

BEWEGUNGSMONSTER

FACHTAG FÜR MEHR BEWEGUNG, SPIEL UND SPORT IN DER KITA

24. APRIL 2026 IN STEINHAGEN

- AUSSCHREIBUNG -



Veranstaltet durch:

**SPORTBUND
BIELEFELD**

KREISSPORTBUND GÜTERSLOH

Mitglied im Landessportbund Nordrhein-Westfalen

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Wir freuen uns über euer Interesse an unserem Fachtag Bewegungsmonster. Diese Ausschreibung fasst die wichtigsten Informationen für euch kompakt zusammen. Der Fachtag wird vom Kreissportbund Gütersloh und vom Sportbund Bielefeld zusammen organisiert.

Teilnahmegebühr:

Die Teilnahmegebühr beträgt 85,- Euro pro Person. Ihr spart 5,- Euro bei Buchungen bis zum 15. Februar 2026. Bei Gruppenbuchungen spart ihr weitere 5,- Euro (mindestens fünf Personen in einer Buchung).

Anmeldeprozess:

- Meldet euch über unser Buchungsportal auf der Webseite des [KSB Gütersloh](#), [SSB Bielefeld](#) oder auf [www.meinsportnetz.nrw](#) unkompliziert an.
- Ihr findet den Fachtag unter den Lehrgangnummern 4001-31100 oder 4100-31103. Dabei ist es egal, welchen der beiden Lehrgänge ihr bucht.
- Mit der Anmeldebestätigung bekommt ihr ein Dokument mit dem Link/Zugang zur Workshopbuchung. Hier könnt ihr euer individuelles Tagesprogramm zusammenstellen.
- Nach der Workshopbuchung bekommt ihr eine weitere separate Buchungsbestätigung per Mail.

Leistungsumfang:

Die Teilnahmegebühr umfasst folgende Leistungen:

- drei Workshops & einen Tagesimpuls
- digitale Workshopdokumentation
- warme Getränke
- warmes Mittagessen

Organatorisches:

Alle Workshops haben eine Maximalteilnehmendenzahl. Es kann also vorkommen, dass Workshops irgendwann voll sind. Solltet ihr wissen wollen, ob ein spezifischer Workshop noch verfügbar ist, dann fragt gerne unter 0521 52515-10 oder 05241 85-1457 nach.

Verpflegung:

Wir versorgen euch über den Tag hinweg mit Tee & Kaffee. In eurer Lehrgangsgebühr ist zudem ein warmes Mittagessen inkludiert. Für Erfrischungsgetränke bist du selbst verantwortlich. Alternativ haben wir eine kleine Auswahl an Erfrischungsgetränken vor Ort, die du gegen eine geringe Gebühr erwerben kannst.

Anreise:

- Der Fachtag wird am Hörmann-Sportzentrum in Steinhagen stattfinden. Die Adresse lautet: Am Cronsbach 12, 33803 Steinhagen.
- Vor Ort stehen euch einige Parkplätze zur Verfügung. Weitere Parkplätze findet ihr am angrenzenden Schulgelände der Realschule.
- Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln könnt ihr mit verschiedenen Buslinien zum ZOB Steinhagen fahren. Von dort ist der Fachtag fußläufig erreichbar.

Lizenzverlängerung:

Im Lizenzsystem des Landessportbundes NRW werden euch beim Besuch des Fachtags acht Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung angerechnet.

Zeitplan:



Kontakt:

Kreissportbund Gütersloh
05241 85-1457
m.groenebaum@kreis-guetersloh.de

Sportbund Bielefeld
0521 52515-23
j.schoenball@sportbundbielefeld.de

Workshopphase 1

9.00 bis 10.30 Uhr

Workshop	Titel	Referent*in
A-01	Spielerisch stark Ringen, Raufen, Kräfte messen	Jasmin Bögeholz
A-02	Inklusion in der Kita Welche Möglichkeiten bietet der Kita-Alltag?	Sandra Richter
A-03	Über Steine, unter Bäumen und durch Flüsse Vielfältige Bewegungslandschaften in der Kita	Jacob Schönball
A-04	Herabschauender Hund im Yoga-Dschungel Kinderyoga spielerisch erfahren	Sabine Husemann
A-05	Kinderrechte im Sport Warum Kinderrechte im Sport so wichtig sind	Tanja Heindrichs
A-06	Lasst uns noch ein wenig tanzen Kindertanz spielerisch vermittelt	Laura Bate
A-07	1-2-3 und los Gemeinsam im Land der Zahlen	Gudula Ebeling
A-08	Psychomotorik 2 - 6 Jahre Bewegung mit Köpfchen & Herz	Sara Bianchi
A-09	Der bewegte Lern- und Entdeckungsspaziergang Frischluftabenteuer für Körper, Köpfchen und Herz	Birthe Johanning
A-10	Immer dieser Stress mit dem Stress Kleine Denkanstöße zum Erhalt der Gesundheit in Stressphasen	Kai Ines Decher

