungen: *3 Tage Praxis- und Theorieseminar, Ausbildungsmappe, Versicherungspaket. Die Unterbringung muss individuell organisiert werden.*

B-CLASS Bike&Schule – *Der Sonderlehrgang für Lehrkräfte*

Lehrgang Nr.: **125-70309**
Abschluss: Lehrtrainer*in B-Class Lizenz Bike&Schule (LT-B)
Termin: Di 27.09. von 9.00 Uhr bis Do. 29.09.22 um 17.00 Uhr // 30 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 299,- EUR
Leistungen: *3 Tage Praxis- und Theorieseminar, Ausbildungsmappe, Versicherungspaket. Die Unterbringung muss individuell organisiert werden.*

SPECIAL-CLASS Bike – *Die Fortbildungsstufe*

LT-B

Bunny Hop und springen

Diese Fortbildung richtet sich an LehrTrainer*innen Mountainbike, die an ihrer Fahrtechnik feilen möchten. Du bist richtig, wenn du die Bewegungstechniken Bunny Hop in der Grobform beherrschst, bzw. bereits eine Bewegungsvorstellung hast. Wir erarbeiten methodische Reihen zur Vermittlung von Bunny Hop und zum Springen. Gemeinsam feilen wir an deiner Technik und wenden das Gelernte im Gelände an.

Hinweis: Nicht für Linzenzinhaber*innen Bike&Schule geeignet.

Lehrgang Nr.:	**125-70412**
Termin:	So. 13.03.22 von 9.30 Uhr bis 18.00 Uhr // 10 LE
Ort:	Aachen
Leitung:	Mirijam Buhr & Kai Rewitz - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten:	129,- EUR

05 LEHRTRAINER BIKESPORT

Mountainbiken für Einsteiger - Grundlagentraining für alle
In dieser Fortbildung geben wir euch einen spannenden Einblick in das Thema Mountainbiken. Wir zeigen dir grundlegende Techniken für verschiedene Niveaus, Methoden zum vielseitigen Vermitteln und Tricks für eine abwechslungsreiche Umsetzung von Bikeangeboten.

Lehrgang Nr.: **125-70413** LT-B
Termin: So. 13.03.22 von 9.30 Uhr bis 18.00 Uhr // 10 LE
Ort: Aachen
Leitung: Mirijam Buhr & Kai Rewitz - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 129,- EUR

Mountainbiken an Schulen - Tipps und Tricks
In diesem Fahrtechnikseminar stellen wir dir Übungsformen und Methoden vor, die du gut im Schulkontext umsetzen kannst und probieren diese im Park, auf Schulhöfen und im Gelände aus. Darüber hinaus befassen wir uns mit dem Feld Risikomanagement, der Skills Card und der Möglichkeit zur Förderung der Sozialkompetenz durchs Biken.

Lehrgang Nr.: **125-70414** LT-B
Termin: Sa. 07.05.22 von 9.30 Uhr bis 18.00 Uhr // 10 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Wilhelm Mesker - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 99,- EUR

Kurventechnik und Hinterrad versetzen
Diese Fortbildung richtet sich an LehrTrainer*innen Mountainbike, die an ihrer Fahrtechnik feilen möchten. Du bist richtig, wenn du die Bewegungstechnik Hinterrad versetzen in der Grobform beherrschst, bzw. bereits eine Bewegungsvorstellung hast. Wir erarbeiten methodische Reihen zur Vermittlung von Kurventechniken und dem Hinterrad versetzen. Gemeinsam feilen wir an deiner Technik und wenden das Gelernte im Gelände an.
Hinweis: Nicht für Linzenzinhaber*innen Bike&Schule geeignet.

LT-B

Lehrgang Nr.: **125-70415**
Termin: Sa. 17.09.22 von 9.30 Uhr bis 18.00 Uhr // 10 LE
Ort: Aachen
Leitung: Mirijam Buhr & Kai Rewitz - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 129,- EUR

Sicheres Biken mit Gruppen - Touren, Bikecheck und Technik
Wir machen uns mit den Rädern auf den Weg und erleben das Fahren in einer Gruppe hautnah. Dabei probieren wir verschiedene Methoden zum sicheren Fahren aus. Beim Bikecheck gucken wir uns sicherheitsrelevante Teile der eigenen Räder an. Abgerundet wird die Fortbildung durch ein Technik-training mit den unterschiedlichen Rädern der Teilnehmenden.

LT-B

Lehrgang Nr.: **125-70416**
Termin: Sa. 17.09.22 von 9.30 Uhr bis 18.00 Uhr // 10 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Wilhelm Mesker - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 99,- EUR

05 LEHRTRAINER BIKESPORT

Mountainbiken mit Gruppen

In dieser Fortbildung geht es darum, die eigene Fahrtechnik beim Techniktraining zu verbessern. Darüber hinaus befassen wir uns mit den Herausforderungen einer Gruppenfahrt und zeigen dir Möglichkeiten, wie du deine Gruppe sicher durchs Gelände bringst.

LT-B

Lehrgang Nr.: **125-70417**
Termin: So. 22.10.22 von 9.30 Uhr bis 18.00 Uhr // 10 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Hans Georg Dick - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 99,- EUR

100% digital

Tourenplanung im Bikesport

Diese Fortbildung richtet sich an LehrTrainer*innen aus den Bereichen Mountainbike und Bike&Schule. Auf digitalem Wege befassen wir uns mit der Routenplanung für deine nächste Ausfahrt. Egal ob Alpine-Tour, Klassenfahrt oder Tagesausflug in der näheren Umgebung, du lernst Programme zur Tourenplanung kennen und bekommst wichtige Tipps und Tricks.

LT-B

Lehrgang Nr.: **125-70418**
Termin: Mi. 02.11. und 16.11.22
jeweils von 17.00 Uhr bis 21.00 Uhr // 10 LE
Ort: digital
Leitung: Mirijam Buhr & Kai Rewitz -
Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 99,- EUR

FORTBILDUNGEN
WOCHENEND
LEHRGÄNGE
Save the Date
14 Mai
2022

© LSB NRW

100% digital

FIT IN DIE ZUKUNFT

Interkulturelle Arbeit im Sportverein

In dieser Kurzinforeihe informieren wir dich über wichtige Themen im Zusammenhang mit der interkulturellen Vereinsentwicklung und der Frage, wie dein Verein neue Mitgliedergruppen gewinnen kann. In vier Kurzblöcken haben wir ein abwechslungsreiches Programm für dich zusammengestellt.

1. Raus aus der Komfortzone? Vereinsungebundene Sportangebote als Ergänzungen zu den etablierten Angeboten
2. Wording und Bildsprache - wertfreie und diverssensible Öffentlichkeitsarbeit
3. Wertschätzende Kommunikation - für ein diskreminierungsfreies Miteinander
4. Ohne Moos nix los - wir brauchen Geld! Aber woher? Drittmittel-Akquise leichtgemacht?

ÜL-C JL

Lehrgang Nr.: **125-22002**
Termin: Mi. 09.03., Mi. 16.03., Mi. 23.03. & Mi. 30.03.22 jeweils 18.00 Uhr bis 21.30 // 15 LE
Ort: digital
Leitung: Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)

Kostenlose digitale Inforeihe

Anmeldung für Einzeltermine möglich!

