



LEHRTRAINER ALPINSKI - SNOWBOARD

Sichtung – Alpinski – 5 LE

Sichtungstag zur Feststellung, ob Fahrkönnen zur Teilnahme an der LehrTrainer-Ausbildung ausreicht.
Die erfolgreiche Teilnahme an der Sichtung ist verpflichtend, um am C-Training teilnehmen zu können.

Nr. 201-5237	Montag 23.01.12 Lehrgangsgebühr: Leitung: Nicole Mühlinghaus-Krell; Achim Pothmann	19.00 bis 23.00 Uhr € 70,- zzgl. Skipasskosten	Skihalle Neuss
Nr. 201-5238	Montag 24.09.12 Lehrgangsgebühr: Leitung:	19.00 bis 23.00 Uhr € 70,- zzgl. Skipasskosten Annika Führer; Mareike Rickert	Skihalle Neuss

C-Training – Basistraining Alpinski – 92 LE

**Die erfolgreiche Teilnahme an der Sichtung ist Teilnahmevoraussetzung für diesen Techniklehrgang.
 Das Theorieseminar ist verbindlicher Bestandteil der Ausbildung!**

Nr. 201-5239	Sonntag 26.02.12 31.03. bis 07.04.12 (Osterferien NRW) Lehrgangsbeginn 31.03. - 18.00 Uhr – Lehrgangsende 07.04. nach dem Frühstück Lehrgangsgebühr: € 699,- incl. u.a. 7 Übernachtungen in 3- bis 4-Bettzimmern mit Dusche/WC, Halbpension (Frühstücksbuffet und abends 3-Gang-Wahlmenü incl. Salatbuffet), Nutzung der Sauna, Theorieseminar, 6 Tage Praxisseminar, Ausbildungsmappe, Versicherungspaket <u>zzgl. Skipasskosten</u> Aufpreis Doppelzimmer p. Pers. € 40,00 – Buchung nur begrenzt möglich! Bei diesem Lehrgang bieten wir die Mitfahrtgelegenheit per Reisebus (Abfahrt am 30.04. abends – Rückankunft am 08.04. morgens) incl. Anreisefrühstück und Abreiseabendessen an: Aufpreis € 89,00 Leitung: Annika Führer; Nicole Mühlinghaus-Krell	10.00 bis 16.00 Uhr – Theorieseminar in Bielefeld 6 Tage Praxisseminar am Kronplatz/ *** Pension Prack
Nr. 201-5240	Sonntag 30.09.12 27.10. bis 03.11.12 Lehrgangsbeginn 27.10. - 18.00 Uhr – Lehrgangsende 03.11. nach dem Frühstück Lehrgangsgebühr: € 699,- incl. u.a. 7 Übernachtungen in 3- bis 5-Bett-Appartments mit Dusche/WC, Halbpension (Frühstücksbuffet und Abendbuffet mit Salatbuffet incl. Softdrinks), Nutzung von Hallenbad und Sauna, Theorieseminar, 6 Tage Praxisseminar, Ausbildungsmappe, Versicherungspaket <u>zzgl. Skipasskosten</u> Leitung: Annika Führer; Nico Offelnotto	10.00 bis 16.00 Uhr – Theorieseminar in Bielefeld 6 Tage Praxisseminar in Kaprun/ Hotel Toni

B-Training – Lehrtraining Alpinski – 92 LE

**Die erfolgreiche Teilnahme am C-Training ist Teilnahmevoraussetzung für diesen Lehrgang.
 Das Theorieseminar ist verbindlicher Bestandteil der Ausbildung!**

Nr. 201-5241	Sonntag 26.02.12 31.03. bis 07.04.12 (Osterferien NRW) Lehrgangsbeginn 31.03. - 18.00 Uhr – Lehrgangsende 07.04. nach dem Frühstück Lehrgangsgebühr: € 699,- incl. u.a. 7 Übernachtungen in 3- bis 4-Bettzimmern mit Dusche/WC, Halbpension (Frühstücksbuffet und abends 3-Gang-Wahlmenü incl. Salatbuffet), Nutzung der Sauna, Theorieseminar, 6 Tage Praxisseminar, Ausbildungsmappe, Versicherungspaket <u>zzgl. Skipasskosten</u> Aufpreis Doppelzimmer p. Pers. € 40,00 – Buchung nur begrenzt möglich! Bei diesem Lehrgang bieten wir die Mitfahrtgelegenheit per Reisebus (Abfahrt am 30.04. abends – Rückankunft am 08.04. morgens) incl. Anreisefrühstück und Abreiseabendessen an: Aufpreis € 89,00 Leitung: Mareike Rickert; Nico Offelnotto	10.00 bis 16.00 Uhr – Theorieseminar in Bielefeld 6 Tage Praxisseminar am Kronplatz/ *** Pension Prack
---------------------	---	--

Im Herbst 2012 wird kein weiteres B-Training angeboten!