Nr.: A-01

Spielerisch stark
Ringen, Raufen, Kräfte messen

Ringen und Raufen ist für alle Kinder, egal ob Mädchen oder Jungen, ein wichtiger Baustein der psychomotorischen Entwicklung. Sie können spielerisch und regelgeleitet ihre Kräfte messen und übernehmen gleichzeitig Verantwortung für ihren Partner. Auch Werte wie Hilfsbereitschaft, Mut und Respekt spielen beim Kampfsport eine wichtige Rolle.

In dem Workshop werden die Grundlagen des Ringens und Raufens im Breitensport vermittelt und kleine Gruppenspiele sowie Wettkampfspiele zu zweit vorgestellt.

Nr.: A-02

Inklusion in der Kita
Welche Möglichkeiten bietet der Kita-Alltag?

Das Thema Inklusion bekommt einen immer größer werdenden Stellenwert. Aus diesem Grund lohnt sich der Blick auf den Zusammenhang von Kita-Alltag und Bewegung. Wir möchten zusammen hinter die Kulissen blicken. Heißt: Wie kann ich fehlgesteuerte oder falsch angelegte Bewegungsmuster bei Kindern erkennen? Wie kann ich Kinder möglichst nah an die Idealmotorik heranführen? Welche Möglichkeiten gibt es im Kita-Alltag, Kinder zu fördern und zu unterstützen? Wie kann ich das Thema Kind mit Behinderung anderen Beteiligten vermitteln und diese Personen mit einbinden?

Nr.: A-03

Über Steine, unter Bäumen und durch Flüsse
Vielfältige Bewegungslandschaften in der Kita

Abwechslungsreiche Bewegungslandschaften mit verschiedenen Geräten - die in den meisten Kitas vorhanden sind - fördern die Begeisterung und Entwicklung von Kindern. Kreative Spiele, die Teamgeist, Koordination und Kreativität anregen, eröffnen zahlreiche Möglichkeiten für den Alltag. Die Gestaltung dieser Landschaften wird flexibel und kreativ vermittelt, um die Entwicklung der Kinder spielerisch zu unterstützen und neue Impulse für den Alltag zu geben.

Nr.: A-04

Herabschauender Hund im Yoga-Dschungel

Kinderyoga spielerisch erfahren

In diesem Workshop geht es darum, Kinderyoga spielerisch zu erleben und die Welt der Yoga-Übungen für Kinder zu entdecken. Der Fokus liegt auf der Einführung in kindgerechte Asanas und Atemübungen, die durch kreative und spielerische Elemente bereichert werden. Bewegungsformen werden kindgerecht vermittelt, ohne den Druck auf die perfekte Ausführung der Figuren. Freude und Wohlbefinden stehen im Vordergrund, um eine entspannte Atmosphäre für Kinder und Yogalehrer zu schaffen. Ein kreativer Ansatz, um Kinderyoga mit Begeisterung zu praktizieren und praxisnah in den Kita-Alltag zu integrieren.

Nr.: A-06

Lasst uns noch ein wenig tanzen

Kindertanz spielerisch vermittelt

In diesem Workshop werden grundlegende Kenntnisse und praktische Ideen für ein kindgerechtes Tanz- und Bewegungsangebot im Kleinkind- und Grundschulalter vermittelt. Im Mittelpunkt stehen die Freude an rhythmischer Bewegung, die Förderung von Körperwahrnehmung, Haltung, Gleichgewicht und musikalisch-rhythmischem Ausdruck. Wir lernen, wie sie durch tänzerische Elemente sowohl die Bewegungsvielfalt als auch die Kreativität von Kindern fördern können. Auf geht's, lasst uns noch ein wenig tanzen!