9.3. Raus aus der Komfortzone? Vereinsungebundene Sportangebote als Ergänzungen zu den etablierten Angeboten
16.3. Wording und Bildsprache - wertfreie und diverssensible Öffentlichkeitsarbeit
23.3. Wertschätzende Kommunikation- für ein diskreminierungsfreies Miteinander
30.3. Ohne Moss nix los - wir brauchen Geld! Aber woher? Drittmittel - Akquise leichtgemacht?

Jeweils 18.00 bis 21.30 Uhr

Anmeldung über integration@sportjugend-bielefeld.de

Lizenzverlängerung nur bei Teilnahme als Fortbildung (siehe Lehrgang links)

SPORTLICHE HINDERNISBEWÄLTIGUNG

Eine spielerische Heranführung an Parkour

Hindernisse überwinden, Wege finden und Herausforderungen meistern. Wir zeigen dir bei dieser Fortbildung, wie du deine Kindergruppe spielerisch an das Thema Parkour heranführen kannst. Mit einfachen Bewegungsaufgaben probieren wir alles selbst aus, betrachten, wie wir durch Variation den Schwierigkeitsgrad anpassen können und wie durch den geschickten Einsatz der methodischen Prinzipien jedes Kind Erfolgserlebnisse verspürt. So können wir alle Hindernisse meistern.

ÜL-C JL

Lehrgang Nr.: **125-22003**
Termin: Sa. 26.03. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
So. 27.03.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 15 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Jonas Pfeiffer - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)

GANZHEITLICHES KÖRPERTRAINING

Fit von Kopf bis Fuß

Wir befassen uns in dieser Fortbildung damit, wie der Körper als ein ganzheitliches System trainiert werden kann. Dabei geben wir dir einen umfassenden Einblick in Übungen für Gymnastik-, Zirkel- oder allgemeine Einheiten, die kräftigend und stabilisierend sind sowie die Koordination fordern und fördern. Wir besprechen zudem die markanten Unterschiede zwischen einem Großgeräte-Training und dem Workout auf der Matte.

ÜL-C

Lehrgang Nr.: **125-22535**
Termin: Sa. 02.04. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
So. 03.04.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 15 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Carsten Reckhart - Diplom-Sportwissenschaftler
Kosten: 95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)

BEWEGT IM GLEICHGEWICHT

Gezielt üben und trainieren mit funktionellem Training

Was ist funktionelles Training und wie lässt es sich abwechslungsreich gestalten?

Wir zeigen dir in dieser Fortbildung eine Vielzahl an Übungen, die du mit deinem eigenen Körpergewicht effektiv zum Training nutzen kannst. Du lernst auch verschiedene Materialien, wie z.B. TRX und Superband am eigenen Leib kennen, mit denen du das Training deiner Gruppe effektiv gestalten kannst.

ÜL-C

Lehrgang Nr.: **125-22536**
Termin: Sa. 11.06. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
So. 12.06.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 15 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Yvonne Schröder - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)

FASZIENTRAINING MEETS OUTDOORSPORT

Zwei Themen, kompakt zusammengefasst

An diesem Wochenende geben wir dir einen Einblick in die Gestaltung abwechslungsreicher Outdoorsportangebote. Was gibt es Schöneres, als die vielfältigen Möglichkeiten vor der Haustür zum Sporttreiben zu nutzen? Langweilig und eintönig war definitiv gestern – das werden wir dir zeigen. Der zweite Teil der Fortbildung greift das Thema Faszien auf. Wir schauen uns an, was du beim Faszientraining beachten musst und wie du es im Anschluss an deine Outdooreinheit optimal einsetzen kannst.

ÜL-C

Lehrgang Nr.: **125-22537**
Termin: Sa. 13.08. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
So. 14.08.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 15 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Top Vital“ in Bielefeld
Leitung: Yvonne Schröder & Carsten Reckhardt - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)

BEWEGT AKTIV

Was Erwachsene und Ältere für ein gesundes Leben brauchen

Gesundheit spielt eine entscheidende Rolle beim Aufrechterhalten von Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit. Alle können dafür sorgen, dem eigenem Körper durch angemessene Bewegung, Ernährung und Entspannung und der Seele etwas Gutes zu tun. Wir zeigen dir, wie du selbst und dein Sportverein ein selbstbestimmtes Gesundheitsverhalten fördern können. In einem regen Austausch sollen die Informationen und viele Praxisbeispiele besprochen und entwickelt werden.

ÜL-C

Lehrgang Nr.: **125-22538**

Termin:	Sa. 27.08. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr So. 28.08.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 15 LE
Ort:	Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung:	Johanna Bejer - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten:	95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)

FIT FÜR DIE VIELFALT

Sport interkulturell

Für unser Zusammenleben mit Menschen – auch im Sport – bedeutet Vielfalt vor allem eins: Chancen. Wir alle haben unterschiedliche Merkmale, Fähigkeiten und Erfahrungen und darin steckt ein enormes Potenzial. Wir zeigen dir, wie sich diese vielfältigen Potenziale nutzen lassen. Dazu schauen wir uns verschiedene Lebensmodelle an, betrachten den Umgang mit unterschiedlichen Konflikten und gucken uns Möglichkeiten und Grenzen der Integration im Sportverein an.

ÜL-C JL

Lehrgang Nr.: **125-23701**
Termin: Do. 01.09. von 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr
Sa. 10.09.22 von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr // 15 LE
Ort: digital und Bielefeld
Leitung: Lehrteam LSB NRW
Kosten: 95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)

GESUNDE „SCHWEISSTREIBER" FÜR DRINNEN UND DRAUSSEN

Möglichkeiten zur abwechslungsreichen Konditionsförderung

Wer kennt den folgenden Spruch nicht? „Heute machen wir mal richtiges Konditionstraining" und was passiert dann? Laufen, nur laufen… Dass es auch anders geht, zeigen wir dir in dieser Fortbildung. Zwei Tage geben wir dir Ideen an die Hand, wie du die konditionellen Fähigkeiten deiner Gruppe ganzheitlich trainieren und deine Einheiten abwechslungsreich gestalten kannst. Dabei probieren wir natürlich alles selbst aus und besprechen gemeinsam den theoretischen Backround von Konditionsförderung.

ÜL-C

Lehrgang Nr.: **125-22539**
Termin: Sa. 03.09. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
So. 04.09.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 15 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg" in Bielefeld
Leitung: Carsten Reckhardt - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)

BEWEGT AKTIV

Was Kinder, Teens und junge Erwachsene für ein gesundes Leben brauchen

Gesundheit spielt eine entscheidende Rolle für die Entwicklung bei Kindern, Teens und jungen Erwachsenen. Um ein gesundes Leben zu führen, ist die Ausbildung von Gesundheitskompetenzen schon im jungen Alter wichtig. Wir zeigen dir, wie du einfach relevante Komponenten für eine gesunde Lebensführung in euer Vereinsleben und deine Sporteinheiten einbauen kannst. Dafür geben wir dir die wichtigsten zielgruppenorientierten Informationen und Praxisbeispiele zu Bewegung, Entspannung und Ernährung an die Hand.

ÜL-C JL

Lehrgang Nr.: **125-22004**
Termin: Sa. 22.10. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
So. 23.10.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 15 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg" in Bielefeld
Leitung: Johanna Bejer - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)

TRENDSPORT PARKOUR

Sinnvoll ein- und umgesetzt in Vereins- und Schulsport

Parkour ist mehr als waghalsige Stunts – denn Parkour können alle.

Wir geben dir an diesem Wochenende einen Einblick in grundlegende Techniken des Sports und zeigen dir, wie du diese mit deinen Kinder- und Jugendgruppen umsetzen kannst.