A-Training – Plustraining AlpinSki – 34 LE

Mit der erfolgreichen Teilnahme am Baustein A-Training AlpinSki können Sie ihre

- B-LehrTrainer AlpinSki- Lizenz
- Kombilizenz B-LehrTrainer AlpinSki-Snowboard

verlängern. Es ist ein Trainings- und Qualifizierungsbaustein für ausgebildete Alpinkillehrer bzw. AlpinSki-Snowboardlehrer. Sie sollen die Veränderungen im Wintersportbereich erleben und Ihr Können vervollkommen.

Teilnehmer müssen die B-LehrTrainer AlpinSki- Lizenz oder Übungsleiter Oberstufe/ Instructorlizenz des DVS besitzen.

Diese Stufe wird als 3-Jahres-Verlängerung der B-LehrTrainer Lizenz anerkannt.

Bitte beachten:

Sollten während der Fortbildung Defizite in einer der vier Rollen/ Kompetenzen, die im Rahmen der Ausbildung geschult wurden, sichtbar werden, so ist eine auf ein Jahr eingeschränkte Verlängerung der Lizenz vorgesehen. Hierdurch soll eine Qualitätssicherung sowie Qualitätssteigerung gewährleistet werden.

Nr. 201-5242 03.02. bis 07.02.12 4 Tage Praxisseminar in Andermatt/ Schweiz
 Lehrgangsbeginn 03.02. - 18.00 Uhr – Lehrgangsende 07.02. ca. 15.00 Uhr
 Thema wahlweise: **1. Einsteigerkurs Tiefschneefahren!** Max. 8 Teilnehmer!
2. FreeRiden! Max. 6 Teilnehmer!
 € 499,- incl. 4 Übernachtungen in Doppel- bis 3-Bett-Zimmer mit Dusche/WC, Halbpension
 4 Tage Praxisseminar, Versicherungspaket zzgl. Skipasskosten (4 Tage Pass ca. € 150,00)
 Leitung: Annette Magin; Nico Offelotto
 Mitgebracht werden müssen: LVS-Gerät, Lawinenschaufel und Lawinensonde; geländetaugliche AlpinSki

Nr. 201-5243 28.04. bis 01./02.05.12 3 ½ Tage Praxisseminar in Kaprun/ Hotel Toni
 Busabfahrt am 27.04. ca. 20.00 Uhr - Rückankunft am 02.05. ca. 02.00 Uhr
 Lehrgangsbeginn 28.04. - 08.00 Uhr – Lehrgangsende 01.05. – 13.00 Uhr
 Thema: **Verbesserung der eigenen Fahrtechnik! Fehler sehen und Korrekturen geben!**
 Lehrgangsgebühr:
 € 499,- incl. **Busfahrt ab/an DO/BI/PB/KS**, 3 Übernachtungen in 3- bis 5-Bett-Appartments mit
 Dusche/WC, Anreisefrühstück, Halbpension (Frühstücksbuffet und Abendbuffet mit Salatbuffet incl.
 Softdrinks), Nutzung von Hallenbad und Sauna, 3 ½ Tage Praxisseminar, Versicherungspaket zzgl.
Skipasskosten
 Aufpreise pro Person: Dreibettzimmer Hotel €45,00; Doppelzimmer Hotel €80,00; Einzelzimmer Hotel €180,00
 Leitung: Annika Führer; Achim Pothmann

A-Training – Plustraining Snowboard – 34 LE

Mit der erfolgreichen Teilnahme am Baustein A-Training SnowBoard können Sie ihre

- B-LehrTrainer SnowBoard- Lizenz
- Kombilizenz B-LehrTrainer AlpinSki-Snowboard

verlängern. Es ist ein Trainings- und Qualifizierungsbaustein für ausgebildete Snowboardlehrer bzw. AlpinSki-Snowboardlehrer. Sie sollen die Veränderungen im Wintersportbereich erleben und Ihr Können vervollkommen.

Teilnehmer müssen die B-LehrTrainer SnowBoard- Lizenz oder Übungsleiter Oberstufe/ Instructorlizenz des DVS besitzen. Diese Stufe wird als 3-Jahres-Verlängerung der B-LehrTrainer Lizenz anerkannt.