Nr.: A-05

Kinderrechte im Sport

Warum Kinderrechte im Sport so wichtig sind

Kinderrechte bilden die Grundlage für ein wertschätzendes und sicheres Aufwachsen jedes Kindes – in der Familie, in der Kita, in der Schule und auch im Sport. Sie betonen, dass Kinder eigenständige Persönlichkeiten mit Rechten sind – auf Schutz, Förderung, Beteiligung und Gleichbehandlung. Gerade im Sport begegnen Kinder vielfältigen Erfahrungen: Freude, Teamgeist und Erfolg, aber auch Leistungsdruck oder Konkurrenz. Umso wichtiger ist es, dass Kinder sich frei, sicher und respektiert bewegen können. Kinderrechte im Sport sind also kein Zusatzthema – sie sind Herzstück jeder guten pädagogischen Haltung und Grundlage eines wirksamen Schutzkonzepts in Kita und Verein.

Nr.: A-07

1-2-3 und los

Gemeinsam im Land der Zahlen

Der Workshop 1-2-3 und los – Gemeinsam im Land der Zahlen bietet die Möglichkeit, Mathematik mit allen Sinnen zu erleben. Zahlenspiele fördern das Verständnis für Mathematik auf eine kreative, praxisorientierte Weise. Körperliche Aktionen und spielerische Übungen schaffen eine ansprechende Lernumgebung, in der mathematische Basiskompetenzen auf natürliche Weise erlernt werden. Ein innovativer Ansatz für den Mathematikunterricht, der zum Mitmachen und Entdecken einlädt.

Nr.: A-08

Psychomotorik 2 - 6 Jahre

Bewegung mit Köpfchen & Herz

Bewegung ist der Motor kindlicher Entwicklung – und wir gestalten den Raum dafür! Im Mittelpunkt stehen spielerische Bewegungsangebote, die Wahrnehmung, Motorik, Kreativität und das soziale Miteinander der Kinder ganzheitlich fördern. Neben vielen Praxisimpulsen geht es auch um entscheidende Fragen: Welche Haltung bringe ich selbst in Bewegungsprozesse ein? Wie viel Raum gebe ich Eigeninitiative, Exploration und Risiko? Und wo liegen meine Grenzen – und wie wirken sie auf die Kinder? So verbindet der Workshop praktische Methoden und eine bewusste Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle als Begleiter:in kindlicher Bewegungs- und Lernprozesse.

Nr.: A-09

Der bewegte Lern- und Entdeckungsspaziergang

Frischluftabenteuer für Körper, Köpfchen und Herz

Gemeinsam erleben wir praktische Outdoor-Übungen für Kita-Kinder. Neuromotorik, Neurokinetik, Rätselaufgaben und Bewegungsstationen gehören unbedingt zu einem spannenden Forscherpfad. Wir erfahren, wie Konzentration, Wahrnehmung und Selbstregulation spielerisch gefördert werden und bewegte Lernangebote direkt in den Kita-Alltag integriert werden können. Durch die Verbindung von Bewegung, Sinneswahrnehmung und kognitiven Aufgaben werden Kinder in ihrer ganzheitlichen Entwicklung unterstützt – sie lernen leichter, sind aufmerksam und ausgeglichen. Der Spaß an Bewegung und Entdeckung steht dabei an erster Stelle.

Nr.: A-10

Immer dieser Stress mit dem Stress

Kleine Denkanstöße zum Erhalt der Gesundheit in Stressphasen

Wir alle kennen Stressphasen in unserem Alltag – beruflich oder privat, mal mehr, mal weniger energieraubend. Wichtig dabei zu wissen: Jedes Stresserleben nimmt Einfluss auf unseren Körper und unsere Gesundheit. Vermeiden lässt er sich oft nicht, aber durch bewusste Entscheidungen und kleine Übungen zur Achtsamkeit können wir den Stress besser bewältigen und so unsere körperliche und mentale Gesundheit schützen. Gemeinsam wollen wir in diesem Workshop Hintergrundwissen zum Thema Stress erarbeiten und das eigene Stresserleben reflektieren. Kleine Denkanstöße und Praxistipps sollen helfen die eigene Gesundheit zu schützen und den Herausforderungen des (Kita)-Alltags mit mehr Leichtigkeit begegnen zu können.

Tagesimpuls
10.45 bis 12.00 Uhr

“DIE FASZINATION VON MUSIK UND BEWEGUNG”

DER MUSIKALISCHE TAGESIMPULS

Musik und Bewegung sind elementar für die Entwicklung und das Leben.