Du wirst sehen, dieser Sport bringt deine Gruppe nicht nur zum Schwitzen, er eignet sich auch für die Stärkung des Teamgeists deiner Gruppe, denn das Motto des Parkoursports ist: „Tout le monde“ – „Alle gemeinsam“.

ÜL-C JL

Lehrgang Nr.: **125-22005**
Termin: Sa. 22.10. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
So. 23.10.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 15 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Jonas Pfeiffer - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)

INTERVALL-, TABATA- UND ZIRKELTRAINING

Da kommen alle ins Schwitzen

Lerne kurze und effektive Kombinationen kennen, die den Körper fit halten und die Muskeln „wachsen“ lassen. Für Fitnesseinsteiger werden die Grundlagen erläutert und beispielhaft in der Praxis umgesetzt. Welche Intervalle können gewählt werden und welche Übungen ergeben Sinn? Wie stimme ich die Einzelübungen ab und was sollte ich vermeiden? Diese Fragen werden geklärt, sodass sich Stundenprogramme für fast alle Zielgruppen ergeben.

ÜL-C

Lehrgang Nr.: **125-22540**
Termin: Sa. 29.10. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
So. 30.10.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 15 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Anna Fuhr - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)

ENTSPANNUNG DURCH MASSAGE

Das 1x1 der Entspannung

Der Fokus dieser Fortbildung liegt auf der klassischen Massage. Dazu geben wir euch jede Menge Tipps und einen umfangreichen Einblick in verschiedene Techniken aus dem Wellnessbereich. Den Schwerpunkt bilden unterschiedliche Entspannungstechniken, die sich gut mit Massagen kombinieren und ideal in deine Übungseinheiten integrieren lassen.

► Anmeldungen sind nur paarweise möglich.

ÜL-C

Lehrgang Nr.: **125-22541**

Termin:	Sa. 05.11. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr So. 06.11.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 15 LE
Ort:	Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung:	Burkhard Haupt - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten:	95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)

FIT MIT KLEINEN GERÄTEN

Abwechslungsreiche Stundengestaltung mit kleinen Materialien

Wer kennt nicht das Problem: Es fallen einem immer nur die gleichen Übungen ein.

Deshalb holen wir in dieser Fortbildung alles aus den Schränken und stellen ein Potpourri an Übungen mit verschiedenen Arbeitsgeräten wie Stab, Flexi-Bar, Reifen, Theraband, Rubberband, Pilatesball & Co. zusammen - natürlich für Kraft, Ausdauer und Koordination.

Ein abschließendes, wohl dosiertes Dehn- und Entspannungsprogramm rundet diese Fortbildung ab.

ÜL-C

Lehrgang Nr.: **125-22542**
Termin: Sa. 05.11. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
So. 06.11.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 15 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Carsten Reckhardt - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)

AQUA FITNESS

Attraktive Bewegungsangebote im Wasser

Fitnessangebote im Wasser sind ein guter Baustein der aktiven Gesundheitsförderung.

Du erhältst einen umfassenden Einblick in die Welt der Fitnessgymnastik im Wasser und lernst die positive Wirkung des Wassers auf den menschlichen Körper kennen.

Wir zeigen dir auch, wie die Ausgestaltung von Bewegungsangeboten im Wasser, der Einsatz von Sport- und Handgeräten sowie die Vermittlung der physiologischen Grundlagen optimal gelingt.

ÜL-C

Lehrgang Nr.: **125-22543**
Termin: Sa. 12.11. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
So. 13.11.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 15 LE
Ort: Bewegungsbad in Gütersloh
Leitung: Christina Zocher - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 135,- EUR (mit VE) 180,- EUR (ohne VE)

© LSB NRW

DANCE – GRUNDLAGEN UND TRENDS

Alles rund um das Thema Tanzen

Du wirst in dieser Fortbildung viele neue Anregungen und Ideen zur Gestaltung von Tänzen bekommen. Lass dich durch die praktischen Übungen inspirieren.

Wir zeigen dir darüber hinaus grundlegende Infos zum Stundenaufbau sowie neue Ideen zur Ausgestaltung von Übungseinheiten. Der Schwerpunkt liegt auf Tanzeinheiten aus den Bereichen Dance & Latin Aerobic, Coyote Dance und Zumba Fitness.

ÜL-C

Lehrgang Nr.: **125-22544**

Termin:	Sa. 12.11. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr So. 13.11.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 15 LE
Ort:	Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung:	Diana Kemski - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten:	95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)

YOGA

Entspannung und Energie

Die Möglichkeiten Yoga zu praktizieren sind vielfältig und abwechslungsreich. Du wirst intensiv auf physischer, energetischer und geistig-emotionaler Ebene die Wirkung von verschiedenen Yoga-Übungen kennenlernen. Unsere praktizierten Asanas (Körperübungen) greifen die Bereiche Kraft, Ausdauer, Flexibilität, Koordination und Schnelligkeit auf. Der Muskeltonus wird erhöht und gezielt in die körper-öffnenden Asanas geatmet, um dann in der Entspannung ganz loszulassen.

ÜL-C

Lehrgang Nr.: **125-22545**
Termin: Sa. 19.11. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
So. 20.11.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 15 LE
Ort: yogawirkt, Niedernstr. 13 in Bielefeld
Leitung: Michael Lehmann - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 177,- EUR

SPIELE SPIELEN

Hol dir neue und tolle Anregungen

Entdecke mal wieder, wie viel Spaß es macht zu spielen: Kennenlern-, Tisch-, Vertrauens- und Gruppenspiele für drinnen und draußen – auch deiner eigenen Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Wir werden uns viel bewegen, auch mal einander berühren, hier und da etwas anders denken und auch mal wieder Kind sein. Ergänzt wird das Angebot durch gemeinsames Singen von Liedern zum Erwärmen und Lockern.

Du wirst sehen, wie das Spielen die Gruppenmitglieder abholt, mitnimmt und Gruppen(bildungs)prozesse unterstützt.

ÜL-C

Lehrgang Nr.: **125-22546**

Termin:	Sa. 19.11. von 9.30 bis 17.00 Uhr und So. 20.11.21 von 9.30 bis 15.00 Uhr // 15 LE
Ort:	Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung:	Rainer Skrzyppek - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten:	95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)

FUNCTIONAL FITNESS

Training mit dem gesamten Körper

In der Fortbildung kommst du mit Sicherheit ins Schwitzen. Wir zeigen dir, wie du nicht isoliert einzelne Muskeln trainierst, sondern durch komplexe Bewegungsformen immer mehrere Muskel- und Gelenkgruppen ansprichst. Mit kurzen, knackigen Workout-Übungen trainierst du die fünf motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination. Mit kleinen Geräten, instabilen Elementen und dem eigenen Körpergewicht erzielst du ein optimales Trainingsergebnis – deine Sportgruppe wird von den neuen Übungen begeistert sein.

ÜL-C

Lehrgang Nr.: **125-22547**
Termin: Sa. 26.11. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
So. 27.11.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 15 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Christina Zocher - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 95,- EUR (mit VE) 125,- EUR (ohne VE)

YOGA

Asanas für einen gesunden Rücken

Die Wirbelsäule ist die Achse des Körpers. Sie soll aufrecht und stark sein, sowie flexibel und geschmeidig. Yoga bietet spezielle Asanas an, die im Bereich der Wirbelsäule auf die Muskulatur lösend wirken und Kraft aufbauen. Zusätzliche Atem- und Achtsamkeitsübungen unterstützen die Fähigkeit des Körpers, sich zu heilen und zu stärken. Die gezeigten und angewandten Übungen passen optimal in deine nächste Kursstunde.