Bitte beachten:

Sollten während der Fortbildung Defizite in einer der vier Rollen/ Kompetenzen, die im Rahmen der Ausbildung geschult wurden, sichtbar werden, so ist eine auf ein Jahr eingeschränkte Verlängerung der Lizenz vorgesehen. Hierdurch soll eine Qualitätssicherung sowie Qualitätssteigerung gewährleistet werden.

Nr. 201-5243 28.04. bis 01./02.05.12 3 ½ Tage Praxisseminar in Kaprun/ Hotel Toni
 Busabfahrt am 27.04. ca. 20.00 Uhr - Rückankunft am 02.05. ca. 02.00 Uhr
 Lehrgangsbeginn 28.04. - 08.00 Uhr – Lehrgangsende 01.05. – 13.00 Uhr
 Thema: **Verbesserung des individuellen Fahrkönnens! Fehler sehen, Korrekturen und Übungstipps geben! Methodisches Vorgehen:vom geführten zum geschnittenen Schwung!**
 Lehrgangsgebühr:
 € 499,- incl. **Busfahrt ab/an DO/BI/PB/KS**, 3 Übernachtungen in 3- bis 5-Bett-Appartments mit
 Dusche/WC, Anreisefrühstück, Halbpension (Frühstücksbuffet und Abendbuffet mit Salatbuffet incl.
 Softdrinks), Nutzung von Hallenbad und Sauna, 3 ½ Tage Praxisseminar, Versicherungspaket zzgl.
Skipasskosten
 Aufpreise pro Person: Dreibettzimmer Hotel €45,00; Doppelzimmer Hotel €80,00; Einzelzimmer Hotel €180,00
 Leitung: Sören Siebeck

Im Herbst 2012 wird kein weiteres A-Training angeboten!



LEHRTRAINER NORDICSKI

LehrTrainer AlpinSki -NordicSki

Das Bildungswerk des Landessportbundes bietet in Kooperation mit dem Westdeutschen SkiVerband (WSV) nachfolgende Seminare zur Ausbildung von Skilanglauflehrern gemäß dem Nordic Ausbildungskonzept des Deutschen SkiVerbandes an.

Weitere Detailinformationen zur Ausschreibung auf Anfrage.

Sichtung – NordicSki – 8 LE

Das Sichtungseminar NordicSki dient zur Feststellung, ob das persönliche Fahrkönnen zur Teilnahme am C-Training (Basistraining NordicSki) im Rahmen der LehrTrainer-Ausbildung ausreichend ist. Teilnehmer müssen mindestens 18 Jahre alt sein. Die erfolgreiche Teilnahme ist verbindlich, um am C-Training NordicSki teilnehmen zu können.

Nr. 201-5248	Samstag 21.01.12	10.00 bis 17.00 Uhr	Willingen bzw. Winterberg
	Lehrgangsgebühr:	€ 38,- (mit VE) 58,00 (ohne VE)	
		€ 24,- (Mitfahrgelegenheit im Kleinbus ab/an BI)	
	Leitung:	Helga Oekenpöhler/ Thomas Hüttner	
Nr. 201-5249	Samstag 16.12.12	10.00 bis 17.00 Uhr	Willingen bzw. Winterberg
	Lehrgangsgebühr:	€ 38,- (mit VE) 58,00 (ohne VE)	
		€ 24,- (Mitfahrgelegenheit im Kleinbus ab/an BI)	
	Leitung:	Helga Oekenpöhler/ Thomas Hüttner	

C-Training – Basistraining NordicSki – 70 LE

In Kooperation mit dem Westdeutschen Ski Verband (WSV) bieten wir die Ausbildungsmodule 1 und 2 gemäß dem Nordic Ausbildungskonzept des Deutschen SkiVerbandes an. Dies hat den Vorteil, dass Sie parallel auch die Gesamtausbildung des DSV, bestehend aus fünf Modulen (Nordic Classic, - Skating, - Walking, - Blading, - Snowshoeing), absolvieren können. Insgesamt drei bestandene Modullehrgänge berechtigen auch zum Antrag auf die erste Ausbildungsstufe des DSV, die "Grundstufe Nordic".