MUSIK macht das Erleben im Bewegungsraum, beim Malen, beim Geschichten vorlesen, im Morgenkreis, am Geburtstag, bei Jahreszeitenfesten, zu Weihnachten oder St. Martin zu einem besonderen Erlebnis. Wenn man die Musik live begleiten kann, ist das wunderbar.

Mit BEWEGUNG greifen und begreifen wir das Leben. Die Gestaltung von Bewegungsimpulsen bietet wunderbare Möglichkeiten für eine ganzheitliche Bildung. Erlebt dies mit all euren Sinnen im Impuls vortrag.

Lasst euch BEWEGEN und seid gespannt auf die Antworten und Ideen zum Thema.

Norbert Koch



Workshopphase 2

13.00 bis 14.30 Uhr

Workshop	Titel	Referent*in
B-01	Wenn das Essen laufen lernt Spiele rund ums Thema Ernährung	Jasmin Bögeholz
B-02	Was uns glücklich macht Glückstraining für Kinder	Gudula Ebeling
B-03	Bewegte Mittagspause für Groß und Klein Energie tanken im pädagogischen Alltag	Tanja Heindrichs
B-04	Herbaschauender Hund im Yoga-Dschungel Kinderyoga spielerisch erfahren	Sabine Husemann
B-05	Bewegung macht Kinder stark! Körperlich, geistig und sozial	Anika Krumhöfner
B-06	Wenn die Kleinen richtig chillen Entspannung für Kinder im U3-Bereich	Irene Bergen
B-07	Die Faszination von Musik und Bewegung Das Zauberinstrument Ukulele	Norbert Koch
B-08	Spiele nebenbei und ohne Halle Kreative Ideen für überall	Sandra Richter
B-09	Psychomotorik draußen Bewegungsraum Natur für Kids ab 3 Jahren	Sara Bianchi
B-10	Immer der Stress mit dem Stress Kleine Denkanstöße zum Erhalt der Gesundheit in Stressphasen	Kai Ines Decher

Nr.: B-01

Wenn das Essen laufen lernt
Spiele rund ums Thema Ernährung

In diesem praxisorientierten Workshop geht es darum, wie Kinder spielerisch und mit allen Sinnen an das Thema Ernährung herangeführt werden können. Neben der Herkunft und Vielfalt von Lebensmitteln stehen Bewegungs- und Wahrnehmungsspiele im Mittelpunkt, die den Zusammenhang zwischen gesunder Ernährung und körperlicher Aktivität erfahrbar machen. Wir erhalten praktische Ideen und leicht umsetzbare Anregungen für den Alltag, die Kinder zum Entdecken, Probieren und bewussten Essen motivieren – ganz nach dem Motto: Lernen in Bewegung!

Nr.: B-02

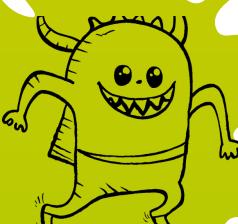
Was uns glücklich macht
Glückstraining für Kinder

Glückstraining fördert das Wohlbefinden von Kindern und trägt zu einer positiven Entwicklung bei. Konzepte und Übungen stärken das Selbstbewusstsein und schaffen positive Lernerfahrungen. Bewegung und spielerische Elemente bieten eine ideale Grundlage, um Kinder in ihrer persönlichen Entfaltung zu unterstützen und Freude zu vermitteln. Mit gezielten Methoden können Kinder aktiv und nachhaltig lernen, ihr eigenes Glück zu erfahren.

Nr.: B-03

Bewegte Mittagspause für Groß und Klein
Energie tanken im pädagogischen Alltag

Die bewegte Mittagspause ist ein Konzept, das Kinder und Erwachsene gleichermaßen anspricht und kurze, aktive Pausen im Alltag ermöglicht. Gerade im pädagogischen Bereich verbringen wir viel Zeit sitzend oder in statischen Tätigkeiten. Kurze Bewegungseinheiten helfen, Körper und Geist wieder in Schwung zu bringen. Körperlische Aktivierung, Mentale Frische, Stressabbau und Wohlbefinden sind hierbei elementare Ziele. Die bewegte Mittagspause fördert also nicht nur die Gesundheit, sondern stärkt auch die pädagogische Arbeit, da wir als Vorbilder zeigen, wie wertvoll regelmäßige Bewegung für Groß und Klein ist.