ÜL-C

Lehrgang Nr.: **125-22548**
Termin: Sa. 03.12. von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
So. 04.12.22 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr // 15 LE
Ort: yogawirkt, Niedernstr. 13 in Bielefeld
Leitung: Michael Lehmann - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 177,- EUR

FORTBILDUNGEN TAGES-LEHRGÄNGE

© LSB NRW

100% digital

ENTSPANNUNG DURCH MASSAGE

Das 1x1 der Entspannung

Der Fokus dieser Fortbildung liegt auf der klassischen Massage. Dazu geben wir euch jede Menge Tipps und einen umfangreichen Einblick in verschiedene Techniken aus dem Wellnessbereich. Den Schwerpunkt bilden unterschiedliche Entspannungstechniken, die sich gut mit Massagen kombinieren und ideal in deine Übungseinheiten integrieren lassen.

► Anmeldungen sind nur paarweise möglich.

ÜL-C

Lehrgang Nr.: **125-22711**
Termin: Sa. 19.03.22 von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr // 8 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Burkhard Haupt - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

FIT UND MOBIL IM ALLTAG

Gesundheitstraining für zwischendurch

Wir haben dir diese Fortbildung in zwei Teile aufgeteilt. In Teil eins gehen wir speziell auf das Thema Rückenfit und Pilates ein. Mit der Kombination der beiden Themen erhältst du einen kompakten Einblick in ein sanftes, aber intensives Training, welches deine Teilnehmenden in der Stunde oder zuhause durchführen können. In Teil zwei gehen wir auf die gesunde Pause am Arbeitsplatz ein. Hier zeigen wir dir Übungen für zwischendurch, die du überall und in kurzer Zeit umsetzen kannst.

ÜL-C

Lehrgang Nr.: **125-22712**
Termin: Mi. 30.03. von 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr
Mi. 06.04.22 von 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr // 8 LE
Ort: digital
Leitung: Anna Fuhr - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

KOBRA, KATZE, HUND & CO.

Yoga für Kinder

Auf spielerische Art und Weise zeigen wir dir, wie du Yoga mit Kindern umsetzen kannst. Wir probieren gemeinsam viele Ideen aus den Bereichen Haltungstraining, Bewegungsgeschichten, rhythmischen Elementen und Massagetechniken aus und erfahren am eigenen Körper, wie wir den stressigen Alltag ein Stück weit vergessen. Du bekommst eine Vielzahl an Ideen von uns mit, wie du deine Kindergruppe im Alter von drei bis neun Jahren spielerisch an das Thema Yoga heranführst.

ÜL-C ÜL-B JL

Lehrgang Nr.: **125-31123**
Termin: Sa. 02.04.22 von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr // 8 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „TopVital“ in Bielefeld
Leitung: Sabine Husemann - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

100% digital

DUAL TASKING

Fitmacher für Körper und Geist

In dieser Fortbildung fordern wir dich gleich doppelt. Getreu dem Thema warten eine Vielzahl an motorischen und kognitiven Anregungen auf dich. Das Besondere am Dual-Tasking ist die Verknüpfung der beiden Aufgabenformen miteinander. Durch Abwechslung und Differenzierung wird es nicht langweilig und du bekommst Anregungen für alle Altersgruppen. Auch im digitalen Format warten viele praktische Beispiele auf dich, die du zuhause ausprobieren kannst.

ÜL-C

Lehrgang Nr.: **125-22713**
Termin: Do. 5.05. von 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr
Fr. 6.05.22 von 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr // 8 LE
Ort: digital
Leitung: Yvonne Schröder - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

WILDE SPIELE FÜR WILDE KIDS

Ringen und Raufen für ein rücksichtsvolles Miteinander im Sport

Die körperlichen und sozialen Erfahrungen, die Kinder über Kampf- und Raufspiele sammeln, sind für ein gesundes Aufwachsen sehr wertvoll. In dieser Fortbildung zeigen wir dir, wie du mit deiner Gruppe im Alter von fünf bis zwölf Jahren sicher spielerisch kämpfen und Kräfte messen kannst. Wir vermitteln dir, wie du mit Rauf- und Kampfspielen für ein rücksichtsvolles Miteinander sorgen kannst und du bekommst Tipps und Tricks zum Anleiten, Durchführen und Reflektieren vielfältiger Praxisbeispiele.

ÜL-C JL

Lehrgang Nr.: **125-22116**
Termin: Sa. 30.04.22 von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr // 8 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Nils Bensch - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

SPORTABZEICHENPRÜFER

Schwerpunkt Leichtathletik

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist die höchste sportliche Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports für überdurchschnittliche körperliche Leistungsfähigkeit. Ab dem 6. Lebensjahr dürfen alle bis in das hohe Alter hinein ihren persönlichen „Fitnesswettkampf“ gestalten. Das DSA basiert auf einem sportwissenschaftlich abgesicherten Leistungskatalog in den Sportarten Leichtathletik, Schwimmen, Radfahren und Turnen, die sich in vier Disziplingruppen entsprechend der vier motorischen Grundfähigkeiten Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination wiederfinden.

In der Fortbildung zum DSA-Prüfer*in sind neben den Richtlinien des DSA auch sportpädagogische und trainingsmethodische Aspekte im Blickfeld. Neben dem Prüfungswesen, den Wettkampfregeln, den Ausnahmebestimmungen und Sicherheitskriterien der leichtathletischen Übungen ist es wichtig, dass die Prüfer die jeweiligen Bewegungsformen kennen(lernen).

ÜL-C

Lehrgang Nr.: **125-23502**

Abschluss:	Sportabzeichenprüfer*in
Termin:	Sa. 30.04.22 von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr // 15 LE (8 LE Präsenz + 7 LE Blended Learning)
Ort:	Bielefeld
Leitung:	Alina Hörmann & Bernd Pilske - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten:	52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

BEWEGTE PAUSEN UND RUCK-ZUCK-SPIELE

Bewegung, Spiel und Sport in Ganztag und Sportverein

Du brauchst schnell eine Idee, um etwas Zeit zu überbrücken oder für eine kreative Pause? Dann bist du hier genau richtig. In dieser Fortbildung setzen wir den Schwerpunkt auf Bewegungsförderung unter den Rahmenbedingungen des schulischen Ganztags. Du bekommst von uns viele praktische Anregungen zur Planung, Gestaltung und Durchführung von Bewegungsaktivitäten mit an die Hand. Der Fokus liegt auf Kinder im Alter von acht bis zwölf Jahren, aber durch Variation können alle Ideen entsprechend angepasst werden.

ÜL-C JL

Lehrgang Nr.: **125-22177**

Termin:	Mi. 04.05. von 17.00 Uhr bis 20.30 Uhr Mi. 18.05.22 von 17.00 Uhr bis 20.30 Uhr // 8 LE
Ort:	Bielefeld
Leitung:	Matthias Sondermann - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten:	52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

MEHR ALS HAND UND BALL

Von einer motorisch vielseitigen Grundlagenausbildung hin zum Minihandball

In dieser Fortbildung zeigen wir dir, wie du deine Kindergruppe im Grundschulalter abwechslungsreich mit Spiel- und Übungsformen in Bewegung bringst. Die Inhalte gehen über Hand und Ball hinaus, sodass diese Form sich für heterogene Gruppen eignet. Diese Kombination ist der perfekte Einstieg in die Welt des Handballs. Und wenn die Halle mal zu ist, dann bekommst du in dieser Fortbildung noch ein großes Potpourri an Spielen für überall mit Hand und Ball.