1. Ausbildungsmodul – NordicSki Classic: (20 LE)

Dieses Modul ist ein Techniklehrgang im Bereich "NordicSki Classic". Folgende Inhalte erwarten Sie u.a.: Elementar- und Spezialschule, Methodik, Verbesserung der individuellen Technik mit Videoanalyse, klassische Skilanglauftechniken. Zum Erwerb der B-LehrTrainer Lizenz muss die erfolgreiche Teilnahme an den Ausbildungsmodulen 1 bis 3 nachgewiesen werden. Interessenten müssen die Sichtung NordicSki erfolgreich absolviert haben und mindestens 18 Jahre alt sein.

Nr. 201-5244	Freitag bis Sonntag 20.01. bis 22.01.12	2 ½ Tage Seminar in Winterberg
	125,00	
	92,00 Aufpreis 2 Übernachtungen im AWO Heim Winterberg incl. Verpflegung	
	Leitung: Gerald Altwater	

2. Ausbildungsmodul – NordicSki Skating: (20 LE)

Dieses Modul ist ein Techniklehrgang im Bereich "NordicSki Skating". Folgende Inhalte erwarten Sie u.a.: Methodik, Verbesserung der individuellen Technik mit Videoanalyse, Skating-Techniken. Zum Erwerb der B-LehrTrainer Lizenz muss die erfolgreiche Teilnahme an den Ausbildungsmodulen 1 bis 3 nachgewiesen werden. Interessenten müssen die Sichtung NordicSki erfolgreich absolviert haben und mindestens 18 Jahre alt sein.

Nr. 201-5245	Freitag bis Sonntag 27.01. bis 29.01.12	2 ½ Tage Seminar in Winterberg
	125,00	
	92,00 Aufpreis 2 Übernachtungen im AWO Heim Winterberg incl. Verpflegung	
	Leitung: Gerald Altwater	



3. Ausbildungsmodul – NordicSki LehrTrainer: (30 LE)

Dieses Modul ist ein kombinierter Technik-und Theorielehrgang. Schwerpunkte sind das Trainieren und Überprüfen der persönlichen Technik im Bereich "classic" und "skating" sowie die direkte Vorbereitung auf die Arbeit als Skilanglauflehrer. Interessenten müssen die Sichtung NordicSki sowie Model 1 und 2 erfolgreich absolviert haben und mindestens 18 Jahre alt sein.

Nach erfolgreicher Teilnahme an diesem Ausbildungsmodul wird die B-LehrTrainer NordicSki Lizenz erteilt. Eine Lizenzverlängerung ist alle drei Jahre mit Teilnahme am A-Training (Plustraining NordicSki) möglich

Nr. 201-5250 Sonntag 25.11.12 10.00 bis 14.00 Uhr – Theorieseminar in Bielefeld
09.11. bis 11.11.12 **2 ½ Tage Praxisseminar in der DKB Skisporthalle in Oberhof/ Aparthotel Oberhof**

Lehrgangsbeginn 09.11. - 18.00 Uhr – Lehrgangsende 11.11. spätnachmittags

Lehrgangsgebühr:

€ 349,- incl. u.a. 2 Übernachtungen im Doppelzimmer bzw. 3er/4er Apartment mit Dusche/WC, Frühstücksbuffet, Theorieseminar, 2 ½ Tage Praxisseminar, 2 Tage Karte Skihalle (Wert ca. € 70,00), Versicherungspaket

*Ggf. bieten die Mitfahrgelegenheit im Kleinbus gegen Aufpreis an oder wir sind bei der Bildung von Fahrgruppen behilflich.
Leitung: Helga Oekenpöhler/ Thomas Hüttner*

Literaturhinweise:

Unsere Lehrgangsgebühr bei den Ausbildungen im Bereich LehrTrainer AlpinSki beinhaltet die Bereitstellung einer Ausbildungsmappe. Sie wird am Theorietag des C-Trainings/Basistrainings übergeben.

Folgende, zusätzliche Literatur muss angeschafft werden und ebenfalls am Theorietag vorhanden sein:

LehrTrainer AlpinSki:

- DVS Ski-Lehrplan "Praxis" – Motorbuch Verlag – ISBN-10: 3-613-50658-0
- DSV Technik- und Methodikleitfaden – 12 Steps zum Erfolg
(beim DSV zu bestellen über das Internet)
- Unterrichtstipps für Skilehrer und Übungsleiter
(Diese Lektüre ist vergriffen, kann auf Wunsch bei uns gegen Euro 2,00 in "Kopieversion" erstanden werden)

Information und Anmeldung:

Bildungswerk Sportbund Bielefeld

August-Bebel-Str. 57 33602 Bielefeld

Tel 0521 52515-10

Fax 0521 52515-11

info@sportbund-kurse.de

www.sportbund-kurse.de