Nr.: B-04

Herabschauender Hund im Yoga-Dschungel

Kinderyoga spielerisch erfahren

In diesem Workshop geht es darum, Kinderyoga spielerisch zu erleben und die Welt der Yoga-Übungen für Kinder zu entdecken. Der Fokus liegt auf der Einführung in kindgerechte Asanas und Atemübungen, die durch kreative und spielerische Elemente bereichert werden. Bewegungsformen werden kindgerecht vermittelt, ohne den Druck auf die perfekte Ausführung der Figuren. Freude und Wohlbefinden stehen im Vordergrund, um eine entspannte Atmosphäre für Kinder und Yogalehrer zu schaffen. Ein kreativer Ansatz, um Kinderyoga mit Begeisterung zu praktizieren und praxisnah in den Kita-Alltag zu integrieren.

Nr.: B-06

Wenn die Kleinen richtig chillen

Entspannung für Kinder im U3-Bereich

Kleinkinder im U3-Bereich erleben die Welt voller Eindrücke, die oft intensiv und aufregend für sie sind. Entspannungstechniken und Achtsamkeitsübungen schaffen eine beruhigende Atmosphäre, die den Jüngsten hilft, zur Ruhe zu kommen und das Körperbewusstsein zu stärken. Mit Methoden wie ruhigen Bewegungen, sanften sensorischen Reizen, leisen Klängen und weichen Materialien wird gezeigt, wie eine beruhigende Atmosphäre geschaffen werden kann. Praktische Übungen und Impulse zur Gestaltung einer Ruheinsel bieten direkt umsetzbare Ansätze für den Kita-Alltag.

Nr.: B-08

Spiele nebenbei und ohne Halle

Kreative Ideen für überall

Wir möchten Ideen liefern, wie Bewegung in der Gruppe, im Garten oder unterwegs eingebaut werden kann. Dabei handelt es sich um kleine Spieleinheiten oder auch kurze Bewegungspausen. In diesem praxisnahen Workshop entdecken wir einfache, kreative Bewegungsangebote, die ohne Turnhalle und mit wenig Material sofort im Kita-Alltag umsetzbar sind. Gemeinsam erproben wir alltagsintegrierte Spielideen, die motorische Fähigkeiten fördern, Gruppen stärken und für mehr Bewegung zwischendurch sorgen – flexibel, spontan und kindgerecht.

Nr.: B-05

Bewegung macht Kinder stark!

Körperlich, geistig und sozial

In diesem Workshop erleben Erzieher:innen ein offenes Austauschformat, das Raum für ehrliche Gespräche und praxisnahe Ideen bietet. Statt Frontalinput steht das gemeinsame Entdecken im Mittelpunkt: Impulse regen Diskussionen an und machen den Austausch lebendig. Gemeinsam gehen wir der Frage nach, wie Kinder mit und über Bewegung wichtige Vorläuferfähigkeiten entwickeln. Spielerische Übungen, kreative Anregungen und der Erfahrungsschatz der Teilnehmenden verbinden sich zu einem inspirierenden Pool an Ideen. So entstehen konkrete Impulse, die direkt in den Kita-Alltag übertragen werden können.

Nr.: B-07

Die Faszination von Musik und Bewegung

Das Zauberinstrument Ukulele

Zur Begleitung auf einer Ukulele lässt sich wunderbar bewegen. Es gibt wohl kaum ein Instrument, welches sich so schnell erlernen lässt und eine so besondere Stimmung zaubert. So verbinden wir im Workshop die elementaren Bedürfnisse von Musik und Bewegung. Keine musikalischen Kenntnisse erforderlich, am Ende spielen wir mindestens zehn Lieder. Und nach dem Workshop bist du in der Lage, in der Kita oder Schule auf deiner Ukulele ein Geburtstagsständchen zu spielen oder die Kinder im Bewegungsraum mit dem Lied Die Affen rasen durch den Wald durch den Raum rasen zu lassen.