▶ In Kooperation mit dem Handballverband Westfalen

ÜL-C JL

Lehrgang Nr.: **125-97324**
Termin: Sa. 11.06.22 von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr // 8 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Olaf Grintz - Lehrteam Handballverband Westfalen
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

KEINE ANGST VORM KALTEN NASS

Wassergewöhnung und -bewältigung im Vor- und Grundschulalter

Eine große Wasserfläche – sei es drinnen oder draußen – ist für viele Kinder unheimlich angsteinflößend. Umso wichtiger ist es, Kinder auf spielerische Art und Weise an das Element heranzuführen. In der Fortbildung zeigen wir dir, wie du methodisch und didaktisch eine spielerische Wassergewöhnung und -bewältigung gestalten kannst und deine Kinder so optimal ans Schwimmen lernen heranführen kannst.

ÜL-C JL

Lehrgang Nr.: **125-22118**
Termin: Sa. 03.09.22 von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr // 8 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Felix Burmeister - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

100% digital

AROHA TRAINING

Das schweißtreibende Tanzworkout

Aroha ist ein Tanz-Workout im 3/4 Takt mit Schwerpunkt auf Ausdauer, bei dem große Muskelgruppen bei mittlerer Intensität trainiert werden. In der Fortbildung präsentieren wir dir dieses effektive Konzept, welches einen Fett- und Kalorienkiller darstellt und mit dem du die Muskulatur von Gesäß, Bauch und Oberschenkeln festigst. Neben der theoretischen Grundlage vermitteln wir dir viel Praxis, damit du deine Sportgruppe richtig ins Schwitzen bringen kannst.

ÜL-C

Lehrgang Nr.: **125-22714**
Termin: Do. 08.09. von 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr
Do. 15.09.22 von 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr // 8 LE
Ort: digital
Leitung: Christina Zocher - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

„KÄMPF“ DICH FIT

Das ultimative Powertraining mit Kampfsportelementen

In dieser Fortbildung verbinden wir die charakteristischen Elemente aus dem Kampfsport wie Schläge und Tritte mit abwechslungsreichen neuen und alten Fitnessübungen. So kreieren wir ein ganz neues Trainingserlebnis und geben dir viele neue Inputs für deine Angebote mit an die Hand. Abgerundet wird die Fortbildung durch einen theoretischen Blick auf die Trainingsgestaltung und -steuerung sowie die do´s and don´ts im Einsatz von Kampfsportelementen.

ÜL-C

Lehrgang Nr.: **125-22715**
Termin: Sa. 10.09.22 von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr // 8 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Christopher Castro Marques - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

© LSB NRW

VOM PURZELBAUM ZUR ROLLE VORWÄRTS

Ein Einstieg in die Welt des Turnens

Vielseitige, allgemeine Bewegungserfahrungen lernen Kinder bereits im Kinderturnen. Aber was passiert, wenn aus einem Purzelbaum die Rolle vorwärts werden soll? In dieser Fortbildung zeigen wir dir, wie du Kindern im Grundschulalter altersgerecht und mit viel Spaß die ersten turnerischen Basisfertigkeiten vermitteln kannst. Neben den Bewegungsabläufen lernst du den richtigen Einsatz der Turngeräte und wir zeigen dir die besten Tipps und Tricks zum Thema Sicherheit und Hilfestellung.

►In Kooperation mit dem Minden-Ravensberger-Turngau

ÜL-C JL

Lehrgang Nr.: **125-97325**
Termin: Sa. 10.09.22 von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr // 8 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Thomas Kisker - Lehrteam Minden-Ravensberger-Turngau
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

100% digital

KOBRA, KATZE, HUND & CO.

Yoga für Kinder

Auf spielerische Art und Weise zeigen wir dir, wie du Yoga mit Kindern umsetzen kannst. Wir probieren gemeinsam viele Ideen aus den Bereichen Haltungstraining, Bewegungsgeschichten, rhythmischen Elementen und Massagetechniken aus und erfahren am eigenen Körper, wie wir den stressigen Alltag ein Stück weit vergessen. Du bekommst eine Vielzahl an Ideen von uns mit, wie du deine Kindergruppe im Alter von drei bis neun Jahren spielerisch an das Thema Yoga heranführst.

ÜL-C ÜL-B JL

Lehrgang Nr.: **125-31124**
Termin: Di. 20.09. von 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr
Do. 22.09.22 von 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr // 8 LE
Ort: digital
Leitung: Sabine Husemann - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

SPORT MIT COURAGE

Für Demokratie und ein respektvolles Miteinander

Auch Sportvereine unterliegen dem Wandel der Zeit und verändern sich. Für eine erfolgreiche Zukunft bedarf es einem Rahmen und Regeln für ein respektvolles Miteinander. In dieser Fortbildung wollen wir schauen, wie sich ein Verein öffnen kann und diskriminierende sowie ausgrenzende Aspekte abbauen kann. Dabei geht es um demokratische Prozesse, Partizipation und echte Teilhabe, auf allen Ebenen des Vereins.

ÜL-C JL

Lehrgang Nr.: **125-22119**
Termin: Sa. 22.10.22 von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr // 8 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

TURNHALLE UNDER CONSTRUCTION

Großgeräte im Einsatz

Wer kennt die strahlenden Kinderaugen nicht, wenn diese eine abwechslungsreiche Bewegungslandschaft bespielen dürfen. Gemeinsam räumen wir die Garagen unserer Sporthalle leer und probieren aus, was wir mit Klein- und Großgeräten alles machen können. Wir geben dir natürlich auch Beispiele für abwechslungsreiche Aufbauten mit, besprechen mögliche Gefahren, tauschen uns über Sicherheitsaspekte aus, erklären dir hilfreiche Kniffe (z.B. Knotentechnik) und probieren natürlich alle unsere Kreationen aus.

ÜL-C JL ÜL-B

Lehrgang Nr.: **125-31125**
Termin: Sa. 22.10.22 von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr // 8 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Gudula Ebeling - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

KOOPERATIVE SPIELE UND LERNEN IN BEWEGUNG

Bewegung, Spiel und Sport in Ganztag und Sportverein

Du brauchst schnell eine Idee zur Teamarbeit oder willst ein Gruppenerlebnis anregen? Dann bist du hier genau richtig. In dieser Fortbildung setzen wir den Schwerpunkt auf Bewegungsförderung unter den Rahmenbedingungen des schulischen Ganztags. Du bekommst von uns viele praktische Anregungen zur Planung, Gestaltung und Durchführung von Bewegungsaktivitäten an die Hand. Der Fokus liegt auf Kinder im Alter von acht bis zwölf Jahren, aber durch Variation können alle Ideen entsprechend angepasst werden.

ÜL-C JL

Lehrgang Nr.: **125-22120**

Termin: Mi. 26.10. von 17.00 Uhr bis 20.30 Uhr
Do. 09.11.22 von 17.00 Uhr bis 20.30 Uhr // 8 LE

Ort: Bielefeld

Leitung: Matthias Sondermann - Lehrteam Sportbund Bielefeld

Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

FASZIENTRAINING MIT KLEINGERÄTEN

Lässt sich überall durchführen

Elastische und gesunde Faszien sind wichtig für das Wohlbefinden eines gut trainierten Körpers und zur Prävention von Verletzungen. Faszien sind lebendige Fasern, durchziehen unseren ganzen Körper und umhüllen und stützen alle Organe und Muskeln.

Was Faszien sind und wie wir sie trainieren können, steht im Fokus unserer Fortbildung. Dazu stellen wir in kleinen Übungsprogrammen spezielle Techniken für ein Faszientraining mit Kleingeräten vor.

ÜL-C

Lehrgang Nr.: **125-22716**
Termin: Fr. 18.11. von 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr
Fr. 25.11.22 von 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr // 8 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Christina Zocher - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

© LSB NRW

ALLE KÖNNEN MITMACHEN

Spiel und Sport für Kinder mit unterschiedlichen Einschränkungen

Jedes Kind ist anders, ob mit oder ohne Einschränkungen. Wir zeigen dir, wie du alle Kinder in deiner Gruppe an Bewegung, Spiel und Sport trotz unterschiedlicher Fähigkeiten und Fertigkeiten teilhaben lassen kannst und ihnen individuelle, vielfältige Erfahrungen ermöglichst. Du lernst viele neue Bewegungsanregungen und Variationsmöglichkeiten mit unterschiedlichen Materialien und Geräten kennen, damit du jedem Kind und der gesamten Gruppe Erfolgserlebnisse vermitteln kannst.

▶ In Zusammenarbeit mit dem Bewegungs- und Sporttherapeutischen Dienst

ÜL-C JL

Lehrgang Nr.: **125-97326**
Termin: Sa. 19.11.21 von 09.30 bis 17.00 Uhr // 8 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Antje Pyl - Lehrteam BRSNW,
Chiara Zanghi - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

ENTSPANNUNG DURCH MASSAGE

Das 1x1 der Entspannung

Der Fokus dieser Fortbildung liegt auf der klassischen Massage. Dazu geben wir euch jede Menge Tipps und einen umfangreichen Einblick in verschiedene Techniken aus dem Wellnessbereich. Den Schwerpunkt bilden unterschiedliche Entspannungstechniken, die sich gut mit Massagen kombinieren und ideal in deine Übungseinheiten integrieren lassen.

► Anmeldungen sind nur paarweise möglich.

ÜL-C

Lehrgang Nr.: **125-22717**
Termin: Sa. 19.11.22 von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr // 8 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Burkhard Haupt- Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

SPRINGEN WIE EIN FLUMMI

Trampolineinsatz mit Kindern

Springen und hüpfen – Trampoline sind bei Kindern voll im Trend. Wir zeigen dir einen qualifizierten Einblick in die Welt des Trampolinturnens. Unsere Einführung liefert dir Grundkenntnisse und vermittelt erste Schritte, das Trampolin fachgerecht in dein Angebot einzubauen. Du probierst den richtigen Auf- und Abbau aus, bekommst eine Einführung in verschiedene Sprungformen, erfährst die wichtigsten Sicherheitsbestimmungen und bekommst Tipps zum Thema helfen, sichern und Aufsichtspflicht.

ÜL-C JL

Lehrgang Nr.: **125-22121**
Termin: Sa. 19.11.22 von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr // 8 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Sven Sörensen - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 52,- EUR (mit VE) 68,- EUR (ohne VE)

WORKSHOPS

© LSB NRW

BEZAHLTE MITARBEIT IM SPORTVEREIN

Die immer höher werdenden Anforderungen an Vereine und Verbände erfordern zunehmend den Einsatz von neben- und hauptberuflichen Mitarbeiter*innen – auch im Sport. Daraus ergeben sich jedoch, wegen der komplizierten gesetzlichen Bestimmungen (z. B. Arbeitgeberpflichten, 450-EURO-Jobs, Midi-Jobs, Selbstständigkeit von Übungsleiter*innen), auch für eine ehrenamtliche Organisation – eine Vielzahl zu beachtender Punkte.

Dieses Kompaktseminar vermittelt dir die wichtigsten steuer- und sozialversicherungsrechtlichen Grundlagen für die Einführung bezahlter Mitarbeit im Sportverein.

VM

Lehrgang Nr.: **125-45463**
Termin: Do. 03.03.22 von 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr // 4 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Patrick Busse - Lehrteam LSB NRW
Kosten: kostenlos

NEUE WEGE IM SPORTVEREIN

Actionbounds als Angebot außersportlicher Vereinsangebote

Ein Actionbound ist ein sogenanntes Serious Game. Mit Unterstützung der entsprechenden App, lässt sich eine ganz neue Art der Vereinswerbung betreiben. Dank der vielfältigen Einsatz- und Gestaltungsmöglichkeiten habt ihr die Möglichkeit, den Verein im Stadtteil erlebbar zu machen. Das Konzept ist ein tolles Instrument für sozialraumbezogene Kinder- und Jugendarbeit, welches über die allgemeinen Sportangebote hinausgeht, die Inhalte aber erlebbar machen kann. Wir probieren in diesem Workshop einen Actionbound aus und zeigen euch die ersten Schritte zur Erstellung eines eigenen Actionbound.

ÜL-C JL

Lehrgang Nr.: **125-22214**
Termin: Sa. 02.04.22 von 9.30 Uhr bis 13.00 Uhr // 4 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Anke Schniederkötter-Kruse - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 26,- EUR (mit VE) 34,- EUR (ohne VE)

100% digital

KINDER STARK MACHEN

Förderung der Resilienz

Resilienz oder auch psychische Widerstandsfähigkeit ist ein interessantes Phänomen und bietet die Chance, auch Kinder mit herausfordernder Geschichte, ein gutes Aufwachsen zu ermöglichen. Wir erklären dir in unserer Fortbildung den Grundgedanken der Resilienz, schauen wie du durch Bewegung die resilienten Fähigkeiten unterstützen kannst und erproben gemeinsam verschiedene Spiel- und Bewegungsformen, die Kinder stark machen. Darüber hinaus bietet sich Raum zum Austausch zu dem Thema.

.

ÜL-C JL ÜL-B

Lehrgang Nr.: **125-31210**

Termin:	Di. 05.04.22 von 9.00 Uhr bis 12.30 Uhr // 4 LE
Ort:	Digital
Leitung:	Kai Ines Decher - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten:	26,- EUR (mit VE) 34,- EUR (ohne VE)

STEUERN, GEMEINNÜTZIGKEIT UND SPENDEN

In diesem Workshop werden Themen rund um die Finanzen des Sportvereins behandelt. In gebündelter Form vermitteln wir dir Grundlagenwissen, insbesondere im Bereich der Gemeinnützigkeit und im Vereinssteuerrecht. Es werden dabei das Finanzmanagement, steuerliche Zusammenhänge bis hin zur Buchführung angesprochen. Neben der Vermittlung allgemeiner Grundlagen hast du die Möglichkeit, deine Fragen und Erfahrungen aktiv einzubringen.

VM

Lehrgang Nr.: **125-45333**
Termin: Do. 07.04.22 von 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr // 4 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Patrick Busse - Lehrteam LSB NRW
Kosten: kostenlos

RECHTS- UND VERSICHERUNGSFRAGEN FÜR ÜBUNGSLEITER*INNEN

Unwissenheit über die genauen Regelungen und gesetzlichen Vorgaben sowie fehlende Informationen über den Versicherungsschutz führen häufig dazu, dass Jugendbetreuer*innen und Übungsleiter*innen glauben, sie stünden immer mit einem Bein im Gefängnis. Der Workshop soll dir Sicherheit geben, dich richtig zu verhalten und dich im ehrenamtlichen oder nebenberuflichen Engagement nicht durch unbegründete „Angstmacherei“ verunsichern zu lassen.