Nr.: B-09

Psychomotorik draußen

Bewegungsraum Natur für Kids ab 3 Jahren

Raus aus dem Gruppenraum, rein ins Abenteuer! In diesem Workshop erleben wir, wie wir den Kindern Naturerfahrungen ermöglichen und Naturverbindung wieder herstellen können. Ob Baumstämme, Hügel oder Stöcke – die Natur bietet viele Impulse für Wahrnehmung, Balance und Mut. Neben dem praktischen Erleben von Übungen werfen wir ebenso einen Blick auf die pädagogische Haltung, die eigene Biographie und Planungsvoraussetzungen für ein gutes Outdoor-Erlebnis. Wir erleben selbst, wie Natur bewegt, beruhigt und inspiriert – und wie wir diese Kraft gezielt für psychomotorische Förderung nutzen können.

Nr.: B-10

Immer dieser Stress mit dem Stress

Kleine Denkanstöße zum Erhalt der Gesundheit in Stressphasen

Wir alle kennen Stressphasen in unserem Alltag – beruflich oder privat, mal mehr, mal weniger energieraubend. Wichtig dabei zu wissen: Jedes Stresserleben nimmt Einfluss auf unseren Körper und unsere Gesundheit. Vermeiden lässt er sich oft nicht, aber durch bewusste Entscheidungen und kleine Übungen zur Achtsamkeit können wir den Stress besser bewältigen und so unsere körperliche und mentale Gesundheit schützen. Gemeinsam wollen wir in diesem Workshop Hintergrundwissen zum Thema Stress erarbeiten und das eigene Stresserleben reflektieren. Kleine Denkanstöße und Praxistipps sollen helfen die eigene Gesundheit zu schützen und den Herausforderungen des (Kita)-Alltags mit mehr Leichtigkeit begegnen zu können.



Workshopphase 3

14.45 bis 16.15 Uhr

Workshop	Titel	Referent*in
C-01	Drüber oder drunter, links oder rechts? Bewegte Sprachförderung	Jasmin Bögeholz
C-02	Was uns glücklich macht Glückstraining für Kinder	Gudula Ebeling
C-03	Kinder stark machen Resilienzförderung bei Kindern	Kai Ines Decher
C-04	Bambini Beats Drums Alive für Kinder	Sandra Richter
C-05	Miteinander im Gespräch Elterngespräche mal anders	Tanja Heidrichs
C-06	Wenn die Kleinen richtig chillen Entspannung für Kinder im U3-Bereich	Irene Bergen
C-07	Die Faszination von Musik und Bewegung Das Zauberinstrument Ukulele	Norbert Koch
C-08	Werfen, Rollen, Balancieren Ein Bewegungsangebot mit dem Regenbogenfisch	Felix Burmeister
C-09	Raus an die frische Luft Bewegungsideen für viel Abwechslung im Freien	Anika Krumhöfner

Nr.: C-01

Drüber oder drunter, links oder rechts?

Bewegte Sprachförderung

Sprache und Bewegung gehören untrennbar zusammen – besonders in der frühen Kindheit. In diesem Workshop steht die Verbindung von sprachlicher Förderung und körperlicher Aktivität im Mittelpunkt. Wir erfahren, wie Sprachentwicklung gezielt in Bewegungsstunden integriert und durch Spiele, Reime und Impulse unterstützt werden kann. Übungen zur Mundmotorik und rhythmische Elemente fördern zusätzlich die Artikulation und Sprachwahrnehmung der Kinder. Der Workshop bietet Anregungen, um Sprachförderung mit viel Bewegung praxisnah in den Alltag zu integrieren.

Nr.: C-02

Was uns glücklich macht

Glückstraining für Kinder

Glückstraining fördert das Wohlbefinden von Kindern und trägt zu einer positiven Entwicklung bei. Konzepte und Übungen stärken das Selbstbewusstsein und schaffen positive Lernerfahrungen. Bewegung und spielerische Elemente bieten eine ideale Grundlage, um Kinder in ihrer persönlichen Entfaltung zu unterstützen und Freude zu vermitteln. Mit gezielten Methoden können Kinder aktiv und nachhaltig lernen, ihr eigenes Glück zu erfahren.

Nr.: C-03

Kinder stark machen

Resilienzförderung bei Kindern

Resilienz beschreibt die psychische Widerstandsfähigkeit, die durch persönliche Eigenschaften, soziale Unterstützung und Bewältigungsstrategien entsteht. Resiliente Kinder lernen aus negativen Erfahrungen, bewältigen Herausforderungen und bewahren ihr inneres Gleichgewicht. Bewegung, Spiel und Sport fördern nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern stärken auch die Resilienz. Es werden praxisnahe Ansätze vermittelt, um diese Fähigkeiten gezielt bei Kindern zu fördern.