VM

Lehrgang Nr.: **125-45463**
Termin: Mi. 04.05.22 von 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr // 4 LE
Ort: digital
Leitung: Patrick Busse - Lehrteam LSB NRW
Kosten: kostenlos

SINGEN UND BEWEGEN MIT DEM GANZEN KÖRPER

Bewegungslieder und Fingerspiele für die Kleinsten

In diesem Workshop zeigen wir dir, wie du schon die Kleinsten mit Bewegungsliedern und Fingerspielen in Bewegung bringst. Mit wenig Platz, viel Kreativität und einer großen Portion Spaß probieren wir jede Menge Beispiele aus. Darüber hinaus haben wir Raum für den gemeinsamen Austausch, in dem du deine Erfahrungen und Lieblingslieder mit den anderen Teilnehmenden teilen kannst.

ÜL-C JL ÜL-B

Lehrgang Nr.: **125-31211**

Termin: Mi. 04.05.22 von 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr // 4 LE

Ort: Bielefeld

Leitung: Gudula Ebeling - Lehrteam Sportbund Bielefeld

Kosten: 26,- EUR (mit VE) 34,- EUR (ohne VE)

100% digital

kurz GUT

FÜR EINSTEIGER*INNEN: SOCIAL MEDIA – CHANCEN FÜR DEN SPORTVEREIN IM WEB 2.0

Der effiziente Einsatz von sozialen Medien wie Facebook, Twitter, Youtube & Co. kann die Kommunikation im, über und mit dem Verein unterstützen. Das Thema Social-Media hat in den vergangenen Jahren eine rasante Entwicklung durchlebt und ist damit sicherlich nicht nur eine Modeerscheinung. Für viele Menschen gehört die Nutzung von Social-Media schon zum täglichen Leben dazu, doch wie können Vereine diese Instrumente nutzen, was für Chancen ergeben sich? Das zeigen wir dir in diesem kurzweiligen Workshop.

VM

Lehrgang Nr.: **125-45123**
Termin: Do. 05.05.22 von 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr // 4 LE
Ort: digital
Leitung: Ulrike Volkenandt - Lehrteam LSB NRW
Kosten: kostenlos

HOLF

Eine Kombination aus Handball und Golf

Flexibel, schnell, altersunabhängig und überall spielbar, das ist HOLF. Du wolltest schon immer mal etwas Neues ausprobieren und ein bisschen Abwechslung in deine Sportstunde bringen? Dann ist HOLF genau das Richtige für dich. Wir zeigen dir, was hinter dem Spielgedanken steckt und wie du es im Training, bei Ausflügen oder Festen einbinden kannst, auch wenn du keine Handballgruppe trainierst. Denn der Spaß und Gemeinschaftsaspekt stehen trotz Wettkampfcharakter im Vordergrund.

► In Kooperation mit dem Handballverband Westfalen

ÜL-C JL

Lehrgang Nr.: **125-22215**
Termin: Sa. 21.05.22 von 9.30 bis 13.00 Uhr // 4 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Olaf Grintz - Lehrteam Handballverband Westfalen
Kosten: 26,- EUR (mit VE) 34,- EUR (ohne VE)

SPORTVERSICHERUNG UND VERWALTUNGS-BERUFSGENOSSENSCHAFT

Welchen Versicherungsschutz beinhaltet der Sportversicherungsvertrag der Sporthilfe NRW e.V. für die Sportvereine, deren Mitglieder und Mitarbeiter*innen? Sind über den bestehenden Versicherungsschutz hinaus noch Zusatzversicherungen zu empfehlen? Welche Bedeutung hat neben der Sporthilfe NRW e.V. die Verwaltungs-Berufsgenossenschaft? Neben der Vermittlung wichtiger Grundlagen zu diesem Thema ist auch ausreichend Raum für deine Fragen aus deinem Vereinsalltag eingeplant.

VM

Lehrgang Nr.: **125-45443**
Termin: Do. 02.06.22 von 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr // 4 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Patrick Busse - Lehrteam LSB NRW
Kosten: kostenlos

KIBAZ UND BIELEFELDER MINISPORTABZEICHEN

Kinderbewegungsabzeichen für alle

Du willst in deiner Vereinsgruppe eine tolle Weihnachtsfeier gestalten oder das Sommerfest der Kita mit einer bewegten Aktion bereichern? Dann sind das Kibaz (Kinderbewegungsabzeichen NRW) und das Bielefelder Minisportabzeichen genau das Richtige. In diesem Workshop erfährst du, wie die Abzeichen konzipiert sind, welche Tipps und Tricks du in der Umsetzung anwenden kannst und wie du es für die Zielgruppe der drei- bis sechs-Jährigen entsprechend der Möglichkeiten vor Ort anpassen kannst.

ÜL-C JL ÜL-B

Lehrgang Nr.: **125-31212**
Termin: Di. 23.08.22 von 17.30 Uhr bis 20.30 Uhr // 4 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Kai Ines Decher - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 26,- EUR (mit VE) 34,- EUR (ohne VE)

BEWEGUNGSGESCHICHTEN UND TRAUMREISEN

Spielerisch bewegte Welterfahrung

Bewegungsgeschichten und Traumreisen bieten eine Fülle an Möglichkeiten, den Selbstbildungsprozess von Kindern fantasievoll und anregend mit viel Bewegung zu fördern. Kinder können bereits Erlebtes spielerisch in einer anderen Welt erneut durchleben oder neue Erfahrungen sammeln. Du lernst in dieser Fortbildung neue Bewegungsgeschichten kennen und erfährst, wie du Traumreisen optimal für deine Kinder gestalten kannst, damit Bildungsprozesse angeregt werden.

ÜL-C JL ÜL-B

Lehrgang Nr.: **125-31213**
Termin: Do. 25.08.22 von 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr // 4 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Diana Lehmann - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 26,- EUR (mit VE) 34,- EUR (ohne VE)

SPIKEBALL

Der 360 Grad Spielspaß

Ein Netz, ein Ball, vier Spieler*innen. Spikeball ist das erste Ballspiel mit 360 Grad-Spielfeld und entsprechend anstrengend ist es, aber auch unglaublich spaßig. Wir zeigen dir die Grundfertigkeiten für das Spiel und probieren verschiedene Techniken aus. Eine kleine Regelkunde gehört selbstverständlich zum Lehrplan und so hast du am Ende der Fortbildung genug Skills erworben, um deine Mitspieler ordentlich ins Schwitzen zu bringen.

JL ÜL-C

Lehrgang Nr.: **125-22216**
Termin: Mi. 31.08.22 von 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr // 4 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Philipp Wichard - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 26,- EUR (mit VE) 34,- EUR (ohne VE)

kurz GUT

KINDERSCHUTZ IM SPORTVEREIN

„Kindeswohlgefährdung – sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen“ ist ein gesellschaftliches Querschnittsthema, dem sich auch der organisierte Sport als wichtiger Teil unserer Gesellschaft stellt. Die Fortbildung informiert dich als Vereinsmitarbeiter*in und lässt Raum für Austausch und Fragen. Wir greifen Zahlen, Daten, Fakten und rechtliche Aspekte auf, beraten über Prävention und Intervention, beantworten Fragen und klären über bielefeldspezifische Gegebenheiten auf.

ÜL-C JL

Lehrgang Nr.: **125-22205**
Termin: Do. 01.09.22 von 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr // 4 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Dirk Lemhoefer - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: kostenlos

MARKETING IM SPORTVEREIN

kurz GUT

Marketing ist eine Strategie, die hilft, Kund*innen zu gewinnen und zu binden. Sie beschäftigt sich mit Zielgruppen, Produkten, Werbung und Verkauf. Heutzutage brauchen Sportvereine nicht nur konkurrenzfähige Angebote, sie müssen von ihren Zielgruppen wahrgenommen werden. Gute Ideen alleine reichen auch nicht mehr aus, um am Markt bestehen zu können. Der Verein muss sich zudem der großen Herausforderung stellen, auch gegen kommerzielle (Sport)Anbieter anzutreten und zu bestehen. In diesem Seminar vermitteln wir das dafür erforderliche Basiswissen.

VM

Lehrgang Nr.: **125-45080**
Termin: Do. 03.11.22 von 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr // 4 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Dominik Braun - Lehrteam LSB NRW
Kosten: kostenlos

BEWEGTER WINTER

Ideen für Bewegungsanlässe in der Winter- und Vorweihnachtszeit

Wenn die Tage kürzer werden und es draußen kalt wird, dann steht die Winter- und Vorweihnachtszeit an. In unserer Fortbildung greifen wir diese besondere Jahreszeit auf und gestalten thematisch passende Bewegungsangebote und probieren sie natürlich auch aus. Wir nutzen dafür Klein- und Großgeräte, Alltagsgegenstände und alles was uns sonst noch so in den Sinn kommt. So bringen wir diese schöne Jahreszeit direkt und mit viel Abwechslung in die Turnhalle.

ÜL-C JL ÜL-B

Lehrgang Nr.: **125-31214**
Termin: Do. 17.11.22 von 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr // 4 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Gudula Ebeling - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 26,- EUR (mit VE) 34,- EUR (ohne VE)

ZEIG MAL WAS DU KANNST

Koordinative Bewegungsaufgaben für Klein & Groß

Du willst die koordinativen Fähigkeiten deiner Gruppe auf vielfältige Art und Weise schulen? Dann bist du in diesem Workshop genau richtig. Wir probieren jede Menge Übungen aus, gestalten Bewegungsanlässe die Reaktion, Gleichgewicht, Rhythmus und Co. gleichermaßen ansprechen, fordern und fördern. Darüber hinaus setzen wir uns damit auseinander, wie du durch Variation und Anpassung die Aufgaben für alle Alters- und Könnenstände individualisieren kannst, damit es ja nicht langweilig wird.

ÜL-C JL

Lehrgang Nr.: **125-22217**
Termin: Sa. 19.11.22 von 9.30 Uhr bis 13.00 Uhr // 4 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Felix Burmeister - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 26,- EUR (mit VE) 34,- EUR (ohne VE)

RECHTS- UND VERSICHERUNGSFRAGEN FÜR ÜBUNGSLEITER*INNEN

Unwissenheit über die genauen Regelungen und gesetzlichen Vorgaben sowie fehlende Informationen über den Versicherungsschutz führen häufig dazu, dass Jugendbetreuer*innen und Übungsleiter*innen glauben, sie stünden immer mit einem Bein im Gefängnis. Der Workshop soll dir Sicherheit geben, dich richtig zu verhalten und dich im ehrenamtlichen oder nebenberuflichen Engagement nicht durch unbegründete „Angstmacherei“ verunsichern zu lassen.

VM

Lehrgang Nr.: **125-45464**
Termin: Do. 23.11.22 von 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr // 4 LE
Ort: digital
Leitung: Patrick Busse - Lehrteam LSB NRW
Kosten: kostenlos

KLEIN UND GROSS, LEICHT UND SCHWER – EIN BALL MUSS HER

Bewegungsideen rund um den Ball

Egal ob mit Hand oder Fuß – Bälle in jeglicher Form animieren zum Bewegen. In dieser Fortbildung zeigen wir dir, wie du vielfältige Bewegungsanregungen mit Bällen gestalten kannst, abseits von normierten Ballspielen. Dabei nehmen wir alle Arten von Bällen in den Blick und probieren gemeinsam das Material aus. Darüber hinaus besprechen und gestalten wir den Umgang mit Ballregeln, denn eins ist klar, der Ball ist immer in Bewegung.

ÜL-C JL ÜL-B

Lehrgang Nr.: **125-31215**
Termin: Do. 24.11.22 von 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr // 4 LE
Ort: Bielefeld
Leitung: Gudula Ebeling - Lehrteam Sportbund Bielefeld
Kosten: 26,- EUR (mit VE) 34,- EUR (ohne VE)

© LSB NRW

kurz GUT

MITARBEITERGEWINNUNG UND -BINDUNG IM SPORTVEREIN

Viele Vereinsvertreter*innen klagen darüber, dass es immer schwieriger ist, Menschen für eine Mitarbeit im Sportverein zu finden. Doch die Bereitschaft sich freiwillig zu engagieren ist nach wie vor hoch, in den letzten Jahren ist sie sogar gestiegen. In diesem Seminar nehmen wir das Problem der Mitarbeiter*innengewinnung genauer unter die Lupe und werden gemeinsam erste konkrete Lösungswege erarbeiten. Wenn du und dein Verein vor genau dieser Herausforderung steht, dann seid ihr in diesem Workshop genau richtig.

VM

Lehrgang Nr.: **125-45211**
Termin: Do. 01.12.22 von 18.00 Uhr bis 21.30 Uhr // 4 LE
Ort: Qualifizierungszentrum „Berufskolleg“ in Bielefeld
Leitung: Marten Neppert - Lehrteam LSB NRW
Kosten: kostenlos

INFORMATION UND ANMELDUNG

Online: Du kannst dich ausschließlich online über **sportbund-qualifizierung.de** oder **qualifizierung-im-sport.de** anmelden.

Telefonisch: Du erreichst uns für eine telefonische Anfrage unter 0521 52515-10.

Persönlich: Du kannst dich bei uns vor Ort persönlich beraten lassen.

Melde dich gleich online zu deiner Qualifizierungsmaßnahme an.

Mit deiner Anmeldung akzeptierst du unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen und willigst der Erfassung und Verarbeitung deiner personenbezogenen Daten ein. Die AGB sowie die Datenschutzhinweise kannst du bei uns vor Ort oder unter qualifizierungimsport.de nachlesen.

© LSB NRW

HERAUSGEBER:

Sportbund Bielefeld (Stadtsportbund Bielefeld e.V., Sportjugend im Stadtsportbund Bielefeld und SportBildungswerk im Sportbund Bielefeld)

Folge uns:

sportbund.bielefeld

SportBildungswerk Bielefeld

Redaktion: Sandra Goralzik, Viktoria Praedicow, Jacob Schönball

Gestaltung: die createure

Auflage: 2.500

Fotos:
© LSB NRW
© SportBildungswerk im Sportbund Bielefeld

Bl.moved

Bielefelder Fachtag für Bewegung, Spiel & Sport

- ✓ Ein Fortbildungstag (8LE) voll mit Bewegung, Spiel und Sport
- ✓ Individuelle Tagesgestaltung
- ✓ Für Fachkräfte aus Verein, Kita und Schule - sowie alle Sportbegeisterten
- ✓ Workshops für alle Ziel- und Altersgruppen

Alle detaillierten Informationen ab Mitte Februar 2022
www.sportbund-bielefeld.de

SPORTBUND
BIELEFELD

Save the Date
14 Mai
2022