Nr.: C-04

Bambini Beats

Drums Alive für Kinder

Bambini Beats ist ein innovatives Bewegungs- und Lernkonzept für Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren, das den natürlichen Bewegungsdrang fördert. Durch altersgerechte Trommelemente wird überschüssige Energie abgebaut und Stress reduziert, während gleichzeitig Konzentration, Rhythmusgefühl und Freude an der Bewegung gestärkt werden. Reime, Klatschverse und Gesangsspiele unterstützen das Gedächtnis und die motorische Entwicklung. Ein spaßiger Weg, Kinder in ihrer ganzheitlichen Entwicklung und in der Zusammenarbeit mit Gleichaltrigen zu fördern.

Nr.: C-06

Wenn die Kleinen richtig chillen

Entspannung für Kinder im U3-Bereich

Kleinkinder im U3-Bereich erleben die Welt voller Eindrücke, die oft intensiv und aufregend für sie sind. Entspannungstechniken und Achtsamkeitsübungen schaffen eine beruhigende Atmosphäre, die den Jüngsten hilft, zur Ruhe zu kommen und das Körperbewusstsein zu stärken. Mit Methoden wie ruhigen Bewegungen, sanften sensorischen Reizen, leisen Klängen und weichen Materialien wird gezeigt, wie eine beruhigende Atmosphäre geschaffen werden kann. Praktische Übungen und Impulse zur Gestaltung einer Ruheinsel bieten direkt umsetzbare Ansätze für den Kita-Alltag.

Nr.: C-08

Werfen, Rollen, Balancieren

Ein Bewegungsangebot mit dem Regenbogenfisch

In diesem Workshop erleben wir einen psychomotorisch orientiertes Bewegungsangebot rund um die Geschichte des Regenbogenfisches. Ausgehend von der Erzählung werden Bewegungsanlässe geschaffen, in denen Kinder Werfen, Rollen, Balancieren und Transportieren. Die Trockenen Schneebälle dienen dabei als vielseitiges Sportgerät, das präzises Werfen, sicheres Experimentieren und hohe Aktivität für alle ermöglicht. Hierbei wechseln sich kleine Spiele und Übungen mit kurzen Erzählpassagen ab, sodass motivierende Bewegungsaufträge passend zur Geschichte entstehen.

Nr.: C-05

Miteinander im Gespräch

Elterngespräche mal anders

Die Kommunikation mit Eltern gehört zu den wichtigen Aufgaben pädagogischer Fachkräfte. Dafür sind Elterngespräche, die über den Kurzaustausch beim Bringen und Abholen der Kinder hinausgehen, sehr wichtig. Die Gespräche sollten mit gezielten Methoden geführt und interessant gestaltet werden, um lebendige Gespräche zu gestalten. Wenn dies gelingt, ist der Grundstein für eine gute Erziehungspartnerschaft gelegt. Bei der Umsetzung hilft ein großer Methodenkoffer mit bekannten und neuen Ideen.

Nr.: C-07

Die Faszination von Musik und Bewegung

Das Zauberinstrument Ukulele

Zur Begleitung auf einer Ukulele lässt sich wunderbar bewegen. Es gibt wohl kaum ein Instrument, welches sich so schnell erlernen lässt und eine so besondere Stimmung zaubert. So verbinden wir im Workshop die elementaren Bedürfnisse von Musik und Bewegung. Keine musikalischen Kenntnisse erforderlich, am Ende spielen wir mindestens zehn Lieder. Und nach dem Workshop bist du in der Lage, in der Kita oder Schule auf deiner Ukulele ein Geburtstagsständchen zu spielen oder die Kinder im Bewegungsraum mit dem Lied Die Affen rasen durch den Wald durch den Raum rasen zu lassen.

Nr.: C-09

Raus an frische Luft

Bewegungsideen für viel Abwechslung im Freien

Entdecken, toben, kreativ sein: Abwechslungsreiche Bewegungsangebote im Kita-Außengelände – mit minimalem Materialeinsatz und maximalem Ideenreichtum. Kinder erleben durch einfache Spielanreize Vielfalt und Spaß, fördern motorische Fähigkeiten und ihre Fantasie. Natur und Umgebung werden Teil des Spiels und laden zu immer neuen Abenteuern ein. Flexibel, nachhaltig, kindgerecht!

